



Будьте здоровы!

Сегодня уровень заботы о собственном здоровье нередко зависит от темпа и образа жизни – занятой человек, даже имея средства, не всегда может выделить время на обследование и лечебно-профилактические меры. Как совместить минимум времени и максимум пользы, рассказал главный врач Санатория «Плаза» Kisловодск Артур Битаев.

Действительно, люди в активном трудоспособном возрасте, особенно занимающие руководящие позиции, работающие в сфере бизнеса, зачастую не уделяют должного внимания здоровью по одной простой причине – нехватка времени. Не каждый может себе позволить лечь в больницу на плановое обследование, ведь это означает на недели выпасть из жизни. А тратить драгоценный отпуск на это не хочется. Хотя вполне возможно совместить и то, и другое. Например, специально для занятых людей у нас есть скрининг-программа, которая позволяет в сжатые сроки полностью обследовать организм. Она рассчитана всего на пять-семь дней и включает клинические, биохимические, функциональные пробы, пробы по различным системам, УЗИ-исследования, магнитно-резонансную томографию и другие методы, позволяющие дать полную картину состояния здоровья. Это большое подспорье для занятого человека, ведь предупрежден – значит вооружен.

На такой чек-ап принято ездить в зарубежные клиники – в Германию, Турцию – но все то же самое можно сделать и у нас, на Кавказских Минеральных Водах. Мы используем для этого ту же аппаратуру, а уровень квалификации наших врачей ничуть не уступает зарубежному.

Сделав такой чек-ап, человек получает представление о состоянии своего здоровья, консультации и рекомендации специалистов. А потом уже сможет приехать к нам, чтобы отдохнуть и поправить здоровье. Исходя из его потребностей, мы сможем подобрать программу, необходимую для восстановления той или иной системы организма.

Кроме того, в санаторий «Плаза» стоит приехать, чтобы снять психоэмоциональную нагрузку, которая неизбежна при жизни в большом городе, при ведении бизнеса, сопровождаемом постоянным напряжением и частыми стрессами. У нас есть для этого специальная программа, включающая различные лечебно-релаксирующие процедуры, массажи, фитолечение. Нельзя не упомянуть и про естественные природные лечебные факторы – например, особый, бактерицидный кисловодский воздух, обладающий свойством умеренной гипоксии и стимулирующий жизненные силы организма. Просто нахождение на этом курорте само по себе уже является лечением. Прибавьте к этому достижения современной медицины – и вы получите 100% восстановление психоэмоционального состояния и заряд бодрости и спокойствия на долгие месяцы вперед, что так необходимо активно работающим людям.

ВИНТАЖНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Этой осенью ювелирная марка PANDORA представляет коллекцию украшений в винтажном стиле. Утонченные и изысканные ажурные шармы, подвески и серьги сделаны из золота и серебра, инкрустированы сверкающей зелёной шпинелью. Дополняет коллекцию текстильный браслет цвета хаки, отсылает нас к воспоминаниям о старинных гобеленах и натуральных шелковых тканях, которые можно увидеть в лучших музеях мира. Современная интерпретация стилистики старинных украшений, умело воссозданная по мотивам лучших образцов ювелирных украшений прошлых столетий, воплотилась в новых ювелирных изделиях PANDORA.



Ювелирный салон PANDORA
ГУМ, ТРК «Парк Хаус»,
ТЦ SUVAR PLAZA, ТРК «Тандем»
Тел. 8 800 700 83 38
www.pandora.net/ru-ru