

Водный мир

Путешествие в Тоскану на целебные термальные источники

Анна Титова



КУРОРТ Terme di Saturnia Spa & Golf Resort идеален для вдумчивой необременительной рекреации. Водные процедуры в целебном «рассоле», достоинства которого оценили еще этруски, идеальны для общего оздоровления и снятия стресса. Минеральная вода непрерывно бьет из подземного источника Сатурния уже в течение нескольких тысячелетий. Одного погружения в источник достаточно, чтобы ощутить незамедлительный термальный эффект. Оздоровление проходит в полном соответствии с философией древних римлян, создателей акронима SPA (Salus per Aquam — «здоровье через воду»). Оптимально приехать сюда на неделю — это поможет серьезно поправить здоровье. В перерывах между заплывами можно сыграть в гольф (курорту принадлежит профессиональное поле на 18 лунок) и попробовать авторскую кухню, отмеченную одной звездой красного гида Michelin.

Как добраться

Курорт Terme di Saturnia Spa & Golf Resort славится своими источниками. Термальный бассейн, находящийся прямо в кратере вулкана, богат насыщен полезными минералами и микроэлементами. В оздоровительном центре шесть процедурных кабинетов под названием Black Spa Rose, римская баня, парная и сауна. Расположен курорт в центре области Маремма в 60 км от железнодорожной станции Grosseto, в 85 км от железнодорожной станции Orvieto, в 2 часах езды на автомобиле от Рима, в 2 часах 30 минутах езды от Флоренции, в 4 часах 30 минутах езды от Милана. www.termedisaturnia.it

