

ВСПЫШКИ ОТ СОЛНЦА

ЛЮБИТЕЛИ ПОВАЛЯТЬСЯ НА СОЛНЦЕ ИМЕННО В КОНЦЕ МАЯ — В ИЮНЕ РИСКУЮТ ПРЕЖДЕВРЕМЕННО СОСТАРИТЬСЯ. НО В ОТЛИЧИЕ ОТ СТАРЕНИЯ ВОЗРАСТНОГО, С ФОТОСТАРЕНИЕМ КОСМЕТОЛОГИ БОРЮТСЯ ДОВОЛЬНО УСПЕШНО. О СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДАХ РАССКАЗЫВАЕТ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ПЕТЕРБУРГСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА SYDNEY МАРИНА КИЯШКО. АЛЬБИНА САМОЙЛОВА

В начале прошлого века слова «фотостарение» не знали, поэтому изменения на коже в результате долгого воздействия солнца называли болезнью моряков или крестьян. Именно у тех, кто долгое время находился на свежем воздухе, затылки, шея, лицо и кисти рук покрывались коричневым загаром, а вместе с ним — морщинами, сосудистой сеткой и пигментными пятнами. Девушки в ту пору были бледными — загар вошел в моду только в 1950-е как атрибут здорового образа жизни.

Сегодня под фотостарением подразумевают процесс повреждения, изменения кожи под воздействием ультрафиолета. Конечно, «перезагорать» можно и в солярии, но в конце мая — в июне, когда биоритмы организма еще не настроены на летнюю волну, такой риск существует и для любителей пляжного отдыха.

Специалисты-косметологи отмечают, что фотостарение обычно происходит параллельно с возрастным увяданием кожи, однако характеризуется некоторыми изменениями, имеющими, в отличие от возрастного старения, свою особую природу. И если возрастные признаки необратимы, то от последствие фотостарения можно избавиться.



ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ НАДО СКРЫВАТЬСЯ ОТ СОЛНЦА В ТЕНИ

«Проблема раннего фотостарения кожи очень актуальна. Что происходит, если загорать без всякой меры? В коже нарушаются регенеративные, то есть восстановительные функции, причем сразу в нескольких слоях. Отсюда морщинки — часто они появляются именно после возвращения из отпуска в жарких стра-

нах. Проблема чисто косметологическая и вполне решаемая. Но, как показывает практика, обращаться для решения таких проблем лучше всего в специализированный медицинский центр», — считает Марина Кияшко. Кстати, в 2011 году Sydney стал победителем национального приза в области профессиональной

косметологии в двух номинациях: «За системный подход к эстетическому уходу за лицом» и «За системный подход к эстетическому уходу за телом и коррекции фигуры». Центр одним из первых в России внедрил систему Ellipse — систему интенсивного импульсного света второго поколения. Именно эта система считается сегодня в косметологии одной из самых эффективных, в частности, для борьбы с фотостарением. Технология довольно сложна, но, попросту говоря, это короткие вспышки очень яркого света, излучаемые импульсной лампой. Количество света и скорость его поступления в кожу регулируются встроенным компьютером.

Если говорить о профессиональных косметологических процедурах, помогающих избавиться от последствий фотостарения, то некоторые специалисты ставят на первое место химический пилинг. В результате стимулируется обновление эпидермиса, повышается уровень увлажненности кожи. В последнее время широко применяются процедуры пилингов на основе фруктовых кислот. Такие процедуры относятся к группе поверхностных пилингов — глубокое воздействие на кожу при признаках фотостарения не рекомендуется. ■



«Александрия» — элитный жилой комплекс в центре Петербурга, обращенный фасадом к Смольному собору

Богатая инфраструктура дома
Квартиры от 40 м² до 200 м²
Благоустроенный внутренний двор - терраса
Подземный отапливаемый паркинг
Панорамные виды на Смольный и Неву
Эксклюзивный дизайн холлов

RBI
The art of real estate

320 7676

Изысканная архитектура в центре города

Дом благородных семейств «Собрание» — здесь создается история, рождаются и одновременно продолжают традиции, строится будущее, которое из этих стен уверенно шагает в большую жизнь.

Собрание

ДОМ БЛАГОРОДНЫХ СЕМЕЙСТВ
Большая Посадская, 12

Санкт-Петербург,
В.О., Малый пр., д. 22 А,
БЦ «Соверен»
тел.: +7(812) 320 7676,
www.rbi.ru

ХОЛДИНГ RBI

Квартиры с видом на Петропавловскую крепость
Исторический центр (500 м от м. «Горьковская»)
Квартиры с террасами и мансардами
Двухуровневый отапливаемый паркинг с лифтом
Охраняемый внутренний двор
Возможность свободной планировки

