



В ВОДНЫХ SPA-ПРОЦЕДУРАХ ВАЖНЕЕ САМ ПРОЦЕСС, НЕЖЕЛИ РЕЗУЛЬТАТ

На воды в Европу ТЕРМАЛЬНЫЕ КУРОРТЫ ВЕНГРИИ

Альбина Самойлова

«Место, момент, метод» — этот постулат древней китайской медицины ее адепты называют правилом трех «М». Другими словами, для успешного лечения или оздоровления нужно соблюдать все три условия. Это правило становится просто золотым на термальном курорте. Тут вам и место, и метод, нужен только момент. И не обязательно — лечение. Релаксировать в теплой минеральной воде тоже полезно, правда недолго: многие источники оказывают сильное воздействие на организм, поэтому без консультации специалистов лучше просто так никуда не погружаться.

Российская традиция ездить на воды менялась со временем и политической ситуацией. До революции ездили в Баден-Баден, при Советах — в Трускавец, а сегодня открылись новые страны и новые возможности. Все большую популярность завоевывает Венгрия, в частности, потому что сегодня имеет налаженную инфраструктуру водолечения и оздоровления. Причем, вполне современную, включающую бальнеотерапевтические клиники (где лечат минеральными водами), индустрию SPA и отели с термальными бассейнами и саунами.

Минеральными источниками славится и вся Венгрия, и ее столица Будапешт. В этом городе бьет около 140 ключей с лечебной водой. Самые известные лечебные купальни страны расположены, кроме Будапешта, еще и в Берекфюрдо, Залакароше, Бюкфюрдо, Балатонфюреде, Хайдусобосло, Дебрецене, Харкани. В городе Мишкольц-Тапольца можно приобщиться к местной экзотике: здесь расположена единственная в Европе пещерная лечебная купальня. В Хевизе — второе в мире по величине термальное озеро вулканического происхождения (первое находится в Новой Зеландии).

В принципе, минерально-термальные процедуры показаны тем, у кого есть заболевания опорно-двигательного аппарата, суставные боли, полиартрит, радикулит остеохондроз,

хроническое воспаление суставов и даже тем, у кого проблемы с потенцией. Не одно, так другое есть практически у каждого человека среднего возраста. Тем не менее, если ехать на воды не отдыхать, а лечиться, то просто необходимо проконсультироваться с врачами, причем с теми, кто вас наблюдает дома.

Харкань

В городе Харкани, утопающем в зелени, находится одна из самых знаменитых лечебных купален Венгрии. Известность этому курорту принесли его сернистые воды. Лечебный источник температурой 62 градуса выходит на поверхность с полутораклометровой глубины. Первая термальная купальня в Харкани была построена еще в 1925 году графом Батяни. А в 50-е годы прошлого века врачи обнаружили способность сернистых вод эффективно бороться с симптомами псориаза, улучшать состояние больных с хроническими гинекологическими заболеваниями. Купальню обновили осенью 2003 года, она располагается в роще на территории в 13,5 га.

Начиная с 80-х годов город Харкань становится популярным и превращается в довольно крупный объект лечебного туризма в Венгрии. В 2007 году был построен и оснащен реабилитационный центр на базе Харканьской термальной больницы им. Вилмоша. Пляжно-купальный комплекс расположен на территории около 5 тыс. кв. м, он вмещает пять бассейнов — вода в них от 25 до 62 градусов, они наполняются из четырех скважин. Кстати, по составу здешнюю воду можно сравнить разве что с водой Мертвого моря. Плавать в открытых купальнях нельзя, из-за интенсивного воздействия воды на организм, зато на втором этаже здания лечебной купальни есть «зрелищная купальня» — почему-то она так называется. Здесь и бассейны с водой комфортной температуры, и джакузи, и релаксационные ванны, и сауны.

Озеро Хевиз

В этом озере купаться можно круглый год — летом температура воды 33-34 градуса, зимой 26-28 градусов. Водоем действительно громадный — его площадь 47,5 тыс. кв. м, глубина 36,5 метра. Вода содержит серу, гидрокарбонат, соль кальция и другие микроэлементы. Интересно, что вода в озере полностью меняется каждые 28 часов — целебный источник дает 86 млн литров воды в день. Озеро всегда окутано дымкой тумана от активных испарений. Под таким покровом особенно приятно купаться зимой. Большинство отелей этого курорта получает воду прямо из термальных источников озера, и во многих гостиницах есть свои термальные бассейны и сауны.

Шарвар

Этот городок расположен в западной части Задунайского региона Венгрии. Когда-то Шарвар был помещьем одной из самых знатных семей Венгрии. С тех пор сохранился огромный дендрарий — впечатляющая коллекция деревьев и кустарников, которая сегодня является частью термальной гостиницы, построенной более 10 лет назад. Здесь проводят курсы лечения гинекологических заболеваний, болезней опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей.

Основа лечебных процедур — вода источника Рабашемьен, который бьет с глубины 2 тыс. м. Температура воды достигает 83 градусов. Достопримечательностью Шарвара стал новый пятизвездный отель в стиле хай-тек Spirit Hotel Thermal Spa с огромным SPA-комплексом и клиникой. Интересно, что один из термальных источников находится прямо в отеле, то есть можно сказать, что он стоит на лечебной воде. Здесь существует немало разных программ по бальнеотерапии, современной физиотерапии с использованием целебной воды. Остров саун состоит из восьми разновидностей: сауна-столлен, ароматическая кабина, биосауна, парная, финская сауна, лакониум, инфрасауна, сауна роз.