

# МЕДИЦИНА

## Поработал — подлечись

Лечебно-профилактические учреждения переключают свою работу по законам открытого рынка

### Здравницы

**Санатории и профилактории** — один из парадоксов современной российской системы здравоохранения. Основанные в большинстве своем во времена Советов, после развала Союза они были выброшены в некомфортную среду новой российской экономики. Если раньше профилактории на предприятиях были неоспоримым достоинством, то сейчас их продают как непрофильные активы (Ижорские заводы, Кировский завод, ЛОМО, ЛМЗ, «Электросила»).

### Спрос на здоровье

Анна Крупнина, директор ООО «Курортное агентство плюс», отмечает: «По практике, доступной для обобщения нашему предприятию, путевок на лечение или на отдых с элементами лечения приобретает несколько больше, чем путевок на «чистый» отдых». По мнению Любови Кузьмичевой, генерального директора турфирмы «Вокруг света», спрос большой, но оснащение санаториев не обновляется. Интерес проявляется в большей степени к отдыху в Ленинградской области.

Консультанты и вовсе рассматривают рынок санаториев как специфический сегмент рынка загородных гостиниц, где услуги проживания и питания дополняются медицинским обслуживанием.

«Рынок санаториев нельзя назвать активно развивающимся, но на нем есть стабильный спрос, позволяющий им продолжать свою деятельность», — комментирует Олег Громков, руководитель группы исследований рынка недвижимости Knight Frank St. Petersburg. По его словам, одна из основных проблем — это существенное расхождение общества по уровню доходов с точки зрения возрастных категорий. Потребители услуг санаториев — это люди старше 40 лет, до этого большинство не задумывалось о поддержании здоровья таким образом, предпочитая ездить в теплые страны на море. Необходимость в санатории возникает или в случае реабилитации после серьезных заболеваний или операций, или с появлением возрастных проблем со здоровьем. Те, кто к этому возрасту сумел добиться высокого уровня доходов, как правило, пользуются услугами иностранной медицины в Европе, считая ее более качественной. Те же, кто менее обеспечен, экономят на профилактике или используют социальные программы. Кроме того, во многих компаниях теперь есть ДМС, и люди стараются использовать страховку по максимуму, в том числе в целях профилактики.

Практически все санатории Петербурга находятся в Курортном районе, на побережье Финского залива. По данным Knight Frank St. Petersburg, основными объектами являются «Балтийский берег», «Дюны», «Репино», «Северная Ривьера» и «Сестрорецкий курорт».

**Новые объекты**  
Новые санатории или профилактории сейчас не строятся, так как требуют очень больших капитальных затрат не только на строительство, но и на медицинское оборудование. Территорий, пригодных для строительства таких объектов довольно много, но их использование под санатории-профилактории экономически нецелесообразно. «Для ввода в эксплуатацию такого объекта придется потратить гораздо больше усилий с учетом специальных требований, получения различных разрешений и лицензий. Особой проблемой является подбор квалифицированного медицинского персонала. Гораздо проще построить и запустить объект без медицинского обслуживания, дополнив его оздоровительными услугами, характерными для спа-объектов», — говорит Олег Громков. — Сроки окупаемости проекта нового санатория с учетом стоимости земли, коммуникаций, строительства, оборудования и так далее составят 10–15 лет в зависимости от места, а такая доходность не устраивает инвесторов». Анна Крупнина добавляет: «В нашем регионе «новые санатории» — это случаи, когда бывшие пансионаты начинают развивать санаторно-курортные, медицинские услуги («Восток-6», «Ольшаники», «Белое солнце»).

Спрос большой, но оснащение санаториев не обновляется. Интерес проявляется в большей степени к отдыху в Ленинградской области.

Консультанты и вовсе рассматривают рынок санаториев как специфический сегмент рынка загородных гостиниц, где услуги проживания и питания дополняются медицинским обслуживанием.

### Старые объекты

По данным комитета по здравоохранению, в настоящее время на территории Санкт-Петербурга расположены 27 санаторно-курортных организаций на 8055 коек, из них — государственной формы собственности — 18, муниципальной — 1, частной — 8. Из общего количества 13 санаториев для взрослых, 13 — для детей, 1 — для детей с родителями.

На деле когда-то принадлежавшие конкретному предприятию, объединению предприятий, учебному заведению, творческому союзу санатории-профилактории, практически все перешли в частную собственность. «На территории некоторых из них были инициированы новые инвестиционные проекты. Так, например, на части территории санатория «Репино» возник современный «Репино бутик-отель», а в 2009–2010 годах были анонсированы проекты развития санаториев «Сестрорецкий курорт» и «Дюны». В первую очередь инвесторов привлекает большая территория этих объектов, а земля в Курортном районе, как известно, стоит довольно дорого, особенно если есть возможность разместить коттеджи на продажу», — говорит Олег Громков.

Схожего мнения придерживается Любовь Кузьмичева: «Чаще всего предприятие, доведя свой объект до полного развала, продает его вместе с землей. Объект становится частной собственностью, и появляется отель или комплекс», — говорит она. Анна Крупнина соглашается: «Многие петербургские санатории в советское время считались принадлежащими профсоюзам (то есть всем

профсоюзам СССР вместе взятым). Всего их было около 30. После всех переделов и реорганизаций на сегодня в Санкт-Петербурге, насколько нам известно, осталось всего один или два «профсоюзных» курортных объекта, подведомственных Федерации профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области (ЛФП)».

### В ногу со временем

По законодательству санаторно-курортные организации, осуществляющие лечебный процесс, имеют статус лечебно-профилактических организаций и функционируют на основании представленной лицензии на осуществление медицинской деятельности. Поэтому в таких учреждениях работает высококвалифицированный медицинский персонал: врачи-специалисты высшей категории, кандидаты медицинских наук, профессора-консультанты ведущих медицинских вузов.

Чтобы соответствовать современным медицинским стандартам, санатории должны закупать новое оборудование и осваивать современные методики лечения. «Мы уделяем большое внимание подбору медицинского персонала, а также оборудования. За последнее время в санатории открылись четыре новых кабинета — физических методов лечения, кинезотерапии, гирудотерапии, физиотерапии. Успешно запущены в эксплуатацию аппарат «Искусственная почка» и аппарат по автоматической мониторинг очистке кишечника. Важным событием в развитии «Сестрорецкого курорта» стало открытие нового медицинского направления по реабилитации пациентов после эндопротезирования суставов, сложных ортопедических операций. Значительно расширились возможности лабораторной и инструментальной диагностики, внедрены новые лечебные методики», — говорит Сергей Шумаков, генеральный директор ОАО «Санаторий «Сестрорецкий курорт»».

Анна Охотникова, главный врач санатория «Северная Ривьера», рассказывает: «Лечебно-диагностический процесс осуществляется на новейшем оборудовании, включающем криокамеру, отделение сухих углекислых ванн на 10 реактивов, кабинеты электролечения, светодиагностики, вакуум-массажа и пневмомассажа, лазеро- и магнитотерапии, аэроионотерапии, галотерапии. Диагностические кабинеты оснащены современным оборудованием для функциональной диагностики: электрокардиография, кардиоритмограмма, функция внешнего дыхания на компьютерной системе «Валента», реовазография сосудов верхних и нижних конечностей, реоэнцефалография, суточное мониторирование артериального давления, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, электроэнцефалография». Сегодня большинство здравниц нуждается в модернизации, повышении уровня сервиса. А это требует вложений.

### Планы и реальность

По словам Владимира Жолобова, первого заместителя председателя комитета по здравоохранению Петербурга, в рамках решения Задачи 1 Региональной программы модернизации здравоохранения Санкт-Петербурга на 2011–2012 годы «Укрепление материально-технической базы учреждений» планируется выполнение ремонтных отделений (кабинетов) восстановительного лечения. Также в этой задаче определено финансирование за счет средств субъекта РФ работ по укреплению материально-технической базы детских санаториев «Жемчужина», «Дружба», «Петродворец». В мероприятиях Задачи 2 «Внедрение современных информационных систем в здравоохранение» предусмотрено выделение ассигнований для развития системы информатизации во взрослых и детских санаторно-курортных учреждениях.

(Окончание на стр. 16)

# ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ

Как и за сколько обрести красивую шевелюру

### красота

**Красивые и ухоженные волосы, которых мы «достойны», уже стали символом успешности, привлекательности и здоровья. Однако, как говорят специалисты, петербуржцы в последнее время все чаще сталкиваются с проблемой хронического выпадения волос, вызванного стрессами, депрессивными состояниями, несбалансированным питанием, нарушениями обмена веществ. Каким образом сохранить здоровье волос и приумножить его, разбирается ВЛАДА ГАСНИКОВА.**

Поводами для похода к трихологу (специалисту, изучающему строение волос и разрабатывающему методики профилактики заболеваний и лечения волос и кожи головы) зачастую являются нарушение структуры, ломкость, сухость, потеря эластичности и блеска волос, а наиболее популярными жалобами у петербуржцев являются недовольство зудом, перхотью, сальностью и поредением волос.

Как рассказывают трихологи, для того чтобы терапевтическая помощь специалистов была эффективной, в первую очередь пациентом требуется грамотный диагноз. Чтобы поставить его, в современных клиниках проводится многоэтапное обследование, включающее микровидеоаналитику кожи головы и волос, фототрихограмму, спектральный анализ волос, исследование показателей крови клиента.

Поставив диагноз, трихологи определяют, какой именно из современных методов лечения волос и кожи головы подходит конкретному пациенту. В последнее десятилетие особую популярность приобрели внутрикожные инъекции лечебных и оздоровительных препаратов (так называемая микроинъекционная терапия, или мезотерапия). «Востребованность этого метода объясняется тем, что при болезнях волос и волосистой части головы мезотерапия обеспечивает проникновение полезных веществ непосредственно в дерму, минуя эпидермальный барьер», — поясняет Ирина Мошколова, врач-трихолог клиники дерматовенерологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова. Основными целями мезотерапии являются улучшение микроциркуляции и лимфооттока, противовоспалительное, антиоксидантное и другие воздействия, ускоряющие восстановление волос. Главными преимуществами мезотерапии специалисты назы-



Здоровые длинные волосы — результат постоянной работы над собой

### ЦЕНА ЗДОРОВЫХ ВОЛОС

Стоимость консультации врача-трихолога в разных клиниках города колеблется от 850 до 1,5 тыс. рублей, сеанса мезотерапии волосистой части головы — от 2 до 4,3 тыс. рублей, сеанса микроионофореза — от 800 до 1,2 тыс. рублей, массажа головы — от 200 до 550 рублей, массажа воротниковой зоны от 650 до 850 рублей, спектрального анализа волос на микроэлементах — от 2 до 4,95 тыс. рублей, фототрихограммы — от 1,1 до 1,9 тыс. рублей. Стоимость операции по трансплантации волос варьируется от 45 до 140 тыс. рублей в зависимости от размера восстанавливаемой площади; пересадка бровей и ресниц стоит около 30 тыс. рублей. **Влада Гасникова**

вают возможность подбирать лечебный коктейль с учетом характера выпадения волос, возраста пациента, наличия у него сопутствующих заболеваний. Как констатирует Артур Александров, врач-трихолог сети клиник «Меди-Эстетик», спектр действия мезотерапии широк: от улучшения состояния до укрепления и стимуляции роста волос.

Мезотерапия для большей эффективности может проводиться в сочетании с различными аппаратными процедурами, например, микроионофорезом, которая оказывает противозудное и противовоспалительное действие и улучшает процессы микроциркуляции в коже. Метод основан на использовании слабых импульсных токов. Микроионофорез рекомендуется при любых видах облысения, себорейном дерматите, а также на этапе реабилитации пациентов после пересадки волос.

Терапевтические способы лечения волос расширяются за счет появления новых клеточных методов лечения. Татьяна Сапунова, врач-трихолог клиники эстетической медицины «Она», рассказывает, что в ее клинике популярностью пользуются плазмолифтинг — метод стимуляции клеток волосистой фолликулы собственной плазмой крови, богатой тромбоцитами. «Тромбоциты содержат огромное количество факторов роста — биологически актив-

ных молекул. При инъекциях обогащенной собственной плазмы в кожу головы активизируются стволовые клетки фолликулы. Сочетание плазмолифтинга с лазерными методиками позволяет получить результаты даже в самых сложных случаях», — говорит госпожа Сапунова.

### Вынужденная пересадка

Но описанные выше консервативные дерматокосметологические процедуры, несмотря на свою способность улучшать внешний вид волос и предотвращать их выпадение, не в состоянии полностью восстановить волосяной покров. И тогда на помощь страдающим приходит трансплантация, или пересадка волос.

Суть операции трансплантации волос заключается в перераспределении волосных фолликул с донорской зоны (затылочная область) на участки с частичной или полной алопецией (облысением). Как рассказывает Игорь Кузнецов, пластический хирург клиники пластической хирургии МЕДИ, пересаженные волосы сохраняют все свойства собственных волос. «При наличии хорошей донорской зоны методом трансплантации можно закрывать значительные площади разрежения волос или полного облысения, но при этом стоит помнить, что пересаженные волосы будут несколько более редкими, чем собственные», — говорит он.

При повторных операциях (через 6–12 месяцев) можно будет увеличить густоту или плотность посадки в 2–3 раза. Пересаженные волосы растут определенными этапами. К концу первого месяца часть волос выпадает, но луковицы остаются живыми, к концу третьего месяца, начинается второй этап роста. Далее рост идет со скоростью около 1 см в месяц. Таким образом, через 7–9 месяцев эстетический результат операции станет вполне заметным», — обладатель пациентом господин Кузнецов.

По словам специалистов, пересаженные волосы можно стричь, красить, завивать так же, как и свои волосы, то есть специального ухода за ними не требуется. Однако операция по трансплантации волос противопоказана при общем неудовлетворительном состоянии здоровья человека, при наличии тяжелых заболеваний, а также болезней в области трансплантации (псориаз, экзема и прочие).

### Уход широкого профиля

Независимо от того, пересаженные у вас волосы или всю жизнь растущие на своем месте, они требуют внимательного ухода, причем обязательно со стороны специалистов.

Как известно, волосы являются отражением общего состояния здоровья человека, поэтому эксперты дают советы широкого профиля всем желающим гордиться своей шевелюрой. Врачи обращают внимание — для профилактики выпадения и восстановления нормального роста волос необходимо своевременно выявлять и лечить хронические заболевания, стараться вести правильный образ жизни: регулярно и правильно питаться (в рационе должен присутствовать полноценный белок в виде нежирного мяса, творога, рыбы, кисломолочных продуктов, а также овощи, фрукты, крупы), принимать витаминные и минеральные комплексы в случае соблюдения диеты, интенсивных спортивных тренировок.

«По возможности избегайте длительных стрессов, старайтесь высыпаться и заниматься спортом. Некоторые виды физической нагрузки, например, йога и пилатес, могут самым благоприятным образом сказаться на состоянии волос вследствие укрепления мышечного корсета, в том числе шейного отдела позвоночника — это улучшает кровоснабжение кожи головы и питание волосных луковиц», — делится Елена Лапина, врач-дерматолог-косметолог клиники «Скандинавия».

Стимулирует поток крови к коже головы и воротниковой зоне и массаж (правда, полезен он за исключением случаев повышенной жирности волос и наличия себорейного дерматита). Делать массаж можно на приеме у косметолога, а можно ежедневно самостоятельно массировать голову щеткой из натуральной щетины.

Специалисты по красоте волос однозначно говорят о вреде частого мытья головы. «Необходимо вернуться к дореволюционной культуре ухода за волосами — использовать шампунь не чаще одного раза в неделю, а лучше — еще реже. Во время мытья с волоса удаляется липидная «мантя», защищающая его от вредных факторов внешней среды, а новая формируется в течение 7 дней. А вот ополаскивать волосы водой или настоями лечебных трав (крапивы, ромашки, корня лопуха) можно хоть дважды в день», — говорит Ирина Мошколова. Татьяна Сапунова соглашается с коллегой, замечая, что «мыть голову надо по мере загрязнения волос, а не руководствоваться качеством укладки. Спрей с термальной водой не только осветит укладку, но и насытит волосы влагой и микроэлементами».

Екатерина Скуридина, управляющая салоном красоты «Династия», советует мыть волосы в теплой, но ни в коем случае не в горячей воде. «А летом обязательно нужно использовать специальные средства по уходу за волосами, ведь ультрафиолетовые лучи негативно влияют не только на кожу, но и на волосы», — напоминает госпожа Скуридина. Специалисты рекомендуют носить летом головной убор, а после морской воды обязательно ополаскивать волосы пресной.

В домашних условиях сделать волосы более здоровыми и красивыми помогут маски. Один из полезных народных рецептов — маска из столовой ложки оливкового масла, яичного желтка, столовой ложки меда и чайной ложки лимонного сока. Тщательно перемешанные компоненты наносятся на кожу головы под утепляющий колпак на час раз в месяц, после чего смывается шампунем. Можно втирать репейное масло в кожу головы, ежедневно или через день в течение двух недель. Беспроигрышным вариантом, пригодным для волос любого типа, трихологи называют маску с подогретым оливковым маслом холодного отжима. Маска делается «под компресс», то есть на голову нужно надеть шапочку для душа, а сверху еще и теплую шапку. Через полчаса маска смывается шампунем.

## Реабилитация фитнеса

Фитнес-клубы восстанавливаются после кризиса

**Петербург по-прежнему отстает от Москвы по количеству фитнес-клубов, но опережает многие другие города России. На крупные сетевые проекты приходится не более 30% всего петербургского рынка, остальной рынок представлен локальными одиночными фитнес-клубами. Все большее значение для клиентов приобретает наличие бассейна, предложить который в рамках своего комплекса может далеко не каждый игрок рынка. Эксперты прогнозируют активное посткризисное развитие сегмента премиум.**

В 2010 году в Москве и регионах, по оценке исследовательской компании «Экспресс-Обзор», число посетителей фитнес-клубов снизилось, в то время как в Санкт-Петербурге оно возросло. За счет этого доля Петербурга в общей структуре распределения потребителей фитнес-услуг увеличилась до 11,7%. При этом в Москве количество фитнес-клубов по-прежнему почти в три раза выше, чем в Петербурге. На эти два города, по оценке «Экспресс-Обзор», по итогам 2010 года приходится около двух третей оборота индустрии фитнеса. Рынок в Петербурге сформирован в основном за счет клубов массового сегмента. Элитный и бизнес-сегменты гораздо меньше заполнены.

По мнению экспертов, наибольшее влияние на рынок оказывает уровень доходов и, соответственно, уровень

жизни населения, а также популярность здорового образа жизни. «Замечено, что рынок фитнес-услуг свойственно развитие сверху вниз», — отмечает независимый эксперт рынка Сергей Гуделайтис. — От премиум-класса к общедоступным и низкоценным. Это обуславливает то, что на сегодняшний день в регионах с высокой конкурентной средой открываются клубы премиум-класса или класса выше среднего. А на территориях с высокой конкурентной средой, например, в Москве, более интенсивно развиваются бюджетные сети».

В Петербурге сейчас работают более 180 фитнес-клубов. Услугами таких центров пользуются около 3% петербуржцев и потребность окончательно еще не удовлетворена, приводит данные Сергей Гуделайтис. По словам директора по развитию бизнеса ASTERA в альянсе с BNP Paribas Real Estate Людмилы Рева, фитнес-клубов в городе значительно больше: «Сегодня в Петербурге действует около 350 фитнес-клубов различных классов, при этом насыщенность рынка фитнес-центров составляет около 60 процентов. Потенциальный объем рынка фитнес-центров Петербурге — 500 клубов».

### Локальные клубы в массовом порядке

По числу клубов сетевые фитнес-проекты — «Планета

Фитнес», Fitness House, World Class — занимают в Петербурге около 20–30% рынка. Основные игроки — это «Планета Фитнес», Russian Fitness Group, «Страта Партнерс», «ИКС-Фит», «Гимперия фитнеса», World Gym, Gold's Gym и другие. Всего в городе 12 сетевых фитнес-клубов, из которых самая старейшая — «Планета Фитнес» (первый клуб под этим брендом появился в городе в 1997 году). В настоящее время в сеть входит 11 клубов. Наиболее активно развивается сеть «Фитнес Хаус». Сейчас в сети 16 клубов, еще три должны открыться до конца года: два в Приморском районе и один в Петроградском.

Как видно, по-прежнему высок удельный вес независимых клубов и локальных сетей, формирующих значительную часть клиентской базы. Имея в кармане около 16 тыс. рублей, вполне можно выбрать годовой абонемент в клубе с бассейном в любом районе города. Однако если клиент желает получить персональные тренировки с инструктором, нужно быть готовым к дополнительной оплате, в среднем от 800 рублей за тренировку. «Тенденция роста фитнес-рынка в Петербурге в среднем на 20 процентов в год наблюдается уже на протяжении нескольких лет. Более 14 процентов петербуржцев имеют доходы около 30 тыс. рублей в месяц на члена семьи. Еще

три процента — доходы свыше 30 тыс. рублей. Таким образом, потребителями услуг фитнес-центров, возможно, могут быть до 800 тыс. человек. Соответственно, клиентская база будет расти, рынок наращивать обороты», — рассуждает Сергей Гуделайтис.

В целом российский рынок фитнеса в своем развитии существенно отстает от зарубежного. В США, например, число занимающихся фитнесом составляет порядка 17–18%, тогда как в России оно едва ли доходит до 5%.

(Окончание на стр. 16)

ФИНСКАЯ АПТЕЧНАЯ СЕТЬ С 1755 Г.

**Университетская Аптека**

Здоровье во всем!

Наш адрес:  
ул. Академика Павлова, 5В, ТК «River House»  
пл. Конституции, 7, супермаркет PRISMA  
ул. Тиланова, 21, ТК «Питер»  
ул. Савушкина, 126А, ТК «Атлант-Сити»  
Командантский пр., 9/2, ТК «Промнад»  
Командантский пр., 1, ТК «Атмосфера»  
Лактинский пр., 85, ТК «Гарден-Сити»  
пл. Ал. Невского, 2, ТК «МОСКВА»  
Невский пр., 82, во дворе клиники «МЕДИ»  
Байконурская ул., 14, ТК «Континент»  
Коприно, Пролетарская ул., 36, ТК «Меркурий»  
Коприно, Октябрьская ул., 8, ТК «ОКА»

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОСТАВЛЕНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬ СПЕЦИАЛИСТУ ВРАЧУ

Лабораторная служба Хеликс

Инструмент для точной диагностики

www.helix.ru