



Егор Апполонов

Возраст счастья

Демокрит сказал: «Блага юности — сила и красота, благо старости — расцвет разума». Если бы древнегреческий философ жил в наше время, он, пожалуй, смог бы неплохо заработать на придуманном слогане. Все косметологи мира сейчас следуют единому тренду, стремясь привить людям любовь к естественной красоте. Именно расцвет разума, упомянутый Демокритом, помогает некоторым входить в возраст достойно. Знающие люди живут дольше потому, что находят в себе силы отказаться от вредных привычек и следовать гармоничному образу жизни. Это делает их счастливее, а значит, и живут они дольше.



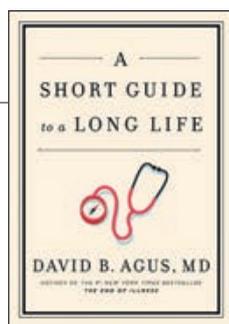
19
СТР.

АРОМАТЫ ARMANI PRIVE: ВЫСОКАЯ МОДА НАХОДИТ СВОЕ ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО НА ПОДИУМЕ

Всего-то нужно нормализовать уровень гормонов, не переедать и не испытывать стресс. Это ведь совсем несложно, правда? Главное начать что-то менять. Не завтра. Не через неделю. Здесь и сейчас. Рафаэль Гюменер, возглавляющий медицинское направление марки I.Raphael, один из ведущих пластических хирургов Швейцарии, сказал: «Чтобы счастливо жить, человеку нужно хорошо выглядеть. И наоборот, когда вы счастливы, вы выглядите лучше. Все взаимосвязано». А Винсент Тисье, генеральный директор женевского SPA-отеля La Reserve, где за неделю вас научат, как прожить долгую и счастливую жизнь, очень точно резюмировал все вышесказанное: «Мы слишком рано сдаемся».

20
СТР.

ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА: АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА «ПРАВИЛА ЗДОРОВОЙ И ДОЛГОЙ ЖИЗНИ» НАУЧИЛ АМЕРИКУ НЕ БОЛЕТЬ



22
СТР.

ВОЗВРАТ СЧАСТЬЯ: НЕДЕЛЬНЫЙ КУРС ОМОЛОЖЕНИЯ В ЗАГОРОДНОЙ ЖЕНЕВСКОЙ РЕЗИДЕНЦИИ

президент ИД «Коммерсантъ» *владимир желонкин* | генеральный директор ИД «Коммерсантъ» *павел филинков* | шеф-редактор *азер мурсалиев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *алексей харнас* | автор макета *анатолий гусев* | выпускающий редактор *егор апполонов ea@kommersant.ru* | главный художник *галина сивицкая* | бильд-редактор *мария лобанова* | редактор *наталья дашковская* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, дмитрий шнырев, елена богопольская* | коммерческий директор ИД «Коммерсантъ» *валерия любимова* | дирекция по рекламе: отдел продаж *надежда ермоленко ermolenko@kommersant.ru, ольга савинова savinova@kommersant.ru* (499) 943 9108, (499) 943 9110, (499) 943 9112, (495) 101 2353 | отдел размещения *наталья чупахина chupahina@kommersant.ru*
Учредитель ЗАО «Коммерсантъ. Издательский Дом». Адрес издателя и редакции: 125080 г. Москва, ул. Врубеля, д. 4. Журнал «Тематическое приложение к газете „Коммерсантъ“» зарегистрирован Роскомнадзором, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010 г.
Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная