



ЕЛЕНА ФЕДОТОВА,
РЕДАКТОР GUIDE «ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА»

ПО ЛЕТНЕМУ СЧЕТУ

Уже второе лето у петербуржцев, особенно у обладателей квартир на последних этажах старого фонда, есть свое «развлечение» — чинить протекающую после зимы крышу. Город не торопится латать кровли, и приходится это делать самим. То есть обращаться в специальные фирмы за свои любезные. И это по-неволе становится трендом нынешнего квартирно-ремонтного сезона. Правда, в отдельно взятых местах забота о гражданах все-таки заметна. Например, по свидетельству очевидцев, одну из крыш на улице Рубинштейна осенью залатали специальным строительным скотчем, естественно, импортным. Весной этот скотч валялся на мостовой вместе со сброшенным с крыш льдом.

Вообще, от понимания технологий в любой сфере жизни напрямую зависит результат. Вот, например, сегодня с помощью различных материалов и интерьерных решений можно создать настоящий дворец в отдельно взятом доме или даже в квартире. Возникает вопрос, можно ли жить во дворце? Тут вспоминается одна из хозяек квартир в историческом центре города, которая все-таки сделала у себя дворцовые помещения, да к тому же повесила в громадной гостиной парадные портреты в полный рост — свой, мужа, детей. Теперь она признается, что не может находиться в этой комнате вообще — испытывает душевный дискомфорт под собственным взглядом с картины. О том, как сделать дворец и не сойти с ума, читайте в материале «Дворцовые интриги».

Ощущение лета немислимо без отпуска. В конце концов, состояние души и тела зависит именно от того, где и как мы отдыхаем. В этом выпуске «Территории комфорта» предлагаются разные варианты: путешествие с погружением в антикварную старину, островные игры разума и пляжно-познавательный отдых на известном курорте. На самом деле, что ни выбери, все неплохо. Но для того чтобы внутренняя борьба хорошего с лучшим увенчалась успехом, можно отправиться в пригороды Петербурга. Место для безопасного купания найти будет трудно. Почти невозможно. Остается только собственный загородный дом с бассейном или далекое лесное озеро. Будем надеяться, что такое еще можно найти.



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ГДЕ ПОБЛИЗОСТИ ОТ ПЕТЕРБУРГА МОЖНО КУПАТЬСЯ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ? И ЧТО ТАКОЕ НОВЫЕ ВОДНЫЕ ИГРУШКИ?

АНАСТАСИЯ МАКАРОВА

В обязательной летней программе — купание, даже если прохладно, даже если на хороший заплыв нет времени, даже если на пляже стоит табличка «Купаться запрещено». А такие таблички в этом году заслужили почти все привычные жителям Петербурга места отдыха. Даже популярные в народе пляжи Курортного района признаны негодными для купания, на большинстве из них разрешено только загорать. По мнению вездесущего Роспотребнадзора, можно без ущерба для здоровья плавать в озере Безымянном в Красносельском районе, в Верхнем Суздальском озере и Ольгинском водоеме в Выборгском районе города. В Ленобласти одобрено 11 пляжей, правда, большая часть из них находится достаточно далеко от города и добираться до них долго и непросто.

Выход из положения любители водных процедур найдут без проблем, даже не нарушая предписаний санитаров — в городе есть возможность попробовать себя в экстремальных и не очень развлечениях на воде и даже под водой.

ЛЫЖИ И ВЕЙКБОРД Овладеть мастерством катания на водных лыжах и вейкборде достаточно сложно, но возможно. Принцип катания у обеих дисциплин один и тот же — смельчак мчится по воде за несущимся катером на лыжах или вейкборде (что-то среднее между сноубордом и доской для серфинга). Для новичков — хороший результат, если просто удастся устоять на ногах, а продвинутые вейкеры и лыжники проделывают сложные прыжки и кувирки. В Петербурге есть несколько баз, позволяющих попробовать побороться с волной и скоростью. В Озерках на одноименной станции можно испробовать все виды водных лыж (фигурные лыжи, монолыжа, даже кататься просто на пятках), «Wake-Ска» больше ориентирована на вейкинг, но предлагает и лыжи, есть вейк-станция в Токсово.

Все оборудование для катания, включая спасательный жилет и гидрокостюм, выдают на месте. Аренда стоит от 500 рублей за час. На базе работают тренеры, которые помогут освоить основы катания. Не рассчитывайте сразу весь день провести, летая по воде, первую тренировку редкие новички выдерживают дольше 15 минут. Купально-катальный сезон здесь длится с мая по сентябрь.

КАЙТСЕРФИНГ И ВИНДСЕРФИНГ В Петербурге, конечно, нет таких волн, как на океанском побережье, так что классический серфинг у нас не особенно популярен и не особенно интересен, но воды озер и Финского залива в сочетании с сильными ветрами вполне пригодны для занятий кайтсерфингом или виндсерфингом. Кайтсерфера тянет по волнам гигантский воздушный змей, а виндсерфер двигается, используя ветер, управляя им с помощью паруса, установленного на доске. При соблюдении техники безопасности оба вида спорта достаточно безобидны, а на-



ТАКИЕ ВИРАЖИ НА АКВАБАЙКЕ ДОСТУПНЫ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛАМ, ДА И ТО В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННОМ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТЕ

учиться азам можно всего за несколько занятий. Прокат оборудования недешев: за час от 500 рублей. Но на базах вас снабдят всем необходимым. В городе и области есть 7–8 школ серфинга, которые обучают и взрослых, и детей. Самые популярные «Take off — Дюны» — на Финском заливе, в районе пансионата «Дюны», «Свежий Ветер» на Приморской, Green House на Васильевском острове, «Шторм» — перемещается от Сестрорецка до Ладоги.

ГИДРОЦИКЛЫ И ВАТРУШКИ Аквабайк, акваскутер, гидроцикл — как ни назови — все равно, оседлав его, получишь массу адреналина, фонтан брызг в лицо и настоящее удовольствие от скорости. Вообще, для того чтобы управлять гидроциклом, нужны права, наподобие мотоциклетных. Но для веселых покатушек достаточно небольшого инструктажа и присмотра инструктора. Мест для катания в городе и области предостаточно. Конечно, по Неве могут пронестись с ветерком только самые отчаянные, но на озерах и на заливе есть места для гидроциклистов любого уровня. Взять напрокат железного водного конька, а также все необходимое для катания — шлем, жилет, гидрокостюм — можно в фирмах, занимающихся тимбилдингом или на базах отдыха. В основном на тех, что специализируются на водных развлечениях или на тех, что занимаются прокатом мототехники. Таких в Питере и области десятки, например, компании Rusadventures, «Планета приключений», Saint River, база отдыха «Тридевятое царство» и многие другие. Стоимость проката от 3 тыс. руб. за час. Двухчасовой курс обучения примерно — 8 тыс. рублей. Там, где есть гидроцикл или катер, скорее всего, есть и вариант менее экстремальный — катание на банане или ватрушке. Эта радость жизни доступна даже бабуш-

кам и детям, да и стоит дешевле — около 300 рублей за один заезд.

ПАРАШЮТ Катание на парашюте за движущимся катером специалисты называют парасейлинг. Чувство полета наверняка уже испытали на себе почти все, кто бывал на курортах, — там это первое развлечение. В Петербурге есть не меньше десятка мест, где можно полетать над водной гладью. Спросить об услуге стоит на любой базе, которая предлагает аренду катеров, например, есть парасейлинг в программе «Базы активного отдыха». Полет совершенно безопасен. Средняя высота полета — 60 метров. Взлет происходит с берега, посадка — в воду, так что искупаться все же придется. Летать разрешается с 16 лет.

ЗОРБИНГ, БЛОБИНГ, АКВАСКИППИНГ За последние пять лет появилось такие новые водные развлечения, о которых никто и подумать не мог. Например, зорб — полный надувной шар: человек помещается внутрь шара и запускается в плавание. Акваскипер — водный самокат — летает по воде со скоростью 30 км в час. Блоб — катапульта для ныряния — заряжается человеком и выстреливает им в воду. Водоходы — специальные ботинки для хождения по воде.

Поскольку все эти развлечения новые и распространены не очень широко, желающим испытать их придется постараться, чтобы найти точку, где работает их прокат. В основном поклонники новых водных игрушек собираются по интересам в социальных сетях и договариваются о поездке на водоем. Но некоторые продвинутые базы отдыха уже закупились новомодными штучками, например, база «Лесная гавань». Также можно легко купить плавание в зорбе или полет из блоба в компаниях, которые продают подарочные сертификаты, они предлагаются в разделе «развлечения» и стоят около 300 рублей. ■

ОТДЫХ