



## ПОСЛЕДНИЕ 25 ЛЕТ

я потратил на поиски идеального средиземноморского вкуса. Нащупав его, я в очередной раз понял, что идеальное блюдо — это гармония. За эти четверть века я сильно повзрослел. Я стал чуть мудрее. Но в очередной раз понял, как мало я знаю

**| 10 Путешествие вслепую**  
Генеральный директор Parfums Christian Dior в России  
*Франсуа-Ксавье Отье*  
о том, как найти свой парфюм

**| 12 Курс на элегантность**  
Глава «LVMH Perfumes & Cosmetics Россия»

*Александр Четвериков*  
о парфюмерных трендах и эволюции вкуса российских ценителей ароматов

**| 22 Дамское счастье**  
Маленькие женские хитрости на пути к естественной красоте

**| 23 Превращение строптивой**  
Скульптурный массаж лица позволяет отказаться от скальпеля и аппаратной косметологии

**| 24 Все поправимо**  
Секреты вечной молодости от лучших японских генетиков

**| 25 Сила вращения**  
Процедура на крови, позволяющая сохранить вечную молодость

**| 32 Весовая категория**  
Диетолог Карла Лагерфельда о лишнем весе и здоровом образе жизни

**| 33 В здоровом теле**  
Личный доктор Елизаветы Второй открыл оздоровительный центр в Тоскане

**| 36 Выбора нет**  
Сочинский курортный центр, адресованный ценителям европейских SPA-удовольствий

президент ИД «Коммерсантъ» *дмитрий сергеев* | генеральный директор ИД «Коммерсантъ» *павел филенков* | шеф-редактор *азер мурсалиев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *алексей харнас* | автор макета *анатолий гусев* | выпускающий редактор *егор аполонов ea@kommersant.ru* | главный художник *денис ландин* | бильд-редактор *мария лобанова* | редактор *наталья дашковская* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, марина мединская, елена богопольская* | директор объединенной службы рекламных продаж *валерия любимова* | дирекция по рекламе: отдел продаж *надежда ермоленко ertolenko@kommersant.ru, чернецова ольга cho@kommersant.ru* (499) 943 9108, (499) 943 9110, (499) 943 9112, (495) 101 2353 | отдел размещения *наталья чурахина churahina@kommersant.ru*

Учредитель ЗАО «Коммерсантъ. Издательский Дом». Адрес издателя и редакции: 125080 г. Москва, ул. Врубеля, д. 4. Журнал «Тематическое приложение к газете „Коммерсантъ“» зарегистрирован Роскомнадзором, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010 г.

Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная  
На обложке: фото Getty Images/Fotobank