

# beauty



**Сложносочиненный аппарат только и ждет очередной ноги, чтобы, жужжа сенсорными механизмами, запечатать подошву в подарочную полиэтиленовую упаковку с. 20**

**Коммерсантъ**

Тематическое приложение  
к газете «Коммерсантъ» №59

*S.T. Dupont*  
PARIS

58 Avenue MONTAIGNE





ЕГОР АНПОЛОНОВ

## Итоги года

По данным SodaStream (да, все верно — компания из Великобритании), среднестатистическая женщина тратит 21 минуту в день на переживания об избыточном весе. Британские ученые посчитали, что за неделю набегает 2 часа, за год — 127 часов, за всю жизнь — 355 дней (за основу взята средняя продолжительность жизни в Великобритании — 67 лет).

Во всем виноваты мужчины. Ну, или почти во всем. 38% жительниц Соединенного Королевства признались, что худеют только ради партнеров. Мужчины, как выяснилось, и сами страдают. О своем избыточном весе. Среднестатистический англичанин тратит на мысли о плохой фигуре 18 минут в день. За год набирается 109 часов, за всю жизнь — 304 дня. Странно читать о таких исследованиях. Страдать можно сколько угодно. И это никогда ни к чему не приведет. А можно изменить образ жизни и потратить упомянутые 12 месяцев на приведение себя в хорошую форму. Конец года — прекрасное время, чтобы дать себе установку. Если кто-то хочет начать худеть — сейчас самое время.



10  
СТР.



6  
СТР.



16  
СТР.

президент ИД «Коммерсантъ» *владимир желонкин* | генеральный директор ИД «Коммерсантъ» *павел филенков* | шеф-редактор *азер мурсалиев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *алексей харнас* | автор макета *анатолий гусев* | выпускающий редактор *егор анполонов ea@kommersant.ru* | главный художник *галина сивицкая* | билд-редактор *мария лобанова* | редактор *наталья дашковская* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, дмитрий шнырев, елена богопольская* | коммерческий директор ИД «Коммерсантъ» *валерия любимова* | дирекция по рекламе: отдел продаж *надежда ермоленко ermolenko@kommersant.ru, ольга савинова savinova@kommersant.ru* (499) 943 9108, (499) 943 9110, (499) 943 9112, (495) 101 2353 | отдел размещения *наталья чупахина chupahina@kommersant.ru*

Учредитель ЗАО «Коммерсантъ. Издательский Дом». Адрес издателя и редакции: 125080 г. Москва, ул. Врубеля, д. 4. Журнал «Тематическое приложение к газете „Коммерсантъ“» зарегистрирован Роскомнадзором, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010 г.

Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная



## Нано и микро

В Москве открылся флагманский бутик нового премиального косметического японского бренда OTOME (адрес бутика: Воздвиженка, 10). Владелец бренда японская компания Wamiles ведет свою историю с 1980 года. В отличие от представленных ранее салонных средств, бренд OTOME состоит из семи линий для эффективного домашнего ухода за кожей лица, тела и волосами. Есть женская и мужская линии. Япония — одна из самых высокотехнологичных стран, и владельцы марки используют для производства самые передовые технологии: размельчают ингредиенты до размеров нано и микро, эмульгируют их под высоким давлением, производят фильтрацию с использованием наномембран, применяют технологию многоступенчатой наноэмульсии, ионизацию и многие другие. В отличие от многих других премиальных марок, которые отдают производство на аутсорсинг, все средства Wamiles и OTOME производятся только в Японии, включая добычу сырья и упаковку.

## Абсолютная гладкость

В институте красоты «Сенсави» появился аппарат LightSheer DUET, который абсолютно безболезненно делает лазерную эпиляцию. Эту революционную новинку не так давно представили американские ученые. Для того чтобы повысить безопасность и эффективность процедуры, они нашли очень простое решение — соединили диодный лазер и вакуумную насадку. Вакуум не только притягивает волосяную луковицу к лазерному хрусталику, но и растягивает кожу, снижая тем самым плотность меланина на обрабатываемом участке, что приводит к исчезновению болезненности и гарантирует отсутствие ожогов во время процедуры. Благодаря уникальной технологии вакуумного усиления методика одинаково эффективно позволяет работать на любом фототипе кожи и с любым цветом волос. Всего за четыре-шесть сеансов волосы удаляются навсегда.

[www.sensavi.ru](http://www.sensavi.ru)

## Управление возрастом

Принципиально новый подход к омоложению предлагает Центр регенеративной медицины «STEMPHYS», открывшийся в Москве. Речь не только о коррекции внешних проявлений возраста, но и об омоложении всего организма. В борьбе со старением используются передовые anti-age технологии и последние научные разработки. Специалисты клиники тесно сотрудничают с ведущими японскими научными лабораториями, работающими в области омоложения организма на клеточном уровне. Прежде чем приступить к лечению, проводится комплексная диагностика, чтобы определить количество коллагенов, содержание ботокса, филлеров и прочих элементов от предыдущих операций, а также биологический возраст кожи. Такая диагностика проводится регулярно в течение всего курса и по окончании лечения, что позволяет составлять и корректировать список необходимых процедур, разработанных для каждого клиента индивидуально.

[www.stemphys.ru](http://www.stemphys.ru)



## Один лишь раз

Вернуть красивую, гладкую кожу поможет новейший лазер «Ультрапалс». Этот аппарат идеально подходит для борьбы с такими неприятностями, как мелкие средние и глубокие рубцы постакне. Проблема знакома многим, но до последнего времени по-настоящему эффективного средства борьбы с этим дефектом не было. Впрочем, инновационная разработка американских ученых позволяет без следа стереть с лица не только рубцы, но и убрать морщины, а также выровнять тон и текстуру кожи. На сегодняшний день этому изобретению нет аналогов: лазер CO2 Lumenis Ultrapulse в шесть раз мощнее любого другого своего собрата и благодаря уникальному ультраимпульсному режиму, работает во всех слоях кожи. Именно поэтому результат достигается очень быстро: достаточно всего одной процедуры, даже если речь идет о сильно выраженных дефектах. Пройти процедуру можно в центре Beauty Trend Medical Spa & Club.

[www.beauty-trend.ru](http://www.beauty-trend.ru)



## Обновленный фитнес-центр

Отель The Ritz-Carlton, Moscow представляет полностью обновленный фитнес-центр. Площадь фитнес-центра увеличилась почти в два раза — с 98 до 180 кв. м, и теперь он оснащен спортивным оборудованием итальянской фирмы Technogym. Также появились новая зона свободных весов и зал для занятия йогой. Это единственный фитнес-центр в Москве с индивидуальной подготовкой по системе Complete Body, разработанной нью-йоркским тренером Алексом Резником и пользующейся популярностью у американских знаменитостей уже более 15 лет. Специалисты Complete Body заимствовали лучшее из аюрведы, йогой, восточных боевых искусств, традиций российского спорта, американской школы фитнеса, прогрессивной диетологии и спортивной медицины. Комплексный подход объединяет физические тренировки с растяжкой, йогой, техниками медитации и релаксации. Концепция Complete Body — это не только занятия с персональным инструктором в спортивном зале, но и «жизненное сопровождение» (life coaching). Главная цель программы — системное оздоровление и повышение качества жизни. Стоимость занятий с тренером начинается от 3500 руб. в час. Также доступны курсы «Снижение веса» (59 500 руб.) и «Будь в тонусе» (58 000 руб.). Каждый рассчитан на четыре-пять недель и включает десять занятий с тренером и шесть детокс-обертываний или массажей.

[www.ritzcarltonmoscow.ru](http://www.ritzcarltonmoscow.ru)



# ARTICOLI

в подарок



товар сертифицирован, реклама

ПАРФЮМЕРИЯ & КОСМЕТИКА

ГУМ, КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ, 3 • ВЕСНА, НОВЫЙ АРБАТ, 19 • ПЕТРОВСКИЙ ПАССАЖ, ПЕТРОВКА, 10

WWW.BOSCO.RU | ТЕЛЕФОН: +7 (495) 660 0550



## SPA как предчувствие

SPA-отдых после предновогоднего марафона — как раз то, что нужно. Специально к открытию нового курорта Velaa Private Island на Мальдивах в SPA-центре курорта Mu Blend by Clarins были созданы трехдневные и семидневные авторские программы. Фирменные оздоровительные курсы рассчитаны как раз на непродолжительный зимний отдых. А чтобы отдыхающие и после отъезда продолжали вести здоровый образ жизни, по окончании SPA-процедур специалисты проводят подробную консультацию по домашнему уходу. Велнес-центр предлагает шесть SPA-сьютов с видом на океан для одного гостя и два SPA-сьюта для двоих. Передовые технологии прекрасно уживаются тут с местными традиционными техниками и рецептами. После массажа и обертываний для релаксации и усиления эффекта от процедур используется уникальная капсула анатомической формы Wolke 7 Cloud 9 by sha. Помимо релакса можно заняться гольфом или катанием на яхте: в распоряжении гостей целый остров с массой развлечений.  
[www.velaaprivateisland.com](http://www.velaaprivateisland.com)

## Импульсы радости

Кто из нас не мечтал во время похода к стоматологу о волшебных пилюлях от страха? Ученые Бостонского института эстетической стоматологии пошли навстречу желаниям своих пациентов и изобрели уникальную технологию, которая забирает чувство страха, а взамен дает ощущения радости, позитива и умиротворенности. Новинка американского рынка система NuCalm буквально взорвала медицинское сообщество. Причем успокаивающий эффект от применения новой технологии длится не только во время врачебного приема, но и сохраняется от нескольких часов до нескольких дней после визита. Хочется подчеркнуть, что для достижения данного состояния не используются никакие фармакологические препараты, чудесные метаморфозы происходят только за счет применения новой методики. NuCalm посылает определенные импульсы в мозг и помогает достичь состояния клеточного гомеостаза, вследствие чего человек испытывает те же ощущения, как и во время первой стадии медленного сна (альфа-ритм, дремота). Тело постепенно расслабляется, дыхание замедляется, в голове проносятся полусонные мечтания. Медики утверждают, что новая технология не имеет побочных эффектов и рисков для здоровья.  
[www.dental-spa.ru](http://www.dental-spa.ru)



## Новогодняя фигура

Медицинский центр «Риммарита» решил порадовать своих клиентов предпраздничной акцией «Суперфигура к Новому году!». Специалисты центра разработали особую программу, позволяющую в короткий срок похудеть, постройнеть, улучшить состояние тела и контуры фигуры. Всего одна неделя, три раза по шесть процедур — и вы в прекрасной предпраздничной форме. Программа включает в себя процедуры детоксикации в инфракрасной кабине и на аппарате «Виброэллипс», антицеллюлитные обертывания с омолаживающим эффектом на основе австрийской косметики STYX, электростимуляцию, аппаратный лимфодренаж, а также процедуры для проблемных зон «Старвак». Начинают и завершают курс две контрольные процедуры биоимпедансометрии: методика позволяет определить изначальное состояние организма, а затем — результаты пройденной программы. Стоимость программы — 19 500 руб., и это на 42% дешевле стоимости этого же комплекса процедур до и после акции. Предложение действует только с 1 по 31 декабря 2013 года.  
[www.rimmarita.ru](http://www.rimmarita.ru)



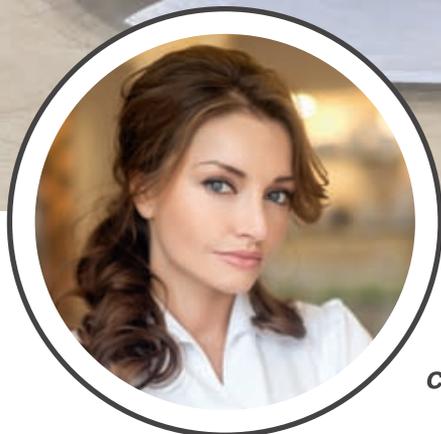
## Красота в подарок

Зимние каникулы — хороший повод заняться своим внешним видом. В салонах красоты «Аида» в честь новогодних праздников проходит сразу несколько акций. Все клиенты, посетившие салоны «Аида» в период с 1 по 31 декабря, получают в подарок комплект скидочных купонов на обслуживание в январе и феврале 2014 года. А с 1 декабря 2013 года по 7 января 2014 года в рамках акции «Подарок с елки» при одновременной покупке на сумму от 7900 руб. можно выбрать коробочку с порядковым номером с новогодней елки и получить полезный подарок. В салоне «Аида» в Крылатском можно сэкономить на RF-подтяжке лица: при покупке абонемента из трех процедур действует скидка 20%. Тем, кто хочет прекрасно выглядеть у новогодней елки, будет весьма кстати акция «Счастливые часы»: с понедельника по четверг включительно при начале обслуживания с 12:00 до 14:00 на комплекс услуг «Стрижка с укладкой + окрашивание + уход» действует эксклюзивная скидка 20%.  
[www.aida.ru](http://www.aida.ru)



## Секрет молекул

Филлеры в последнее время стали одним из главных аргументов в борьбе за цветущий внешний вид. В Клинике Данишюка появилась новинка — филлер нового поколения Juvéderm VOLBELLA. Эффект от его применения для коррекции формы губ и тонких мимических морщин приятно удивил даже специалистов, которые давно работают с инъекционными препаратами. Весь секрет в принципиально новой формуле молекул гиалуроновой кислоты: ученые соединили их между собой совершенно иным способом. В итоге новый филлер обладает более высоким уровнем пластичности, он не деформирует ткани, распределяется в них абсолютно сбалансированно и равномерно. Одной из главных задач разработчиков Juvéderm VOLBELLA был максимально естественный результат, и с этим они прекрасно справились.  
[www.ideallik.ru](http://www.ideallik.ru)



# ВРЕМЯ НАЗАД

**ЕСЛИ ВЫ ПОКА НЕ ЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ PRP-ЛИФТИНГ, В «МИЛЬФЕЙ» ИСПРАВЯТ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ. ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ ОМОЛАЖИВАЮЩЕЙ ПРОЦЕДУРЫ ПРИВЕЗЕН В МОСКВУ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЭТОГО САЛОНА КРАСОТЫ. САБРИНА ИСМАИЛОВА, ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ САЛОНА КРАСОТЫ «МИЛЬФЕЙ»**

**М**орщины исчезают, овал лица подтягивается, и даже волосы перестают выпадать – от чудес плазмолифтинга можно быть только в восторге. Но что бы ни делала эта «машина времени», возвращая как в сказке прелесть молодости, она способна на большее.

Работать в полную силу мешало несовершенство технологии, не позволявшей набрать в шприц все ценные тромбоциты, не захватив вместе с ними другие клетки крови. Однако отныне все будет иначе: благодаря умной системе TriCell PRP и новой суперпробирке, в салоне красоты «МильФей» научились получать обогащенную плазму. Количество тромбоцитов в таком концентрате достигает более 1 млн. /мкл., что придает плазме особые свойства. Пептиды цитокины и факторы роста, которыми концентрат особенно богат, с удвоенной силой стимулируют регенерацию тканей, не допуская появления даже малейших признаков старения. В результате, кожа не просто выглядит молодой, она и функционировать начинает как молодая, становится плотной, ровной, упругой и эластичной.

Все происходит очень быстро и абсолютно не страшно. После обычного забора кровь помещается в центрифугу, где с использованием аппарата аккуратно разделяется на две фракции. Полученная таким образом плазма-концентрат вводится в проблемную зону, где тут же запускает процесс обновления тканей естественным путем. Благодаря большому, чем раньше, содержанию в плазме тромбоцитов, которые как раз и отвечают за оживление клеток, кожа получает возможность «вспомнить молодость» и стать такой же безупречной, как много лет назад.

Технология PRP не только увеличивает эффективность плазмолифтинга, но и позволяет в считанные минуты изготавливать и вводить пациенту филлер из собственной плазмы. В отличие от других видов контурной пластики, такой биофиллер не вызывает аллергии и у него практически нет противопоказаний. Стимулируя клеточный рост, он улучшает структуру и качество кожи, формирует каркас лица и препятствует возрастному опущению тканей. А что еще надо, чтобы быть молодой?



## Формула яркости

Хорошая новость для любительниц ярких и сочных оттенков помады: в Москву приехала новая коллекция помад ELLIS FAAS от известной голландской художницы по макияжу Эллис Фаас. Представлять свой новый продукт в Москву приехала сама создательница бренда. Not Lips — это новейшая инновационная текстура, насыщенный цвет и экологичная формула. Основной секрет кроется в повышенной концентрации пигмента: совсем небольшое количество — и стойкий цвет обеспечен надолго. И главное, в отличие от подобных концентрированных и долгоиграющих представителей своего вида, эта помада не сушит губы и в то же время не создает жирного эффекта. Not Lips доступна в девяти оттенках, подходит для любого цвета кожи, возраста и стиля и не содержит парабенов.

## Экология прежде всего

Новая латвийская марка MADARA теперь доступна российским любителям натуральной косметики. Экокосметика становится все более популярной и востребованной: отсутствие парабенов, красителей и других вредных ингредиентов является веским аргументом для потребителей, и MADARA — одна из немногих марок на российском рынке, которая сертифицирована по стандарту ECOCERT. В ее состав входят биологически сертифицированные экстракты цветов и растений, произрастающих в Балтийском регионе, а также другие натуральные вещества. Помимо экоформулы продукции производители активно продвигают принципы бережного отношения к окружающей среде в целом. Упаковка не наносит вреда природе и поддается вторичной переработке. В производстве продукции используются только экологически чистые средства, косметика не тестируется на животных, а для производственных процессов используется энергосберегающее оборудование.



## Италия в новом цвете

Подавляющее большинство путешественников воспринимают зимнюю Италию как кулинарное направление, особенно на новогодние праздники. В отеле Abano Grand Hotel в итальянском регионе Венето решили сломать устоявшиеся стереотипы и предложили гостям уникальный курс оздоровления. Во время зимних каникул можно испытать на себе все радости современного термализма — новой философии в борьбе за здоровый образ жизни. Основной конек методики — хромотерапия. В основе этой процедуры лежат два вида воздействия цветовой гаммы на человека: через глаза и через кожу. Хромотерапия лечит бессонницу, гипертонию, язвенную болезнь, многие неврологические заболевания, помогает восстановить душевное равновесие. Впрочем, без итальянской кухни все же не обойдется. В ресторане отеля гости смогут попробовать изысканные блюда, приготовленные по классическим рецептам региона Венето. Размещение от четырех ночей на полном пансионе с 21 по 28 декабря 2013 года и с 5 по 12 января 2014 года будет стоить от €1840.



## Традиции бритвы

Бутик Acqua di Parma на Via del Gesù в Милане знаком каждому уважающему себя мужчине. Именно здесь находится салон для бритвы Acqua di Parma — территория, где трепетно хранят традиции настоящего мужского ритуала. В самом центре модной столицы расположилось небольшое уютное пространство, оформленное в истинно мужском стиле. Настенные панели из венге и кашемира, удобные кожаные кресла, пушистые помазки, бритвенные станки, фарфоровые кувшины и чаши для воды. Процедура выполняется строго в соответствии с традиционными итальянскими канонами — местные брадобреи как никто знают в этом толк. Впрочем, бритве было бы не таким комфортным без фирменных средств, которые уже почти 100 лет разрабатывает и производит Acqua di Parma. Ведь свой путь компания начинала как маленькая парфюмерная фабрика в центре старого городка Парма еще в 1916 году. Сегодня знаменитые кремы и масла для бритвы, лосьоны после бритвы, которые сопровождают каждый этап процедуры, пользуются заслуженной популярностью не только в Италии, но и во всем мире.



# STEMPHYS®

## Моложе на 20 лет без пластической хирургии

[www.stemphys.ru](http://www.stemphys.ru)

Основная цель центра регенеративной медицины STEMPHYS – комплексный подход к управлению возрастом. Специалисты клиники определяют эстетическую косметологию как науку о красоте и молодости и именно поэтому предлагают клиентам не только коррекцию внешних проявлений возраста, но и глубинное внутреннее омоложение. Некоторые из авторских методик и технологий anti-age в России представлены только в клинике STEMPHYS.

Уникальное преимущество клиники STEMPHYS - тесное сотрудничество с ведущими японскими научными лабораториями. Японские эстетические технологии сегодня лидируют в мире, но в российской индустрии красоты они практически не представлены. Инновационные разработки японских специалистов позволяют проводить омоложение на клеточном уровне. Клиенты клиники STEMPHYS имеют возможность пройти курс клеточного омоложения как в Москве, так и в Японии.

Благодаря уникальным anti-age технологиям клиники STEMPHYS сложные пластические операции остались в прошлом. В соответствии с мировым трендом значительно эффективнее использовать последние достижения аппаратной и инъекционной косметологии. Сегодня эти достижения, подкрепленные высочайшими стандартами качества и фундаментальными научными исследованиями, впервые представлены в клинике STEMPHYS в Москве.

Специалисты клиники STEMPHYS подбирают для каждого клиента индивидуальную программу процедур, учитывающую его образ жизни и пожелания. Такой подход позволяет достигать максимального эффекта. Приглашаем Вас посетить [www.stemphys.ru](http://www.stemphys.ru) или записаться на консультацию по телефону +7(495) 933 8777.

## Технологии безупречной красоты: STEMPHYS



# 120 — не предел

## Подарочные ароматы к юбилею главного универмага Москвы

Галина Анни |



NOUVELLES GALERIES. INTÉRIEUR DES MAGASINS DES FRÈRES SAPOJNIKOFF.



**2 ДЕКАБРЯ** 1893 года в Москве торжественно открыли Верхние торговые ряды, построенные архитектором-новатором Александром Никаноровичем Померанцевым. Магазин, возведенный в «русском» стиле по проекту, победившему в открытом конкурсе, завершил ансамбль зданий у Красной площади и был с восторгом принят москвичами. Будущий ГУМ стал местом для светского времяпрепровождения и семейных прогулок. Изящный и красивый, богато декорированный, он помещал в себе более 300 магазинов-салонов, отделение банка, ювелирную мастерскую, почту и телеграф, театральные кассы, парикмахерскую и даже зубоорубный кабинет. Для посетителей устраивались концерты известных артистов и выставки, знаменитый парфюмер Генрих Брокер экс-

понировал здесь картины из своей богатой коллекции живописи и антиквариата.

Магазин был передовым во всех смыслах. Именно в Верхних торговых рядах на товарах впервые появились ценники: приказчики больше не объявляли цену «с запросом», от которой покупатель начинал торговаться. Именно тут родилась «Книга жалоб и предложений», именно здесь появился девиз «Покупатель всегда прав».

Шелка и парча братьев Сапожниковых, часы М. П. Калашникова, пастила и мармелад Абрикосова, ситец Эмиля Цинделя, ткани Прохоровской Трехгорной мануфактуры и Жирардовской мануфактуры — вся гордость отечественной промышленности располагалась в главном магазине страны.

После революции товар и помещения были реквизированы, торговая жизнь в

ГУМе замерла и лишь во время НЭПа острожно возобновилась. Но только в 1953 году, во время оттепели, из магазина было решено выселить все учреждения, реконструировать внутренние помещения и заново открыть самый большой универмаг в стране.

В этом году у ГУМа сразу два юбилея. Торжества послужили поводом для самых интересных выставок и инсталляций. Для показа осенне-зимней коллекции pret-a-porter дом Dior выстроил на Красной площади огромный куб с зеркальными гранями, в которых, как в колышущейся воде, отражались ГУМ, Красная площадь и облака.

Не обошлось и без скандалов. Дом Louis Vuitton привез в Москву экспозицию своих сумок, принадлежавших историческим персонажам, и построил для нее на Крас-

ной площади павильон в форме сундука князя Владимира Орлова с фирменными логотипами LV. Но сооружение оказалось настолько гигантским, что вызвало протест москвичей. Выставку, доход от которой должен был пойти на благотворительность, решили перенести в другое место.

Среди не таких громких, но крайне интересных проектов был и парфюмерный фонтан в центре ГУМа. Французский парфюмер Фрэнсис Куркджиян наполнил его ароматом своих новых духов Ciel de Gum («Небо ГУМа»), напомнив любителям парфюмерии фонтан из цветочного одеколлона, устроенный мастером рекламы Генрихом Брокером на Нижегородской ярмарке в 1896 году. А фонтан в ГУМе 2013-го благоухал остро,пряно и древесно: амброй, розовым перцем, жасмином, розой, корицей и ванилью.

Дом Guerlain в подарок ГУМу выпустил аромат Place Rouge — «Красная площадь». У его создателя, парфюмера дома Guerlain Тьерри Вассера были детские воспоминания об этом магазине. В середине 1970-х он с матерью посетил Москву и ГУМ. «Мы оказались в величественном пространстве, где продавались сотни коробочек с духами. Они были украшены акварелями с фиалками, ирисами и бледно-розовыми гвоздиками». Запах прежнего ГУМа парфюмер сохранил в своей памяти и постарался воссоздать. Прелестный, очень женственный, пудрово-фиалковый, с нотками жасмина, гелиотропа и пачулей, аромат заключен в исторический герленовский флакон «с пчелами» L'Abeille, который в этом году тоже празднует свой, 160-летний, юбилей. Каждый флакон пронумерован, украшен розеткой из красной муаровой ленты и этикеткой с золотым тиснением.



**ИМЕННО В ГУМЕ ПОЯВИЛАСЬ**  
 «Книга жалоб и предложений»,  
 именно здесь появился девиз  
 «Покупатель всегда прав»

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ

ЛАБЕЛЯ НА СОСРЕДТОЧЕННУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ № 7701000277 РЕАЛМА

*Клиника Данищука*

## Новогодние ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Чтобы накануне Нового года мы успели позаботиться о безупречной внешности, специалисты «Клиники Данищука» подготовили для нас сюрприз: несколько вариантов экспресс-процедур, каждая из которых позволяет привести себя в порядок буквально за 1 день!

**ВАРИАНТ 1** – сочетание криомассажа на CryoPro® и специальной альгинатной маски от компании Thalac®. Эта комплексная процедура особенно хороша для жирного типа кожи. Локальное воздействие пониженной температуры на поверхностные ткани активирует мощные обменные и регенеративные процессы, тем самым восстанавливая тургор кожи и улучшая ее цвет. А пластифицирующая маска из богатых микроэлементами водорослей подтягивает и питает кожу, создавая выраженный лифтинг-эффект.

**ВАРИАНТ 2** – объединение микротокового лимфодренажа на Ionto Skin Regulator® с антивозрастной маской Le Mieux¹, обогащенной биологически активными веществами. Эта процедура оптимальна для пациентов с кожей, имеющей склонность к отекам. Воздействие электрических импульсов малой силы на лимфатические сосуды стимулирует активное выведение межклеточной жидкости из организма. А питающая и укрепляющая бьюти-маска дарит подтянутую и заметно посвежевшую кожу.

**ВАРИАНТ 3** – радиоволновой лифтинг Thermo-Skin² и коллагеновая маска Le Mieux. Этот комплекс для тех, кто имеет в запасе хотя бы 2–3 недели. Курс из 3–4 сеансов обеспечивает более выраженный и более длительный лифтинг-эффект. Врачи «Клиники Данищука» особо рекомендуют такое сочетание пациентам с тонкой и чувствительной кожей. Ведь радиоволновое излучение, хоть и оказывает мощное омолаживающее воздействие, отличается особой деликатностью. А коллагеновая маска значительно укрепляет клетки дермы и увлажняет кожу, придавая ей упругость и эластичность.

¹ Ле Мье. ² Терма-Скин. ³ СМАС-лифтинг. ⁴ Фраксель ДУАЛ.

### ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- СМАС-лифтинг³
- Блефаропластика
- Эндоскопический лифтинг лба
- Маммопластика
- Липофилинг
- Лифтинг средней зоны лица
- Абдоминопластика
- Ринопластика
- Липосакция

Все операции выполняются на базе многопрофильного стационара.

### ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

- Коррекция формы губ
- Лазерная хирургия
- Fraxel DUAL⁴
- Термолифтинг
- Фотоэпиляция
- Фотоомоложение
- Мезотерапия
- Плазмолифтинг, плазмофилинг
- Контурная пластика
- Все виды пилингов
- Трихология

• фраксель  
 • плазмолифтинг  
 • плазмофилинг  
 • мезонити

**-20%**

Акция с 1 по 31 декабря 2013 года

Клиника Данищука

Ст. м. «Чистые пруды», Луков пер., д. 4.  
 Тел.: (495) 737-61-84, 737-61-85.  
[www.ideallik.ru](http://www.ideallik.ru) • [www.danischuk.ru](http://www.danischuk.ru)

# подарки

Сколько бы ни говорили, что средства по уходу за кожей — заурядный новогодний подарок, абсолютное большинство женщин принимают такие знаки внимания с благодарностью. Редакция T-Beauty отобрала самые интересные зимние новинки, на которые непременно стоит обратить внимание. Абсолютные фавориты редакции — «Кубики льда для мгновенного придания сияющего вида коже» от Anne Semonin и anti-age крем The Cream Reach от Suisse Aimant. Это инновационное высокоэффективное активное вещество (в состав крема входит экстракт зеленой икры), омолаживающее действие которого основано на абсолютно новом принципе: крем воздействует одновременно и на эпидермально-дермальное соединение, и на всю дерму. Крем идеально подходит как женщинам, так и мужчинам.



КУБИКИ ЛЬДА «ЭКСПРЕСС-СИЯНИЕ», ANNE SEMONIN

ИНТЕНСИВНАЯ ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ПРОТИВ СТАРЕНИЯ КОЖИ, ELIZABETH ARDEN



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КРЕМ THE CREAM, SUISSE AIMANT



КАПСУЛЫ ДЛЯ ИНТЕНСИВНОГО ОСВЕТЛЕНИЯ КОЖИ, ELIZABETH ARDEN



КОМПЛЕКСНЫЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ШЕИ И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ, METHODE JEANNE PIAUBERT



ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ КОМПЛЕКСНОЕ СРЕДСТВО, METHODE JEANNE PIAUBERT



СЫВОРОТКА, СТИМУЛИРУЮЩАЯ РОСТ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ, ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ, ELIZABETH ARDEN

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ С ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТОМ, ELIZABETH ARDEN



100% АКТИВНАЯ СЫВОРОТКА, ANNE SEMONIN



УКРЕПЛЯЮЩИЙ ЭЛИКСИР ДЛЯ БЫСТРОГО ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ, ORLANE



УВЛАЖНЯЮЩАЯ ЭМУЛЬСИЯ, ELIZABETH ARDEN



ГЛУБОКО ОЧИЩАЮЩАЯ ПЛЕНКА ДЛЯ УМЫВАНИЯ, SUISSE AIMANT



УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ДВУХФАЗНОЕ СРЕДСТВО 24-ЧАСОВОГО ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ЛИЦА, ТЕЛА И ВОЛОС, EISENBERG



# ТОП-2013: ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН

**Современная женщина может все! Она – бизнесвумен, жена и мама.**

**24 часа в сутки, 7 дней в неделю без праздников и выходных.**

**Но есть то, с чем одной ей не справиться – это забота о своем здоровье и здоровье своей семьи.**

**Поэтому так важно знать, где оказывают квалифицированную медицинскую помощь.**



На каждом этапе жизни женщине необходимы разные медицинские услуги. До рождения ребенка – в период «свободного плавания» – зачастую достаточно стандартной ежегодной диспансеризации и, в случае необходимости, рекомендованного курса терапии. Когда приходит время быть мамой, стоит проконсультироваться, как минимум, с акушером-гинекологом и пройти полный комплекс обследования. Благополучное течение беременности и родов трудно

представить без помощи квалифицированных акушеров-гинекологов. Здоровье новорожденного – в руках неонатолога. О подрастающем малыше заботится педиатр. Все эти специалисты – надежная команда поддержки, которая необходима женщине в течение всей ее жизни. Поэтому так важно выбрать «свою команду» – врачей, способных оказать квалифицированную помощь при решении любых задач. Как сделать правильный выбор, узнаем прямо сейчас.

## СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ

Забота о здоровье женщины в любом возрасте начинается с диагностики. В медицинских кругах шутят: «Нет абсолютно здоровых людей, есть недообследованные». В каждой шутке, как известно, только доля шутки. Поэтому регулярный комплекс обследований должен стать обязательным мероприятием в жизни каждой представительницы прекрасного пола. Тем более что сегодня диспансеризация может занять всего 1-2 дня, а многочасовые очереди остались в далеком прошлом. Куда обращаться?



Оптимальное решение – многопрофильный медицинский центр с мощной лечебно-диагностической базой. Именно лечебно-диагностической, потому что после диагностики может быть необходимо лечение, а его эффективность во многом зависит от взаимодействия специалиста, который поставил диагноз, и врача, который будет его преодолевать.

При выборе стоит обратить внимание на количество направлений, по которым оказывают медицинскую помощь. Гинекология, урология, кардиология, неврология, гастроэнтерология, эндокринология, оториноларингология, офтальмология – «программа минимум». Центр должен предлагать спектр современных и безболезненных (!) диагностических процедур. Обезболивание гастроскопии и колоноскопии, например, практикуется только в ведущих медицинских центрах.

Стоит отметить, что при выборе многопрофильного лечебно-диагностического центра можно позаботиться не только о себе, но и о своих близких. Диагностические услуги для женщин и мужчин могут проводиться в стенах одной клиники, а это значит, что вы всегда подскажете своему любимому человеку, где ему помогут.



Проверенный центр незаменим и на следующем этапе жизни женщины – планировании беременности. При подготовке к материнству необходимо сдать целый комплекс анализов, причем не только будущей маме, но и папе. Возможность пройти все обследования вместе в одном и том же месте сэкономит время, силы и средства. Дополнительный критерий выбора в таком случае – собственная генетическая лаборатория. Это уже «экспертный класс»!

## ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Российский рынок коммерческих медицинских услуг изобилует предложениями.

Наш выбор – Перинатальный медицинский центр на Севастопольском. В ПМЦ есть все:

✓ **Лечебно-диагностический центр** предлагает все существующие на сегодняшний день лабораторные и функциональные исследования для взрослых и детей по более чем 15 различным направлениям.

✓ **Женский центр** – это целый спектр программ ведения беременности, в том числе для женщин с соматическими заболеваниями. В ПМЦ приняли более 20 000 родов, здесь уникальные возможности родовспоможения: традиционные роды, вертикальные, партнерские, плановое и экстренное кесарево

сечение. Оснащение центра и профессионализм акушеров-гинекологов обеспечивают безопасность каждой женщине и новорожденному.

✓ **Детский центр** включает поликлинику и стационар, отделение детской скорой помощи. Возможно наблюдение за детьми от рождения до 15 лет амбулаторно и на дому. В ПМЦ есть отделения реанимации новорожденных и выхаживания недоношенных детей. Госпитализация детей до 15 лет, где возможно совместное пребывание ребенка с родственниками.

Перинатальный медицинский центр – единственный центр в Москве, предлагающий женщине и всем членам ее семьи высококвалифицированную медицинскую помощь на каждом этапе жизни.

24 часа в сутки, 7 дней в неделю без праздников и выходных.

## ВРЕМЯ БЫТЬ МАМОЙ

Счастлирое материнство начинается с планирования беременности и комплекса обследований будущих родителей. Если они здоровы и противопоказаний к зачатию и вынашиванию нет, впереди зачатие, вынашивание и роды. Если результаты диагностики неудовлетворительные, необходима терапия для достижения беременности, возможно, применены методов вспомогательных репродуктивных технологий.

У каждой женщины, каждой семьи свой путь к рождению ребенка. Важно, чтобы в течение всего этого пути ее сопровождали квалифицированные специалисты. Очень важно их постоянное взаимодействие. Коллегиальность и преемственность – гарантия того, что к женщине подходят индивидуально, с учетом всех особенностей ее организма.

Индивидуальный подход необходим и при ведении беременности. Благополучное вынашивание определяет целый ряд факторов. Специалист с большей вероятностью может предупредить или преодолеть многие осложнения, если работает с женщиной с самого начала – этапа планирования.

Благополучный исход родов, здоровье мамы и малыша во многом зависят от выбора родильного дома, его оснащения, и, конечно же, врача, который ведет роды. Роддом должен располагать отделениями экстренной помощи роженице, реанимации новорожденных и выхаживания недоношенных малышей. В лучших родильных домах учитывают все: и безопасность, и психологический комфорт женщины. Роды как дома в окружении профессионалов – реальность.



## ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК – СЧАСТЛИВАЯ МАМА

После рождения малыша приоритеты многих женщин кардинально меняются. Его здоровье и благополучие – вот что самое главное! Ребенок нуждается в постоянном наблюдении специалистов. Поэтому стоит как можно быстрее задуматься о выборе педиатрической клиники.



Поликлиника и стационар, лечебно-диагностический центр, круглосуточная скорая помощь, возможность совместного пребывания в стационаре в случае необходимости – вот на что стоит обращать внимание. Оптимальное решение – многопрофильный медицинский центр, в котором есть и детский центр, и взрослый. В чем преимущество? Вся семья будет под чутким наблюдением взаимодействующих друг с другом врачей.



**Мать и дитя**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

Приглашаем Вас посетить Дни Открытых Дверей в ПМЦ. Подробное расписание Вы можете посмотреть на сайте [www.perinatalmedcenter.ru](http://www.perinatalmedcenter.ru) в разделе «Дни Открытых Дверей».

Единый информационный центр: 8(495) 331-85-10 (многоканальный), 8(495) 331-73-32

Приемное отделение: 8(495) 331-16-01 (круглосуточно) [www.perinatalmedcenter.ru](http://www.perinatalmedcenter.ru) [www.mcclinics.ru](http://www.mcclinics.ru)

# Цветовой акцент Сценарий Нового года в красках и запахах

Галина Анни |



ТУШЬ CHANEL CILS SCINTILLANTS, CHANEL



АРОМАТ GOLD LEATHER, ATELIER COLOGNE



ПУДРА LA PETITE ROBE NOIRE SO CRAZY, GUERLAIN



ЗАЩИТНОЕ ПОКРЫТИЕ TOP COAT ULTRA VIOLET, GUERLAIN



ПЯТИЦВЕТНЫЙ НАБОР ТЕНЕЙ CHANEL NUIT INFINITE, CHANEL



ШЕЛКОВИСТАЯ ТКАНЕВАЯ МАСКА DIOR PRESTIGE, DIOR

**ЖИТЬ** предвкушением праздника едва ли не большее удовольствие, чем его праздновать. Не спеша выбирать подарки себе и близким, позволяя себе то радостное баловство, которое порой откладывалось на целый год. Жизнь коротка, искусство вечно — время доставать палитры и кисти.

Как художник художнику — что может быть лучшим подарком для любителя красоты, чем набор кисточек? В наборе Minis de Chanel шесть отличных базовых кистей, которые превращают вас в профессионального визажиста. Кисть для тона и корректора, для бровей и теней, для губ и растушевки, зеркало и удобнейшая косметичка, в которую можно положить все нужные средства.

Что наносить этими кисточками? Разумеется, рождественские коллекции макияжа!

Жемчужины коллекции Chanel Nuit Infinie — роскошный пятицветный набор теней с поверхностью, напоминающей легендарный стеганный узор, с бежевыми, бронзовыми, фиолетовыми оттенками, великолепная рассыпчатая пудра Poudre Universelle Libre с пуховкой из хлопкового бархата, мерцающая бронзово-перламутровая тушь Cils Scintillants, придающая ресницам металлический блеск.

Дом Guerlain выпустил коллекцию Crazy Paris и зовет всех в сумасшедший праздничный Париж. Радужная парфюмированная пудра La Petite Robe Noire So Crazy распыляется с помощью старомодной груши и покрывает волосы и тело сияющей вуалью. В палетке для глаз есть тени цвета меди, беж, белого и ярко-розового. Ли-

митированные выпуски пудр Meteorites и Terracotta дополнены неоноворозовым оттенком. Сходить с ума — так сходить! И даже лаки для ногтей в коллекции с сумасшедшинкой: защитное покрытие Top Coat Ultra Violet в ярком искусственном свете заставляет ногти флюоресцировать.

Но что делать, если вы начинающий художник и не уверены в собственной кисти? В корнере Dior в ЦУМе можно взять урок у прославленного мастера. С 26 ноября каждую пятницу там работает визажист Dior из Лондона Шарлин Вильямс, к ней можно записаться на визаж или приобрести сертификат на часовой индивидуальный урок макияжа. После занятия на всю сумму сертификата можно будет выбрать средства Dior, например новую праздничную палитру Golden Winter. Тени 5 Couleurs переливаются там всеми оттенками розы и золота, 3 Couleurs Glow — розового дерева.

Выбирая декор, не забудем и про волшебные уходовые процедуры. Экспресс-маски с эффектом лифтинга едва ли не самые востребованные средства перед торжественными событиями, заменяющие салонный уход. Bio-Lifting Cell Restoring Mask Plasma 27 мгновенно подтягивает, восстанавливает кожу. В упаковке четыре тканевых саше, пропитанных инновационным составом. Маски-саше необычной формы — с прорезями для ушей, что позволяет заниматься своими делами, не боясь потерять маску по дороге.

Шелковистая тканевая маска Dior Prestige предназначена для того же — экстренного восстановления красоты: коррекции, омолаживания и укрепления кожи, придания четкости контурам лица. Эту маску,

как и предыдущую, рекомендуется применять два раза в неделю для интенсивной регенерации.

Если вы путешествуете в Новый год, то отличным подарком будет дорожный набор из разных полезных средств. У культовой американской марки Malin + Goetz есть дорожный сет, куда входят очищающий гель, увлажняющий крем для лица с витамином Е, бергамотовый гель для душа, увлажняющий крем для тела, шампунь с перечной мятой и ополаскиватель с экстрактом кориандра. Все имеет натуральный цвет и прекрасный натуральный запах.

И о запахах. К Новому году в отеле «Арапат Hyatt» обещают открыть монобрендовый бутик интереснейшей аргентинской марки Fuegoia 1833. Название марки связано с историей британской экспедиции к Огненной Земле, в составе которой был Чарльз Дарвин. У марки 55 ароматов, они богаты и необычны, для их производства используется сырье с местных плантаций,

а упакованы они в деревянные коробки с выжженными буквами, завернуты в карты Патагонии и перевязаны бечевкой.

Теме путешествий посвятил новую коллекцию и Kilian. Флаконы из новой коллекции Shanghai 1920, навеянные Шанхаем 1920-х годов и стилем ар деко, сами просятся в руки. Лакированный клатч «Ночь в Шанхае» — футляр для флакона, он выполнен в черной и красной цветовой гамме и украшен стразами, из которых выложен китайский символ долголетия. А мини-наборы «Путешествие в Шанхай» состоят из серебряного флакона-спрея для путешествий и трех разных духов.

Новые ароматы американской марки Atelier Cologne Silver Iris и Gold Leather заключены в посеребренные и позолоченные флаконы, а ингредиенты их — самого высокого качества, того, которое у парфюмерного концерна Givaudan называется словом огур. Ароматы Atelier Cologne — это одеколоны, но при этом стойкие: концентрация парфюмерной композиции в



НАБОР КИСТЕЙ  
ДЛЯ МАКИЯЖА  
LES MINIS DE CHANEL,  
CHANEL



ДОРОЖНЫЙ НАБОР  
MALIN + GOETZ

**КАК ХУДОЖНИК ХУДОЖНИКУ** —  
что может быть лучшим подарком для  
любителя красоты, чем набор кисточек?



ПУДРА Poudre  
UNIVERSELLE LIBRE,  
CHANEL



АРОМАТ SILVER IRIS,  
ATELIER COLOGNE



АРОМАТ 'SHANGHAI 1920',  
KILIAN



МАСКА BIO-LIFTING CELL  
RESTORING MASK PLASMA 27,  
COSMETICS 27

них составляет 18%, что приближается к духам.

Духи, экстракт — это квинтэссенция аромата. Дом Hermes выпустил свой последний аромат Jour d'Hermes теперь и в виде духов. Флакон 15 мл вручную запечатан традиционным бодрюшем и оплетен золотой нитью. А духи-спрей для сумочки 7,5 мл со сменным блоком помещены во флакон в форме замка золотого цвета, напоминая об истории дома и его знаменитых сумках и саквояжах, которые всегда закрывались на замок. Чтобы нанести аромат, нужно повернуть дужку замочка.

Черные флаконы, похожие на бутылочки с колдовским зельем, украшены металлическими пластинками с гравировкой. В коллекцию La Dorine, представленную в ЦУМе, исторической марки Dorin входят три аромата — цитрусово-цветочный Charmeuse, цитрусово-гурманский Passionnee и пряно-цветочный Romantique. Коллекция посвящена мадемуазель Монтансье, основательнице

дома и театральной деятельности при дворе Марии-Антуанетты.

Парфюмированные свечи еще один универсальный подарок, создающий праздничную атмосферу. На новинку шведской марки Вугедо стоит обратить внимание, она называется просто и скромно — Rodina. Оказывается, основатель марки Бэн Горхем раньше предполагал, что Россия — целый мир, покрытый льдом, с суровым климатом и столь же суровыми людьми. «Царство вечной зимы, где тепло бывает только в церквях, пропитанных ладаном, и в меховых шубах». Но приехав в Россию, он обнаружил, что здесь центр мира, биение жизни, множество изысканных красивых женщин, стильных мужчин и впечатляющие архитектурные контрасты. Свечу он решил посвятить Олимпийским играм и огню. Наша родина пахнет для него жасмином, можжевельником, сибирской сосной, майской розой, ветивером, ирисом, нарциссом, гваяковым деревом. Почему бы и нет?

предметка.рф

каталожная  
и рекламная  
фотосъемка

8(495)500-67-04

РЕКЛАМА

# Фитнес как искусство

## Индивидуальная программа здоровья в закрытом столичном велнес-клубе

Дмитрий Кубиков |



**ВЕЛНЕС-КЛУБ** «Чистые пруды», входящий в альянс GOST Luxury Clubs, предложил московскому бомонду новую формулу оздоровления. Концепция Medical Wellness — это фундаментальная программа, гарантирующая комплексный подход к поставленным фитнес-задачам. Идея очень проста, но ее выполнение требует максимальной щепетильности. Подобно лучшим неаполитанским портным, снимающим с джентльменов бесконечные мерки, профессиональная команда «Чистых прудов» (кардиологи, реабилитологи, инструкторы фитнеса, СПА-специалисты) кроит индивидуальные программы под каждого держателя клубной карты.

По итогам полноценного обследования подбирается индивидуальная нагрузка по интересующим направлениям. Личный куратор будет следить за ходом тренировок и при необходимости корректировать программу. Спортивные нагрузки дополняются СПА-программами. Все это неизбежно гарантирует достижение поставленных целей, будь то снижение веса, восстано-

вление утраченной формы, улучшение спортивных показателей или общее физическое здоровье.

Членство лимитировано (чтобы акцентировать клубную атмосферу) и гарантирует персонального менеджера, телефон которого не выключается 24 часа в сутки. Любой запрос, будь то пожелание об индивидуальной тренировке, бронирование авторского массажа или заказ персонального меню от шеф-повара, обрабатывается в считанные минуты. Философия клуба в том, чтобы выполнить любые пожелания клиента. Обещают даже устриц после тренировки. По предварительному запросу.

Из дополнительных бонусов — новейшие процедуры аппаратной косметологии, йога, которую ведет дипломированный инструктор из Индии, самые разные виды массажа, внушительных размеров бассейн, сауны, русская баня и — что немаловажно — парковка. Камерная обстановка в особняке на Чистопрудном бульваре располагает к ежедневному посещению, а значит, и поставленные задачи будут решаться гораздо быстрее.



**Тест-драйв**  
В клубе действует услуга «Гостевой визит». Еще до приобретения клубной карты можно посетить банно-термальный комплекс (русскую баню, классический хаммам, деревянную купель), тренажерный зал, кардиотеатр и бассейн, пройти консультацию у специалиста. Для получения гостевого визита необходимо заполнить форму на сайте клуба.  
[www.prudiv.ru](http://www.prudiv.ru)

# Мужской клуб

## Актуальные премьеры для мужчин от столичной клиники «Лантан»

Анна Титова |

### Красота без морщин

Специально для мужчин разработан ряд простых, безоперационных, но эффективных процедур, которые помогут избавиться от морщин. Почувствовать себя помолодевшим на десять лет можно с помощью безоперационного SMAS-лифтинга. Аппаратная технология Ulthera System — это быстрый эффект без привычных рисков пластической операции. Вместо скальпеля хирурга — фокусированный ультразвуковой луч, деликатно воздействующий на лицевые мышцы прямо через кожу, быстро и бескровно моделирующий контур лица. Точность воздействия достигается за счет эффективного контроля глубины и активности воздействия ультразвука. Техника, впервые представленная в 2009 году, теперь доступна и в России.

Решить проблему с мимическими морщинами поможет уникальный безынъекционный метод ухода, который по своему эффекту аналогичен лечебному воздействию ботокса. Биокомплекс содержит яд змеи храмовой куфии, он расслабляет мимические мышцы аналогично ботулотоксину, и микросферы из морского коллагена заполняют морщины, мгновенно выравнивая поверхность кожи. А эффект клинической процедуры поддерживается препаратами для домашнего применения французского производства.

Что делать, если контур лица сохранил свою четкость, но на коже проявились явные признаки увядания? Поможет процедура CYTOS-jet. Технология клеточного омоложения кожи путем введения в клетки кожи ДНК- и РНК-комплексов «стирает» морщины и улучшает качество кожи. Во время лазерной биоревитализации в дерму вводится специальный «коктейль», в состав которого входят гиалуроновая кислота и комплекс витаминов, питающий клетки кожи. Получив такой биоопинг, клетка не только приобретает поддержку и питание — в ней запускаются процессы обновления. За изучение способов переноса ионов и молекул воды через клеточную мембрану американские ученые Р. МакКиннон и П. Эггу были в 2003 году удостоены Нобелевской премии.



### Эффект синергии Bodyline

Клиника «Лантан» представляет новую комплексную технологию совершенствования контуров тела. Система Lumicell, на базе которой проводится процедура BodyLine, была признана лучшим аппаратом 2013 года для моделирования тела в США. Основной фактор успеха новинки — комплексное воздействие пяти технологий для коррекции фигуры, которые применяются в рамках одной процедуры, усиливая совместное действие. Комплексная система совмещает в себе такие высокоэффективные технологии, как: фотопневматический массаж, электропорацию, ультразвуковой термолиполиз и радиочастотную терапию. Синергетическое воздействие этих факторов позволяет получить наиболее высокий результат в сравнении с любым из существующих аналогов. Процедура BodyLine позволяет решить самые актуальные проблемы фигуры с помощью таких программ, как «Коррекция фигуры», Anti-age. Воздействие аппарата безболезненно, его безопасность, так же, как и высокая эффективность, подтверждены целым рядом международных сертификатов.



### SplitFat-system: экспресс-похудение без операции

Новый вид липосакции с помощью лазера позволяет без всякого операционного вмешательства и неприятных ощущений всего за две недели избавиться в среднем от 9 см жировой прослойки, что соответствует 10 кг избыточного веса. Клиника пластической хирургии и косметологии «Лантан» первая в России предлагает своим пациентам глубинную безоперационную липосакцию SplitFat-system. Данная технология воздействует не только снаружи тела, позволяя обрести стройность без риска хирургического вмешательства и малейшего отрыва от активной жизни, но и на висцеральный (забрюшинный) жир. Лазерный луч разжижает жир внутри клетки и расширяет поры в ее мембране, благодаря чему содержимое выводится наружу в межклеточное пространство. Затем жидкая фракция устраняется с оттоком лимфы и удаляется из организма в ходе естественного функционирования организма. Так как жидкая фракция находится вне клетки только в течение 48 часов, необходимо проводить сеансы SplitFat-system каждые два дня.

Технология не несет никаких рисков и не имеет противопоказаний, а значит, можно обрабатывать за один сеанс большие участки тела (например, весь живот и бока, икры и предплечья). Кроме того, сеансы SplitFat-system проводятся и на чувствительных зонах, например подчелюстной зоне или для удаления жировых отложений у мужчин в районе груди. Минимальный курс составляет шесть сеансов в течение двух недель (по три сеанса в неделю). За это время можно похудеть на три размера. Наибольший эффект достигается, если соблюдать правильный режим питания (без потребления большого количества жиров) и заниматься определенной физической активностью, так как это способствует скорейшему удалению из организма разжиженного жира.

### Курс Platelet Rich Plasma

Восстановительная комплексная программа предназначена для волос, пришедших в состояние усталости от окрасок, стрессов, гормональных перепадов, приема лекарств. Терапевтическая программа прекращает выпадение волос, стимулирует их рост, увеличивает густоту. Курс рассчитан на два месяца и состоит из нескольких этапов. Начинается все с процедуры Platelet Rich Plasma, использующей целебную силу крови. У пациента берут 10–15 мл, как на обычный анализ, помещают в центрифугу, где выделяют плазму, богатую тромбоцитами — клетками крови, ответственными за регенерацию, омоложение и выработку факторов роста. Препарат вводится в глубокие слои кожи волосистой части головы с помощью микроинъекций. Второй этап — четыре сеанса мезотерапии, в ходе которых кожа снабжается специально подобранными витаминными и питательными комплексами. В результате происходит активация обменных процессов, оживляется микроциркуляция крови, что интенсивно стимулирует волосяные фолликулы. Наконец, третья ступень — лазерное лечение: пять сеансов, в ходе которых снимается спазм кровеносных сосудов кожи головы и существенно улучшается кровоснабжение, в результате чего волосы получают максимум питательных веществ и кислорода. Кожа головы оздоравливается, волосы становятся однородными, плотными и блестящими.

[www.lantanclinic.ru](http://www.lantanclinic.ru)

# «Пластическая операция требуется далеко не всегда»

Главный врач клиники эстетической медицины «Время красоты» Отари Гогиберидзе — о рукотворной красоте лица и тела

Наталья Зиганшина |



**— ЧТО** отличает вас от других клиник?

— У нас лучшие новые аппараты для anti-age коррекций, для моделирования фигуры. Из последнего — Venus Freeze Plus, пока он есть только в нашей клинике. Возможности этого аппарата просто удивительны: сочетающий воздействие радиочастотным излучением и импульсным магнитным полем, он подходит как для эффективной безопасной подтяжки кожи, так и для лечения целлюлита. И главное — почти моментальный эффект. Очень многие голливудские дивы делают процедуру «Вспышка красоты» на Venus в день подготовки к Красной ковровой дорожке. Важно понимать, что человеку далеко не всегда требуется пластическая операция — можно обойтись и правильно подобранными косметологическими методами. Да и после операций без них не обходится реабилитация: французские водоросли, микротоки, карбокситерапия, специальные БАД. А аппаратная косметология просто творит чудеса.

— Инъекционные и лазерные процедуры для многих стали почти обыденным ритуалом. Что вы предлагаете из современного «омолаживающего» арсенала?

— Безоперационный smas-лифтинг, лазерные шлифовки, контурное моделирование лица филлерами, биоармирование, не говоря уже о мезотерапии, ботоксе и плазмолифтинге. Из инъекционных новинок мы предлагаем формирование «бразильской попы» при помощи мезонитей. Еще две новые технологии — карбоксиплазмолитерапия для сияющей здоровьей кожи лица и мезодиссолюция для локального удаления жировых ловушек.

— Какие процедуры вы могли бы посоветовать накануне Нового года?

— Обычно перед новогодними каникулами все особенно активно работают: недоделанные дела, куча срочной работы. Многие приходят в состоянии выжатого лимона. Есть несколько восстановительных процедур, которые могут быстро преобразить и придать свежий и бодрый вид. Для свежести и сияния лица — дермароллерная мезотерапия, «Вспышка красоты». Для тела — два-три моделирующих обертывания для устранения локальных жировых отложений.

Сразу после Нового года ко мне часто приходят оперироваться, поскольку праздничных каникул вполне хватает для спокойной реабилитации после блефаро-, рино- и маммопластики. Так что у всех от-

## В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ СЛОЖИЛАСЬ

тревожная тенденция: в некоторых клиниках большое значение придают новым технологиям, отодвигая на второй план человеческий фактор

дых, а у нас работа кипит. Что же касается постпраздничного восстановления, можно делать курсовые программы обертываний для тела и уходы для лица по детоксикации, пройти курс плазмолифтинга, сделать те инвазивные коррекции, которые неудобно делать во время напряженного рабочего графика.

— Ну и, наконец, вопрос к вам как хирургу с 17-летним стажем: в чем главный секрет хорошего врача и хорошей клиники?

— В последнее время сложилась тревожная тенденция: в некоторых клиниках большое значение придают новым технологиям, отодвигая на второй план человеческий фактор и опыт. В хирургии важны не новинки, а подход, отточенные движения рук хирурга, а также команда, которая ему помогает. В клинике «Время красоты» работает бесценный коллектив. Это и медсестры с 15-летним стажем, и реаниматологи с огромным опытом, и настоящие мэтры в области специализированной хирургии.

# Процедура «Аква-Торнадо» в «Ле Колон»

## Общее оздоровление и похудение одновременно

Ирина Трофимова |



**РОССИЙСКИЕ** ученые разработали уникальный метод, дающий возможность общего оздоровления и похудения одновременного. «Аква-торнадо» – это безболезненная водная процедура, помогающая решить массу проблем. Специальная запатентованная гидровакуумная насадка улучшает циркуляцию крови, активизирует метаболизм, улучшает состояние сосудов и, конечно же, борется с целлюлитом. Кроме того, снимаются мышечные спазмы (актуально для тех, кто перестарался в спортзале) и делает опосредованный массаж внутренних органов. Ну и, конечно, вам гарантирована шелковистая кожа.

Вакуумное воздействие действительно не доставляет никакого дискомфорта. Насадка позволяет выполнять массаж, аналогов которому не существует: сочетание

баночного эффекта с эффектом объемного растяжения и закручивания без повреждения мелких и крупных сосудов. Процедура проводится в гидромассажной ванне, специалист с помощью гидровакуумной насадки обрабатывает все участки тела в определенной последовательности, меняя давление подаваемой жидкости и силу вакуумного воздействия (степень разрежения в насадке) в зависимости от зоны тела и цели процедуры. Суть метода в том, что насадка «закручивает» верхние слои кожи, что приводит к укреплению сосудов, выведению лишней жидкости и расщеплению жировых клеток. Эффект виден сразу и сохраняется очень долгое время. «Аква-Торнадо» представлена эксклюзивно в салоне «Ле Колон» на Кузнецком мосту. [www.lecolon.ru](http://www.lecolon.ru)

**СПОРТИВНОГО  
Нового года!**

**Белая Дача**  
Пряная рукола

Идеально с оливковым маслом  
и лимонным соком

спортивного  
Нового года!

**Белая Дача**  
С любовью к салатам

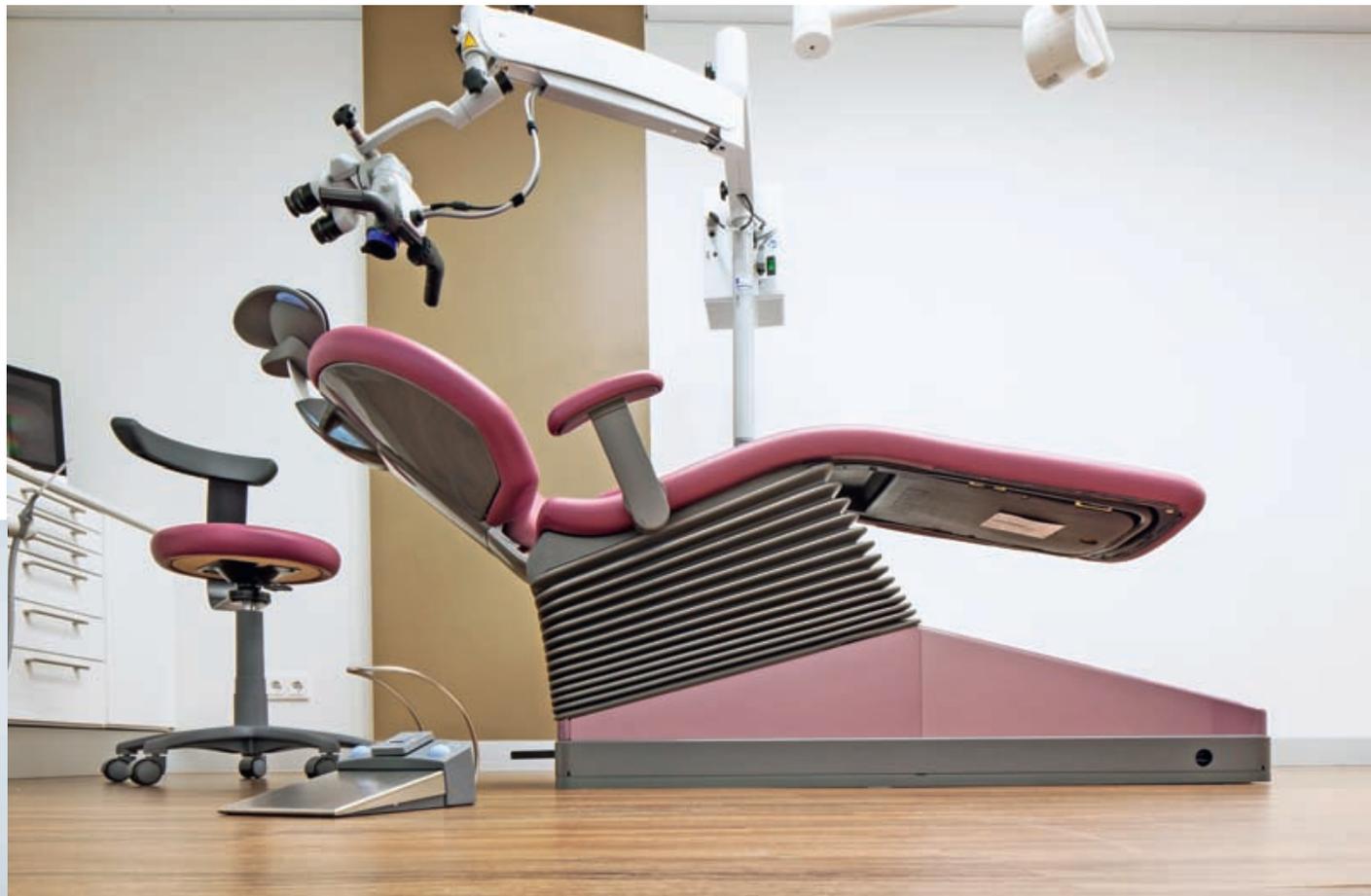
[bdsalads.ru](http://bdsalads.ru)

реклама

# Дентальный осмотр

## Современная стоматология на стыке искусства и передовых разработок

Анна Титова |



**ЕСЛИ** театр начинается с вешалки, то научно-клинический центр Sanabilis — с хитроумной машины, ламинирующей обувь в вакуумные бахилы. Сложносочиненный аппарат только и ждет очередной ноги, чтобы, жужжа сенсорными механизмами, запечатать подошву в подарочную полиэтиленовую упаковку. Замысловатый обувной дресс-код производит впечатление, и после волнительной секундной процедуры как-то перестаешь думать о грядущем приеме у стоматолога.

Наличие такого гаджета неслучайно и в полной мере объясняет философию центра. Здесь, в Sanabilis, все вопреки устоявшимся с советских времен пугающим стереотипам. Уют, медитативная атмосфера и особый микроклимат разыгрываются на полутонах, раскрываясь в незначительных на первый взгляд деталях. В определенный миг приходит понимание, что именно эти приятные и, быть может, не самые нужные мелочи и создают ту

непринужденно-расслабленную атмосферу, когда нет ни тревог, ни страхов, а есть только спокойствие.

Основатель центра Андрей Григорьянц рассказывает, что в этом и задумка: «Если у человека что-то болит, никто не обязан при этом радоваться. Вот почему все направлено на то, чтобы увести человека от стресса». Особенный стоматологический фэн-шуй действительно работает — и вот почему. Григорьянц-путешественник очень долго ездил по миру, чтобы в конечном итоге сделать в Москве центр «своей мечты». Собрав достаточный багаж наблюдений, Григорьянц-инноватор задался вопросом: а почему, собственно, нельзя использовать в стоматологии сервисы из других отраслей и стоит ли тратить деньги на вещи не первой необходимости? Поразмыслив, Григорьянц-перфекционист пришел к выводу, что все-таки стоит. Так в центре появились ослепляющая белизной дизайнерская мебель, профессиональная

### ФИЛОСОФИЯ ЦЕНТРА —

совершенное качество услуг через абсолютное внимание к деталям, а потому сама стоматология

выполняется по мировым стандартам

кофемашина, готовящая действительно отменный кофе (сервируется в фарфоровой посуде ручной работы), и прочие мелочи (такие, как, например, зубные щетки и парфюм от ведущих французских домов в ванной комнате), отводящие внимание от острой темы. Фундаментальный подход коснулся не только эстетики, но, конечно, и практики. Философия центра — совершенное качество услуг через абсолютное внимание к деталям, а потому сама стоматология выполняется по мировым стандартам и не провоцирует ровным счетом

никакого стресса. Самые передовые аппараты и лучшие мастера — все это работает на результат, срывающий бурные овации посетителей. «Когда человек встает с кресла и спрашивает: „Уже все?“, вот это для нас лучший комплимент», — резюмирует концепцию центра Sanabilis его основатель. В действительности так и происходит, и, как бы странно это ни прозвучало, по завершении приема уже как-то внутренне ждешь следующего визита. К чести здешних стоматологов, частым гостем Sanabilis при всем желании стать все же не получится.

## На заметку

Концепция научно-клинического центра челюстно-лицевой хирургии и стоматологии Sanabilis базируется на самых передовых разработках в области стоматологии. Адаптация зарубежного опыта, внедрение новых стандартов стоматологии, всесторонняя проработка деталей — эти составляющие позволили создать клинику Hi-End уровня. Многопрофильный центр специализируется на терапии, имплантологии, хирургии, челюстно-лицевой хирургии, ортодонтии и протезировании. [www.sanabilis.ru](http://www.sanabilis.ru)



Андрей Григорьянц, основатель центра Sanabilis:

— Вы называете себя научно-клиническим центром челюстно-лицевой хирургии и стоматологии. В чем отличие от обычной стоматологической клиники?

— Мы не хотим смешиваться в многообразии. В Москве стереотип, касающийся стоматоло-

гических клиник, совершенно не тот, каким он должен быть. По мировому стандарту мы стоматологическая клиника, по российскому — вообще нет. Между челюстно-лицевой хирургией и стоматологией есть хирургическая стоматология: человеку с проблемой, которая раньше требовала госпитализации, нужно ложиться не в палату, а в кресло, из которого

он сам встает и уходит. Терминология в России меняется не очень быстро — все это давно хочется назвать другими словами, но мы следуем закону. Акцент на хирургии — это, кстати, довольно непросто, ведь очень немного людей в России занимается этим по профилю.

— Насколько сильно изменилась стоматология за последние десять лет?

— Изменилось абсолютно все. Начиная от способа записи на прием — SMS, электронная почта, данные в любом формате — до пресловутого кофе в зоне ожидания, который обязательно должен быть вкусным. Кому-то это покажется банальностью, но вот именно в этом для меня и раскрывается внимание к деталям. Кабинет — отдельная тема: тут важны и комфорт пациента, и комфорт врача. Особая эргономика помещения, выполненного по самым высоким дизайнерским стандартам, делает все, чтобы пациент не чувствовал себя больным, а врач максимально

эффективно, в сжатые сроки справился с поставленной задачей. В основе успеха в сфере обслуживания лежит принцип безупречного подхода ко всему. Когда человек встает с кресла и спрашивает: «Уже все?», вот это для нас лучший комплимент.

— Раз стоматология сегодня на таком уровне, значит ли это, что ничего невозможного для нее нет?

— Ну, в общем, да: в какой бы тяжелой ситуации ни обратился человек, мы можем решить его проблему. Но, конечно же, лучше предотвращать все с помощью упомянутой профилактики. Дело в том, что кариес — это процесс необратимый. Мы можем заменить дефект пломбой, композитом, керамической вкладкой, но зубы, к сожалению, не регенеративная ткань. Как показывают многолетние исследования, дефект, замещенный такой вкладкой, в итоге все равно даст рецидив. Это может случиться через 2 года или через 40 лет.



### ДЛЯ НЕГО

Не секрет, что обладатели спортивного тела пользуются большим успехом у женщин и чувствуют себя более уверенно. **Васер** — щадящая и действенная методика, которая устраняет избытки жира по контурам мышц и формирует безупречный рельеф тела.

#### Зоны коррекции

При помощи Васер-липосакции можно избавиться от избытков жира в любой зоне тела, но особенно методика эффективна при коррекции живота, боков и спины.

#### КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

Сеанс Васер занимает не более 1 часа. Жир устраняется через микропроколы. Никаких разрезов и шрамов! Спустя 2-3 часа можно отправиться домой. Запланировав процедуру накануне выходных, в понедельник смело выходите на работу и удивляйте коллег спортивным подтянутым телом!

#### РЕЗУЛЬТАТЫ

Подтянутая фигура, четкие очертания торса, комфорт и уверенность в себе.

**Зленко Владимир Александрович**, пластический хирург, специалист по коррекции фигуры:

«Вне сомнений, Васер-липосакция является одной из самых значимых новинок для коррекции фигуры. Это оптимальный вариант современных деловых людей, которые желают «похудеть» без ущерба для напряженного рабочего графика»



**ИДЕАЛЬНЫЙ ТОРС**  
БЕЗ ДИЕТ И ФИТНЕСА

### ДЛЯ НЕЕ

Для девушек процедура **Васер** — отличная возможность обрести стройные формы тела в самые кратчайшие сроки. А также одновременно увеличить грудь на 1-1,5 размера, объем скул и губ — наиболее естественным образом — при помощи собственных жировых отложений.

#### Зоны коррекции

Васер-липосакция позволяет убрать как объемные жировые отложения, например на животе и ягодичах, так и деликатно «выточить» фигуру, устранив небольшие скопления жира.

#### ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Благодаря ультразвуковой насадке, устранение жира происходит легко и максимально щадяще. По желанию пациентки в эту же процедуру полученные жировые клетки можно использовать для увеличения груди, скул или губ. Период восстановления 1-2 дня.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ

Плоский живот, тонкая талия, идеальные бедра, соблазнительные губы, скулы и грудь!

*В Новый Год с новой фигурой!*

РЕКЛАМА



**Beauty Trend**  
клиника косметологии и пластической хирургии



Москва, ул. Лесная, д. 6, корп. 1  
тел.: +7 (495) 411 03 03  
[www.beauty-trend.ru](http://www.beauty-trend.ru)

# «Еда стала костью, облеглающую жизнь»

Французский диетолог Пьер Дюкан в содружестве с Just for you впервые представил в России свою знаменитую диету

Мария Белоголовцева |



**— КАКИЕ** сюрпризы вы приготовили для поклонников здорового образа жизни?

— Я привез механизмы, которые помогут эффективно бороться с лишним весом и смогут перенастроить любого человека на правильный и полезный режим питания не только на какой-то короткий отрезок времени, но и на всю жизнь.

**— По-вашему, в чем главная причина всеобщей склонности к лишнему весу? Я сейчас говорю не только о России.**

— Все просто: возник конфликт между человеком и обществом. Человек ищет счастья, а общество — экономического роста. В этом и есть противоречие. Мы часто заедаем стрессы, ищем утешения в еде. Еда стала тем костью, который облегчает нам жизнь, и все мы ходим на костылях.

**— В чем особенности вашей диеты? Какими главными принципами вы руководствовались, когда разрабатывали ее?**

— Я понимал, что способ должен быть легким, быстрым и эффективным: если человек будет терять 100–200 граммов в неделю, его это никак не простимулирует на дальнейшую диету. Второе — это простота. Всего четыре понятных фазы, легко понять основные принципы и соблюдать их.

**— Это правда, что вы, в отличие от многих других диетологов, разрешаете есть столько, сколько захочется?**

— Да, это еще одно из основных условий: во время диеты каждый может есть столько, сколько он хочет. Чувство голода отбивает всякий энтузиазм. С голодом худеть невозможно, ну или надо быть настоящим героем, самоотверженным человеком. Я всем сразу говорю: «Есть 100 блюд, которые вы можете есть сколько хотите». Эти слова всегда производят просто волшебный эффект на моих клиентов.

**— Расскажите подробнее о структуре диеты.**

— Как я говорил, всего есть четыре фазы, которые мои клиенты проходят одну за другой. Первая фаза — я ее называю фаза атаки — длится от двух до шести дней в зависимости от того, какой вес нужно сбросить. К примеру, человеку, перед которым стоит задача сбросить 10 кг, нужно четыре дня. Есть 72 разрешенных продукта.

Вторая фаза — еще более свободная в выборе еды: можно уже 100 определенных продуктов. За первые четыре дня человек теряет 2 кг и потом по 1 кг в неделю.

Третья фаза — это фаза стабилизации. К разрешенным 100 продуктам можно добавлять по два фрукта в день за один прием пищи, два ломтика хлеба из муки грубого помола и 40 г сыра. Еще в неделю допускается две порции крахмалосодержащих

овощей и круп. И разрешены два приема пищи, когда можно себя вообще ни в чем не ограничивать и оторваться по полной.

И четвертая стадия — пожизненная.

**— Пожизненная стадия. Звучит страшно...**

— Ничего страшного или зловещего в этом нет. Просто изо дня в день человек нормально питается и не набирает лишнего веса. К этому очень быстро привыкаешь. Главное — соблюдать три важных правила в этой стадии. Во-первых, один день в неделю должен быть как в первой фазе. Во-вторых, 20 минут ежедневно ходить пешком по лестнице четыре-пять этажей. И третье — ежедневно съедать три столовые ложки овсяных отрубей, они единственные имеют способность впитывать воду.

**— А есть те, на кого ваша диета не действовала? К примеру, человек делает все правильно, а вес не снижается?**

— Да, есть такие люди, и в данном случае проблема заключается в состоянии здоровья. У них ленивая щитовидка. Это единственная причина, которая мешает скинуть вес.

**— Какие показатели вы рассматриваете при назначении индивидуального режима питания?**

— На моем сайте есть специальный тест, который проходят все, кто собирается в дальнейшем воспользоваться моей диетой. Там много параметров: вес, рост, возраст, пол, наследственные заболевания, количество беременностей и родов у женщин, состояние здоровья... Прежде чем разработать стратегию, нужно досконально изучить большое количество информации.

**— Многие рассматривают и трактуют вашу диету как белковую. Это так?**

— Нет, это сильное заблуждение. Я за сбалансированное питание. Можно дичь, птицу, индейку, постную рыбу, постную ветчину, 28 разновидностей овощей, кисломолочные продукты, яйца.

**— А что нельзя?**

— Вино, шоколад и молоко.

**— И даже на Новый год нельзя сделать исключение?**

— Можно позволить выпить один бокал хорошего вина и съесть половину порции шоколадного десерта от той, что вы обычно едите.

## Я ВСЕМ СРАЗУ ГОВОРЮ:

«Есть 100 блюд, которые вы можете есть сколько хотите». Эти слова всегда производят просто волшебный эффект



# Время Красоты

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ



## Отари Гогиберидзе

Главный врач клиники.

Ведущий пластический хирург. Доцент ФПКМР РУДН.

### Эстетическая косметология



**Яна Лапутина**  
совладелица клиники  
"Время Красоты", бьюти-эксперт

За месяц можно спокойно подготовиться к празднованию Нового Года так, что выбранное платье будет идеально струиться по фигуре, а лицо будет излучать свежесть и сияние.

Начнем с процедуры, абсолютной новинки клиники «Время Красоты», **Venus Freeze Plus**, сочетающей воздействие радиочастотным излучением и импульсным магнитным полем для эффективной безопасной подтяжки кожи и коррекции фигуры. Причем процедура, действительно, безболезненная. В большинстве случаев достаточно одной процедуры, чтобы остаться довольной результатом.

Также для воздействия на проблемные зоны, «жировые ловушки», опытный врач-дерматокосметолог предложит процедуры для локального воздействия – **карбок্সиплазмотерапию** или **мезодиссолюцию**. Эффект от процедуры вы сможете оценить уже на следующий день! Если к этому комплексу добавить еще 2-3 **обертывания и массажа**, то фигура не только приобретет желаемую форму, но еще качество кожи станет совсем иным – нежная, упругая и невероятно приятная, разве не это ли отличный подарок самой себе?

Говоря об уходе за лицом, врач может предложить Venus Freeze Plus для восстановления четких контуров, **ботокс** для коррекции морщин, **чистку** и обязательно (вне зависимости от возраста) **мезотерапию**, желательна дермароллерную. Если на коже проявился сосудик или пигментное пятно, его уберем всего одним световым импульсом. Этот комплекс разгладит кожу, насытит ее витаминами и микроэлементами, придаст ей бархатистость и сияние. Вам останется только перед празднованием нанести любимую маску для придания свечения коже, и Вы готовы!

При предъявлении данного купона Вы получаете скидку **20%** на эксклюзивную процедуру **"Вспышка Красоты"** для лица Venus Freeze Plus, которой доверяют звезды.

Впервые в России! Тепло, приятно, мгновенный результат!

### Пластическая хирургия

Авторская методика ринопластики.

Маммопластика. Безопасные имплантаты последнего поколения анатомической формы Natrelle (FDA) для эндопротезирования.

SMAS – лифтинг лица и шеи.

Лифтинг пластинами – фиксаторами Endontine.

Блефаропластика.

Эндоскопический лифтинг лица.

Хейлопластика.

Абдоминопластика.

Липосакция.

Отопластика.

Глютеопластика.

Круропластика.

Интимная пластика.

Малоинвазивные коррекции лица и тела.



Россия, Москва, Никитский переулок, дом 2  
С 10:00 до 20:00. Ежедневно, без выходных

(495) 988 7557;  
(495) 629 7286, [www.vrkr.ru](http://www.vrkr.ru)

ОБМЕЩАЮЩАЯСЯ ПРОТИВ ВОЛОС ЗАНИМАЮЩИХ ПОЛУЧЕТЕ ИНФОРМАЦИЮ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА РЕКЛАМА

# j'adore Dior

*L'Or*

