

«Мышцы лица должны быть в таком же тонусе, как и мышцы остального тела, живота или спины»

Рафаэль Гюменер, возглавляющий медицинское направление l.Raphael, рассказал о принципах вечной молодости

Егор Апполонов |



— **ЧТО** восхищает вас в своей работе, какая красота привлекает вас?

— Больше всего меня радует то, что на сегодняшний день мы сумели найти баланс между инвазивным лечением, то есть хирургическим вмешательством, пластической хирургией и косметической медициной. Раньше между ними лежала пропасть. Некоторые SPA-салоны нанимали пластических хирургов, некоторые врачи использовали методы косметической медицины, но при этом всегда нужно было выбирать какую-то сторону. Бренду l.Raphael удалось занять промежуточную позицию. Мы не занимаемся инвазивным лечением, но при этом работаем гораздо эффективнее обычных SPA, потому что мы сумели найти оптимальное сочетание технологий и косметических продуктов. И это лишь один из наших секретов. Еще один состоит в том, что мы умеем комбинировать различные средства, которые запатентованы и в комплексе оказывают удивительный эффект. Иногда может хватать и одного продукта, но если вы атакуете проблему с разных сторон, у вас больше шансов победить. У нас очень хороший отдел исследовательских разработок в Израиле, сотрудники которого исследуют новые продукты, попадающие на рынок, и анализируют новые идеи.

— **С вами работает легендарный профессор Шиницки.**

— Да, Мейр Шиницки — выдающийся ученый, который занимается проблемами старения кожи. За последние 10–20 лет мы стали лучше понимать физиологию кожи, процессы старения, что при этом про-

исходит с клетками. Благодаря этому мы научились работать более эффективно. Сегодня это уже не какие-то непроверенные теории — мол, нанесите крем и подождите. Нет, сегодня мы точно знаем, чего хотим. Возьмем, например, наш комплекс Leg40 с лецитином — это очень важный продукт, в который вложено много знаний о том, как стареют клеточные мембраны. Мы знаем, чего не хватает клетке, когда она начинает стареть, и пытаемся вернуть коже эти элементы.

— **То есть омолодить клетки.**

— Именно. И не только сделать кожу моложе, но и дать ей все, в чем она нуждается для того, чтобы лучше функционировать, чтобы в ней продолжались все необходимые жизненные процессы, в том числе восстановления.

— **Как бы вы описали философию l.Raphael и чем вы отличаетесь от остальных?**

— В первую очередь нужно отметить наш глобальный, холистический подход. Вы знаете о том, что наша компания стоит на семи заповедях, которые я бы назвал столпами самой жизни, потому что все они стремятся сделать вашу жизнь не просто дольше, а дольше и лучше.

— **Можете рассказать о них?**

— В l.Raphael отдельные подразделения занимаются медицинскими аспектами, питанием, вопросами красоты и здоровья кожи. Есть структуры, которые занимаются рекреацией, спортом и физической активностью. Для нас очень важно, чтобы все эти аспекты гармонично сочетались между собой. Только так человек может быть счастливым, а для того, чтобы счастливо жить,

человеку нужно хорошо выглядеть. И наоборот, когда вы счастливы, вы выглядите лучше. Все взаимосвязано. В этом, мне кажется, и состоит наша главная идея, которую мы доносим до своих клиентов и людей, которые в нас верят.

— **Марка l.Raphael известна по всему миру благодаря тому, что вы сделали большой шаг вперед за счет своих кислородных процедур.**

— Да, мы были первой, если не единственной, компанией, которая использовала эту технологию, причем уникальным образом. Кислородная терапия строится на воздушных потоках с очень большой скоростью, которые используются в различных целях — для очистки кожи, для удаления постаревших клеток. Кислород стимулирует так называемую васкуляризацию кожи и помогает избавиться от лишнего жира. Благодаря каплям влаги, которые мы добавляем в воздушный поток, мы можем доставлять коже кислород, а для нее это важное питательное вещество, своего рода топливо, на котором работают клетки. Таким образом, мы можем насыщать кожу различными элементами для совершенно разных целей — для предотвращения старения, устранения пигментации, укрепления кожи или высушивания жировых клеток, если наш клиент хочет снизить вес и так далее. Кислород просто фантастическое средство. Но и другие наши ингредиенты, такие, например, как лецитин, о котором я уже говорил раньше, тоже помогают до-

ставлять любые необходимые вещества клеткам кожи. Это очень хорошие транспортные агенты.

— **Расскажите, пожалуйста, как именно стареет кожа?**

— Все дело в клетках. Когда клетка стареет, ее мембрана становится более жесткой, негибкой. Она пропускает меньше питательных веществ внутрь клетки, и обмен веществ между клеткой и средой замедляется. Кроме того, возникает проблема с водой и липидами: липиды гораздо свободнее проходят через мембрану. Задача — поддерживать клеточные мембраны более проницаемыми, за счет чего в клетку попадает больше питательных веществ. Это и есть секрет молодости кожи.

— **Давайте поговорим о мужчинах. Раньше они считали, что им не нужна косметика. Сегодня все изменилось.**

— Действительно, раньше мужчины очень стеснялись этого вопроса. Считалось, что если ты настоящий мачо, то и стареть ты должен так же, как все остальные. Но тут внезапно выяснилось, что этот процесс можно замедлить. Так почему бы не воспользоваться возможностью, если она есть? Наша кожа работает точно так же, как кожа на дорогих туфлях, или куртке, или кресле. Если за ней не ухаживать, не стараться сделать ее более гибкой и мягкой, она испортится. Современные мужчины это тоже стали понимать. Любому человеку нравится чувствовать себя хорошо. Это, в конце концов, вопрос простой бытовой гигиены. Люди занимаются спор-

ЧТОБЫ СЧАСТЛИВО ЖИТЬ,

человеку нужно хорошо выглядеть.

И наоборот, когда вы счастливы,

вы выглядите лучше.

Все взаимосвязано