

ЖЕНЩИНА-ГЕРКУЛЕС О МАССАЖЕ С КРОВЬЮ ЕКАТЕРИНА ИСТОМИНА

Галя (поверьте, я даже не знаю ее фамилии) работает самой простой массажисткой в тщедушном и непрезентабельном SPA-центре гранд-отеля «Европа», что на Михайловской улице венценосного Петербурга. Галя — очень маленькая женщина, но сила у нее, как у Геркулеса, благополучно добравшегося до середины своих подвигов. Много раз чудесную северную Галю пытались перетащить в Москву. И последний раз ей сделал финансовое предложение очень высокопоставленный чиновник, занимавший кресло в правительстве Российской Федерации.

Этот чиновник, как говорят, очень любил Галины руки, однако не имел возможности видеть их часто, — так часто, как того требовала его натруженная служением родине спина. Полагаю, что если бы Галю все-таки «перевели» в Москву, то вряд ли мы увидели ее здесь. А в Петербурге есть гарантия: в каждом «Сапсане» найдется очень неленивый московский человек, который едет к Гергиеву, к Кехману, в «Газпром», на таможню, к Тане Котеговой на примерку, в Конституционный суд или же специально к Гале. В Эрмитаж знающие москвичи ездят реже. Когда болит от работы и жизни все тело, можно ли вылечить помятый мелкими гражданскими иллюзиями человеческий дух?

Маленькая петербургская Галя в одиночку и со стопроцентным успехом противостоит всей гигантской мировой культуре SPA. Она одна против всех азиатских курортов и европейских клиник. Гале нет никакого дела до убаюкивающей восточной музыки, закрытых чакр и пересохших меридианов, бесценного кокосового масла, лепестков орхидеи и патинированных медных колокольчиков, то есть всего того, что включается в немислимый счет очередного разрекламированного журналами SPA-центра. В чужом гробу миниатюрная петербургская Галя видела церемонное омовение ног «со скрабом», поглаживание ушей кисточкой, нежный шепот и прочие изобретенные SPA-прохиндеями ритуальные глупости.

Галя — человек честный и жесткий. Она сразу вам скажет: «На массаже будет очень больно. Вечером начнется кашель, а завтра утром — понос, но я вас предупредила». Вы здесь легкомысленно полагаете, что Галя вас обманет, ведь музыкально, обаятельно мягкая, врать приучены все массажисты мира. Но только не Галя. Анонсированные ей кашель и понос начнутся строго по расписанию, но пока вам придется пережить 60 минут сладчайшей в мире пытки.

Пытки, которая приведет к мгновенному сбросу двух килограммов за один массаж. Пытки, после которой вы имеете некоторое право попроситься в балетную труппу Михайловского театра, что по соседству, и, возможно, интендант Владимир Кехман пригласит вас в миманс. Пытки, после которой вы сможете претендовать на место в какой-нибудь сборной. Что там гимнастика с обручем, танец на брусках, бег с препятствиями?



минус 2 кг за один массаж — такого олимпийского результата не дает ни один spa-комплекс мира

позвонки. Одним, большим, разобьет все скопившиеся соли в воротниковой зоне. Она выдернет вам ноги и руки, отвернет голову, вытянет шею, раздробит пальцы. По вам куда быстрее потечет кровь, воспримет лимфа, проснутся унылые прежде жизненные соки. Ноги и руки, пальцы и шея начнут казаться более длинными, живот — втянутым, а спина — прямой. Голова — светлой и здоровой, будто вы очень хорошо выпалились.

В процессе массажа Галя будет рассказывать вам всякие милые истории — о погоде, о том, как славно живет она с семьей на Невском проспекте, как хорошо, что наконец-то с главной городской перспективы убрали рекламные вывески. Есть возможность посмотреть на дворцы, на великолепные дома... Петербург, какой красивый город! Нет, никогда она не уедет из него, сколько бы чиновников ни стояло под ее окошком. Сколько бы иностранных посланников и бизнесменов ни плакало перед ней.

После встречи с ней, просто ради любопытства, встаньте на отельные весы. И наградите себя за физические муки хорошим куском мяса с кровью. Бокалом тяжелого шираза. Обязательно добейтесь повторной встречи. Скажу вам, что Галя — еще и человек хороший, и если вам очень нужно, если вы чувствуете себя неважно, она спокойно придет ради вас в свой кабинет в «Европе» и в нерабочее воскресенье, и даже в девять утра.

Маленькая Галя, альфа и омега спортивного массажа, его сила и слава, красота и гордость, стоит всех SPA-комплексов мира.

Стисните зубы. Многие кричат в голос у Гали в кабинете, впрочем, по монашеской обстановке он действительно напоминает бомбоубежище садиста-стоматолога. Вам временами будет казаться, что по вам носится с ветерком тяжелый броневи́к с Лениным, вступившим в рукопашную схватку с Фанни Каплан.

Вам будет казаться, что где-то в районе вашей левой лопатки развернулась страшная битва за Перекоп. А на лопатке правой уже вышел к Байкалу адмирал Колчак и с ним вся съемочная группа «Первого канала», груженная многотонным оборудованием для подводников. Что в районе поясницы случилось матросское восстание в Кронштадте, которое сопровождалось дополнительным восьмибальным землетрясением по шкале Рихтера.

На массажном столе у Гали вы, словно буржуазная жертва последней русской революции. Вы растоптаны, размазаны, уничтожены, разобраны на части. У вас потекут самые скромные слезы, но их не остановить! Многие пробовали здесь, у Гали, не плакать. Но не получается. Слезы текут от физического счастья и еще от неизвестного ужаса, словно вы совершили какое-то удивительное жизненное открытие.

Да, Галя такой человек, на ее массажном столе плачут, словно дети, здоровые и здоровенные мужчины. Женщины, впрочем, плачут реже: мы-то знаем, что страдаем за красоту.

Галя легко отделит ваши мышцы от костей, кости — от сухожилий и от хрящей. Тремя пальцами она вправит