

ЯСНАЯ ПОЛЯНА ДИАНА РОМАНОВСКАЯ О ГЛАВНОЙ СОЧИНСКОЙ ЗДРАВНИЦЕ



постояльцы блаженно отмокают в открытом бассейне с видом на кавказские горы после ударного комплекса оздоровительных процедур



«Гранд Отель Поляна» приютился в горах недалеко от Сочи, в Красной Поляне. Сразу и не скажешь, что это отель, SPA-курорт или огромный фитнес-центр. Масштабный комплекс, на территории которого располагается оздоровительный центр Chandelie Blanche Medi SPA & Beauty, отстроен с размахом и создан для тех, кто хочет сбежать от суеты мегаполиса и наслаждаться тишиной и уединением.

Постояльцы блаженно отмокают в открытом бассейне с видом на Кавказские горы после ударного комплекса оздоровительных процедур, предлагаемых на территории SPA-центра площадью 3 тыс. кв. м. Открытых бассейнов в «Гранд Отеле» два (всего на территории четыре бассейна), и каждому находится место в купальне.

Оказавшись в «Поляне», понимаешь, что создатели проекта явно следуют трендам. Перечень бьюти-услуг перечислен на 20 страницах внушительного каталога. Есть действительно все: от биоревитализации до обертываний и классических массажей. Мужчинам стоит обратить внимание на программу эндермо-спортвосстановления после физических нагрузок, женщинам — на бюстопластику или коррекцию овала лица. Отдельный раздел SPA-меню отведен детям.

Сочинское оздоровительное путешествие начинается с разработки индивидуальной лечебно-оздоровительной программы. В рамках курса — инди-

видуальное сбалансированное меню (призванное стимулировать снижение веса), интенсивный курс спортивных нагрузок и, конечно же, SPA-процедуры. Много процедур, главная задача которых — избавить тело от токсинов, а сознание — от навязчивых мыслей.

Одна из главных здешних достопримечательностей — капсула NeqqiMediq. Это и гидромассажная ванна, и ручной подводный массаж, и вибромассаж, и сауна, и душ Виши, и обертывания, и ароматерапия. После 120 минут в такой капсуле человек перерождается.

Наряду с бесчисленными восстановительными и оздоровительными процедурами визитной карточкой Chandelie Blanche Medi SPA & Beauty стало парение. В «Гранд Отеле Поляна» создана целая система, гарантирующая максимальный эффект. Оказавшись на курорте, непременно стоит попробовать «Самурайское парение». Пар в хаммаме нагнетается простынями, после чего участника ритуала обстукивают бамбуковыми палочками, растирают ледяной крошкой, мнут в четыре руки. После такого рождаешься заново. Достоинств комплекса не перечислить. Неудивительно, что это единственный в России курорт, входящий в сеть V35, возникшую на базе швейцарской клиники Valmont. Специально для «Гранд Отеля» Valmont разработала авторскую программу оздоровления лица, тела и волос. Стоит приехать сюда на недельный курс, чтобы вернуться к повседневной жизни другим человеком.