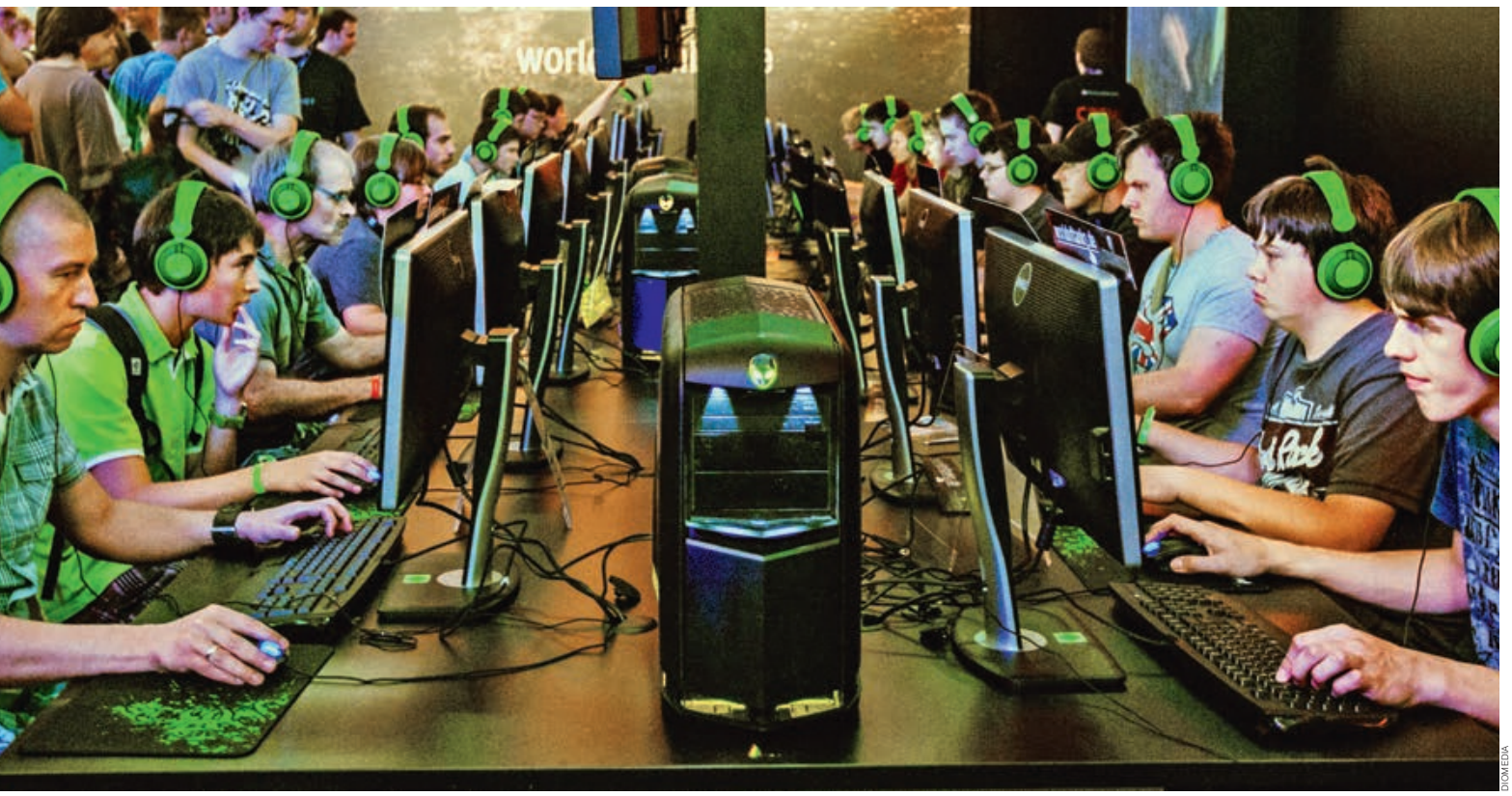
Не найдены в сети

Детская зависимость от всемирной паутины становится серьезной угрозой

Александр Братерский



DIOMEDIA

КОГДА ребенок начинает плакать или капризничать, продвинутый родитель уже не хватается за банальную соску и не достает с полки «Муху-Цокотуху». В ход идет папин смартфон или мамин iPad, вцепившись в который ребенок с удовольствием ловит птичек или убивает компьютерных монстров. Проходит время, и экран девайса становится ему дороже, чем родительский поцелуй на ночь. Интернет-зависимость — настоящий наркотик для поколения Google.

Подростки отправляют друг другу десятки сообщений, ни часа не могут прожить без социальных сетей и создают бесконечные профили в них, и это мировая проблема. По данным исследования, проведенного компанией McAfee, производителя антивирусных программ для персональных компьютеров, в июне этого года в США, две трети детей в возрасте от 10 до 12 лет проводят в интернете по шесть часов в день. Интернет-зависимость, которую многие врачи считают болезнью (в США даже введен специальный термин — Internet Addiction Disorder), активно распространяется в наиболее продвинутых странах Азии, где население вообще не расстается с гаджетами. Так, в Корее 160 тыс. жителей страны в возрасте от пяти до девяти лет признаны интернет-зависимыми. В Китае из 560 млн пользователей сети интернет-зависимыми, по разным оценкам, являются 10%.

Слишком активное использование интернета убивает в подростках желание что-то делать самому — не стоит думать, что после сидения в сети Facebook или «В контакте» ваш сын соберет модель самолета, а дочь сошьет модное платье для светского выхода. «В наш век повсеместного распространения интернета сидение за компьютером по восемь часов в день часто считается нормой. Между тем интернет, по сути, это альтернативная реальность, попадание в которую может нанести сильный удар по неокрепшей психике ребенка. Особенно в тех случаях, когда еще не сформированы такие общечеловеческие ценности, как ценность доверительного общения, совместной деятельности, творчества. Родители обращают внимание на чрезмерное увлечение их детей в последнюю очередь, когда в наличии уже целый букет трудностей»,— рассказала „Ъ“ психолог Анна Познанская.

ПАЦИЕНТЫ БРИТАНСКОЙ КЛИНИКИ интернет-зависимости — дети-социопаты, ходящие по коридорам, как сомнамбулы, учатся жить заново без общения с любимыми гаджетами

Справляться с проблемой приходится самым настоящим врачам — в Англии недавно открылась одна из первых в Европе клиник по лечению от интернет-зависимости Capio Nightingale. Полный пансион в старинном доме викторианской эпохи стоит недешево — £16 тыс. в месяц, но от желающих пройти курс «интернет-детоксикации» нет отбоя. Пациенты британской клиники интернет-зависимости — дети-социопаты, ходящие по коридорам как сомнамбулы, учатся жить заново без общения с любимыми гаджетами.

Именно недостаток общения — главная причина того, что подростки «убегают» в интернет и пытаются добиться хоть какого-то признания. Так, одна из пациенток клиники создала три десятка профилей в Facebook, до бесконечности меняя свои фотографии. Руководитель реабилитационного центра, доктор Ричард Грем рассказывал британским журналистам, что самой юной пациенткой клиники стала четырехлетняя девочка, подсевшая на родительский iPad — после того как у нее забирали гаджет, девочка истерично кричала. Такая она, «виртуальная ломка».

Впервые термин «интернет-зависимость» был предложен в качестве диагноза еще в 1995 году американским психотерапевтом Иваном Гольдбергом, который пришел к выводу, что интернет-зависимость сродни помешательству на азартных играх. В США с 1995 года даже действует Центр интернет-зависимости. Его основательница Кимберли Янг говорит, что родители должны обратить внимание на такие симптомы, как потеря ребенком

