



Первый трамплин КОМОМ

Ирина Аввакумова не попала в десятку сильнейших

прыжки на лыжах с трамплина



Победительницей сочинских соревнований по женским прыжкам на лыжах с трамплина стала немка Карина Фогт, выигравшая первый в истории олимпийский турнир в этой дисциплине. Россиянка Ирина Аввакумова, которая, казалось, имела шансы стать героиней, закончила турнир лишь на 16-м месте. С подробностями — корреспондент „Ъ“ АЛЕКСЕЙ ДОСПЕХОВ.

Ирина Аввакумова все равно, конечно, в каком-то смысле была героиней дня. Это ведь благодаря ей — высокой, стройной девушке — в России вдруг вспомнили, что у отечественных прыжков с трамплина, которые давным-давно ничего стране не приносили, есть славные традиции. Есть даже золотая олимпийская медаль, завоеванная Владимиром Белоусовым в 1968 году в Гренобле. Это благодаря ей, в нынешнем сезоне несколько раз поднимавшейся на подиум кубковых этапов, один даже выигравшей, вокруг этих соревнований возникло даже что-то вроде ажиотажа. Впервые от прыжков с трамплина чего-то хорошего ждали не только словенцы и швейцарцы, немцы и поляки, финны и австрийцы, но и россияне.

Расклад действительно смотрелся неоплохим. В последнее время если кто-то в женских прыжках с трамплина и был стабильнее, лучше Аввакумовой, то только японка Сара Таканаси. В прошлом году на предолимпийский этап в Сочи в ранге безусловного лидера вида, правда, приехала американка Сара Хендриксон. Но в августе 2013 года она перенесла операцию на колене, пропустила все предшествовавшие Олимпиаде турниры и прилетела в Сочи, кажется, исклю-

чительно потому, что не могла же она пропустить событие, за которое женщины-прыгуньи, особенно из США, в свое время так отчаянно боролись, доказывая Международному олимпийскому комитету, что обязаны быть представлены на главном спортивном празднике наряду с мужчинами, что они ничуть не хуже. Хендриксон в итоге, разумеется, ничего не показала. И была счастлива уже из-за того, что выступила в Сочи, попала в список олимпийских пионеров.

Но неудачу потерпели и две фаворитки. Ирина Аввакумова говорила, что поняла — медали не будет — уже после первой попытки. Для того чтобы это понять, не надо, впрочем, быть Аввакумовой. 15-е место, прыжок на 98,5 м, когда желательно было все-таки добираться до «сотни»... Это был не тот результат, которым стоило гордиться. Как и результат, еще хуже, во второй попытке.

Аввакумова держалась. Объясняла, что сочинский трамплин ей вообще-то не очень подходит: «Неудачный трамплин. Полет на нем низкий, а я этого не люблю». А еще во время прыжков дул встречный ветер. В принципе многие прыгуны относятся к нему хорошо: он помогает зависать в воздухе подольше. Но Аввакумова, как выяснилось, к таким не относится.

Неподалеку от нее пыталась объяснить, почему так и не приблизилась к своему привычному уровню, почему осталась без медали, выглядевшая куда более несчастной японская девочка Сара Таканаси. Похоже, она-то не понимала, что ей помешало. А рядышком уже вовсе разгорался немецкий праздник.

Карину Фогт как фаворита никто не воспринимал. Да, формально

Карина Фогт вошла в историю, став первой олимпийской чемпионкой в прыжках с трамплина ФОТО REUTERS

она занимала вторую вслед за Таканаси позицию в общем зачете Кубка мира. Однако при этом 22-летней немке никогда не удавалось выигрывать соревнования. Скажем, на прошлогоднем чемпионате мира она была пятой.

Еще о шансах принято судить на базе тренировок в дни, предшествующие олимпийскому турниру. Так вот во время них Фогт совершенно не выделялась. Выделялись Таканаси и опытная австрийская прыгунья Даниэла Ирашко-Штольд, долго бившаяся за статус примы с Хендриксон. Но вот когда речь пошла именно о сражении за медали, настал звездный час немки. Задел она создала первым прыжком на 103 м. Второй был гораздо короче — 97,5 м, на 7 м меньше, чем у Ирашко. Но в трамплинном жанре, как известно, ценится не только дальность, но и исполнение прыжка. А за него немка получила отличные оценки. Ее стиль судьи предпочли австрийскому.

В общем, удивительный итог. Хотя ту же Хендриксон он не слишком удивил. «Это же Олимпиада, сумасшедший мир. На ней и должны происходить странные вещи», — улыбнулась она.

РЕЗУЛЬТАТ

Женщины. Индивидуальные соревнования
Трамплин. К-95. 1. Карина Фогт (Германия) — 247,4 балла. 2. Даниэла Ирашко-Штольд (Австрия) — 246,2. 3. Колин Маттель (Франция) — 245,2. 4. Сара Таканаси (Япония) — 243,0... 16. Ирина Аввакумова (Россия) — 222,2.

Ольга Фаткулина: я не из тех, кому нужен кнут

Серебряный призер Олимпиады в коньках на дистанции 500 м о шансах на дистанции 1000 м

конькобежный спорт

Конькобежка из Челябинска ОЛЬГА ФАТКУЛИНА, завоевавшая на Играх в Сочи серебро на дистанции 500 м, стала второй после олимпийской чемпионки 2006 года Светланы Журовой российской спортсменкой, кому удалось подняться на олимпийский пьедестал в результате успеха в коротком спринте. О своих шансах на дистанции 1000 м, которую она в ранге действующей чемпионки мира победит в Сочи сегодня, и о переменах, происшедших с ней после первой в карьере Олимпиады 2010 года в Ванкувере, 24-летняя спортсменка рассказала корреспонденту „Ъ“ ВАЛЕРИИ МИРОНОВОЙ.

— За счет чего с вами, на Олимпиаде в Ванкувере не поднимавшейся выше 20-х мест, произошла столь разительная метаморфоза?
— Вернувшись из Канады, я еще годик дурью пострадала, в детство поиграла. А потом пригляделась и увидела, что девочки, которые со мной вместе на чемпионатах выступают, такие же корявые, как я. И поняла, что могу бегать так же и занимать такие же места. Сделала вывод, что в моей подготовке что-то не так, и все начала делать по-другому, прежде всего заказав по слепку более жесткие коньки. Для уверенности.
— А победа на 1000 м и бронза на 500 м на прошлом чемпионате мира были неожиданными?
— На сто процентов. У меня тогда не было задачи выиграть, как сейчас — обязательно завоевать олимпийскую медаль.

— Вы эту задачу сами себе поставили?
— Конечно. Первое мое желание — хочу олимпийскую медаль. Когда стала чемпионкой мира на тысяче, полечало. Стала увереннее, спортсмены стали смотреть на меня иначе, увидели во мне конкурентку и даже фаворита. Мне это нравится. Вот поэтому каждый раз стремлюсь доказать, что я действительно талантливая и что я лидер. Даже тренеры со мной стали советоваться и больше интересоваться состоянием, ощущениями. Раньше я им больше доверяла, чем себе, и делала все, что говорили они. Хотя порой сомневалась, а так ли это нужно? Ведь я не из тех, кому нужен кнут. Для результата мне нужны позитив, счастье, радость и удовольствие.
— За минувший год ваши результаты на 500 м и 1000 м подросли...

— На 500 м я побила национальный рекорд Светланы Журовой — 37,62 сек., сбегав, как мы говорим, на высокогорном катке в Солт-Лейк-Сити за 37,13,0,5 сек., — солидная прибавка. А на 1000 м личное достижение 1:13,98 сек. довела до 1:12,4 сек. за счет более низкой посадки и силы мышц. Хотя в размере они не увеличились.
— У Светланы Журовой был «затык» с тысячей, у вас обе спринтерские дистанции получаются одинаково хорошо. Почему?

— На тысяче надо силы распределить на два круга. А на пятисотке — «мочить»: чем быстрее разгонишься, тем быстрее получишь результат. Многие зависят от тренировок, строения мышц и характера. Спринтером надо родиться. Я быстрая во всем. В нужный момент могу собраться и быстро передвинуть ноги. А на тысяче надо больше веса на силовой тренировке поднимать и больше прыжков сделать. Это труднее. Долгие тренировки — не мое.
— Значит, бегать 500 м вам нравится больше?

— Чем короче дистанция, тем легче. Быстро отмучилась — и домой. Но на 500 м нет ни единого шанса на ошибку. А на 1000 м есть возможность в случае чего исправиться. Вообще-то мне нравятся все дистанции, которые приносят медали. Уже и полуторка начинает потихоньку нравиться. Здесь я ее тоже побегу.
— Как оцениваете свои шансы на тысяче?
— Тоже могу медаль зацепить. Хотя начинаю удачно, а между первым и вторым кругом случается перепад, и я проигрываю... Но ругаться буду. Вот только собраться надо и на втором круге изо всех сил терпеть. Как в последний раз. Я знаю, что могу и длинные дистанции бегать. Только не хочу, лень. Но, чтобы поднять второй круг



на тысяче, надо бегать и полуторку. Вот и бегу, доказывая самой себе, что все-таки умею не лениться и терпеть. К слову, в этом году нам с Катей Шиховой помогает выкапывать длину Игорь Боголюбовский, мой земляк из Челябинска. А в прошлом сезоне я одна готовилась с нашими спринтерами мужчинами.

— У Светланы Журовой на пятисотке главной соперницей была китаянка. У вас — кореянка. В чем отличие между российской и азиатской школами спринта?
— В технике. Азиаты больше работают над поворотом, над углами, ниже катаются. А у нас все как-то в общем: там чуть-чуть, здесь немножко... Но это не значит, что над своими недостатками я не работаю.
— С кем вам придется конкурировать на тысяче?
— Уже не с Ли Сан Хва. Здесь мои главные соперницы американки — Хизер Ричардсон, Бриттани Боу, голландки — Маргот Бур, Лотте ван Бек, Ирен Вюст. Ну и еще кто-нибудь вылезет.
— А есть шанс стартовать еще и в четвертом виде — командной гонке?

— Этот вопрос решат тренеры в самый последний момент — исходя из результата на полуторке. Но когда ты на пике, на всех дистанциях легко. В такие дни ты не ходишь — летаешь: техника на уровне и не устаешь. Одно наслаждение: мышцы не рубит, тело не ломит, голова не болит — словом, все классно!
— А как рассчитывать, чтобы это состояние пришлось на конкретную неделю?
— В этом и состоит мастерство тренеров. Сейчас я увереннее и сильнее себя чувствую, чем год назад на чемпионате мира. Огромная заслуга в этом и нашего психолога, четырехкратной чемпионки мира в спринте на велотреке Светлана Гранковской. Света — это все, не знаю, что было бы со мной без Светы. И вообще себя я, получив здесь серебро, на первое место не ставлю. На первом месте — моя команда, тренеры и весь наш интернациональный персонал.

— Еще не так давно некоторые успешные конькобежцы не менее успешно выступали летом и в велосипедных чемпионатах. Сейчас такая практика существует?
— В наше время это нереально. Хотя, например, Боу занимается еще баскетболом и катается на роликах. Но все-таки не на таком высоком уровне, как бегают на коньках. Сейчас, чтобы подняться на пьедестал в коньках, надо много лет работать, скрупулезно оттачивать технику изо дня в день.
— Увы или слава богу?
— Наверное, увя. Я бы хотела попробовать.

ЭЛИТ

начало продаж 2-ой очереди

ЭЛИТ

садовые кварталы

КВАРТАЛ КЛУБНЫХ ДОМОВ м. ФРУНЗЕНСКАЯ

- Современная авторская архитектура
- Прекрасные виды
- Идеальное место для развития детей

ЛЮМЬЕР

ЖИЛОЙ ДОМ м. НОВОСЛОБОДСКАЯ

- 500м до Садового кольца
- Парк, архитектура XIX века
- Подземный паркинг

ПРЕМИУМ

ДОМ С ДАНОМ

БИЗНЕС

DOMINION

ГАРМОНИЯ СТИЛИ

ЖИЛОЙ КВАРТАЛ м. УНИВЕРСИТЕТ

- Охраняемая территория 15 га
- Идет заселение
- Впервые! Кварты с отделкой

ЛАЙНЕР

Дом на Ходынке

КОМПЛЕКС АПАРТАМЕНТОВ м. ХОДЫНСКОЕ ПОЛЕ

- Охраняемая территория с парком
- Разумные площади от 30м²
- Подземный паркинг

ИНТЕКО

(495) 232 08 08

www.magistrat.ru

МАГИСТРАТ НЕДВИЖИМОСТЬ

реклама