

17 ноября 2011

travel

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №63

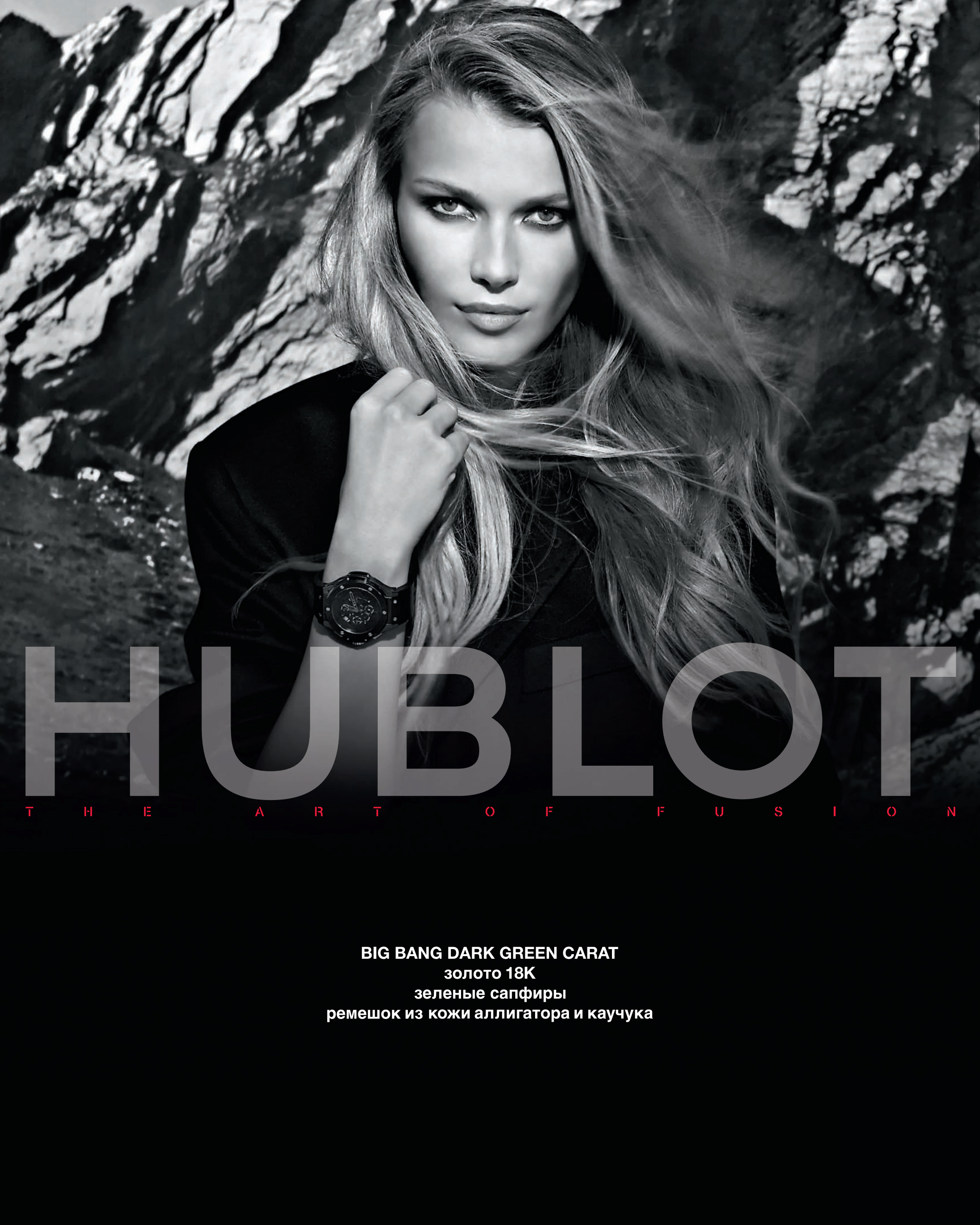
18 Аюрведа на Хайнане

20 Прием у доктора
Елизаветы Второй

26 Курс детокса
на Филиппинах

28 Нетуристический
Оман





HUBLOT

T H E A R T O F F U S I O N

BIG BANG DARK GREEN CARAT
золото 18K
зеленые сапфиры
ремешок из кожи аллигатора и каучука




HUBLOT
Б У Т И К Ц У М
ул. Петровка, 2. Тел. (495) 933 73 00

ДЕМЬЯН КУДРЯВЦЕВ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АЗЕР МУРСАЛИЕВ
ШЕФ-РЕДАКТОР ИД
АНАТОЛИЙ ГУСЕВ
АРТ-ДИРЕКТОР ИД
АВТОР ДИЗАЙН-ПРОЕКТА
ЭДДИ ОПП
ДИРЕКТОР ФОТОСЛУЖБЫ
ЕГОР АППОЛОНОВ
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
EA@KOMMERSANT.RU
ДЕНИС ЛАНДИН
ГЛАВНЫЙ ХУДОЖНИК
МАРИЯ ЛОБАНОВА
БИЛЬД-РЕДАКТОР
ВИКТОРИЯ МИХАЙЛЕНКО
ФОТОРЕДАКТОР
ОЛЬГА БОРОВЯГИНА
ВЫПУСК
КОНСТАНТИН ШЕХОВЦЕВ
ДМИТРИЙ ШНЫРЕВ
МАРИНА МЕДИНСКАЯ
ВЕРСТКА
ЕКАТЕРИНА БОРОДУЛИНА
КОРРЕКТОР
ВАЛЕРИЯ ЛЮБИМОВА
ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ
ИД «КОММЕРСАНТЬ»
ДИРЕКЦИЯ ПО РЕКЛАМЕ:
НАДЕЖДА ЕРМОЛЕНКО
ERMOLENKO@KOMMERSANT.RU
МАРИЯ МИНЕВА
MINEVA@KOMMERSANT.RU
ОТДЕЛ ПРОДАЖ
(499) 943-9108, (499) 943-9110,
(499) 943-9112, (495) 101-2353
АЛЕКСЕЙ ХАРНАС
РУКОВОДИТЕЛЬ СЛУЖБЫ
«ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СИНДИКАТ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 125080
Г. МОСКВА, УЛ. ВРУБЕЛЯ, Д. 4
ТЕЛ.: (499) 943-9724/9774/9198

ТИПОГРАФИЯ: «СКАНВЕБ АБ»
АДРЕС: КОРЬАЛАНКАТУ 27,
КОУВОЛА, ФИНЛЯНДИЯ
* ТИРАЖ: 75 000
ЦЕНА СВОБОДНАЯ
GTIN 4601865000295
ЖУРНАЛ ЗАРЕГИСТРИРОВАН
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО
НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ
(РОСКОМНАДЗОР), СВИДЕТЕЛЬСТВО
О РЕГИСТРАЦИИ СМИ –
ПИ № ФС77-38790 ОТ 29.01.2010

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ:
СЕРГЕЙ ДОЛЯ

В НОМЕРЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ АГЕНТСТВ:
AFP, ALAMY/PHOTAS, GETTY IMAGES/
FOTOBANK



— Егор Апполонов



12 ____ **Время соблазнов:**
награды, скидки, маршруты

в здоровом теле...

Теоретически я мог бы стать вегетарианцем. Однако для этого пришлось бы похитить шеф-повара филиппинской клиники The Farm at San Benito. Миниатюрная женщина кормит постояльцев овощами, которые высушивает в дегидрататорах самыми изощренными способами. Кулинарная мистификация случилась в рамках курса детокса, после которого я всерьез (уже в который раз) задумался о смене режима питания.

Медицинский туризм тем и хорош, что наряду с видимыми результатами начинаешь серьезнее воспринимать очевидные истины. Каждый знает, что нужно правильно есть. Но далеко не все придерживаются оптимального режима питания. Доктор Мосараф Али, наблюдающий членов британской королевской семьи, просто сказал: «Ты то, что ты ешь». Индийский остеопат, вправивший мою шею так, что у меня теперь больше не болит голова, сказал, что гораздо проще предупреждать болезни, чем ожесточенно бороться с недугами. Всего-то нужно придерживаться оптимального образа жизни: правильно есть, заниматься хатха-йогой и регулярно проходить «техосмотр».

Я знаю, что мне нужно делать, чтобы оставаться здоровым. Но у меня катастрофически не хватает времени, чтобы следовать полученным в путешествиях рекомендациям. Глава дома Hublot Жан-Клод Бивер сказал мне: «Чтобы стать хозяином времени, реши, что для тебя важно, а что второстепенно». Идеальная модель господина Бивера — спать по четыре часа, а остальное время работать. Он трудоголик. И он абсолютно здоров. Глядя на этого человека, я понимаю — вот истинный пример для подражания. Ведь он давно определил для себя, что важно, а что второстепенно. Мне бы так...



18 ____ **Курс аюрведы**
на острове Хайнань



14 ____ **Премьера** нового
мегалайнера Carnival Breeze



~Москва~



~Берлин~



~Париж~

Драгоценные впечатления.



ВПЕРВЫЕ! Поезд Москва – Берлин – Париж.

С 12 декабря 2011 года. Всего полтора дня в пути. Комфортабельные купе. Высокий уровень сервиса. Гибкая система специальных тарифов.

Пополни коллекцию путешествий!

Федеральная
Пассажирская
компания

www.rzd.ru

28 Путешествие
в нетуристический Оман



26 Курс полного детокса
на Филиппинах



23 Лондон глазами
искушенных консьержей



20 Визит к доктору
Елизаветы Второй



24 Эксперты Travel
тестируют авиакомпании

30 Глава дома Hublot
о громких часовых премьерах

РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ГРУППЫ
ЭКСПЕРСЫ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ НА БОРТУ

ПОРА
БРОНИРОВАТЬ
ЛЕТО
2012

КРУИЗЫ ОТ БРИЗА

7 ИЗ 10 ЛЮБИТЕЛЕЙ КРУИЗОВ
В РОССИИ ПРЕДПОЧИТАЮТ
ПУТЕШЕСТВОВАТЬ С НАМИ



PRINCESS CRUISES
escape completely

от \$ 599
18.999 руб.

ЛАЙНЕРЫ PRINCESS CRUISES 5* LUX

Карибы и Панамский канал | 8,11,16 дней
ЕЖЕНЕДЕЛЬНО В НОЯБРЕ, ДЕКАБРЕ 2011, ЯНВАРЕ, ФЕВРАЛЕ, МАРТЕ 2012
29, 30 и 31 ДЕКАБРЯ – НОВОГОДНИЕ КРУИЗЫ
МАЙАМИ (ФЛОРИДА, США) – О. АРУБА – КАРТАХЕНА (КОЛУМБИЯ) – ПАНАМСКИЙ КАНАЛ – КРИСТОБАЛЬ (ПАНАМА) – ЛИМОН (КОСТА-РИКА) – О. ЯМАЙКА – МАЙАМИ (ФЛОРИДА, США)

PRINCESS CRUISES
escape completely

от \$ 1299
40.999 руб.

ЛАЙНЕР STAR PRINCESS 5* LUX

Южная Америка БЕЗ ВИЗ | 11,15 дней
28 ДЕКАБРЯ 2011 и 07 ЯНВАРЯ 2012 – НОВОГОДНИЙ КРУИЗ + РУССКАЯ ГРУППА
04 ФЕВРАЛЯ 2012 – КАРНАВАЛ В РИО + РУССКАЯ ГРУППА
21 ЯНВАРЯ и 18 ФЕВРАЛЯ 2012
РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ) – МОНТЕВИДЕО (УРУГУВАЙ) – БУЭНОС-АЙРЕС (АРГЕНТИНА) – ПОРТ-СТЕНЛИ (ФОЛКЛЕНДСКИЕ О-ВА) – МЫС ГОРН – ОГНЕННАЯ ЗЕМЛЯ – ПУНТА-АРЕНАС (ЧИЛИ) – САНТЬЯГО (ЧИЛИ)

PRINCESS CRUISES
escape completely

от \$ 1499
46.999 руб.

ЛАЙНЕРЫ DIAMOND / SEA / SUN / DAWN PRINCESS 5* LUX

Австралия и Новая Зеландия | 13,14,15 дней
16 ДЕКАБРЯ 2011, 11 и 23 ЯНВАРЯ 2012
29 ДЕКАБРЯ – НОВОГОДНИЙ КРУИЗ + РУССКАЯ ГРУППА
СИДНЕЙ (АВСТРАЛИЯ) – МЭЛЬБУРН – О. ТАСМАНИЯ – ДАНИДИН (Н.ЗЕЛАНДИЯ) – КРАЙСТЧЕРЧ – ВЕЛЛИНГТОН – ТАУРАНГА (Н.ЗЕЛАНДИЯ) – ОКЛЕНД (Н.ЗЕЛАНДИЯ)

PRINCESS CRUISES
escape completely

от \$ 1940
60.999 руб.

ЛАЙНЕР RUBY PRINCESS 5* LUX

Большое Средиземноморье | 13 дней
29 АПРЕЛЯ, 06 и 30 МАЯ, 23 ИЮНЯ, 05, 17 и 29 ИЮЛЯ, 10 и 22 АВГУСТА, 03, 15 и 27 СЕНТЯБРЯ
РУССКИЕ ГРУППЫ + НАШ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ НА БОРТУ
БАРСЕЛОНА (ИСПАНИЯ) – НИЦЦА / МОНТЕ-КАРЛО – ПИЗА / ФЛОРЕНЦИЯ – РИМ – НЕАПОЛЬ / ПОМПЕИ – О. МИКОНОС (ГРЕЦИЯ) – СТАМБУЛ (ТУРЦИЯ) – ЭФЕС (ТУРЦИЯ) – АФИНЫ (ГРЕЦИЯ) – ВЕНЕЦИЯ (ИТАЛИЯ, 2 ДНЯ)

PRINCESS CRUISES
escape completely

от \$ 1990
62.999 руб.

ЛАЙНЕР CARIBBEAN PRINCESS 5* LUX

Британские острова | 13 дней
14 и 26 МАЯ, 07 ИЮНЯ, 08 ИЮЛЯ
01 и 13 АВГУСТА – РУССКИЕ ГРУППЫ + ПАРАД ВОЕННЫХ ОРКЕСТРОВ
ЛОНДОН (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ) – О. ГЕРНСИ (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ) – КОРК (ИРЛАНДИЯ) – ЛИВЕРПУЛЬ (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ) – БЕЛФАСТ (СЕВ. ИРЛАНДИЯ) – ГЛАЗГО (ШОТЛАНДИЯ) – ЛОХ-НЕСС – ЭДИНБУРГ (ШОТЛАНДИЯ) – ПАРИЖ (ФРАНЦИЯ) – ЛОНДОН (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ)

PRINCESS CRUISES
escape completely

от \$ 2399
75.999 руб.

ЛАЙНЕР EMERALD PRINCESS 5* LUX

Северная Европа из Санкт-Петербурга | 12 дней
14 ИЮНЯ, 20 ИЮНЯ, 01, 12 и 23 ИЮЛЯ, 03 и 14 АВГУСТА – РУССКИЕ ГРУППЫ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (2 ДНЯ, РОССИЯ) – ХЕЛЬСИНКИ (ФИНЛЯНДИЯ) – СТОКГОЛЬМ (ШВЕЦИЯ) – КОПЕНГАГЕН (ДАНИЯ) – ОСЛО (НОРВЕГИЯ) – ОРХУС (ДАНИЯ) – БЕРЛИН (ГЕРМАНИЯ) – ТАЛЛИН (ЭСТОНИЯ) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

PRINCESS CRUISES
escape completely

от \$ 1499
46.999 руб.

ЛАЙНЕРЫ DIAMOND PRINCESS 5* LUX

Азиатские Жемчужины | 17 дней
14 МАРТА – РУССКАЯ ГРУППА
ПЕКИН – ПУСАН (Ю. КОРЕЯ) – НАГАСАКИ – ШАНХАЙ – ГОНКОНГ – НЬЯЧАНГ (ВЬЕТНАМ) – ХОШИМИН – БАНГКОК – СИНГАПУР

CUNARD

от \$ 2999
93.999 руб.
С БАЛКОНОМ

ЛАЙНЕР QUEEN MARY-2 5(6)*LUX

Азия – Индия – Дубай | 17 дней
26 МАРТА 2012 – РУССКАЯ ГРУППА
ГОНКОНГ – ХОШИМИН (ВЬЕТНАМ) – БАНГКОК – СИНГАПУР – О. ПХУКЕТ (ТАЙЛАНД) – КОЧИН (ИНДИЯ) – ДУБАЙ (ОАЭ)



РЕКЛАМА

PRINCESS CRUISES
escape completely

Carnival

CUNARD

Regent
SEVEN SEAS CRUISES

SILVERSEA

CRYSTAL
CRUISES



WWW.BREEZE.RU
(495) 926-99-40

КРУИЗНАЯ КОМПАНИЯ BREEZE LINE – ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КРУИЗНЫХ КОМПАНИЙ

ВЫСОКИЙ СЕЗОН ИДЕИ, МАРШРУТЫ, ОТКРЫТИЯ



Metropole — лучший отель Монако

У поклонников роскоши и богемной жизни всегда есть поводы для путешествия в Монако. И один из них — популярный отель Metropole Monte-Carlo в самом центре курорта. Гостиница была открыта в 1886 году и за это время успела стать самым популярным отелем княжества. После недавней реставрации Metropole Monte-Carlo жить в этом отеле стало еще приятнее. Реновация была проведена под руководством знаменитого декоратора Жака Гарсии, который превратил Metropole в цветущую средиземноморскую виллу. Большая часть из 146 номеров также была полностью переделана. К услугам постояльцев — интерактивное телевидение, просторные антресоли для покупок, сейфы, мини-бары и круглосуточный рум-сервис.

www.metropole.com

Medical Esperanto: медицинский туризм

Лечение за рубежом — актуальный тренд нашего времени. Однако те, кто решил отправиться в такую поездку, зачастую сталкиваются с массой проблем: от подбора лучшей клиники и лучших специалистов до организационных проблем, связанных с поездкой. Компания Medical Esperanto, основанная 18 лет назад, — признанный лидер в области медицинского консалтинга. Специалисты компании готовы оказать квалифицированную поддержку, индивидуально подобрать курс лечения в ведущих медицинских учреждениях Европы, Израиля и других стран мира. Medical Esperanto специализируется на помощи в решении любых проблем со здоровьем, подборе лечебного учреждения с учетом конкретного заболевания, разработке индивидуальной программы стационарного или амбулаторного лечения, сопровождении клиента на всех этапах обследования, лечения и реабилитации, сопровождении русскоязычными врачами. Всем клиентам компании гарантирована полная конфиденциальность финансовой, медицинской и персональной информации.

www.espmед.ru

Akamas Bay Villas: жемчужина Кипра

Комплекс состоит из 40 вилл. Akamas Bay Villas расположен на уединенном пляже неподалеку от тихого кипрского городка Полис. В каждой вилле площадью от 266 до 425 кв. м огромный бассейн, ухоженный сад, солнечные террасы и веранды, откуда открывается фантастический вид на море. В оформлении интерьеров использованы аксессуары коллекции Kenzo maison, а мебель спроектирована такими дизайнерами, как Fendi Casa и Visonaire от Roberto Cavalli. И хотя строительство Akamas Bay Villas еще не завершено, часть вилл уже зарезервирована состоятельными путешественниками. Потенциальные покупатели из России могут получить всю интересующую информацию в компании Cybarko.

www.akamasbay.com



Olde Hansa: авторская кухня Средневековья



Ресторан средневековой кухни OldeHansa — это место, где непременно надо побывать, отправляясь в Таллин. Расположенный в старинном купеческом доме, он воспроизводит атмосферу времен Ганзейского торгового союза. Грубая деревянная

мебель, свечное освещение, услужливые официанты, говорящие на нескольких языках, и блюда по старинным рецептам. Гостям предлагают разнообразно приготовленные лосятину, кабанину и медвежатину, квашеные огурцы и луковое варенье, имбирную бryкву, ореховый хлеб и нежнейший пудинг из роз. Напитки собственного приготовления — медовое пиво и пиво на травах, перцовый аквавит и шнапс. Особое блюдо от шеф-повара «Иллюзион»: молочный поросенок, запеченный с целым судаком внутри, подается с соусом из лисичек. Заказанный банкет может превратиться в настоящее театральное действо: гостям предлагают провести «рождественское пиршество» или «ганзейскую свадьбу» с переодеванием в средневековые костюмы и приветствиями герольдов старинного торгового города Ревеля.

www.oldehansa.ee



Совершенный день

Это утро прекрасно, и таким же оно будет и завтра. Ведь что может быть лучше размеренной и комфортной жизни, когда тебя окружают близкие люди, когда твой дом – красивый, уютный и современный, а все, что необходимо, – совсем рядом, рядом с домом, видно из окна.

Хорошо, когда много времени можно проводить с семьей, водить детей в школу и детский сад – именно водить, идти по дорожке, взявшись за руки, обсуждать планы на день, а вечером обсуждать, какие новые английские слова они узнали или сколько звезд на небе.

Такое почти забытое ощущение – знать своих соседей, здороваться при встрече, улыбаться. Хорошо заниматься спортом в лучшем в городе спортивном комплексе, и для этого не нужно куда-то ехать. А если захочется поужинать в ресторане, можно позволить себе там задержаться – ведь дом так близко. И мы к нему направимся пешком, неспешно, прогуляемся, словно нам никогда и никуда не нужно спешить.

И так будет всегда, потому что наш дом теперь такой – удобный, безопасный, красивый и очень родной.

ОЛИМПИЙСКАЯ ДЕРЕВНЯ НОВОГОРСК ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Авторский проект Ирины Винер

Уникальный жилой комплекс с собственной образовательно-спортивной инфраструктурой «Олимпийская деревня Новогорск» — авторский проект Ирины Александровны Винер, заслуженного тренера РФ, президента Всероссийской федерации художественной гимнастики, доктора педагогических наук.

На 12 гектарах земли в 0 км от Москвы по Машкинскому шоссе на берегу реки расположатся 120 частных домов и два жилых малоквартирных дома. Первая очередь уже построена – это 52 частных дома; владельцы домов получили свидетельства о государственной регистрации права собственности. В домах активно ведутся ремонты. Введены в эксплуатацию 68 частных домов второй очереди и жилой малоквартирный дом «Подкова». Ведется строительство дома «Каскад», конструктивно примыкающего к инфраструктурному комплексу. Дизайн фасадов частных домов лаконичен и элегантен благодаря простым формам и экологичным натуральным отделочным материалам – дерево и камень.

Уникальная инфраструктура «Олимпийской деревни Новогорск» предоставляет безграничные возможности для интеллектуального и эстетического развития детей и их родителей.

Ирина Александровна Винер применила весь свой многолетний педагогический опыт и разработала программу максимум, воплощать которую пригласила лучших педагогов и тренеров. На территории комплекса расположатся Международная академия спорта Ирины Винер, преподавать в которой будут чемпионы мира и Европы; современный детский сад «Академия детства»; Британская гимназия, с обучением на двух языках (большая часть предметов будет вестись на английском языке), выдающая два диплома – российского и международного образца; фитнес-клуб класса люкс World Class и медицинский центр.

В непосредственной близости от «Олимпийской деревни Новогорск» находятся крупнейшие торгово-развлекательные комплексы, магазины, рестораны, кинотеатры, медицинские учреждения, горнолыжный склон, форелевое хозяйство. Также в распоряжении жителей и гостей комплекса – гольф-поле, имеющее общую границу с комплексом. Близость к городу и прекрасная транспортная доступность делают жилой комплекс «Олимпийская деревня Новогорск» одним из самых привлекательных загородных объектов для постоянного проживания.

+7 (495) 728 6628
www.od-novogorsk.ru

Застройщик: ООО «Земельные технологии». Проектная декларация на www.od-novogorsk.ru

Dolce Vita с отелем Eden



Корзина фруктов, букет роз, бутылка красного тосканского вина — такой подарок ждет гостей, которые остановятся в римском отеле Eden. Предложение действительно только для номеров категории Suite Dreams при бронировании от двух суток. Еще один повод выбрать отель Eden — его удивительная атмосфера. Уже более 100 лет он сохраняет репутацию самой изысканной гостиницы Рима, где предпочитают останавливаться члены королевских семей, актеры и политики. Особой аурой обладает и ресторан отеля La Terrazza, имеющий две звезды Michelin. Именно здесь легендарный Федерико Феллини всегда проводил свои интервью. Сейчас в ресторан приходят ради блестящей кухни от шеф-повара Адриано Каванини и фантастических видов, которые открываются отсюда на город.

www.edenroma.com



Hyatt Regency London — The Churchill

Лондонский отель Hyatt Regency London The Churchill подготовил сюрприз для своих гостей. Теперь вы можете получить Welcome Credit, который сделает пребывание в отеле насыщенным и ярким. Ведь потратить его можно на любые услуги: от коктейлей в баре гостиницы до занятий в фитнес-центре. Чтобы получить Welcome Credit, достаточно забронировать номер в The Churchill до 30 декабря 2011 года как минимум на две ночи по предложению WELCRE. Так, при покупке двух суток кредит составит £50, а при оплате пяти дней — £125. Среди других программ отеля — девичник Rajama Party для невесты и ее лучшей подружки. Предложение включает в себя ночь в роскошном номере, завтрак, пижамы от Кэйт Кидстон, бутылку шампанского с десертом, а также час маникюра или педикюра.

www.hyatt.com



Hotel Du Palais: новогодняя елка во «Дворце»

В дни новогодних праздников знаменитый отель Du Palais в Биаррице подготовил для своих гостей особую программу. Только здесь можно побывать на бранче в императорском стиле, потанцевать под All-Stars Orchestra и попробовать великолепную кухню от шеф-повара Жан-Мари Готье. А для самых маленьких гостей отеля Новый год будет организован в детском клубе гостиницы. Отель Du Palais расположен на берегу Атлантического океана неподалеку от городского казино. Это действительно самый настоящий «Дворец», в оформлении которого гармонично сочетаются элегантная сдержанность и изысканная роскошь эпохи Наполеона III. В Du Palais 56 элегантных номеров, Императорский СПА-центр и три ресторана.

www.hotel-du-palais.com



Вторая звезда Michelin для Brenners Park Hotel & Spa

Гастрономический ресторан Park отеля Brenners Park Hotel & Spa удостоен второй звезды знаменитого гида Michelin. Престижная награда присуждена шеф-повару Андреасу Кролику за авторскую кухню, в которой он мастерски сочетает классические и средиземноморские традиции. Специалитеты заведения — филе говядины, тушенное в винном соусе с трюфелями, паштет из дичи с ягодным соусом или фуа-гра с тыквой, маринованной в мускате. Отель Brenners Park Hotel & Spa, расположенный на Лихтентальской аллее Баден-Бадена, едва ли самый светский отель немецкого курорта, где среди всего прочего находится один из лучших в Европе лечебных центров — Brenner's Medical SPA.

www.brenners.com

В лазурные воды Малайзии
Вы не просто погружаетесь.
Вы совершаете божественное путешествие.



Откройте для себя самые лучшие
места для дайвинга в мире.

От разноцветных коралловых атоллов до ярких
морских созданий, дайвинг в Малайзии подобен
плаванию среди произведений искусства, которых не
касалась рука человека. Малайзия - не просто
туристическое направление. Это впечатления, которые
останутся с Вами на всю жизнь. Приезжайте и вы сможете
увидеть все то, о чем только мечтали, и многое другое.

Malaysia
Truly Asia

www.tourismmalaysia.gov.my
www.tourismmalaysia.ru



«Американский» новогодний подарок от Lufthansa

Авиакомпания Lufthansa приготовила приятный сюрприз для любителей комфортабельных путешествий. Сейчас можно получить скидку на полеты бизнес-классом в Северную и Южную Америку. Перелет Москва—Майями—Москва обойдется в 94 555 рублей, а билет в Монреаль и обратно — в 98 855 рублей (в стоимость не включены налоги и сборы). В акцию входит 19 направлений (Атланта, Ванкувер, Мехико, Нью-Йорк и др.). Согласно условиям, вылет нужно осуществить в период с 20 декабря 2011 года — 4 января 2012 года, обратный билет следует забронировать не позднее 4 апреля следующего года, а максимальное пребывание в Америке не должно превысить трех месяцев. Количество мест по специальной цене ограничено.
www.lufthansa.com

ВРЕМЯ СОБЛАЗНОВ: НАГРАДЫ, СКИДКИ, МАРШРУТЫ



Meridiana fly «открывает» Болонью

Итальянская компания Meridiana fly объявила об открытии нового направления. Теперь дважды в неделю, по вторникам и пятницам, Airbus A320 этих авиалиний будет летать из Москвы в Болонью. Расписание предусматривает оптимальные стыковки с другими рейсами Meridiana fly. Через Болонью очень удобно лететь на Сардинию, Сицилию и Лампедузу, а также на Канарские острова, Мальту, Мальдивы и в Египет. Авиакомпания Meridiana fly появилась в 2010 году в результате слияния двух итальянских компаний — Eurofly и Meridiana. Сейчас маршрутная сеть этого авиаперевозчика насчитывает 7 межконтинентальных, 48 международных и 32 внутренних направления. Ежедневно Meridiana fly выполняет более 210 рейсов.
www.meridiana.it



Thai Airways — лучшая авиакомпания экономкласса

Thai Airways стала обладателем престижной международной премии Skytrax World Airline Awards в номинациях «Лучший экономкласс» и «Лучшее бортовое питание экономкласса». Британская компания Skytrax также присудила тайскому перевозчику пятое место в рейтинге лучших авиакомпаний мира. Всего за год Thai Airways смогли подняться с девятого места на четыре пункта и войти в пятерку лидеров. «Тайские авиалинии» были созданы в 1960 году. Со временем из регионального перевозчика компания выросла в империю, насчитывающую 85 самолетов и 70 направлений на 5 континентов. В популярном независимом опросе Skytrax World Airline Awards в этом году принимало участие более 18,8 млн пассажиров более 100 национальностей со всего мира.
www.thaiairways.com



Czech Airlines: попасть в Прагу стало проще

Авиакомпания Czech Airlines (CSA) объявила об увеличении полетов из Москвы в Прагу. Новый рейс в столицу Чехии осуществляется по понедельникам, вторникам, четвергам и субботам. Таким образом, количество рейсов авиаперевозчика в Прагу возросло с 23 до 27 в неделю. Пока, правда, утренние вылеты запланированы только на зимний период. Czech Airlines также возобновила код-шеринг с Air France на регулярных рейсах между этими странами. В ближайшее время эти перевозчики планируют запустить до шести ежедневных рейсов Прага—Париж. Стоит напомнить, что до этого CSA и Air France сотрудничали в течение десяти лет, однако из-за нехватки средств чешский авиаперевозчик был вынужден расторгнуть договор весной 2011 года.

www.czechairlines.ru

Путешествовать с Etihad Airways теперь можно и по земле

Авиакомпания Etihad объявила о запуске бесплатного автобуса, который будет курсировать из международного аэропорта Абу-Даби в Дубай. Трансфер осуществляется круглосуточно (до десяти рейсов в день) на роскошных Mercedes-Benz. Остановка запланирована в самом центре курорта у Chelsea Towers на Sheikh Zayed Road, а также у торгового центра Dubai Marina Mall. Для клиентов национальной авиакомпании АОЭ трансфер в Дубай будет бесплатным, а для пассажиров других авиалиний обойдется в \$20. Гостям Etihad, путешествующим первым или бизнес-классом, также предоставляется услуга «Персональный шофер». У премиальных путешественников появилась возможность добраться в любую точку ОАЭ на автомобиле представительского класса с водителем.

www.etihadairways.com



Cathay Pacific снова стала лучшей

Cathay Pacific завоевала титул «Лучшая азиатская авиакомпания, летающая в Китай». Почетное звание авиаперевозчик из Гонконга получил на ежегодной выставке Business Traveller China Awards, прошедшей в начале ноября в Пекине. Этот титул Cathay Pacific присуждается уже второй год подряд. Флагманская авиакомпания Гонконга также получила высшую награду в категории «Лучший первый класс для бизнесменов, летающих в Китай». Для аналитиков эта победа не стала неожиданностью: Cathay Pacific остается лидером по качеству сервиса на борту. Так, в салоне первого класса удобные и широкие кресла трансформируются в полноценные кровати, а при желании пассажирское место можно превратить в отдельный номер или кабинет для совещаний. Авиакомпания, созданная в 1946 году, осуществляет полеты по 114 направлениям.

www.cathaypacific.com

БРИЗ И КАРНАВАЛ О НОВОМ МЕГАЛАЙНЕРЕ УЗНАЛ ДМИТРИЙ ЛЫСЕНКОВ



новый лайнер — это
своего рода **уменьшенная**,
концентрированная
модель города, только
на воде

Самый крупный оператор круизных судов в мире Carnival открыл регистрацию на туры нового лайнера. Первые гости ступят на борт Carnival Breeze в июне следующего года. Подумать о заказе круиза стоит уже сейчас: для тех, кто планирует отдых заранее, фирма предлагает специальные цены.

Многие отмечают, что на борту круизного лайнера время идет как-то по-своему и то, что происходило на суше, очень быстро забывается или просто теряет всякий смысл на воде. Такие «провалы» в сознании на самом деле полезны и ценны. Морской круиз — один из немногих видов отдыха, уже само название которого рождает в голове образ морского ветра, крика чаек над головой и приближающейся издалека, едва различимой в морской дымке суши. Этот образ прост и беззаботен и оттого чаще других вдохновляет нас на морские путешествия.

В 70-х годах прошлого века компания Carnival Cruise Line первой смекнула, что долгосрочные круизы, доступные только толстосумам, наскучили, отнимают слишком много времени, да и просто бесперспективны. Проанализировав рынок, компания предложила новую концепцию: короткие круизы, отменный сервис в стиле пятизвездных отелей, максимум развлечений на борту и вполне доступные цены.

Во многом благодаря развитию круизных компаний подобный вид отдыха прочно укоренился в сознании прежде всего американцев. Их легко понять, Карибский бассейн с одной стороны, Гавайи — с другой. Стало понятно, что до рая можно добраться на здоровом плавучем доме с бассейном, кинотеатром и казино.

В 2000-х Carnival вышла на европейский рынок с популярной серией судов класса Dream. Новый лайнер называется Carnival Breeze. Это третье судно серии на базе 306-метрового корпуса. Корабли построены на знаменитой итальянской верфи Fincantieri в городе Монфальконе близ Триеста. Последнее время о верфи говорят очень много. И не мудрено: недавно она спустила 134-метровую частную мегаяхту Serene, а кроме того, анонсировала футуристический концепт Fortissimo от именитого яхтенного дизайнера Кена Фрайвоха. Но все же визитная карточка верфи — это круизные корабли и паромы, в которых Fincantieri сейчас нет равных. Отличительная особенность нового мегалайнера: вне зависимости от выбранной категории каюты (всего таких категорий 19) гостям предлагаются фирменные ортопедические матрасы, пуховые одеяла и неограниченное количество подушек по запросу.

Новый лайнер — это своего рода уменьшенная, концентрированная модель города, только на воде. Здесь больше развлечений, чем во многих европейских «миллионниках». Помимо огромного СПА-центра Cloud9, на борту будет полноценный аквапарк WaterWorks, самая «страшная» горка которого — 91-метровая спираль. Вообще, свои корабли в Carnival называют не иначе как Fun Ship, что означает: какой бы продолжительности круиз вы ни выбрали, скучать не придется.

Туристу на заметку
С июня по октябрь 2012 года Carnival Breeze совершит серию 12-дневных круизов по Средиземноморью. Отправными точками маршрута станут Венеция и Барселона. Затем лайнер перейдет Атлантику, чтобы совершить пяти-шестидневные круизы из Майами на Карибские и Багамские острова.
www.breeze.ru





Limassol Marina



Разработка и строительство проекта – Limassol Marina Ltd.
Управление проектом – Cybarco Ltd.
Эксплуатирующая организация гавани – Camper & Nicholson's Marinas.



ЖИЗНЬ НА МОРЕ

ПОДЪЕЗЖАЙТЕ НА МАШИНЕ К ОДНОЙ ИЗ ДВЕРЕЙ СВОЕГО ДОМА, А ИЗ ДРУГОЙ - ОТПЛЫВАЙТЕ НА ЯХТЕ В МОРЕ

В окружении Средиземного моря и всего в нескольких шагах от центра самого многонационального города Кипра, виллы Limassol Marina идеально воплощают стиль жизни на море.

85 элитных вилл, каждая из которых имеет прямой выход на пляж или частный причал, предлагают вам уникальную возможность пришвартовывать свою яхту длиной до 60 метров прямо у края собственного сада.

Гавань Limassol Marina будет полностью введена в эксплуатацию до конца 2012 года.

Москва
+7 495 643 1901

Киев
+38 044 492 7915

Екатеринбург
+7 343 344 3626

limassolmarina.ru

Офисы на Кипре, в Афинах, Лондоне, Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и Киеве.

ВОРОТА СИАМА В БАНГКОКЕ

ПОБЫВАЛ ДМИТРИЙ ЛЫСЕНКОВ



amari watergate bangkok
соответствует всем
туристическим мечтам,
сформированным не
без помощи голливуда



Даже если Бангкок не основной пункт назначения азиатского путешествия, заядлые туристы все равно задерживаются здесь хотя бы на несколько дней. Просто так, без особой цели, отдохнуть после долгого перелета, пройтись по бестолковым рынкам, съесть великолепный том-ям и самых разных морских гадов, которых великолепно готовят в уличных забегаловках.

Для путешественников по Юго-Восточной Азии Бангкок стал априорным маршрутом лишь в конце 1980-х годов. Именно тогда начался строительный бум отелей — на тот момент не самого высокого качества обслуживания. Сейчас стеклянные высотки с каскадными бассейнами на уровне облаков барахтаются в вечной схватке за лидерство в индустрии гостеприимства. Подобная борьба только на руку тем, кто путешествует, ведь конкуренция выводит предлагаемый сервис на качественно новый уровень.

Положа руку на сердце, Бангкок — очень однородный и в какой-то степени однообразный город, что и отличает его от других столиц Юго-Восточной Азии. Издавна формирование города поддавалось вполне закономерным принципам. От рыбацкой деревушки и основной торговой артерии Сиам до небоскребов, соседствующих с буддистскими храмами. Именно такой естественно сложившийся контраст стал основой городского ландшафта, в который естественным образом вписываются современные отели. Один из последних примеров такой гармонии — Amari Watergate Bangkok.

Одноименная сеть гостиниц сейчас на слуху. О ней пишут популярные туристические сайты и блоги. В Бангкоке отелей Amari шесть (еще восемь — в других городах Таиланда), разбросаны они по всему городу и притом весьма разумно: каждый «отвечает» за свой район.

Amari Watergate Bangkok не так давно провел реновацию. Теперь он соответствует всем туристическим мечтам, сформированным не без помощи голливудских фильмов. Первое впечатление — огромное лобби и милые девушки на ресепшн в золотистых национальных костюмах. К дизайну интерьера номеров отеля придраться сложно — беспроектная бежево-коричневая гамма мебели и элементов декора и фирменные панорамные окна с видом на суетливый город.

Как и положено, в Amari Watergate есть СПА-центр с полным набором необходимых для расслабления процедур, рестораны и бары с тайской, европейской и американской кухней, а также открытый бассейн, расположенный в цветущем тропическом саду.



Качество сервиса этого Amari возведено в абсолют, однако главная достопримечательность отеля — потрясающее расположение в одном из самых оживленных районов города на Petchburi Road. Неподалеку находится рынок Прачунам, большая часть рядов которого занята торговцами одеждой, едва ли представляющей какую-либо ценность и оттого вызывающей спокойное любопытство. Гораздо интереснее развалы с посудой, статуэтками непонятных божеств или ароматическими маслами, которые, к слову, во избежание потери свойств стоит хранить в холоде.

Главное же здесь — на задаваться конкретной целью, и интересная вещь сама попадется на глаза. В этом же районе находится торговый центр Platinum Mall, а в 100 метрах от отеля — огромный магазин электронных товаров Pantip Plaza. Совсем рядом — район площади Сиам, где расположено несколько очень крупных универмагов, в том числе японских. Основные покупатели этой зоны — местные жители, так что прогулка приобретет еще и антропологический оттенок.

Как добраться
Отель расположен в районе Прачунам на Petchburi Road. От международного аэропорта легко добраться по ближайшим скоростным трассам, на метро или на наземном поезде City Line.
www.amari.com

*Surprising Moments**

Замечательные события мирового масштаба следуют одно за другим, пленяя очевидцев и не переставая удивлять зрителей.



* УДИВИТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ

** ТРОГАТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ. ИСПЫТАЙ МАКАО.

TOUCHING MOMENTS
EXPERIENCE

MACAU

**



MACAU GOVERNMENT TOURIST OFFICE
www.macaotourism.gov.mo

ОСТРОВ ЮЖНЕЕ МОРЯ НА ОСТРОВЕ ХАЙНАНЬ ПОБЫВАЛА ВИКТОРИЯ МИХАЙЛЕНКО

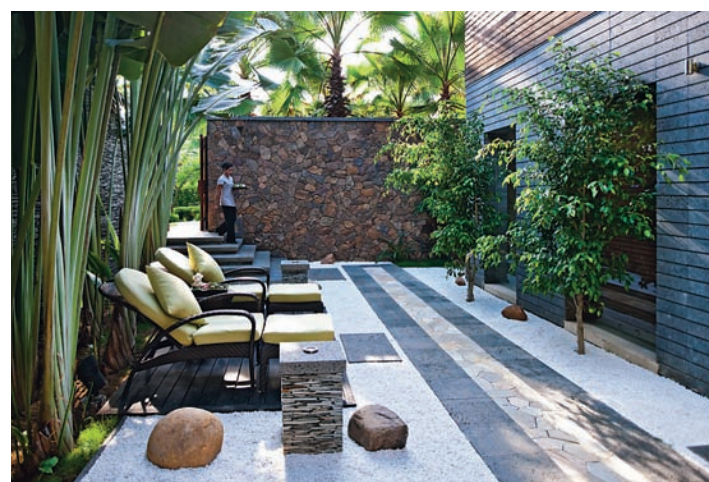


Отель Mandarin Oriental Sanya построен по проекту знаменитого архитектора Билла Бенсли, который всегда пытается адаптировать здания к ландшафту и культуре той местности, где они будут возведены. Новый «Мандарин» не исключение: виллы отеля, площадь территории которого составляет 12 га, спрятаны в зелени тропического леса. Только если приглядеться, можно увидеть домики, как будто впаянные в ландшафт. Крыши — сизые, как местная вулканическая порода, а множество бассейнов, перетекающих друг в друга, выглядят частью Кораллового залива. Биллу Бенсли удалось не только соблюсти свое главное правило, но и так расположить корпуса, что практически все номера отеля Mandarin Oriental Sanya радуют панорамным видом на море.

Отдельная гордость отеля и, возможно, главная причина приехать сюда — СПА-центр. Архитектурное решение позволяет в любой точке комплекса, занимающего 3,2 тыс. кв. м, слышать шум моря, что усиливает расслабляющий эффект от любых процедур. Процедуры проводятся в отдельных садиках, где, собственно, есть и кабинет, и хамам, и бассейн «для окунания». Подход к процедурам деловой, по-настоящему медицинский. Так что если во время отдыха вдруг захочется не просто разгладить морщины, поправить осанку, а решить и какие-то более серьезные проблемы, то можно обратиться к доктору, который подберет оптимальную программу.

Так, несомненно, нужно поступать в случаях выраженных ревматических, кожных недугов, а также если есть твердое намерение стать за время

Как добраться
Отель расположен в 5 минутах от Dadonghai. Международный аэропорт Phoenix находится в 25 минутах езды от отеля. По предварительной заявке может быть организован трансфер (не входит в стоимость проживания).
www.mandarinoriental.com



пребывания в отеле стройнее (практикующееся здесь иглоукалывание позволяет сбросить при местном сбалансированном питании 3–5 кг). Понятно, что выбор процедур огромен — сил и средств для этого не жалеют: увлажнение, очищение, умасливание, маски и обертывания, массажи обыкновенные и специальные — японский, индийский, шиацу, балийский, китайский, антицеллюлитный, релаксирующий и т. д. Плюс расслабляющие ванны, наполненные маслами, бутонами цветов, травами и всяческими солями. Чай, омовение ног, подготовка к процедуре в парной, сама процедура.

Ну а если вдруг окажется, что иглоукалывания, всевозможных обертываний и массажей, расслабляющих ванн и множества других процедур, разработанных британской компанией Aromatherapy Associates, не хватает, всегда можно заняться фитнесом, йогой или чем-то сочетающим элементы цигун и тайцзицюань под руководством мастера шаолиньского кунг-фу, которого все здесь зовут просто Мастер Ху.

Здесь говорят, что приток энергии происходит не только от правильных процедур, но и от правильной пищи. И в этом отношении выбор в Mandarin Oriental Sanya совсем не маленький. Прямо на пляже находится рыбный ресторан с говорящим названием Fresh. Столики накрыты прямо на песке, у кромки воды. Впрочем, есть и более традиционные заведения. Всего на территории отеля имеется 11 ресторанов и баров с разнообразной кухней: от традиционных китайских блюд до закусок фаст-фуда. Огромный выбор морепродуктов, фьюжн, азиатская и западная кухни, аутентичные кантонские блюда. Вечер после дня отдыха можно провести и в ресторане, и в джазовом баре, и в бесконечном, бездонном винном погребе (здесь довольно богатая винная карта: более 200 наименований и более 2,5 тыс. бутылок лучшего вина со всего мира) или гуляя по пляжу. Но лучше всего — в саду своей виллы возле бассейна, наблюдая за слегка покачивающимися деревьями и подглядывая за дружелюбными ящерицами, шныряющими по дорожкам.





Hyatt Regency Ekaterinburg - новое направление для Вашего бизнеса

Пятизвездочный отель Hyatt Regency Ekaterinburg – это лучшая в Уральском регионе площадка для проведения любых деловых мероприятий и торжеств на самом высоком уровне! Мы предлагаем не только оснащенный по последнему слову техники конференц-центр, но и услуги безупречного кейтеринга от квалифицированного англоговорящего персонала. Ваших бизнес-партнеров и гостей мероприятий мы разместим в 280 номерах отеля, включая 48 люксов, по специальным корпоративным тарифам!

© Hyatt Hotels Corporation. Все права защищены.



Hyatt Regency Ekaterinburg
ул. Бориса Ельцина, 8, телефон: +7 343 253 1234
ekaterinburg.regency.hyatt.com hyatt-ekaterinburg.ru

МЕРТВАЯ ХВАТКА С ДОКТОРОМ КОРОЛЕВЫ ЕЛИЗАВЕТЫ ВТОРОЙ ВСТРЕТИЛСЯ ЕГОР АППОЛОНОВ



Мы сидим на зеленом газоне. Я в позе лотоса, доктор Али за моей спиной. Цепкие пальцы индуса прощупывают шейные позвонки. Каждое прикосновение отзывается электрическим разрядом во всем теле. Доктор просит сделать глубокий вдох и в тот момент, когда я не жду никакого подвоха, резким рывком поворачивает мою голову вправо. Я слышу хруст, и мне кажется, что все мое тело рассыпается на осколки. Перед глазами туман, и только спустя пару минут я возвращаюсь к действительности. Остеопат осматривает мои зрачки и удовлетворенно кивает. Процедура закончена.

Доктор Мосараф Али — специалист по аюрведической медицине с фундаментальным медицинским образованием. Он прекрасно говорит по-русски (одно из своих высших образований он получал в СССР) и еще на нескольких языках. Мы встретились с ним на Сардинии в Forte Village Resort, где с недавнего времени господин Али сезонно принимает своих пациентов.

Не так давно он представил в США книгу «The neck connection», которая тут же стала бестселлером. Проведя фундаментальные медицинские исследования, господин Али пришел к выводу, что абсолютное большинство проблем со здоровьем связано с проблемами в шейном отделе. «Здоровая шея — ключ к здоровому телу» — так звучит основной постулат индийского доктора. Разработав специальную методику, Мосараф Али мнет людей самых разных мастей, возвращая их к жизни.

Рассказывая все это, собеседник протягивает мне детокс-чай — жуткий по вкусу напиток, в основе которого смесь из аюрведических трав. В следующий миг у него звонит мобильный. Доктор просит прощения, что не выключил телефон на время приема, но поясняет, что статус отдельных пациентов обязывает оставаться на связи 24 часа в сутки 7 дней в неделю.

Как выясняется двумя минутами позже, звонил султан Омана Кабус бен Саид. Спрашивал, когда господин Али прилетит в султанат сделать запланированный массаж членам королевской семьи. Мой собеседник улы-

Как добраться
Курорт Forte Village Resort and SPA расположен на юго-западном побережье острова Сардиния в 45 км (30 минутах езды) от аэропорта Кальяри. По предварительному запросу отель организует трансфер (не входит в стоимость проживания).
www.fortevillageresort.com

бается и говорит, что на самом деле Кабус бен Саид обладает прекрасным здоровьем. Точно так же, как члены британской королевской семьи, к которым Али тоже регулярно наведывается: «Здоровая семья. Пример для подражания. Не болеют вообще».

В этом и заключается философия доктора Али — предупреждать болезни, а не лечить их. Правильно поставленный диагноз — 90% успеха. Индийский доктор диагнозы ставит за секунду. Смерив меня оценивающим взглядом, он просит показать язык и смотрит в зрачок. А спустя миг безошибочно рассказывает обо всех моих травмах. Левое колено, лодыжка на левой ноге, смещенный позвонок в поясничной области (все это мое спортивное прошлое).

У доктора абсолютная память. Он не ведет амбулаторных карт (отчасти и по причине секретности), но в точности помнит анамнез каждого из 15 тыс. своих пациентов. Шейхи, эмиры, принцы, звезды — про каждого доктор может рассказать подробную историю. Но не рассказывает.

Сеанс у доктора длится около часа. За это время узнаешь о себе больше, чем если бы сходил на компьютерную диагностику. Помимо Forte Village доктор принимает пациентов в тосканской резиденции Catel Monastero, где разработал специальные недельные программы для постояльцев.

По итогам каждой встречи доктор непременно дает рекомендации по здоровому образу жизни. Здоровое питание, массажи, хатха йога и гомеопатия — три кита, которые позволяют быть максимально здоровым. Удивительно, но, как выясняется в конце приема, все основные усилия по исцелению ложатся на пациента — Мосараф Али лишь ставит диагноз и дает курс на исцеление. Все остальное можно (и нужно) делать самостоятельно.

шейхи, эмиры, принцы,
звезды — про каждого
доктор может рассказать
подробную историю.
но не рассказывает



ЗВЕЗДЫ СТОЛИЦЫ В САМОМ ГАСТРОНОМИЧЕСКОМ ОТЕЛЕ ГОНКОНГА ПОБЫВАЛ ЕГОР АППОЛОНОВ



Four Seasons Hong Kong — ослепительный небоскреб из стекла и металла — с самого момента открытия прочно обосновался в рейтинге лучших отелей Гонконга. Однако гремущая слава пришла к нему в 2009 году с выходом красного гида Michelin, посвященного Гонконгу и Макао. Авторитетный кулинарный справочник присвоил двум ресторанам отеля сразу шесть звезд, и это стало первым в истории индустрии гостеприимства случаем, когда сразу два заведения одного отеля получили по кулинарному «Оскару». Неудивительно, что в этот Four Seasons устремились толпы любопытных гурманов.

Lung King Heen — первый в мире китайский ресторан, получивший максимальные три звезды от гида Michelin. Здесь предлагается императорская церемониальная кухня, ориентированная на сибаритов и гурманов со стажем. Китайская haute cuisine — понятие изначально спорное и противоречивое, ведь каждый уличный повар в этой стране всегда стремится к кулинарному совершенству. До недавнего момента можно было с уверенностью сказать, что самая вкусная еда подается в уличных забегаловках города, куда ходят только местные жители и где никто никогда не говорит по-английски. Однако теперь, когда имя Lung King Heen красуется на страницах французского кулинарного справочника, стало понятно, что кантонская кухня интерпретирована молодыми поварами совершенно по-новому.

Изысканные подачи, однако, не изменяют главному национальному принципу: чем изысканнее китайская кухня, тем она проще. Впрочем, видимая простота обманчива и очень коварна. Минимум специй и соусов компенсируется сложнейшим сочетанием разных продуктов. Зачастую не совсем понятно, что именно ты дегустируешь, и это непонимание оставляет простор для воображения. Морской гребешок, хрустящий цыпленок, тушеные лангусты в «кристаллическом соусе», паровая гусиная печень — все это видоизменяется до неузнаваемости, так что без помощи метрдотеля в этом ресторане не обойтись. Весь персонал прекрасно говорит по-английски, поэтому лингвистического барьера в Lung King Heen не возникает. Лучший способ избавиться себя от тревожных сомнений (половина названий в меню ничего не скажет среднестатистическому европейцу) — это заказать дегустационный сет, в котором местные специалитеты представлены в виде законченной кулинарной истории.

Второй трехзвездный ресторан отеля — Carrice — предлагает высокую французскую кухню. Шеф-повар Винсан Тьерри, заручившись поддержкой 25 поваров, создал инновационное меню, в основе которого локальные продукты, изящно сочетающиеся с главными французскими специалитетами. Отдельная гордость ресторана — насыщенная винная карта, в которой собраны лучшие образцы французского виноделия. Шеф-сомелье ресторана Марик ван Бердон провел не один месяц во Франции, чтобы составить такую коллекцию, которая бы стала визитной карточкой винного погреба. Итогом утомительной работы стала карта, получившая уже не одну награду от авторитетных винных изданий. Наконец, еще одна жемчужина Carrice — сырный погребок, куда дважды в неделю доставляются изысканные фермерские сыры и где проводятся дегустации для настоящих гурманов.



Как добраться
Отель расположен на Finance Street в центре Гонконга в 45 минутах езды от международного аэропорта города. По предварительной заявке может быть организован персональный трансфер (не входит в стоимость проживания). Однако стоит учитывать, что отель находится в пяти минутах ходьбы от станции экспресса, который доставит из международного аэропорта за 20 минут. Из номеров открываются захватывающие виды на бухту Виктория.
www.fourseasons.com

Реклама

esperanto group MEDICAL ESPERANTO Медицинский консалтинг

Подбор клиник по странам:

☐ Израиль	☒ Германия	☐ Швейцария
☐ Сингапур	☐ Корея	☐ Болгария

Клиника Специализация

Подбор врача ☒ Подбор клиники ☒

Выбор программы обследования ☒

Помощь в оформлении документов ☒

Услуги переводчика ☒ Организация поездки ☒

[Уехать на лечение](#)

1728 проверенных специалистов

www.espmед.ru

Профессиональный подбор и организация медицинского обслуживания за рубежом

Узнайте сегодня, как можно решить вашу проблему
+7 (495) 540 59 03

АВЕНЮ ДЛЯ СИБАРИТОВ ВО ФРАНЦУЗСКИХ АЛЬПАХ ПОБЫВАЛ ДМИТРИЙ КУБИКОВ



это тот редкий случай, когда традиционная «четверка» тянет на пять звезд, сохраняя дружественную ценовую политику

Avenue Lodge открылся совсем недавно и сразу же снискал славу одного из лучших отелей на горнолыжном курорте Валь-д'Изер. Это тот редкий случай, когда традиционная «четверка» тянет на пять звезд, сохраняя при этом дружественную ценовую политику. Отель, в котором всего 30 номеров, расположен в самом центре города, что максимально облегчает логистику утром (до подъемников не более трех минут пешком), а вечерами позволяет оставаться в эпицентре курортной жизни. Традиционные для Франции apres-ski случаются повсеместно, и после хорошего катания (в Валь-д'Изере более 300 км трасс) можно отправиться на вечеринку, забежав по пути в отель, чтобы оставить снаряжение.

Можно, впрочем, вообще никуда не ходить, и к концу каникул на курорте эта мысль посещает все чаще. Абсолютно всем своим гостям владельцы Avenue Lodge рекомендуют бронировать номера на основе half-board (завтрак и ужин, включенные в стоимость проживания), что избавит от необходимости тратить на еду в недешевых курортных ресторанах. Шеф-повар Avenue Brasserie — талантливый француз, пропагандирующий идею сезонности. Его кухня разнообразна, сбалансированна и незамысловата. И эта простота на поверку оказывается главным гастрономическим козырем заведения.

Даже если вы приехали на неделю (а меньше оставаться в Валь-д'Изере просто нет смысла) и ежедневно питаетесь в одном и том же ресторане, шеф будет баловать вас все новыми кулинарными изысками. Будь то паштет из фуа-гра с фиговым вареньем, сочный говяжий стейк, доведенный до идеальной кондиции, или рыба, приготовленная с прованскими травами

Как добраться

Отель расположен на центральной улице города. Ближайшая железнодорожная станция находится в Бурж-Сен-Морисе в 30 км от отеля. До аэропорта Женевы 180 км, Лиона — 230 км, Гренобля — 200 км, Шамбери — 140 км.
www.hotelavenuelodge.com

— все это будоражит вкусовые рецепторы и идеально соответствует курортному настроению.

Номера в отеле оформлены лаконично, их тотальный минимализм избавляет постояльцев от лишних деталей. Мебель в стиле хай-тек, деревянные лакированные полы и удобные кровати с ортопедическими матрасами — все это способствует максимально комфортному отдыху. Вернувшись в номер после насыщенного спортивными упражнениями дня, приходится бороться с соблазном никуда больше не выходить и отдыхать до утра. Стоит, однако, побороть собственную лень и спуститься в СПА-центр, в меню которого антистрессовые процедуры и массажи для тех, кто много катается. Здесь же, в подвальном этаже, расположился еще один крайне важный элемент инфраструктуры отеля — wellness-зона с бассейном, сауной, хамамом и зоной релаксации, обставленной с особым шиком. Вход для постояльцев бесплатный.

Сколько сильно ни было бы желание вести затворническую жизнь в уютном номере, хотя бы раз стоит добраться до Folie Douce, самого известного клуба, где ежедневно проходят зажигательные вечеринки. Лыжники и сноубордисты, подогретые авторскими коктейльными миксами, неистово танцуют под грохочущие танцевальные ритмы. «Ибица на льду» — как часто называют это место. Мекка клубной жизни, куда ежедневно к трем часам дня устремляются отдыхающие всех возрастов. И если поначалу пенсионеры, выплясывающие на столах, вызывают недоумение, то к концу вечеринки в ритм музыке двигаются все без исключения. Двух часов вполне достаточно, чтобы ощутить мощный выброс адреналина. А после громкой вечеринки приятно отправиться в номер отеля, где созданы все условия для комфортного отдыха.

БЕЛЫЙ ДОМ В НОВОМ СВЕТСКОМ ОТЕЛЕ ЛОНДОНА ПОБЫВАЛА АННА ТИТОВА



Так уж повелось, что сеть W ассоциируется у джет-сеттеров со словом Wow, и лондонский отель не стал исключением. Здание, затянутое ослепительно белым матовым пластиком, расположилось на Leicester Square в светском районе британской столицы, где жизнь не останавливается ни на минуту. Отель, ориентированный на молодых путешественников, предлагает познакомиться с клубным Лондоном, выставляя напоказ основные тренды британского андерграунда. Столь полюбившаяся уже знатокам концепция Whatever/whenever («все что угодно, когда угодно») доведена в этом отеле до совершенства.

Стоит только снять трубку в номере или подойти на ресепшн, чтобы уже спустя миг внушительная армия консьержей воплощала в жизнь ваши желания. Будь то шопинг с персональным консультантом (особым спросом у постояльцев пользуются походы в художественные галереи в East London) или ужин в мишленовском ресторане, столики в котором расписаны на несколько недель вперед, в этом W сделают все возможное, чтобы воплотить мечты в реальность немедленно.

Обработывая кулинарный запрос, консьерж настоятельно порекомендует заглянуть и в приятельный Spice Market, на кухне которого заправляет легендарный Жан-Жорж Вонгерихтен. Забронировать столик на «Рынке специй» стоит обязательно: титулованный шеф-повар, отмеченный звездами Michelin, создал хороший ресторан, в основе которого панзиатская кухня. Самый простой способ познакомиться с кулинарной концепцией — заказать дегустационный сет (от £52 на человека), в котором Вонгерихтен собрал самые удачные рецепты из своих путешествий по Азии.

Сам шеф-повар, впрочем, призывает заказывать «в стол», поскольку в ресторане предлагается «стильная семейная кухня, которой нужно делиться друг с другом». Стоит заказать тунца с тапиокой из чили, грушей и лаймовым соусом, роллы из лобстера и острую курицу в сливочном соусе. После знакомства с авторскими азиатскими рецептами возникает желание заказать все меню, поэтому приходите в ресторан лучше большой компанией. Вернувшись после ужина в номер (с кричащим названием вроде Spectacular Suite), гости падают без сил на «белое облако» — так в отеле называют кровати, чтобы, сняв трубку с утра, не без интереса выслушать очередные рекомендации оператора службы Whatever/whenever.

Как добраться

Отель находится практически в центре Лондона в сердце театрального квартала Вест-Энд, где крутлый год проходят самые разные светские мероприятия. Дорога из международного аэропорта Хитроу на машине занимает порядка 40 минут (без пробок). Гораздо быстрее можно добраться на скоростном поезде, который доезжает до Лондона за 15 минут.
www.wlondon.co.uk



ТАМ, ГДЕ ГОРЫ...

РОЗА ХУТОР
КУРОРТ

Горный круглогодичный курорт высоких стандартов сервиса в Красной Поляне. Горнолыжный спорт в 50 км от побережья Черного моря. Уникальный климат и система искусственного оснежения трасс гарантируют сезон катания до середины мая.

- 38 км трасс от черных до зеленых, 8 подъемников
- отели Park Inn и Tulip Inn рядом с подъемником
- après-ski: рестораны, бары, магазины

24 ДЕКАБРЯ
ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА
2011/2012

www.rosaski.com
Краснодарский край, Сочи,
Красная Поляна

+7 (8622) 430-430

БРИТАНСКИЙ МОМЕНТ

БИЗНЕС-КЛАСС ВМІ

ТЕСТИРОВАЛ ДМИТРИЙ КУБИКОВ

вышколенный персонал создает все условия для максимально комфортного перелета

ВМІ
Направление:
 Москва—Лондон
Самолет:
 Airbus A321
Время в пути:
 4 часа 20 минут
Цена:
 45 592 руб.
www.flybmi.com



Трансфер. Всем пассажирам, вылетающим в Лондон бизнес-классом, авиакомпания British Midland International предоставляет бесплатную услугу «Персональный шофер». Накануне вылета вам позвонит оператор авиакомпании и уточнит, по какому адресу необходимо подать машину. Все перевозки осуществляются на автомобилях премиум-класса. В стоимость билета включены четыре трансфера: в аэропорт Домодедово в день вылета, из аэропорта Хитроу до места назначения в Лондоне, в аэропорт Хитроу в день вылета в Москву и из Домодедово до места назначения в Москве.

Check-in. Процедура регистрации на рейс занимает минимум времени. Для того чтобы сделать ее еще быстрее, можно пройти процедуру online-check in накануне вылета. В этом случае в аэропорту останется лишь сдать багаж.

Лучшие места. Редкий случай, когда нет необходимости рекомендовать какое-то конкретное место. Бизнес-класс спроектирован таким образом, что каждый пассажир, где бы он ни расположился, будет чувствовать себя максимально комфортно. Единственный нюанс: если вы летите в одиночестве и не хотите, чтобы рядом кто-то сидел, закажите место 6F — это единственное кресло во всем бизнес-классе, стоящее не парой, а особняком. Вообще же отличительная особенность воздушных судов ВМІ, летающих по направлению Москва—Лондон, — перепроектированный бизнес-класс, фактически «отвоевавший» полсамолета у экономкласса. Однако стоит учитывать, что ВМІ осуществляет код-шеринговые полеты с «Трансаэро» на самолетах российского авиаперевозчика, которые кардинальным образом отличаются от флота самой ВМІ. Поэтому бронировать билеты из Москвы лучше только на два рейса, вылетающих ежедневно в 7:20 и 19:10 по московскому времени.

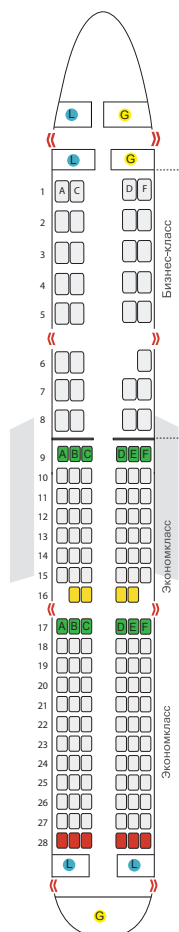
Кресло. Несмотря на то что все кресла в салоне бизнес-класса имеют механический привод, можно выставить максимально комфортный режим для

утреннего перелета. Полностью в горизонтальное положение они не раскладываются, однако на «коротких» рейсах в этом нет необходимости.

Перелет. Вышколенный персонал создает все условия для максимально комфортного перелета. Авиакомпания ВМІ уделяет действительно особое внимание бортовому обслуживанию, инвестируя в это серьезные деньги. Так что, оказавшись в самолете, понимаешь, что такое сервис на высоком уровне.

Питание. На утренних рейсах сервируют традиционный для таких расстояний завтрак, который не станет откровением. Впрочем, бортовое питание не вызывает никаких нареканий. Пассажирам, вылетающим из Лондона в Москву вечерним рейсом ВМІ (в 21:55 по местному времени), стоит знать, что для тех, кто путешествует бизнес-классом, предусмотрена услуга «ужин перед полетом». Если нет желания, ужинать ночью в самолете, можно подкрепиться перед полетом в ресторане бизнес-лаунжа. Достаточно предъявить посадочный талон.

Выводы. Несомненно достойный внимания, максимально комфортный бизнес-класс по направлению Москва—Лондон. Даже авиакомпания «Аэрофлот», славящаяся своим прекрасным бизнес-классом на европейских направлениях, проигрывает ВМІ в качестве перелета. Действительно, просторный и комфортный салон, прекрасный сервис делают путешествие в столицу Великобритании легким и необременительным.



ЗНАК КАЧЕСТВА БИЗНЕС-КЛАСС EMIRATES ТЕСТИРОВАЛ АНДРЕЙ СЕМЕНОВ



Emirates
Направление:
Москва—Дубай—Мале
Самолет:
Boeing 777-300ER
Время в пути:
13 часов 20 минут
(включая стыковку)
Цена:
107 000 рублей
www.emirates.com



Трансфер. Всем пассажирам премиальных классов предлагается бесплатная услуга «Личный шофер». Воспользоваться ей можно, забронировав трансфер накануне вылета. В указанный час по заявленному адресу будет подан автомобиль премиум-класса, который отвезет в аэропорт Домодедово. Услуга распространяется и на обратный трансфер из Домодедово.

Лучшие места. Бизнес-класс спроектирован таким образом, чтобы все пассажиры чувствовали себя максимально комфортно. Однако опытные путешественники рекомендуют отказаться от бронирования кресел в 6-м, 8-м и 11-м рядах из-за находящейся перед ними перегородки. Впрочем, где бы вы ни расположились, в Boeing 777-300ER полет пройдет на достойном уровне.

Перелет. Перелет Москва—Дубай проходит на самолете Boeing 777-300ER. Из Дубая в Мале летит такое же воздушное судно, главное достоинство которого раскладывающиеся в полностью горизонтальное положение кресла flat-bed. Бортовая развлекательная система с самыми новыми фильмами, традиционно хорошее питание и персонал, говорящий более чем на десяти языках — все это максимально способствует комфортному перелету.

Стыковка. Время в аэропорту Дубая летит незаметно — множество бутиков и, конечно же, огромный бизнес-лаунж, в который непременно нужно заглянуть. Времени стыковки достаточно, чтобы при желании принять душ, перекусить или даже сходить на массаж в СПА-центр.

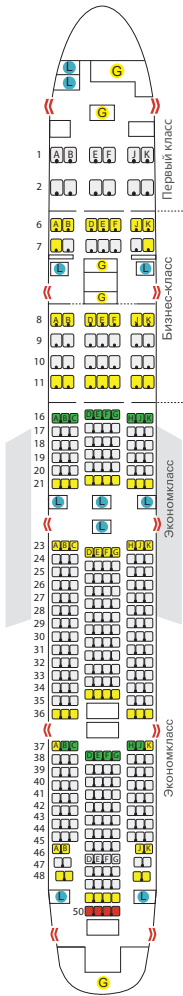
Lounge. Огромный бизнес-лаунж предлагает максимальный спектр услуг для деловых путешественников. Бесплатный интернет, конференц-залы, компьютеры и переговорные помогают при необходимости решить любые деловые вопросы. Славится этот лаунж и прекрасными ресторанными блюдами, в которых предлагается достойная арабская и интернациональная кухня. Для детей предусмотрены станция приготовления хот-догов и шкафчик с мороженым, подходить к которому можно неограниченное количество раз. Если будет время, обязательно загляните в СПА-центр, чтобы сделать расслабляющий массаж, который станет нелишним при длительном перелете.

если будет время,
стоит заглянуть
в спа-центр
и сделать массаж,
который станет
нелишним при дли-
тельном перелете

Кресло. Фирменные кресла системы flat-bed, установленные на борту обновленного Boeing 777-300ER, раскладываются в горизонтальное положение, обеспечивая полное расслабление, что очень важно в ночных перелетах. Максимальное количество настроек, встроенный массажер и система предустановок дают возможность настроить кресло под каждого пассажира.

Питание. Этот арабский авиаперевозчик известен своими кулинарными победами на высоте. Авиакомпания Emirates инвестирует немалые средства в развитие бортовой системы питания. Пассажиры бизнес-класса получают самую настоящую высокую кухню, дополненную изысканными французскими и итальянскими винами. Сомелье отбирают лучшие вина, идеально подходящие для авиаперелетов. Немногие знают, но Emirates проводит специальные исследования, чтобы оценить, как то или иное вино ведет себя во время перелета, и выбрать действительно достойные образцы для дегустации на высоте 10 тыс. м.

Выводы. Привычно хороший продукт от авиакомпании Emirates рекомендован ценителям арабской роскоши и достойного сервиса.



ЗЕЛЕНАЯ ФЕРМА КУРС ДЕТОКСИФИКАЦИИ НА ФИЛИППИНАХ ПРОШЕЛ ЕГОР АППОЛОНОВ



Она пришла без опозданий. Ровно в девять вечера в дверь постучали, и этот глухой звук окончательно развеял надежды на избавление от мучительной процедуры. На пороге стояла пожилая женщина в белом халате. Лицо скрывала медицинская маска. В руках гостя держала поднос. На нем — стакан оливкового масла, стакан грейпфрутового сока и пригоршня гомеопатии. Без долгих предисловий пришедшая приказала проглотить таблетки, после чего расправиться с жидкостями.

Побывав в самых разных СПА-центрах и испробовав массу курсов очищения организма, до сего момента я никогда не сталкивался с необходимостью выпить столько оливкового масла холодного отжима. Божий одуванчик, видя мои сомнения, сказала, что и сама проделывает эту процедуру раз в полгода. «Не самое приятное занятие, зато печень у меня в полном порядке», — подбадривала она, пока я морщился, вливая в себя тягучую субстанцию.

Кое-как осушив стакан (ужасные ощущения), я тут же схватил грейпфрутовый сок. Залпом проглотил его, почувствовав некоторое облегчение. Врач удовлетворенно кивнула, приказав немедленно занять горизонтальное положение. Я было потянулся за ноутбуком, но мучительница моментально пресекла эту попытку. Сказала, что я должен лежать без движения. До утра. И по возможности спать. До того момента как возникнет потребность в «пу-пу» — естественной детоксификации, следствием которой среди прочего станет и чистка печени.

Наутро мучительница явилась ни свет ни заря. Снова дала мне стакан грейпфрутового сока. Наблюдая, как я жадно вливаю в себя терпкую жидкость, поинтересовалась, как я себя чувствую. Аудостверившись, что печеночный детокс завершился желаемым очищением, удовлетворенно кивнула и строго-настрого запретила есть. Придя в ресторан, я тем не менее попробовал заказать свой ежедневный ассортимент (мюсли, йогурт, фрукты и зеленый чай), но всех поваров бабушка уже предупредила. А потому вместо заветного и уже полюбившегося фитолавтрака пришлось довольствоваться лишь свежими фруктами.



В аюрведическом центре я оказался случайно. Разговорившись в одном из отелей Манилы с консьержем, узнал о существовании The Farm at San Benito, известной больше как Мекка детоксификации. Выслушав восторженные отзывы своего собеседника, я решил проверить информацию в интернете. Выяснилось, что никому не известная «Ферма» имеет в своем активе более 18 международных наград от самых разных авторитетных изданий («лучший „зеленый“ СПА-курорт мира» по версии Conde Nast Traveller, Best Asian Spa от Travel + Leisure, Best Cuisine от престижного AsiaSpa Award и т. д.). А люди, побывавшие там, буквально завалили Trip Advisor восторженными отзывами.

Добраться до «Фермы» оказалось не так просто: с трудом выехав за пределы города (в Маниле всегда сумасшедшие пробки), почти три часа пришлось плутать по извилистым проселочным дорогам, пока водитель наконец не привез в нужное место. Подойдя к воротам с лаконичной табличкой The Farm at San Benito, я поймал себя на мысли, что если здесь и находится лучший СПА-центр в Азии, то ничто не выдает этого при первом знакомстве.

Как выяснилось тремя днями позже, «Ферма» и не стремится к широкой рекламе. Более того, ее владельцы прилагают массу усилий, чтобы сохранить информацию о здравнице в секрете. Звучит парадоксально, но факт: камерный комплекс давно обзавелся списком постоянных гостей (считается, что детокс нужно делать не реже раза в год) и особо не стремится к расширению клиентской базы. Это отнюдь не значит, что новобранцам здесь не рады — просто доезжают до The Farm лишь избранные, допущенные посредством сарафанного радио в круг посвященных.

Приезжать меньше чем на неделю нет смысла: почти все программы рассчитаны на вдумчивое неспешное «лечение», где каждый день максимально насыщен самыми разнообразными чистками, массажами и ритуалами. Закрепляется результат «живой» кухней, в основе которой концепция gaw food и строжайшее вегетарианство. Пусть и против своей воли, но на неделю ты становишься абсолютным веганом, и, что парадоксально, это не вызывает ни малейшего дискомфорта даже у заядлых мясоедов.

прощупав пульс, доктор что-то записал и сказал, что я в принципе здоров, но **детокс**, как любому жителю крупного мегаполиса, **мне не помешает**



Как добраться

Добраться самостоятельно до The Farm at San Benito довольно сложно, поэтому самый простой вариант — договориться о поездке с таксистом в Маниле или же заказать трансфер в отеле (будет значительно дороже, чем, если ехать на такси). Будьте готовы к серьезным пробкам: движение на Филиппинах оставляет желать лучшего.
www.thefarm.com.ph

А все потому, что шеф-повар The Farm Лукреция Бакин — абсолютный кулинарный гений, чья стряпня вполне соответствует уровню двухзвездного европейского мишленовского ресторана. Миниатюрная женщина, уставившая всю кухню дегидраторами самых разных калибров, дни напролет корпит над тарелками, выдумывая новые немыслимые рецепты, поражающие вкусовые рецепторы. «Сушилки», как ласково называет свои агрегаты шеф-повар, призваны удалять из продуктов избыточную жидкость, позволяя насладиться истинным сыроедением. Высушивает Лукреция абсолютно все: от картофеля до бананов, комбинируя ингредиенты в своих изящных рецептах. И если поначалу к такой еде относиться с некоторым подозрением, то к концу пребывания основательно задумываешься о полной смене режима питания. Дополняют кулинарную гармонию зеленые «шоты» (свежая трава, пробитая в блендере) и свежевыжатые соки, смешанные в самых разных сочетаниях.

Кое-как дотянув до обеда (сказались ночной детокс и отсутствие завтрака), в ресторане я заказал сразу четыре блюда. И когда мне принесли самый настоящий лагман, я в очередной раз задумался о происходящей вокруг кулинарной мистификации. Идеальный по вкусу, суп был умело скомпонован исключительно из овощных составляющих и даже «лапша», абсолютно соответствующая по вкусу и текстуре той, что раскатывают в аутентичных уйгурских харчевнях, оказалась на поверку изящно нарезанной кокосовой мякотью. Следом подали сыр тофу с икрой из цукини, после чего на столе последовательно появились овощной бургер и десерт, разложить на составляющие который у меня не получилось.

Диетическая кухня максимально способствует детоксу, проходящему в действительно комфортных условиях. Кормят «пациентов» хорошо, селят в уютные отдельно стоящие виллы, список процедур не так уж изнурителен. Главный капитал «Фермы», ее главное достояние — персонал, знающий все об очищении организма. Выгодное отличие этого места от прочих азиатских здравниц — комплексный подход к детоксификации. Холистические СПА-процедуры уместно дополняются медицинскими программами, и в комплексе такое «лечение» дает совершенно феноменальные результаты.

В обязательной программе — диагностика меридианов, колоноскопия (не меньше трех раз), чистка почек и печени. Дополняется оздоровительный курс персональной йогой с инструктором, уроками медитации, массажами и составлением индивидуальной программы питания. В результате многочисленных клизм, чисток и прочих экзекуций неизменной частью физиологического очищения становится и ментальная детоксификация. Мысли становятся яснее, а тело легчает на пару-тройку килограммов без всяких усилий.

Руководит процессом оздоровления Гомер Ли. С ним мы познакомились сразу после того, как был пройден check-in. Доктор походил на сухой сморщенный гриб. Лицо пожилого йога покрывала густая сетка морщин. В переливе замысловатых узоров горели два огонька-глаза, сверлящие меня пристальным взглядом. Прощупав пульс, он что-то записал и сказал, что я в принципе здоров, но детокс, как любому жителю мегаполиса, мне не помешает. Заполнил лист с рекомендуемыми процедурами и сказал, что я должен следовать списку беспрекословно.

И вот пятый день подряд я послушно выполняю все рекомендации. Первые дни, как объяснил доктор Ли, призваны подготовить организм к полной детоксификации. Главный день «постной недели» завершается чисткой печени, после чего следуют еще два дня, необходимых для восстановления. Лежа в тот же день на массажном столе, я чувствовал себя абсолютно расслабленным. Заботливые мастера в четыре руки массируют тело, создавая атмосферу абсолютной гармонии. День близился к вечеру, и я очень жалел, что пребывание подходит к концу. Хотя далеко не все процедуры в The Farm можно отнести к разряду приятных, я совершенно четко ощущал на себе благодетельные последствия пройденного курса. Доктор Ли, с которым мы встретились вечером, взял обещание, что я непременно приеду в «Ферму» на повторную чистку. Я клятвенно пообещал вернуться. Доктор, пощупав мой пульс, удовлетворенно кивнул и сказал, что уже через пару дней я буду окончательно готов к возвращению в мегаполис.

НАСТОЯЩАЯ АРАВИЯ В ОМАНЕ ПОБЫВАЛ ЮРИЙ СИГОВ



Обычно, приезжая в новую для себя точку мира, я сужу о степени ее развития и привлекательности по трем ключевым и видимым невооруженным глазом показателям: дорогам, автомобилям и отношению простых людей к ее руководству. Дороги в Омане на уровне лучших мировых стандартов, машины — да, далеко не самых последних европейских и японских марок, но и не увидишь здесь кричащего выпендрежа в виде «Бентли» или «Роллс-ройсов» (что в соседних с Оманом «заливных» монархиях сплошь и рядом на виду). Но те «колеса», что бегают по оманским хайвеям, куда приличнее, чем во многих вполне развитых европейских странах (Греции, Португалии или той же Турции).

Столица страны Маскат — город небольшой, но потрясающе зеленый и ни на одну другую небоскребую «заливную» столицу не похожий, потому что здесь абсолютно все по-настоящему, по-арабийски. И даже если садишься в такси, так за рулем подержанного «Мерседеса» или «Тойоты» непременно будет свой, местный оманец, а не как в ОАЭ или Бахрейне — обитающий на заработках бангладешец или пакистанец.

«Я подкину тебя до гостиницы, но учти, там может не быть мест, если ты заранее не сделал заказ. У нас здесь много немцев, англичан, итальянцев. Ты не верь, что в Европе кризис — все к нам едут, потому что в Омане они найдут то, чего у них дома точно не сыскать, — поделился со мной таксист Юсуф. — Но если мест не будет, не расстраивайся особо — здесь кругом настоящая Аравия, в другом месте ты ее все равно никогда не увидишь!»

Везде: и в зале прилета аэропорта Сиб, и в кабинетах даже маленьких чиновников и бизнесменов, в лобби отелей и торговых центров — висят портреты его высочества (таких размеров изображения первых лиц государства мне доводилось видеть только в Таиланде, Сирии, Азербайджане и Северной Корее). Улицы, площади, современный океанский порт, национальный университет — все это носит имя султана Кабуса.

Но вот что любопытно: даже разговоров о «хорошем султানে» (не говоря уже о какой бы то ни было его критике) нигде в Омане не услышишь. Его имя что высокопоставленный чиновник, что кочевник из пустыни произносят всегда полупшепотом, словно стремясь подчеркнуть иностранцу величие происходящих в стране перемен и влияние на них именно первого лица государства.

Живет султан Кабус бен Саид в роскошнейшем дворце, который по вечерам освещается разноцветными лампами и гирляндами как с суши, так и с

моря. Бьющие изумрудно-прозрачные фонтаны, пышная тропическая зелень, причудливая архитектура, словно из сказок «Тысячи и одной ночи», а вокруг не видно ни единой живой души. Да и о том, что во дворце живет именно султан, знают только те, кто сам в нем обитает.

Остальные же граждане Омана и гости страны видят его высочество только раз в году — во время национальных торжеств в середине ноября. Султану уже за 70, семьи и детей у него официально нет, так что рано или поздно перед оманцами встанет вопрос о преемнике «великого арабского архитектора».

Хотя изменений здесь произошло за последние годы немало, тем не менее Оман при всей его политике открытости и выхода на «международную туристическую узнаваемость» по-прежнему остается для наших путешественников терра инкогнита. Информации о стране крайне мало, хотя, как это ни странно, связан с бывшим СССР Оман был куда прочнее и солиднее, чем все остальные «заливные» государства вместе взятые.

В свое время Москва поддерживала сражавшихся с властями партизан-марксистов в горах Дофара. Но времена меняются: теперь автоматы Калашникова, которые некогда угрожали стабильности султанской власти в Омане, свободно продаются на рынках соседнего и очень беспокойного Йемена. А у нынешних оманцев больше воспоминаний о хороших и добрых отношениях с тогдашним Союзом, ведь некогда сотни оманцев — врачи, инженеры, нефтяники — обучались у нас. У некоторых высокопоставленных оманских чиновников в Маскате и Руви русские жены. Да и те наши согражданки, у которых состоятельные мужья-оманцы скончались, весьма успешно ведут бизнес самостоятельно в далекой и когда-то неведомой им стране.

И все же каких-то с виду нелепых препятствий на пути налаживания нормальных связей между нашими странами все еще немало. Так и не установлено до сих пор прямое воздушное сообщение между Москвой и Маскатом (в основном туристы летают сюда через соседние Эмираты или Катар). Еще сравнительно недавно целым делом было получить оманскую визу — благо и здесь вовремя подсуетился Катар, который вместе с Оманом россиянам можно посещать по единой визе.

Да и информация о России в самом Омане имеется в основном в весьма негативных тонах. И все же постепенно российские туристы эту неведомую



им прежде аравийскую точку осваивают. И даже оставляют после себя «обще-признанные опознавательные знаки», которые недвусмысленно свидетельствуют: нашего настоящего и жаждущего приключений путешественника на пути в таинственный Оман никто и ничто не остановит.

Мое знакомство с Оманом началось с катания вдоль побережья на традиционном арабском суденышке доу. Безмолвное аравийское солнце нещадно палило, отражаясь от неподвижной морской глади, и уже через полчаса прогулки все пассажиры на борту классической фелюги в стиле «а-ля Синдбад-мореход» дружно задремали.

Но тут, проплывая мимо отвесных скал, надежно защищающих султанский дворец от возможной высадки недругов с водной акватории, я увидел целый иконостас росписей-автографов туристов со всего света. «Здесь был Джон», «Мы из Глазго, еще увидимся», «Deutschland ueber alles» (совсем свежая надпись, сделанная красным спреем), но выше всех, на самой оконечности остроугольной скалы — послание народам мира на родном и могучем: «Лениногорск».

Правда, город расположен на территории современного Казахстана, но расторопный визитер даже у стен султанской обители очень уж, видимо, жаждет всем вокруг доказать, что для наших людей нет в мире преград — ни на море, ни на суше. А само Аравийское море умелому да шустрому у стен султанского дворца так и вовсе по колено.

Те наши туристы, с которыми мне довелось пересекаться в Омане, буквально упрасивали гостеприимных хозяев: не пускайте сюда российский «бомонд», всех тех «магазинно-отоваривающихся», кто превратил уже Дубай и Абу-Даби в своего рода «выездной санаторий» дум всех мастей и расцветок да «дома показа моделей» российскими «телезвездами». Оставьте страну нетронутой для массового туризма и «понтовых визитов богатых, но здоровых».

Но правительственные чиновники в Омане, с которыми мне довелось беседовать, считают, что ни о каком «массовом русском нашествии» в их страну и речи идти не может. Что привлекает — это прежде всего цены. Они здесь примерно на 20% ниже, чем в соседних ОАЭ, на те же самые люксовые товары плюс никто не сооружает здесь насыпных островов или крытых ледовых дворцов, многокамерных океанских аквариумов и других «арабских причуд». Как никто не приглашает в Оман и многоликую попу для

съемок вычурных видеоклипов и празднования показушных свадеб и дней рождения членов их семей (чем опять-таки славны соседние ОАЭ).

Да, есть здесь и такие суперотели, как Chedi или Shangri La, в которых останавливаются никого здесь не интересующие и посему без излишнего внимания назойливых папарацци свободно отдыхающие звезды Голливуда и «европейского разлива» футбольные кумиры. Но, на мой взгляд, главная прелесть Омана не в них, а в горах Хаджара, нетронутых пляжах Индийского океана и Персидского (Арабского) залива, бесконечных лабиринтах местного рыбного рынка Мутра и непередаваемом запахе оманских пустынных благоволий.

Непохожий ни на кого другого Оман — это и уникальный ковер в молельном зале Большой мечети, который в течение четырех лет ткали 600 иранских женщин. Его размеры — 60х70 м, и он считается самым большим вручную вытканым ковром во всем мире.

Если же в столично-деревенском Маскате вам совсем уж станет вальяжно и расслабленно, то советую вечером выбраться на знаменитый серебряный и медный рынок в городок Низва (до него всего час езды) или прокатиться на самый север страны к полуострову Мусандам, куда приплывают поиграть, выпрыгивая из воды, многочисленные стаи дельфинов. Причем они еще экзотичнее смотрятся на фоне проплывающих, словно в не осознанной никем восточной сказке, безразмерных нефтеналивных танкеров и еще более вычурно выглядящих космической наружности газовозов, уносящих на мировые рынки из залива миллионные тонны нефти и сжиженного газа.

А под водой прямо напротив Маската можно понырять, причем ничуть не хуже, чем где-нибудь на Мальдивах или Сейшелах. Одних кораллов здесь около сотни видов, а диковинных рыб так и вовсе свыше 900 пород всех существующих на свете расцветок и размеров.

Прямо у роскошного отеля Chedi, откуда комфортабельные лимузины развозили явно не последних на свете гостей оманской столицы, мирно продефилировала кавалькада свободных в нравах и абсолютно уверенных в себе «кораблей оманской пустыни» — одnogорбых верблюдов. Один из них, чуть прищурившись, протянул было свою губастую морду к тонированному стеклу стоявшего на светофоре «Лексуса». Но, видимо, не признав в пассажире «своего», мирной трусцой направился как ни в чем не бывало вместе со стадом дальше, по своим верблюжьим делам...

МАСТЕР ВРЕМЕНИ О ПУТЕШЕСТВИЯХ И ПРЕМЬЕРАХ РАССКАЗАЛ ЖАН-КЛОД БИВЕР



— Глава Hublot Жан-Клод Бивер:
«Нужно быть хозяином времени»

Вы всегда пытаетесь начинать новые проекты в новых странах. Вам нравится путешествовать по работе? И остается ли у вас время для каникул вне дома?

Мне нравится путешествовать, потому что я люблю заводить новые знакомства, встречать новых людей. С одной стороны, узнавая новые страны и культуры этих стран, я становлюсь ближе к целевой аудитории марки Hublot. Что же касается путешествий ради удовольствия, то я стараюсь максимально сократить этот показатель по одной простой причине: я абсолютный трудоголик и стараюсь тратить все свое время на работу. Мой идеальный сценарий — работать 20 часов в сутки!

И тем не менее какие места больше всего подходят вам для отдыха? Куда вы отправляетесь, когда у вас есть свободное время?

Самое лучшее место на земле — это мой дом. Я очень люблю свою семью и стараюсь проводить все свое свободное время (которого, как вы уже поняли, совсем немного) с самыми близкими мне людьми. И мой дом, и моя семья дают мне мощнейший заряд позитива и энергии, которая помогает очень быстро восстановиться после тяжелых рабочих командировок.

Следующий вопрос касается времени: как вы все успеваете и как научиться уважать время?

Единственная возможность научиться уважать время — это следовать своим внутренним часам. Станьте хозяином собственного времени и примите решение, что для вас в жизни важно, а что — второстепенно. В противном случае вы всегда будете заложником времени ровно до тех пор, пока не научитесь контролировать его, достигнув внутренней гармонии с самим собой.

А что время значит для вас лично?

Для меня это любовь. Потому что любовь — это бог, а бог — это вечность.

Говоря о вечности — не так давно вы представили в Париже механизм Antikythera, который тут же стал центральной темой для обсуждения в часовом мире. Расскажите, пожалуйста, как вам удалось воссоздать этот уникальный механизм?

Этот проект, который начался много лет назад, — моя большая гордость. Ключевую роль в создании сыграли гении, которые работают со мной в Hublot. Часы Antikythera мастера марки Hublot разработали, используя один из самых загадочных объектов античности. Так называемый механизм «Антикитерия», с помощью которого древние греки предположительно рассчитывали движение небесных тел, был создан во II веке до н. э. и обнаружен в 1901 году на затонувшем корабле. Но только в наши дни сканеры позволили заглянуть внутрь окаменевшего устройства. Это и

Громкий момент

В ноябре швейцарская часовая мануфактура Hublot заключила эксклюзивные партнерские отношения с автомобильной компанией Ferrari. Hublot стала официальным таймкипером Ferrari, официальным таймкипером спортивной команды Scuderia Ferrari, официальным таймкипером Ferrari Challenge и, наконец, эксклюзивным партнером всех официальных мероприятий Ferrari. Это партнерство стало центральным событием в часовом и спортивном мире, о котором уже пишет вся мировая пресса. «Нас объединяют эксклюзивные технологии, уникальный стиль и страсть к тому, что мы делаем», — сказал после подписания соглашения президент Ferrari S.p.A. Лука ди Монтеземоло. «Для обеих сторон это крайне важное партнерство, которое выведет бренды на новый уровень», — резюмировал глава Hublot Жан-Клод Бивер. www.hublot.com



— Hublot King Power
Unico All Black —
часы в которых
использован первый
100% «домашний»
механизм



— Создание
Hublot Antikythera
вдохновлено
механизмом, обнару-
женным у греческого
острова Антикитера
в 1901 году

стало отправной точкой для часовщиков Hublot. Мы воссоздали 3D-модель этого гениального механизма, но поскольку там не хватало очень многих элементов, нам пришлось додумывать и придумывать, как сделать так, чтобы он заработал. Скажу, что Antikythera не является точной копией оригинального механизма — он дополнен рядом функций. Так, например, в нем установлен незакрепленный турбийон. Кроме часов, минут и секунд на клетке турбийона часовой механизм показывает: египетский календарь, календарь проведения Всегреческих (панэллинских) игр, знаки зодиака, местоположение Луны и Солнца, лунные фазы, циклы — метонис, сарос, калиппис и экселигмос.

Планируете ли вы привезти этот механизм в Россию?

Пока сказать об этом точно не могу. Мы выставим эти часы на всеобщее обозрение на Baselworld, после чего они станут частью экспозиции Musee des Arts et Metiers в Париже, где их сможет увидеть любой желающий.

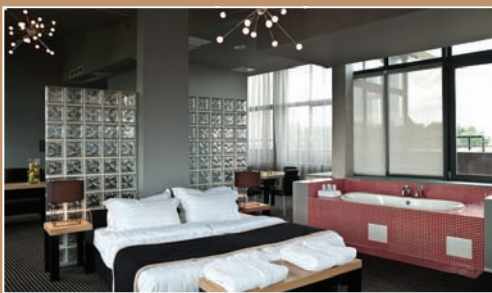
А что вы можете сказать о России?

К сожалению, я не так хорошо знаю эту страну. Но я очень хорошо знаю русских. Я искренне восхищаюсь вами, потому что вы одна из немногих наций на земле, которая по-прежнему живет на эмоциях. Вы очень открытые, гостеприимные и эмоциональные. Вы любите жизнь. Вы любите петь песни, вы любите хорошую кухню, хорошие вина. И хорошие часы...

Беседовал Егор Апполонов

Современный загородный SPA-Отель «СВЕЖИЙ ВЕТЕР» – это идеальное место для индивидуального и корпоративного отдыха в Подмосковье!

SPA-Отель «Fresh Wind», расположенный в Подмосковье среди векового леса, – отличное место для роскошного отдыха в Подмосковье. Вы сможете прекрасно провести отдых в Подмосковье в одиночестве, с семьей, в компании друзей или организовать конференцию, тренинг, презентацию или деловую встречу, а также получить уникальную возможность совместить полноценную работу и отличный отдых. В одном месте мы постарались собрать все самое лучшее, что только могут предложить вам отели Подмосковья!



К Вашим услугам:

- гостиничные номера и коттеджи различных категорий
- SPA-комплекс
- спорткомплекс
- открытый подогреваемый и закрытый бассейны
- рестораны, бары, многочисленные площадки для BBQ
- кинотеатр
- многочисленные конференц-залы
- боулинг
- бильярд
- аттракцион «Тюбинг»
- рыбалка на озере
- прокат разнообразного зимнего и летнего спортивного инвентаря
- прокат снегоходов и квадроциклов
- катания на лошадях
- детская игровая комната и детская площадка
- мини-футбол
- пляжный футбол
- пляжный волейбол
- водное поло
- зимой открыты хоккейная коробка, каток
- развлекательные программы для детей и взрослых



Специальное осеннее предложение

Сутки от 1000 руб. на человека, включая посещение SPA-комплекса, спортивного и тренажерного залов, бесплатно SPA-процедура и прокат всего спортивного инвентаря!

Открыта продажа Новогодних и Рождественских туров

Сутки от 7000 руб. на человека, включая завтраки, обеды, новогодний банкет и большую развлекательную программу.

Отель «СВЕЖИЙ ВЕТЕР» ждет Вас

Наш сайт: freshwindhotel.ru

Телефон: 777 2665



BARVIKHA HOTEL & SPA

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ДИЗАЙН-ОТЕЛЬ

65 ПРОСТОРНЫХ НОМЕРОВ С ТЕРРАСАМИ

УЮТНАЯ ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА ВО ВНУТРЕННЕМ ДВОРЕ ОТЕЛЯ

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КУХНЯ И НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ СЕРВИС

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОЧИЩЕНИЯ В SPA DOMINIQUE CHENOT

БОЛЬШОЙ КРЫТЫЙ БАССЕЙН, БАНИ, САУНЫ И ФИТНЕС-ЗАЛ

ТРАНСФЕР НА АВТОМОБИЛЯХ BENTLEY

ШОПИНГ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ КОНСУЛЬТАНТОМ В БУТИКАХ «БАРВИХА LUXURY VILLAGE»

ARMANI CASA, BACCARAT, BALENCIAGA, BENTLEY, BOTTEGA VENETA, BRIONI, BVLGARI, CHLOE, CHOPARD, de GRISOGONO, DOLCE & GABBANA, ERMENEGILDO ZEGNA, FERRARI, GIORGIO ARMANI, GRAFF, GUCCI, HARLEY-DAVIDSON, KITON, LORO PIANA, MARNI, MASERATI, MERCURY, PRADA, RALPH LAUREN, ROBERTO CAVALLI, TIFFANY & CO., TOD'S, TOM FORD, YVES SAINT LAURENT, ЦУМ БАРВИХА LUXURY VILLAGE



«БАРВИХА LUXURY VILLAGE»

8-й км Рублево-Успенского шоссе, тел.: +7 (495) 225 88 80

www.barvikhahotel.com