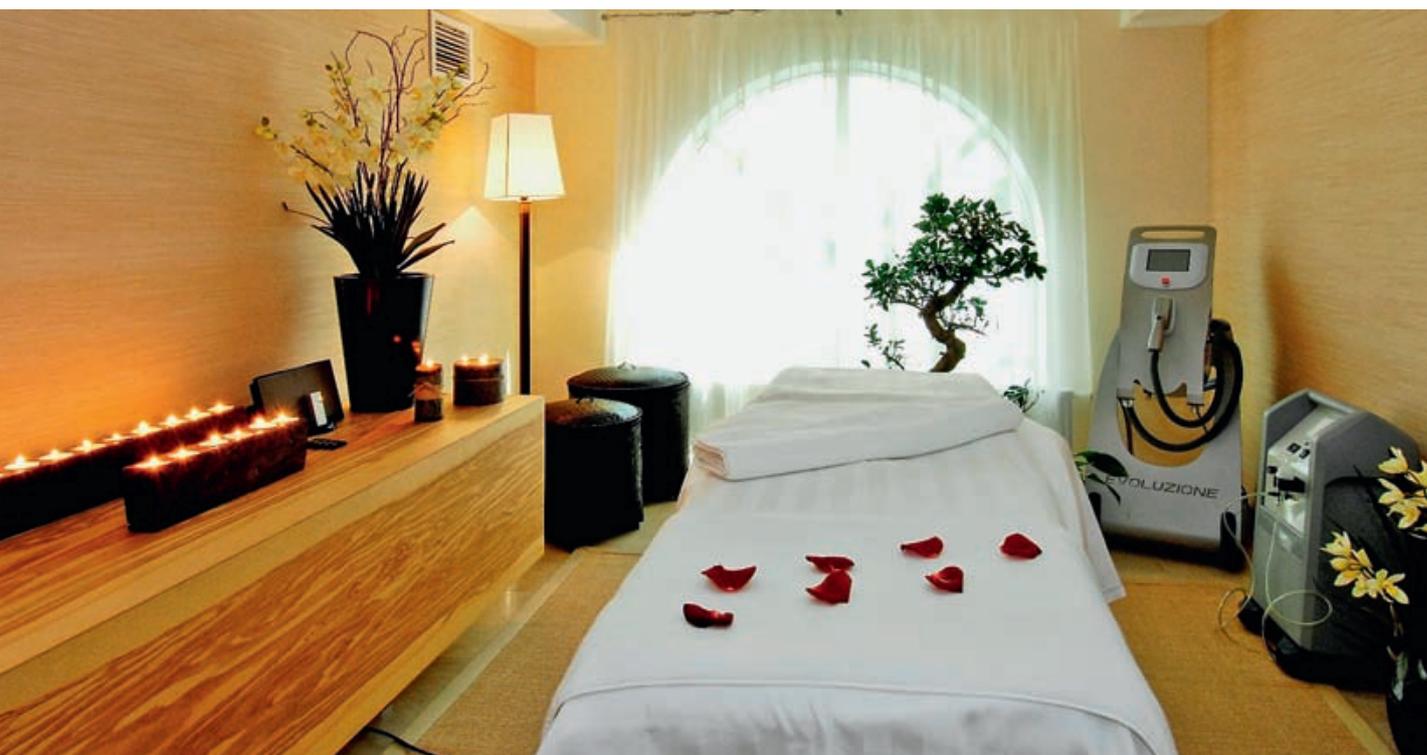


Фитнес как искусство

Индивидуальная программа здоровья в самом закрытом столичном велнесс-клубе

Дмитрий Кубиков |



ВЕЛНЕСС-КЛУБ «Чистые пруды», входящий в альянс GOST Luxury Clubs, предложил московскому бомонду новую формулу оздоровления. Не имеющая аналогов концепция Medical Wellness — это фундаментальная программа, гарантирующая комплексный подход к поставленным фитнес-задачам. Идея гениально проста, но ее выполнение требует максимальной щепетильности. Подобно лучшим неаполитанским портным, снимающим с джентльменов бесконечные мерки, профессиональная команда «Чистых прудов» (кардиологи, реабилитологи, инструкторы фитнеса, SPA-специалисты) кроит индивидуальные программы под каждого держателя клубной карты.

По итогам полноценного обследования подбирается индивидуальная нагрузка по интересующим направлениям. Личный куратор будет следить за ходом тренировок и при необходимости корректировать программу. Спортивные нагрузки дополняются SPA-программами. Все это неизбежно гарантирует достижение поставленных целей, будь то снижение веса, восстановление утраченной формы, улучшение спортивных показателей или общее физическое здоровье.

Членство лимитировано (чтобы акцентировать клубную атмосферу) и гарантирует персонального менеджера, телефон которого не выключается 24 часа в сутки. Любой запрос, будь то пожелание об индивидуальной тренировке, бронирование авторского массажа или заказ персонального меню от шеф-повара, обрабатывается в считанные минуты. Философия клуба в том, чтобы выполнить любые пожелания клиента. Обещают даже устриц после тренировки. По предварительному запросу.

Из дополнительных бонусов — новейшие процедуры аппаратной косметологии, йога, которую ведет дипломированный инструктор, самые разные виды массажа, внушительных размеров бассейн, сауны, русская баня и — что немаловажно — парковка. Камерная обстановка в особняке на Чистопрудном бульваре располагает к ежедневному посещению, а значит, и поставленные задачи будут решаться гораздо быстрее.

Тест-драйв

В клубе действует услуга «Гостевой визит». Еще до приобретения клубной карты можно посетить банно-термальный комплекс (русскую баню, классический хамам, деревянную купель), тренажерный зал, кардиотеатр и бассейн, пройти консультацию у специалиста. Для получения гостевого визита необходимо заполнить форму на сайте клуба. www.pruidi.ru

