

# МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

## «Мы не даем волшебной таблеточки»

Руководитель государственного автономного учреждения «Урал без наркотиков» Антон Поддубный рассказал о том, кто обращается за помощью в центр и как проходит реабилитация пациентов.



— мнение —

— Если смотреть на вашу практику, можно ли говорить, что среди наркозависимых преобладает молодежь?

— 90% молодых людей и девушек у нас до 35 лет, один или два человека старше 40. Есть и подростки, употребляющие синтетические наркотики. За год работы в центре на Ленина, 7 в амбулаторном подразделении было оказано 2,3 тыс. консультаций индивидуально, групповые занятия мы просто не считаем: каждый день около 10 человек приходят в группу. На реабилитацию у нас сейчас поступили 75 человек, всего их было 103, и около 30% ушли, не закончив курс. Так как мы взяли на реабилитацию первых пациентов в начале июля 2013 года, то первый выпуск будет к концу этого года. В Карпинске полностью завершили курс около 20 человек. Часть из них работают у нас в центре, часть сорвались — такие прецеденты, к сожалению, тоже есть.

— В чем заключается реабилитация?

— Основа нашей реабилитации — это 12-шаговая модель. Во время полугодовой реабилитации пациент должен пройти первые три шага, а потом, выйдя из центра, продолжать над собой работать, продолжать работать с сообществом терапевтическим, соблюдать насыщенный распорядок дня, куда входят и психотерапевтические занятия, и трудотерапия, и физические занятия. Наша задача, чтобы человек после реабилитации смог полноценно жить.

— Как проходит общение с родителями пациентов?

— Наша задача — объяснить родителям, что мы берем на реабилитацию, но мы не меняем человека. Мы не даем волшебной таблеточки, которую человек выпивает, и заблуждение у него проходит. Необходима работа как родителей, так и самих потребителей. Когда родители говорят, что я не могу убедить его прийти на реабилитацию, тоже помогаем — объясняем, как это сделать. У нас здесь ведет прием равный консультант, то есть человек, который раньше употреблял наркотики, а сейчас от этого избавился. Первичная мотивация на выздоровление и лечение как раз осуществляется именно этим консультантом. Для наркозависимого врач в основном не является авторитетом. Авторитетом является для них тот, кто смог бросить. На следующем этапе мы даем направление на обследование и на госпитализацию в наркологию. Там у пациентов берут анализы, и сразу же из наркологии человек поступает к нам, не выезжая домой. Это условие, которое мы родителям всегда ставим.

— С чем это связано?

— Очень часто бывает такая ситуация, что, лежа в наркологии, наркозависимый чувствует физически себя лучше и с убеждением «я здоров» уходит. Поэтому мотивация на выздоровление продолжается и в наркологии. Ну и следующим условием — посещение терапевтических групп родителями. Это важнейшее условие, потому что наркоман — это семейная проблема. Все родители прекрасно знают, что наркоман — хороший манипулятор, он может убедить кого угодно на что угодно, особенно близких родственников. Поэтому на группах предлагаются сначала необычные для человека вещи, например, мы рекомендуем на какое-то время выгнать наркозависимого из дома. Выздоровление наркозависимого длится всю жизнь: бывает, что человек находится долгое время в ремиссии, а потом срывается, поэтому проблема очень серьезная.

Интервью взял Иван Русляничков



Свердловские власти намерены создать сеть государственных реабилитационных центров «Урал без наркотиков» по всему региону

## Нет наркотикам

Проблема распространения наркомании характерна для многих российских регионов. В Свердловской области официально зарегистрировано более 10 тысяч наркоманов, а специалисты уверены, что эту цифру смело можно умножить на 10. При этом подавляющему большинству, около 90%, наркозависимых — до 35 лет. Чтобы исправить положение, региональные власти начали формировать сеть государственных центров реабилитации «Урал без наркотиков».

— здоровое общество —

Вопрос о создании государственного реабилитационного центра в Свердловской области поднимался еще в 2009 году, когда началось создание единой системы оказания наркологической помощи. Сама идея создания в Екатеринбурге реабилитационного центра, который бы стал флагманом реабилитационной помощи в регионе, принадлежала губернатору Евгению Куйвашеву. Указ о создании государственного реабилитационного центра «Урал без наркотиков» Евгений Куйвашев подписал в начале июля 2012 года.

«Создавая областной центр, мы намерены вопросы реабилитации вывести на более серьезный, современный уровень, при обязательном высокопрофессиональном медицинском подходе и под контролем государства», — отметил Евгений Куйвашев.

Руководителем «Урала без наркотиков» был назначен Антон Поддубный. В 2006 году он окончил Уральскую государственную медицинскую академию. Прошел клиническую интернатуру по специальности «организация здравоохранения и

общественное здоровье», переподготовку в рамках программы подготовки управленческих кадров в бизнес-школе УГТУ-УПИ, а также стажировался в Японии. Работал врачом-методистом в ГУЗ СО «Психиатрическая больница №5», заведующим организационно-методическим отделом ГБУЗ СО «Психиатрическая больница №3» под началом главного нарколога Свердловской области Олега Забродина. До настоящего времени занимал пост регионального директора по развитию ООО «Фирма „Тригон-электроникс“».

1 августа 2012 года на базе психиатрической больницы №10 в Карпинске заработал первый центр сети «Урал без наркотиков», где наркозависимые проходят медицинское лечение и реабилитацию. Центр рассчитан на 25 человек. Постановлением правительства был утвержден устав учреждения здравоохранения. В документе, в частности, оговаривается, что «Урал без наркотиков» будет оказывать наркологическую и психологическую помощь, медико-социальную реабилитацию, будет проводить мероприятия по восстановлению профессиональных трудовых навыков

пациентов, оказывать содействие в поиске жилья и трудоустройстве. В Екатеринбурге центр заработал летом 2013 года. Он размещен в комплексе бывшего санатория предприятия «Уралкабель» на Широкой речке, который по решению руководства УГМК был передан в госсобственность для размещения центра. Этот центр рассчитан на 60 пациентов. На работу центра на 2013 год из областного бюджета выделено 20 млн рублей. «Центр решили сделать для мужчин, потому что сегодня примерно 75–80% наркозависимых — мужчины. Мы хотим создать такие центры в каждом управленческом округе области», — рассказал министр здравоохранения Свердловской области. Ожидается, что центры будут в ближайшем времени открыты в Каменском районе, в Горнозаводском управленческом округе.

«В мире есть несколько методик, которые себя очень хорошо зарекомендовали. Например, «12 шагов». В основном это все психотерапевтические методики, которые заключаются даже не в строгом выполнении некой техники, а в контакте между специалистами и реабилитантом»,

— рассказал главный нарколог Свердловской области Олег Забродин, добавив, что именно по такому принципу будет построена реабилитация в центре «Урал без наркотиков». «Объективная необходимость развития сети государственных реабилитационных центров обусловлена серьезной ситуацией, которая сложилась на территории области. Только по официальным данным, за 2011 год и первую половину 2012 года, число свердловчан, стоящих на учете в наркодиспансерах, превысило 10 тысяч», — отметил заместитель генпрокурора РФ Юрий Пономарев, добавив, что создание государственных центров реабилитации будет востребовано обществом. При этом специалисты отмечают, что эту цифру смело можно умножить на 10, таким образом, около 100 тыс. жителей региона можно назвать наркозависимыми.

Инициатива свердловского губернатора по созданию государственных реабилитационных центров нашла одобрение и поддержку у полпреда. «Главные потери от незаконного оборота наркотиков связаны с исключением наркобольных из экономически активного населе-

ния, расходами на их лечение, размерами совершенных ими преступлений и последующим содержанием в учреждениях уголовно-исполнительной системы», — отметил уральский полпред Игорь Холманских. — Именно поэтому исключительно важна организация эффективной системы противодействия наркотизации общества, которая должна сочетать в себе профилактику наркомании, выявление, пресечение и раскрытие наркопреступлений, конфискацию доходов от торговли наркотиками, психологическую и социальную реабилитацию лиц, прошедших курс лечения от наркозависимости».

Кроме того, Евгений Куйвашев и генеральный директор Агентства стратегических инициатив Андрей Никитин договорились о сотрудничестве в реализации социально значимого для области проекта «Урал без наркотиков». «Регион предлагает нам свои идеи, а мы стараемся включить их в федеральную повестку. И думаю, что такой серьезный многоплановый проект, как «Урал без наркотиков», обязательно получит поддержку на федеральном уровне», — пояснил Андрей Никитин.

В центрах «Урал без наркотиков» наркозависимые будут проходить второй этап реабилитации. На первом этапе медицинской реабилитации в наркодиспансере пациента будут выводить из состояния наркотического опьянения. Затем желающие смогут устроиться в центры «Урал без наркотиков», где с ними от полугода до года будут работать психотерапевты, наркологи, социальные работники, специалисты по трудотерапии. На третьем этапе бывшим наркоманам помогут найти работу, жилье и начать новую жизнь.

При этом региональные власти не исключают сотрудничества с известным на Урале фондом «Город без наркотиков», основателем которого является глава Екатеринбурга Евгений Ройzman. «У нас в регионе есть и ряд альтернативных негосударственных центров — всего около 40 организаций этой работой занимается. Некоммерческие общественные организации должны работать в связке с государственными, чтобы у нас во всех округах появились команды по борьбе с наркотиками», — считает губернатор Евгений Куйвашев.

Иван Русляничков



В реабилитационном центре пациенты проходят методику «12 шагов» для освобождения от наркозависимости