

СМЕЖНИКИ

ревновавшихся в таких дисциплинах, как легкая атлетика, плавание, фехтование, баскетбол, стрельба из лука, настольный теннис.

Дальше — больше. В 1972 году Паралимпийские игры впервые собрали 1 тыс. спортсменов, в 1988-м количество участников перевалило за 3 тыс. человек, а в 1996-м в Играх впервые участвовали представители более 100 стран. Наконец, в Пекине в 2008-м было уже почти 4 тыс. участников из 146 стран, разыгравших награды в 20 дисциплинах.

Первые Паралимпийские зимние игры состоялись только в 1976-м, в Орнсколдсвики (Швеция), и программа их была не слишком обширной. Потребовалось еще почти два десятилетия, пока число участников достигло отметки в 1 тыс. человек (Лиллехаммер-1994). Это, к слову, было пиком для Паралимпийских зимних игр. Тысячу участников ввиду возросшей конкуренции в паралимпийском спорте собрать не удалось больше ни разу. Так, на последних Паралимпийских зимних играх в Ванкувере в 2010-м выступило только 502 атлета, разыгравших 64 комплекта наград в пяти видах спорта.

СВОЯ СПЕЦИФИКА Собственно паралимпийские виды спорта принципиально, если брать в расчет правила, мало чем отличаются от дисциплин, в которых соревнуются спортсмены без инвалидности. Всего насчитывается 20 летних дисциплин (легкая атлетика, теннис на колясках, футбол, фехтование на колясках, дзюдо для слабовидящих и т. д.) и лишь пять — зимних. К последним относятся горнолыжный спорт, следж-хоккей, лыжные гонки, биатлон и керлинг.

Одним из старейших среди всех зимних паралимпийских видов является, пожалуй, горнолыжный спорт, который дебютировал в программе еще в 1976 году. По правилам атлеты разделены на несколько категорий в зависимости от их особенностей. Так, спортсмены могут соревноваться, используя специальное кресло, прикрепленное к лыжам, или просто лыжи. В отдельной категории выступают слабовидящие атлеты. Для того чтобы не сбиться с пути, они следуют подсказкам «лидеров», которые следуют по дистанции со спортсменами. На этом отличия от обычного горнолыжного спорта заканчиваются. Даже набор медалей тот же: спортсмены соревнуются в слаломе, гигантском слаломе, скоростном спуске (тут скорости достигают 100 км/час) и суперкомбинации.

Довольно много внимания привлекают соревнования по биатлону. Впервые в паралимпийской программе они дебютировали в 1988 году в Инсбруке в качестве демонстрационных. Поначалу к участию допускались только спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Однако позже была введена категория и для слабовидящих. Примечательно, что эти спортсмены стреляют из ружей с электронно-акустическими устройствами (суть их работы в том, что чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал). Соревнования проводятся на двух дистанциях: короткой (7,5 км) с двумя огневыми рубежами и длинной (12 км) с четырьмя остановками на стрельбище.



КЕРЛИНГ НА КОЛЯСКАХ

Там, где есть биатлон, не может не быть лыжных гонок. Это еще один вид-старожил паралимпийской программы. К участию допускаются атлеты с разными видами инвалидности: травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация, слепота или частичная потеря зрения. Слабовидящие и незрячие спортсмены выступают с помощью так называемого лидера — здорового спортсмена, указывающего путь.

Керлинг на колясках попал в паралимпийскую программу недавно — в 2006 году. В целом его правила те же, что и в обычном керлинге. Основное отличие от классического керлинга в том, что в керлинге на колясках в силу очевидных причин не практикуется знаменитое «надрывание» льда «швабрами».

Ну и, наконец, следж-хоккей на льду, придуманный в начале 60-х годов прошлого века шведами, сотрудниками и пациентами стокгольмского реабилитационного центра. С целью уравнивания шансов участников все они усаживаются на своего рода сани, в которых спортсмен жестко фиксируется. Цель игры проста — забросить больше шайб, чем противник. Ключки у следж-хоккеистов осо-

бенные — с одной стороны, это действительно клюшка, а с другой — палка для отталкивания.

СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ ОЛИМПИЙЦЫ История участия российских спортсменов в паралимпийских соревнованиях существенно короче, чем у представителей западных государств. Впервые наша команда попала на Паралимпийские игры только в 1988 году. Летние игры в Сеуле для российской паралимпийской сборной сложились не особенно успешно, равно как и зимние в Инсбруке. Это неудивительно, учитывая, что методик подготовки спортсменов с инвалидностью в СССР просто не существовало. Однако уже в 1992 году в Тигнесе и Альбервилле команда, выступавшая под флагом объединенной команды бывших республик СССР, заняла третье место в общем зачете. Наиболее успешно выступали лыжники, завоевавшие десять золотых, восемь серебряных и три бронзовые медали.

В 1994-м в Лиллехаммере уже сборная России повторила достижение объединенной команды. Появились и свои герои. Скажем, горнолыжник Алексей Мошкин вер-

нулся домой с двумя медалями — золотой и бронзовой. Но основной вклад снова внесли лыжники.

В 1998-м в Нагано, после включения в программу соревнований спортсменов с нарушениями интеллекта, результаты россиян, плохо представленных в этой категории, снизились — пятое место с 12 золотыми медалями. Однако уже в Турине с 13 золотыми медалями наша команда заняла первое место. Был шанс повторить этот успех в Ванкувере в 2010-м, где великолепно выступил Писол Сочи-2014 Ирек Зарипов, сумевший завоевать четыре золотые медали в соревнованиях лыжников и биатлонистов. Но россиянам до первенства не хватило совсем чуть-чуть. Итог — второе общекомандное место с 38 медалями в активе — 12 золотых, 16 серебряных и 10 бронзовых. Первое место пьедестала заняли немцы, за счет того что у них было на одно золото больше. Но по общему числу наград российские спортсмены были попросту вне конкуренции. Для сравнения: на Олимпийских играх наша команда выступила, мягко говоря, не так успешно. Она, напомним, заняла 11-е место, что стало худшим результатом в ее истории. →



СМЕЖНИКИ



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ