



как выясняется, ты и приезжаешь на этот курорт.

От созерцания к реальности вернула девушка в белом, ознаменовавшая начало программы. Оказалось, что в SPA я проведу целый день. Сначала была детокс-ванна с растительными экстрактами, стимулирующая кровообращение и готовящая к остальным процедурам. После — пилинг. В финале первого акта программы — обертывание.

Непродолжительный отдых на чашечку ароматного чая и следующая за ним LPG-терапия. Редкий случай: мастер очень правильно подходит к исполнению процедуры. В большинстве случаев прорабатываются отдельные зоны. В «Родине» мне

провели комплексную «обработку»: машина основательно промассировала ноги, спину, ягодицы, живот. Итог — шелковистая, подтянутая кожа.

Казалось бы, вот сейчас все должно завершиться. Но нет. В финале первого дня итоговым был аромомассаж, и к вечеру я уже видела, как улучшились контуры тела. При столь ударных нагрузках, предлагаемых в SPA (конечно же, они безумно приятны), можно вообще не покидать территории центра. Утром пришел, вечером вышел — эта концепция прекрасно работает в «Родине». Днем — диетический обед (тут же в SPA). Вечером — неизменный глоток свежайшего хвойного воздуха.

Второй день прошел под азиатским девизом. В «Родине» прописались две прекрасные тайки, обожаемые завсегдатаями. Миниатюрные женщины обладают неистовой силой, но в то же время предельно нежны. И этот контраст рождает удивительное ощущение легкости. На мою долю выпали два разных массажа в их исполнении: классический тайский и массаж по маслу горячими мешочками. Красота.

Здоровье в Rodina Grand Hotel & Spa плотно связано с эстетикой. Здесь специалисты считают, что одно от другого неотделимо. А потому наряду с оздоровительным мне был предложен эстетический курс. Массаж лица, мани-

кюр, педикюр, парикмахерская. Работают мастера на средствах La Bioesthetique. Узнав, что я в Сочи всего на три дня, мне предложили экспресс-курс восстановления волос. Процедура включает определение типа кожи головы и типа волос. Исходя из этого подбирается специальный состав, персонально адресованный каждому гостю.

Закончился трехдневный курс покраской и стрижкой, завершившими прекрасный уикенд. И это при том, что я ничего ни у кого не просила. За меня все решили, и это одно из несомненных достоинств SPA-курорта. Достаточно ответить на два простых вопроса, чтобы вернуться домой другим человеком.