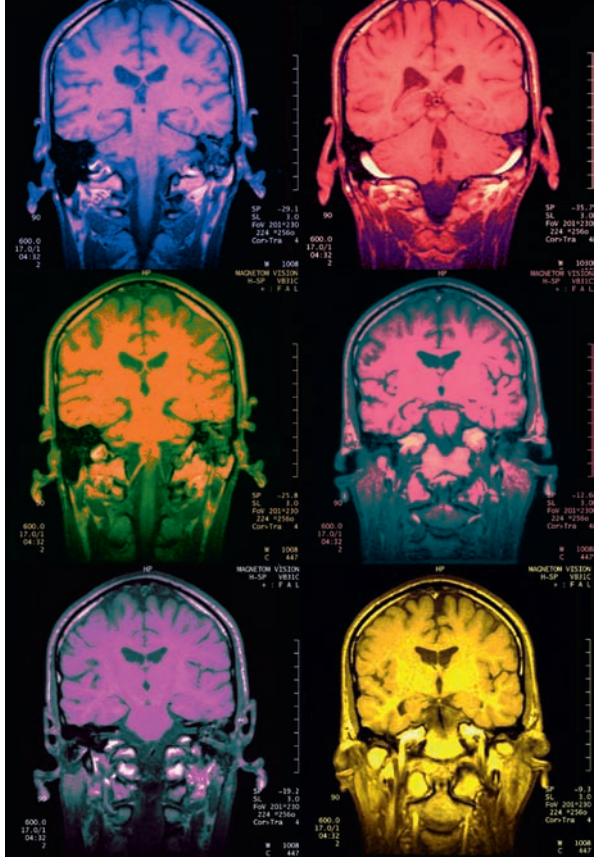




Чтобы быть абсолютно здоровым человеком, нужно знать о себе все. Могу привести в качестве примера восточную или индийскую медицину, которая вообще построена на том, чтобы предотвращать всевозможные болезни, а не заниматься их лечением. У нас все иначе. Люди приходят в клиники только тогда, когда уже что-то болит или беспокоит. Это категорически неправильно по нескольким причинам. Абсолютно практическая: это совершенно нерентабельно.

— Вы сторонник профилактической медицины?
— Лечить болезнь гораздо менее выгодно с финансовой точки зрения, чем ее предотвратить. Хотя, конечно же, дело не в деньгах. Быть здоровым лучше, чем болеть. Если вы проходите регулярные обследования, а мой исследовательский центр как раз создан для подобных «технических осмотров», вы предупреждены о состоянии своего здоровья и знаете, как вам нужно действовать. Моя главная задача —

провести полное комплексное сканирование организма «абсолютно здорового человека» (ко мне приходит много людей, которые ни на что не жалуются), чтобы понять, каково его состояние здоровья на самом деле. В ряде случаев человек действительно не нуждается в лечении, и это прекрасно. Но бывают некоторые скрытые вещи, которые никак себя не проявляют, — эдакие мины замедленного действия. Вы живете, ничего не подозревая, а в определенный момент начинаете чувствовать себя хуже. Если, допустим, у человека есть доброкачественная опухоль (не дай бог, конечно, но все же), лучше знать, что она есть, и вовремя принять меры. Таким образом, я призываю к тому, чтобы люди просто регулярно проверяли свой организм. Точно так же, как они отвозят свои автомобили на пункты технического осмотра.

— С какого возраста необходимо проводить сканирование организма с помощью МРТ?
— С 25 лет уже можно этим заниматься. Это не значит, что у вас непременно что-то найдут (если вы ведете здоровый образ жизни, не курите и т. д., скорее всего, все будет отлично), но если вдруг есть какие-

то предрасположенности, вы будете о них предупреждены и будете знать, что нужно делать. Частота прохождения обследования — раз в два года для людей до 40 лет. Ежегодно — после этого возраста. Именно на этом этапе могут проявляться все хронические и наследственные заболевания.

— В чем именно заключается суть вашего метода?
— Первым делом мы проверяем работу жизненно важных систем организма. Это самое важное обследование, которое определяет общее состояние человека. Обследование включает сканирование мозга, оценку состояния сердца, коронарных артерий, органов брюшной полости. Кроме того, мы очень внимательно смотрим на мягкие ткани и костную структуру. Не менее важная часть обследования — анализ крови по 29 различным параметрам, которые включают среди прочего онкомаркеры, гормональный фон, липидный профиль. Этот метод диагностики помогает подтвердить или опровергнуть наличие тех проблем, которые врач увидел на аппаратуре. Полное обследование длится полтора-два часа. Затем данные анализируются и человек получает подробное заключение о состоянии своего здоровья.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ МУЖЧИНА О ЦИФРЕ 92

Знаете ли вы, что 92 – критическая цифра для любого представителя сильного пола? Медики доказали, что если объем талии взрослого мужчины (вне зависимости от роста и телосложения) превышает 92 см, то его здоровье подвержено огромному риску! Ведь этот показатель – явный признак метаболического синдрома, или, другими словами, нарушения обмена веществ.

Оказывается, причины многих болезней находятся у нас в буквальном смысле прямо под боком. Научные исследования показали, что каждый лишний сантиметр в области талии в разы повышает риск развития ожирения и, как следствие, ведет к инсульту, инфаркту и проблемам с печенью. Дело в том, что жировая клетка на животе отличается от любой другой. Она выделяет особые вещества, которые вызывают аппетит и снижают чувство насыщения пищей. А значит, чем больше наша талия, тем больше нам хочется есть. Медики всего мира бьют тревогу – ожирение стало настоящей проблемой XXI века! И если для лечения последствий этого заболевания существует множество препаратов, то для избавления от самого лишнего веса «волшебная таблетка» пока не найдена. Сегодня единственным способом сохранить свою фигуру, а следовательно, и здоровье является сочетание диеты и физиотерапевтических процедур.

Исследователи из Гарвардской медицинской школы доказали, что клетки жира чрезвычайно чувствительны к холоду. Они выяснили, что «заморозка», или локальное понижение температуры до 25 градусов, вызывает естественную гибель этих клеток. Но такая температура никак не влияет на сосуды, нервные окончания и внутренние органы. Это открытие позволило ученым создать совершенно новую технологию коррекции фигуры, которая была реализована в уникальной процедуре криолиполиза на аппарате Zeltiq.

Сегодня эта революционная методика, позволяющая эффективно избавиться от «прожорливых» жировых клеток на боках и животе, представлена в институте красоты «Сенсави». Криолиполиз дает уникальную возможность не только похудеть в нужных нам местах, но и сделать это невероятно быстро. Всего за один час Zeltiq способен устранить до 25% жира (I) в обрабатываемой зоне, т.е. по эффективности процедуру можно сравнить с липосакцией, но без разрезов, шрамов и длительной реабилитации.

Давайте не будем ждать чудо-лекарств от лишнего веса, а уже сейчас возьмем сантиметр и замерим свою талию! У вас меньше 92 см? – все хорошо. У вас больше 92 см? – записывайтесь на процедуру Zeltiq. Ваша фигура и ваше здоровье зависят только от вас!



СЕНСАВИ
институт красоты

Комсомольский пр-т, 32, корп. 2
Тел.: +7 (495) 228 8080/8079
www.sensavi.ru



ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
Лицензия № ЛО 7701000237 РЕКЛАМА