Путь к себе

Оздоровительный курорт, предлагающий комплексную антистрессовую терапию

Анна Титова

Как добраться
Отель расположен на холмах рядом с городом Раматюэль в 10 км от Сан-Тропе, в 2 км от знаменитых частных пляжей Памплоны (от отеля до пляжей курсирует бесплатный шатл), в 115 км от международного аэропорта Ниццы (1 час 30 минут на машине). При желании может быть организован персональный трансфер.
www.lareserve-ramatuelle.com

ПУТЕШЕСТВИЕ в La Reserve Ramatuelle — обязательный пункт программы подготовки к летнему сезону. Здравница, искусно упрятанная на цветущих холмах Французской Ривьеры, предлагает авторские детокс-программы и диетическое меню в лучших гастрономических средиземноморских традициях. Найти SPA-курорт непросто. Вроде бы и находится недалеко от галльской деревушки Раматюэль (от которой и получил своей название), но пока доберешься до ворот, лихо распахивающихся в приветственном салюте, времени может уйти изрядно. Впрочем, ничего плохого в изолированном месторасположении отеля нет. Даже наоборот: любуясь панорамными видами, понимаешь — атмосфера La Reserve Ramatuelle, villas hotel & SPA диктуется в первую очередь его расположением. Главные декоративные элементы — наряду со стильными предметами интерьера — пышная растительность и Средиземное море. Гений архитектурного дизайна Жан-Мишель Вильмотт смог нащупать тончайшую грань, гармонично уместив хай-тековский комплекс в очаровательный прованский ландшафт. Волнительные панорамы оказывают абсолютно умиротворяющее воздействие. Такова и была задумка — не прекращать ни на секунду антистрессовую терапию, даже когда запланированный дневной комплекс процедур уже завершился.

Начинается это SPA-путешествие с общения с доктором. После часовой консультации, на которой будут заданы самые неожиданные вопросы (разбор полетов включает даже разговоры о недугах детства), вас «подключат» к хитроумной машине. Робот за считаные секунды безошибочно определит параметры организма и вынесет вердикт, как их привести к оптимальным пропорциям. Доктор, сняв показатели, составит персональный курс, подразумевающий жесткую диету, изнурительные тренировки с фитнес-инструктором и ежедневные SPA-процедуры. Питание в La Ramatuelle действительно умеренное, что, впрочем, отнюдь не означает, что постояльцы страдают. Шеф-повар Эрик Канино — истинный южанин, сделавший ставку на локальные сезонные продукты высшего качества. В течение шести лет этот человек работал под руководством Мишеля Герара, который придумал и запатентовал Cuisine Minceur Active — самую здоровую haute cuisine современности.

Концепция La Reserve Ramatuelle, принадлежащего La Reserve Hospitality Collection, подразумевает осмысленное пребывание. Нет, безусловно, сюда можно приехать и на уикенд и насладиться абсолютным покоем. Однако идеальный сценарий — длительное пребывание, дающее возможность выполнить абсолютно все отмеченные в рекомендательном листе процедуры. Наряду с уменьшением веса уйдет и стресс, повышение жизненной силы неизменно спровоцирует эмоциональную регенерацию всего организма. Стоит приготовиться, что результатом насыщенного курса, возможно, станет смена жизненных приоритетов.

Среднестатистический день постояльца La Reserve Ramatuelle выглядит так: ранний завтрак, урок фитнеса с тренером, бальнеотерапия, обертывание, массажный душ, обед, после которого следует пауза. Затем, скорее всего, будет фирменная процедура La Reserve, после которой непременно нужно принимать солнечные ванны на персональной панорамной террасе (с неизменным видом на Средиземное море). Вечерняя прогулка и легкий ужин завершают день в абсолютной гармонии. Недельное пребывание в бутик-отеле наряду с видимыми результатами (килограммы действительно уходят) раскроет абсолютно все секреты l`art de vivre. Здесь, в La Reserve Ramatuelle, дают сакральные основы здорового образа жизни, которые определенно стоит продолжить и после завершения курса.

ИДЕАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИЙ — длительное пребывание, дающее возможность выполнить все отмеченные в листе процедуры