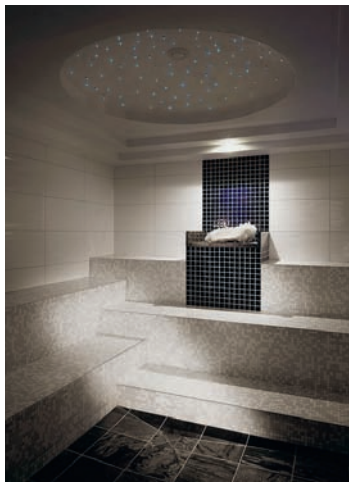
# Ферма красоты

## «Ранчо» в Майами, куда съезжаются на оздоровление голливудские звезды

Никита Величко



**Как добраться**
Отель расположен в Майами-Бич рядом с Miami Beach Convention Center, Lincoln Road Mall и Flamingo Park. Международный аэропорт Майами находится в 17 км.
*www.canyonranch.com*

**В 1979 ГОДУ** Мэл Цукерман очень страдал от лишнего веса. Ему только что стукнуло 49, и он решил впервые посетить калифорнийский SPA-центр. Успешный опыт на солнечном побережье сильно вдохновил Цукермана — вскоре вместе с женой он открыл свой оздоровительный курорт в Аризоне. С одной стороны, Цукерманы сделали это в первую очередь для себя, с другой — тот курорт, прозванный ими «ранчо», пользовался немалой популярностью у женщин среднего возраста. Цукермановская компания росла, и вскоре ее название — Canyon Ranch — выучил каждый заботящийся о здоровье американец. Известна и успешна она и по сей день. Некоторое время назад в Майами появилось свое «ранчо», к которому сразу прониклись многие голливудские звезды.

Флоридский SPA-отель Canyon Ranch стоит вблизи пустынного белого пляжа. Спроектировал его прославленный ньюйоркец Дэвид Рокуэлл, который не стал радикально менять стиль ар-деко находившегося здесь до того Cariollon Hotel. В светлых и просторных двух- и трехместных номерах есть и оборудованные кухни, и ванные с итальянской мозаичной плиткой. Впрочем, собственно гостиница здесь далеко не главное — со всего Западного побережья в эти 70 тыс. кв. футов съезжаются по совершенно другим причинам. Едут, конечно же, оздоровляться. Грандиозны в первую очередь масштабы предприятия: всего 54 зала для процедур. Все начинается на четвертом этаже. Предмет гордости Canyon Ranch — термальное помещение Aquavana с редким выбором горячих и холодных процедур. Тут и финская сауна, и более спокойный травяной лакониум, и кабинет под названием «Иглу» с очищающим легким ледяным воздухом. Особая гордость — специальный медитативный душ, воздействующий на несколько органов чувств и позволяющий постоять под атлантическим штормом, теплым карибским или прохладным полярным дождем.

В меню предлагаемых услуг едва ли не все трендообразующие процедуры последнего десятилетия. Но всегда с авторским дополнением. Традиционный тайский массаж проводится с использованием эфирного масла лемонграсса и травяных мешочков, помогающих снять мышечную и успокоить головную боль. Мануальных терапевтов, разумеется, несколько: от нейромускульного до краниосакрального. Можно даже пройти полноценный медицинский осмотр, а также записаться на семейную йогу (к слову, посещение семьями крайне приветствуется, существуют даже отдельные программы для детей от пяти лет).

Строго говоря, этот Canyon Ranch гораздо больше, чем просто SPA: тут есть и диетологи, и физиотерапевты, и 45-минутные фитнес-занятия, да и про пляж забывать не стоит, как не забывают Цукерманы о причинах, побудивших их открыть свое первое «ранчо». Хотя в ресторане самое популярное блюдо зовется «вырезкой из говядины, кормленной травой», а также в наличии блины с черникой и органическое пиво, еда строго щадящая: в обеде из трех блюд будет в любом случае менее 750 калорий.

Ева Лонгория, Джерард Батлер, Джейсон Стэтхэм — вот лишь некоторые имена из постоянно пополняющегося списка посетителей майамского Canyon Ranch. Кто-то ходит сюда устранять последствия распутства в редко засыпающем Майами, а кто-то — на борьбу со стрессом, весом, курением или хроническими заболеваниями. Для противостояния каждой из этих проблем разработаны специальные программы. Ключевое понятие в деятельности Canyon Ranch — нелестно звучащее по-русски слово «трансформация». При здешней глобальности процедур и впрямь можно поверить в практически полное обновление себя, а следовательно, и своей жизни. Или — как знать — вдохновиться на это обновление по примеру Мэла Цукермана.