

Выбраться из суеты

МАЙСКИЕ КАНИКУЛЫ ЗА ГОРОДОМ И В ГОРОДЕ

В ЭТОМ ГОДУ на начало мая выпадает девять выходных дней с перерывом на три рабочих — не слишком удобный расклад для планирования полноценных каникул с выездом за рубеж, но прекрасная возможность выбраться на несколько дней из города, попробовать себя в необычных видах спорта, с комфортом поохотиться и порыбачить, подлечиться и привести в гармонию душу и тело. Конные прогулки — модное, а главное полезное времяпрепровождение. При конноспортивном клубе «Престиж», что в 5 км от Перми и в 2 км от Чусовского моста в деревне Залесная, работают курсы для начинающих всадников. Здесь вас научат уверенно держаться в седле и грамотно править лошадью, помогут овладеть основами конкура, выездки и вестерна — ковбойского стиля верховой езды, сравнительно нового для России. Для новичков разовое посещение стоит от 300 руб., также можно приобрести абонементы на восемь занятий — от 1600 до 3600 руб. Закрепить полученные навыки можно, отправившись с инструктором на двухчасовую верховую прогулку или в однодневный конный поход.

Для отдыха с детьми есть возможность побывать с экскурсией по конюшне, в домашнем зоопарке, а также различные игровые программы с лошадьми. В клубе активного отдыха «Фаворит» в Нижней Курье (18 км от Перми) также созданы все условия для любителей верховой езды. Дети смогут покататься на пони, пары — съездить на конях в лес на романтическую прогулку. Здесь же можно пройти курс иппотерапии — верховая езда и как полезная физическая нагрузка, и как специфическое общение успешно используется для лечения и реабилитации при различных нарушениях нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Тем, кто не захочет расставаться с лечебными лошадьми, можно остаться на ночь в новых уютных домиках. Снять в майские праздники дом для компании до шести человек или на двоих обойдется в 4500 руб. за сутки.

Совместить приятное с полезным можно в санаториях Пермского края, их у нас немало. Все они расположены в экологически благоприятных районах, вдали от крупных дорог и промышленных предприятий. Главное сокровище курортного Урала — минеральные воды, лечебные грязи и соли древнего пермского периода. Такой отдых зачастую и дороже, и престижнее, и, главное, эффективнее традиционной поездки к морю. Множество разнообразных услуг предлагает санаторий «Демидково», расположенный в 40 км от Перми на берегу реки Кама в живописном сосновом бору на бывших Строгановских землях. Помимо оздоровительных программ на основе минеральных вод здесь используют грязелечение (сульфидная иловая грязь), озокеритолечение (прогревание с использованием горного воска), рефлексотерапию, гирудотерапию, инновационные методики омоложения без хирургического вмешательства. Стоимость санаторно-курортной путевки на семь дней составит от 2460 руб., оздоровительной — от 1910 руб. в сутки на взрослого человека, что включает проживание, трехразовое питание, медицинские услуги по назначению врача, досуг. Предлагаются также



SPA-ПРОГРАММЫ УСИЛИВАЮТ ЭФФЕКТ ОТ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР

восстановительные SPA-программы, усиливающие эффект медицинских процедур: соляной грот, ванны, обертывания с водорослями, турецкая баня, массаж. Любителям экзотики предложат балийский массаж, аюрведические практики, банные ритуалы. Реабилитационные сра-программы на три дня обойдутся в 9500 руб.

Как известно, чем дальше от города, тем лучше экология. Для любителей форели на рыболовной базе отдыха «У барины», что в деревне Пельпеш Суксунского района (140 км от города), имеется своя заводь. На берегу рек Сытва и Ильгима можно поймать хариуса и голавля. Если хотите увезти улов с собой, нужно заплатить за рыбу (стоимость 1 кг форели — 580 руб.), а если готовить блюдо на месте, то рыбалка будет бесплатной. Охотятся здесь на кабана, лося, лису. Охота проводится с использованием современной импортной техники и под руководством опытных егерей. Программа составляется индивидуально и может достигать до 200 000 руб. на пятерых человек за три дня. Главная местная достопримечательность — никогда не замерзающий водопад Плакун, знаменитый своими целебными свойствами. Говорят, что если искупаться в нем три раза, целый год не будешь болеть.

После активного дня можно понежиться в сра-бассейне, попариться в бане. Проживание в комфортабельных номерах от двух до 12 человек от 8000 до 17 500 руб. в сутки соответственно. Если вы любите пострелять, но лишены интереса к охотничьим трофеям, то вам на базу отдыха «Элит» (25 км от Перми, Чусовской водозабор), где в пяти минутах езды в лесной зоне находится стрельбище «Лосиный Лог». Это удачное место для стрельбы из пневматического оружия, винтовки Драгунова, пистолетов, арбалета, игры в пейнтбол. В комплексе есть баня, бильярд, волейбольная площадка.

Любителям большого тенниса — раздолье в спортивной деревне «Hamilton»,

расположенной в экологически чистом микрорайоне Ива-1 в пяти минутах езды от Садового. К вашим услугам крытые корты с различным покрытием — хард со смягчением и грунтовые (от 500 до 1100 руб. за час). Для новичков — услуги профессионального тренера по теннису (600 руб.), а также настольный теннис, русский бильярд (150 руб./час). Любому постояльцу предложат остаться в выполненном в эксклюзивном стиле номере мини-отеля «Hamilton» (от 2890 до 5700 руб./сутки). Отель построен с использованием экологически чистых материалов.

Тем, кто на время праздников хочет остаться в Перми и предаться специфически праздничной активности, можно посоветовать танцевальный ресторан «СССР». Его несколько подавляющее размерами внутреннее пространство организовано вокруг огромного танцпола, похоже, способного без проблем вместить всех гостей, а это ни много ни мало 500 человек. Здесь вы сможете окунуться в ностальгическую атмосферу, натанцеваться до упаду под ретрохиты, отвежать блюда домашней кухни народов СССР (средний чек — 2000 руб). В кондитерской Mon Pâtissier в центре города можно не только поесть вкусные пирожные и торты, выпить кофе или чай, но и поучаствовать в мастер-классе для детей и взрослых (от 900 руб). Можно научиться готовить традиционные блюда разных стран и напитки. Темой занятия могут быть праздники или определенные продукты. На кулинарные мастер-классы в кулинарную школу необходима предварительная запись. Хорошая новость для всех любителей пения — в караоке-баре Vertinsky появились дни с депозитом в стиле light. Вход и исполнение песен по-прежнему остаются бесплатными. На депозит в размере от 1000 руб. с человека вы можете заказать любые блюда меню и напитки винной карты. Ксения Сперанская