



GETTY IMAGES / FOTOBANK.COM



GETTY IMAGES / FOTOBANK.COM



GETTY IMAGES / FOTOBANK.COM

GETTY IMAGES / FOTOBANK.COM

GETTY IMAGES / FOTOBANK.COM

в следующем: алкоголизм и наркомания не «вредная привычка», а хроническое мозговое нарушение. В своих исследованиях Блум объяснял, что у тех, кто употребляет алкоголь на регулярной основе, в мозгу очень низкий уровень дофамина — «гормона счастья», отвечающего за выработку удовольствия. Чтобы поднять его уровень, людям нужно снова принимать алкоголь. По словам Джоан Борстен, только в США зависимых около 20%. И хотя многие ученые считают методы Блума спорными, ему удалось одержать победу. Авторитетная американская организация American Society of Addiction Medicine пришла в 2011 году к выводам, что зависимость от алкоголя, наркотиков и азартных игр является не следствием распушенности или плохого поведения, а действительно хроническим нарушением. Сейчас и сам доктор Блум работает в качестве консультанта: пациенты представляют богатую пищу для научных наблюдений.

Курс подчинен четкой структуре. После детоксикации «гостей» возвращают к нормальной жизни с помощью необычного терапевтического курса. Здесь и индивидуальное меню от французского шеф-повара (никакого глютена, сахара и кофеина), и йога, и персональные консультации, на которых часто слышна русская речь. Центр Видова — единственный в Калифорнии, где есть русскоязычные специалисты. Психолог Ольга Слободчикова рассказывает, что русские американцы, приходившие на прием, сначала отказывались говорить на родном языке — и дело отнюдь не в снобизме. Просто «I am an addict» звучит мягче, чем «Я алкоголик». «Правда, потом они все

же понимали, что на родном языке легче делиться своими проблемами», — говорит Слободчикова.

Занятия йогой, которые проводит бывший киевлянин Олег Евсеев, — одна из главных частей реабилитационной программы центра. На занятиях учат в первую очередь правильно дышать. По словам Евсеева, это помогает взять контроль над проблемой. Усиливает терапевтический эффект и авторская диета, повышающая уровень комфорта пациента. Впрочем, помимо гастрономических удовольствий правильно подобранная пища гарантирует необходимый детокс и контролирует аппетит.

Реабилитация не из дешевых. Месяц пребывания в центре обходится в \$40 тыс. Некоторые пациенты остаются в Malibu Beach Recovery Center на 90 дней. В месяц клиника обслуживает 14 человек, и часть из них возвращается. Джоан Борстен говорит, что чудес не бывает и некоторые срываются. «Впрочем, 75% тех, кто прошел курс, прекращают предаваться своим зависимостям», — резюмирует женщина.

В РАМКАХ КУРСА
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ меню
от французского шеф-повара
(никакого глютена, сахара и кофеина),
йога и персональные консультации,
на которых часто слышна русская речь



GETTY IMAGES / FOTOBANK.COM