



## Новая оздоровительная программа в Бал-Харборе

Недавно открывшийся The St. Regis Bal Harbour приглашает гостей открыть «новое измерение роскоши» и оценить новую комплексную wellness-программу. Она включает не только физические упражнения, но и специальную диету, SPA-ритуалы и релаксацию. Программа V the Art of Wellness разработана в партнерстве со знаменитыми тренерами Трейси и Кристофером Влан. Среди вариантов тренировок: утренние занятия на берегу Атлантического океана Beach Body Sculpt и Befit Boot Camp, включающие силовые нагрузки и кардиоупражнения. Wellness-меню отеля основано на простом принципе: всегда использовать сезонные, натуральные и экологически чистые продукты. Сейчас в отеле представлены два пакетных предложения. Курс Recharge ориентирован на тех, кто хочет улучшить физическую форму. А курс Renew нацелен на гармонизацию душевного состояния.

[www.stregisbalharbour.com](http://www.stregisbalharbour.com)



## Philip Kingsley в Москве

В парикмахерской ARTICOLI Salon&spa в середине сентября открылся консультативный кабинет Philip Kingsley. Продукция этой прославленной британской марки разработана на основе новейшего подхода, учитывающего различие волос по текстуре, форме, диаметру, длине и виду химической обработки. Такой подход был предложен Филипом Кингсли впервые в мире и позволил разработать индивидуальные программы ухода за волосами, удивительно простые в применении. По словам самого Филипа Кингсли, принципиально следуя его системе диагностики состояния волос и кожи головы и последовательно осуществляя программу ухода за волосами по его рекомендациям, абсолютно реально поддерживать волосы в здоровом состоянии на протяжении всей жизни. В салоне будет осуществляться консультация и диагностика состояния кожи головы и волос, лечение по одной из трех программ или SPA-процедуры по методике прославленного «доктора волос».

[www.articoli.ru](http://www.articoli.ru)



## Процедуры от салона GLENT

Погодные условия осени не лучшим образом сказываются на состоянии кожи: она испытывает стресс, ощущает недостаток солнца и витаминов, страдает от ветра и сухого воздуха помещений, чувствует себя утомленной. В результате становится обезвоженной, раздражительной и требует к себе особого внимания. Вернуть коже энергию, сияние и нежность шелка помогают программы красоты Mary Sahn, которые называют звездными уходами. Они эффективны и комфортны для всех типов кожи, направлены на омоложение, глубокий лифтинг кожи лица, шеи и век, очищение и восстановление, защиту от негативного воздействия ультрафиолетовых лучей. Химические пилинги, предлагаемые в салоне, направлены на удаление ороговевших клеток кожи и делаются при помощи специальных препаратов Mediderma (Испания). В GLENT проводятся гликолиевый, пировиноградный и молочный пилинги, а также газожидкостный пилинг Jet Peel. Несмотря на то что эти виды пилингов можно делать круглый год, поздняя осень и зима считаются лучшим сезоном. Процедура гликолиевого пилинга способствует обновлению кожи. Пировиноградный пилинг прекрасно очищает кожу и оказывает противовоспалительное действие. Кроме того, это отличная процедура для возрастной кожи. Молочный пилинг рекомендуется людям с чувствительной, склонной к аллергии кожей: он борется с акне и пигментацией. Газожидкостный пилинг Jet Peel стирает мелкие морщинки и сглаживает глубокие, улучшает качество и цвет кожи. А инновационный аппарат Palomar, представленный в салоне, позволяет проводить процедуры фотоомоложения, фотоэпиляции и фракционного неабляционного омоложения. Благодаря уникальной системе охлаждения сапфирового наконечника насадок Palomar эти процедуры безопасны и комфортны.

[www.glent.ru](http://www.glent.ru)

**ПРИ ПОМОЩИ  
ИННОВАЦИОННОЙ  
ТЕХНОЛОГИИ МОЖНО  
КОРРЕКТИРОВАТЬ  
МОРЩИНЫ ЛБА,  
ФОРМИРОВАТЬ ВЫСОКИЕ  
СКУЛЫ, ПОДТЯНУТЬ  
ОВАЛ ЛИЦА**

