

Лицом к зиме

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПЕРМСКИХ ЦЕНТРОВ КРАСОТЫ И ФИТНЕСА

Варвара Бегун



Итальянский центр красоты Aldo Coppola by



Итальянский центр красоты Aldo Coppola by



Центр красоты Grange

ПРИБЛИЖАЮЩИЕСЯ холода готовят нашей внешности множество испытаний. Однако специалисты утверждают, что негативных последствий можно избежать благодаря правильно подобранным физическим нагрузкам и грамотному, регулярному уходу за телом. Кроме того, есть косметические процедуры, которые можно проводить только поздней осенью или зимой — в период неактивного солнца.

В центре красоты **Grange** напоминают, что осень и зима — время для проведения химических пилингов (от 2000 руб.). Такие процедуры делаются раз в две-три недели, минимальное количество сеансов — четыре. Пилинги из австралийской космецевтической линии **Ultraseuticals** мягкие (молочные, салициловый, витаминный), их можно проводить круглый год, правда, в период активного солнца необходимо использовать защитный крем с SPF-фактором. Выбор зависит от того, какую проблему решает косметолог: глубокое увлажнение, борьба с морщинами, профилактика или лечение от угрей, коррекция пигментации. Американская линия **Pharmaskincare** предлагает поверхностные, поверхностно-срединные, срединно-глубокие пилинги, которые проводятся только в осенне-зимний период и не более двух раз в год (от 2500 руб.). Кроме того, они требуют периода реабилитации в течение двух-трех дней. Чтобы он проходил более спокойно, рекомендуют подготовить кожу, например, сделать пару процедур более легких пилингов. Противопоказания — беременность, лактация, акне или герпес в острой форме.

ЕСТЬ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО В ПЕРИОД НЕАКТИВНОГО СОЛНЦА

Особенно остро нуждающейся в увлажнении в осенне-зимний период коже косметологи рекомендуют курс биоревитализации зоны лица, шеи, декольте и рук (от 5000 руб.). Глубокое увлажнение достигается при помощи инъекции гиалуроновой кислоты. Количество процедур назначается индивидуально, но не более десяти. Эффект наблюдается уже после первой процедуры. Обязательно накладывается обезболяющий крем, так что инъекции не вызывают дискомфорта. После инъекционной биоревитализации на коже остаются папулы, которые сохраняются несколько дней в зависимости от уровня увлажненности кожи. Обычно период реабилитации длится два-четыре дня. Для тех, кто не является сторонником агрессивных процедур, в **Grange** предлагают курс выходов (от 1500 руб.). Здесь можно выбирать продукты из трех марок, каждая из которых подходит как для салонного, так и домашнего ухода: **Ultraseuticals** (Австралия), **Biologique** (Франция), **Pharmaskincare** (Америка). В последней специально выделена косметическая линейка для мужчин: средство для бритья, после бритья, маски, кремы.

Независимо от сезона за руками ухаживать лучше комплексно, а главное — регулярно, считают в **Grange** и предлагают оценить косметические продукты по уходу за кожей рук и ног австралийской линии **Christina Fitzgerald**, например комплекс **Anti-Ageing** — интенсивный уход (2100 руб.). В него входит кигелиновая маска, энзимный скраб, пептидная сыворотка. Коктейль из тщательно подобранных высокоактивных компонентов устраняет пигментные пятна, в том числе возрастные, глубоко увлажняет кожу и повышает ее эластичность. В завершении процедуры, которая длится полтора часа, наносится питательный ночной крем. Все продукты созданы на безводной основе и имеют нейтральный аромат. А вот запахи австрийской косметической линии **LaRic** весьма насыщенные. Скрабы, пилинги, маски изготавливаются на основе пчелиного воска. В составе комплексного ухода используют и специальные массажные свечи (2900 руб.). Свеча зажигается, растопленный воск наносится на руки, проводится массаж. Воск используют как маску, не смывают. Аналогичным образом он может использоваться для