



ЕГОР АПОЛОНОВ

СЛОВО РЕДАКТОРА

Смотри в оба

Личный врач королевы Елизаветы Второй ставит диагноз, считывая информацию с глаз пациента. На обследование уходит не больше минуты. Мосарафу Али достаточно просканировать взглядом зрачок, чтобы составить полный анамнез. Изучив самую правдивую «амбулаторную карту», индеец будет точно знать всю историю ваших болезней. Свободно говорящий по-русски, Али пропагандирует лечение йогой и травами. А еще делает особенный мармассаж, обожаемый шейхами, голливудскими звездами и членами королевских фамилий. Его цепкие пальцы мнут тело, прощупывая каждый позвонок и каждую мышцу. Болезненная акупунктура активизирует работу внутренних органов, и уже через пару-тройку сеансов ты становишься другим человеком. Не только потому, что больше нигде не болит, но и вдохновившись общением с аюрведическим гуру. Работая руками, он одновременно учит, как вообще не болеть. Главный принцип, провозглашенный Али,— предупреждать недуги гораздо лучше, чем лечить запущенный случай,— по достоинству оценен мировыми элитами. Вот почему придворный доктор живет в самолете. Сегодня он в Лондоне. Завтра — в Нью-Йорке. Год назад Али открыл оздоровительный центр в Тоскане. С недавних пор эпизодически бывает в Москве. Уже одной встречи с этим человеком достаточно, чтобы всерьез задуматься о радикальной смене образа жизни...

30
СТР.

ШЛЕЙФ И КОКОН:
НОВЫЕ АРОМАТЫ
СЕЗОНА, ИДЕАЛЬНО
ПОДХОДЯЩИЕ
ПОД ЗИМНЕЕ
НАСТРОЕНИЕ



34
СТР.

СХУДНЕМ ДО
ПОНЕДЕЛЬНИКА:
УДАРНЫЙ КУРС
ДИЕТИЧЕСКОЙ
ТЕРАПИИ НА
ПУТИ БОРЬБЫ
С ЛИШНИМ
ВЕСОМ

26
СТР.

ПОСТРИЖЕННЫЕ
И ОТСКОБЛЕННЫЕ:
ПУТЕВОДИТЕЛЬ
ПО МОСКОВСКИМ
БАРБЕРШОПАМ

