



АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ



Чайная церемония в The Ritz Carlton Москва

Московский The Ritz Carlton проводит необычные дневные мероприятия для детей. По выходным в Lobby Lounge устраивают полноценные церемонии с десертами от отельного шеф-кондитера. В детских компаниях чаепития зачастую превращаются в длительные посиделки. Лучше всего сюда заходить после дневных спектаклей в Большом театре. Родители, не отходя далеко от детей, могут обсудить текущие дела. Стоимость программы на двоих (родитель+ребенок) — 1500 рублей. Бронировать участие в Afternoon Tea Kids Party, предупредят в отеле, желательно минимум за три дня. www.ritzcarltonmoscow.ru

С чего начать

Балет «Дон Кихот»
Формально «взрослый» балет, шедевр Минкуса—Петипа—Горского идеально подходит детям всех возрастов. Бессюжетный набор блистательных мизансцен, переполненных виртуозным танцем, обычно вызывает восторг у маленьких зрителей и провоцирует брызги шампанского в антракте у их родителей.

«Коппелия»
Рассказ о механической кукле, в которую влюбился незадачливый Франц, и сообразительной девушке Сванильде, спасающей его от роковой ошибки, в Большом театре счастливо превратился в большое танцевальное торжество.

«Тщетная предосторожность»
Один из самых смешных балетов мирового репертуара на сцене Большого танцуют учащиеся Московской государственной Академии хореографии.

Не стоит ждать от этого спектакля больших танцевальных свершений, но в глазах юных зрителей участие в спектакле юных же солистов скорее плюс, чем минус.

«Анюта»
Рекомендовано учащимся старшего школьного возраста. Двухактный шедевр по «Анне на шее» заставит по-новому взглянуть на классический чеховский рассказ: у самых чувствительных могут увлажниться глаза.

«Лебединое озеро»
Несмотря на то что постановка Григоровича морально устарела, в ней есть сильная сторона: полностью сохраненный «белый» акт. «Танец маленьких лебедей» убивает наповал и детей, и взрослых.

«Дочь фараона»
Блокбастер из времен египетских фараонов с охотой, погоней, говорящими змеями,

преданными служанками и настоящими героями. Особый восторг вызывает погружение и дальнейший подъем героини из царства Нептуна.

«Сильфида»
Легкая балетная музыка из серии «терция-доминанта-терция», эльфы, килты, горящий камин и страшная колдунья Мэдж с магическим костром заставляют детей сидеть не шелохнувшись. Потом они просят еще и еще.

Опера «Иоланта»
Единственная оперная постановка в Большом, годящаяся для детей любого возраста. Проверьте афишу: если в партии Иоланты случится Маквала Касрашвили, интерес к театру у ребенка будет отбит навсегда.

«Евгений Онегин»
В новой постановке Дмитрия Чернякова в знаменитой сцене дуэли не падает снег, да и сама дуэль —

игрушечная, происходит на кухне. Однако для того, чтобы привить ученику любовь к «энциклопедии русской жизни», спектакль вполне годится: не скучно ни секунды.

«Золотой петушок»
В трактовке Кирилла Серебренникова опера Римского-Корсакова — серьезный политический памфлет, который детям может быть не совсем понятен.

«Пиковая дама»
Классическая опера в классической постановке. Елена Образцова в партии Графини производит на юные сердца впечатление не меньшее, чем черный Лорд Волан-де-Морт из «Гарри Поттера».

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА: Если хочешь стать отцом...



«Я слышала, что в последнее время все больше пар становятся бесплодными по причине именно мужских проблем. У меня растет сын, и мне хотелось бы знать, как уберечь его от этого?» Марина Товунова, г. Москва

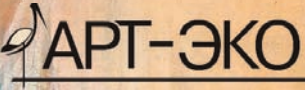
На вопрос отвечает врач высшей категории, андролог московской клиники репродуктивного здоровья «АРТ-ЭКО» Вадим Иванович Корнев.

В настоящее время мужское бесплодие растет, за четверть века мужской фактор в бесплодном браке вырос на 10% и составляет почти 50%. Наблюдается уменьшение концентрации и качества сперматозоидов, рост рака яичка и рост нарушений при формировании мочеполовых органов. Это прежде всего связано с современным образом жизни и является платой за преимущества настоящей цивилизации, и, в первую очередь, за достижения нефтехимии. Человечество создало более 100 000 химикатов, каждый год производится более 400 миллионов тонн химической продукции. В крови человека обнаружено 300 синтетических химикатов, более 200 — в пуповинной крови. Эти химикаты в большей части обладают токсическим, мутагенным, гормональным и другим неблагоприятным воздействием на закладку яичек во время беременности, на развитие яичек в период детства и, в дальнейшем, на течение сперматогенеза. Наибольший вред среди химикатов приносят ксеноэстрогены — вещества химического происхождения, подобные женским половым гормонам. При попадании в организм ксеноэстрогены приводят в действие функции, которые обычно находятся под контролем гормонов, а также сами начинают проявлять биологическую активность.

Ксеноэстрогены губительно влияют на сперматозоиды, блокируют работу гормонов, особенно тестостерона у мужчин, и это приводит к снижению работоспособности, полового влечения и желания, возникает избыточный вес и ожирение. Ксеноэстрогены способствуют появлению хронической усталости, депрессии, заболеваний предстательной железы и других отрицательных признаков. Максимальный уровень тестостерона мужчин определяется в возрасте около 30 лет, далее, в зависимости от генетической конституции, он начинает плавно или быстро уменьшаться. Как правило, тестостерон плавно снижается до глубокой старости. Вследствие того, что современный человек буквально купается в море ксеноэстрогенов, снижение тестостерона ускоряется. Ксеноэстрогены проникают в человека не только через желудочно-кишечный тракт, но и через кожные покровы, через дыхательную систему. Они содержатся в упаковках для пищевых продуктов из фольги и картона, различных клеях, используемых в упаковочной промышленности, эмульсионных красителях, покрытиях для пола из поливинилхлорида, типографской краске, в пластике, из которого изготавливают бутылки для воды и напитков, зубные пломбы, линзы для очков, CD и DVD диски, бытовую технику, присутствуют в составе покрытий на внутренней стороне почти всех банок для напитков и продуктов. Ксеноэстрогены содержатся в мясных и молочных продуктах, в овощах и фруктах, выращенных и полученных с помощью пестицидов и фунгицидов. Ксеноэстрогены присутствуют в средствах ухода за телом, кремах для бритья, мыле, шампунях. Ксеноэстрогены содержатся в выхлопных газах, в промышленных загрязнениях. То есть они есть везде, труднее найти предметы и продукты, где их нет. Конечно организм защищается и приспосабливается к такой агрессии, но, к сожалению, ксеноэстрогены поступают в организм постоянно и имеют свойство накапливаться, поэтому органы и системы мужчины вынуждены работать в усиленном режиме. Соответственно, нездоровый образ жизни, вредные привычки, особенно курение и злоупотребление алкоголем, снижают защитные силы и положение усугубляется.

Таким образом, если мужчина думает о репродуктивном здоровье, он должен поменять стиль жизни, свести к минимуму использование пластика и химикатов. Минимизировать употребление продуктов, загрязненных пестицидами и фунгицидами, предпочитать натуральные продукты искусственным. И, конечно, вести здоровый образ жизни, так как чем лучше работают органы и системы, тем лучше будет функционировать репродуктивная система.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ



ART-ЭКО

клиника репродуктивного здоровья

(495) 661 6316

WWW.ART-IVF.RU

г. Москва, ул. Погодинская, 10/15, стр. 1

Реклама