

ЗЕЛЕНАЯ ФЕРМА КУРС ДЕТОКСИФИКАЦИИ НА ФИЛИППИНАХ ПРОШЕЛ ЕГОР АППОЛОНОВ



Она пришла без опозданий. Ровно в девять вечера в дверь постучали, и этот глухой звук окончательно развеял надежды на избавление от мучительной процедуры. На пороге стояла пожилая женщина в белом халате. Лицо скрывала медицинская маска. В руках гостя держала поднос. На нем — стакан оливкового масла, стакан грейпфрутового сока и пригоршня гомеопатии. Без долгих предисловий пришедшая приказала проглотить таблетки, после чего расправиться с жидкостями.

Побывав в самых разных СПА-центрах и испробовав массу курсов очищения организма, до сего момента я никогда не сталкивался с необходимостью выпить столько оливкового масла холодного отжима. Божий одуванчик, видя мои сомнения, сказала, что и сама проделывает эту процедуру раз в полгода. «Не самое приятное занятие, зато печень у меня в полном порядке», — подбадривала она, пока я морщился, вливая в себя тягучую субстанцию.

Кое-как осушив стакан (ужасные ощущения), я тут же схватил грейпфрутовый сок. Залпом проглотил его, почувствовав некоторое облегчение. Врач удовлетворенно кивнула, приказав немедленно занять горизонтальное положение. Я было потянулся за ноутбуком, но мучительница моментально пресекла эту попытку. Сказала, что я должен лежать без движения. До утра. И по возможности спать. До того момента как возникнет потребность в «пу-пу» — естественной детоксификации, следствием которой среди прочего станет и чистка печени.

Наутро мучительница явилась ни свет ни заря. Снова дала мне стакан грейпфрутового сока. Наблюдая, как я жадно вливаю в себя терпкую жидкость, поинтересовалась, как я себя чувствую. Аудостверившись, что печеночный детокс завершился желаемым очищением, удовлетворенно кивнула и строго-настрого запретила есть. Придя в ресторан, я тем не менее попробовал заказать свой ежедневный ассортимент (мюсли, йогурт, фрукты и зеленый чай), но всех поваров бабушка уже предупредила. А потому вместо заветного и уже полюбившегося фитолавтрака пришлось довольствоваться лишь свежими фруктами.

В аюрведическом центре я оказался случайно. Разговорившись в одном из отелей Манилы с консьержем, узнал о существовании The Farm at San Benito, известной больше как Мекка детоксификации. Выслушав восторженные отзывы своего собеседника, я решил проверить информацию в интернете. Выяснилось, что никому не известная «Ферма» имеет в своем активе более 18 международных наград от самых разных авторитетных изданий («лучший „зеленый“ СПА-курорт мира» по версии Conde Nast Traveller, Best Asian Spa от Travel + Leisure, Best Cuisine от престижного AsiaSpa Award и т. д.). А люди, побывавшие там, буквально завалили Trip Advisor восторженными отзывами.

Добраться до «Фермы» оказалось не так просто: с трудом выехав за пределы города (в Маниле всегда сумасшедшие пробки), почти три часа пришлось плутать по извилистым проселочным дорогам, пока водитель наконец не привез в нужное место. Подойдя к воротам с лаконичной табличкой The Farm at San Benito, я поймал себя на мысли, что если здесь и находится лучший СПА-центр в Азии, то ничто не выдает этого при первом знакомстве.

Как выяснилось тремя днями позже, «Ферма» и не стремится к широкой рекламе. Более того, ее владельцы прилагают массу усилий, чтобы сохранить информацию о здравнице в секрете. Звучит парадоксально, но факт: камерный комплекс давно обзавелся списком постоянных гостей (считается, что детокс нужно делать не реже раза в год) и особо не стремится к расширению клиентской базы. Это отнюдь не значит, что новобранцам здесь не рады — просто доезжают до The Farm лишь избранные, допущенные посредством сарафанного радио в круг посвященных.

Приезжать меньше чем на неделю нет смысла: почти все программы рассчитаны на вдумчивое неспешное «лечение», где каждый день максимально насыщен самыми разнообразными чистками, массажами и ритуалами. Закрепляется результат «живой» кухней, в основе которой концепция gaw food и строжайшее вегетарианство. Пусть и против своей воли, но на неделю ты становишься абсолютным веганом, и, что парадоксально, это не вызывает ни малейшего дискомфорта даже у заядлых мясоедов.