ПРОГУЛКА В ОБЛАКАХ НА ПОИСКИ ПРОСВЕТЛЕНИЯ В ГИМАЛАИ

отправился Егор Апполонов

Ananda – легендарный отель в горах, расположенный в бывшей королевской резиденции, принадлежащей махарадже Техри-Гарвалу

Закутавшись в пашмину, я ежился от холода. Проводник, пообещавший быть к пяти утра, опаздывал. В надежде согреться, я скакал у подъезда дворца махараджей. Потирая глаза и потягиваясь, из центрального входа вышел заспанный охранник в кремовом френче. Зевая на ходу, он небрежно нахлобучил чалму, одновременно поглаживая перетянутый радужным поясом живот. Полнота в Индии – признак достатка, и каждый мужчина в той или иной мере старается соответствовать стандартам. Толстяк явно гордился своим телосложением: заняв позерскую стойку перед мутным зеркалом, он поправил головной убор, приосанился и, судя по всему, остался доволен увиденным. Лишь только теперь заметив постороннего человека, караульный обернулся ко мне с немым вопросом. Продолжая подпрыгивать, я отчеканил, что жду господина Субхадру, обещавшего отвести в храм в Кунджапури. При этих словах бородач, очевидно отвлеченный появлением незнакомца от мыслей о грядущем завтраке, сменил молчаливое недовольство на сочувствие.

Дорога к святыне из отеля Ananda in the Himalayas, где я остановился, занимает несколько часов (11 км в одну сторону). Чтобы успеть к волнующему рассвету, выходить договорились затемно. Утренний гималайский холод забирался под кожу. Не спасал ни плотный свитер, ни кашемировый шарф, выторгованный с боем на одном из индийских базаров. Наконец появился сухопарый мужичок-провожатый. Поприветствовав и проверив болтающийся на плече винтажный Canon, он щелкнул пальцами, дав старт этнографической экспедиции.

Через полчаса после начала маршрута бетонка вильнула резко вправо. За поворотом от нее не осталось и следа. Уткнувшись в глухую зеленую стену, мы нырнули в густые заросли. Еще через несколько метров дорога взяла резко вверх. Крутой подъем давался тяжело, поэтому шли молча, чтобы не сбить дыхание. Только гравий хрустел под ногами. Через пару часов набрели на затерянную деревеньку. Загалдели чумазые дети. Старики без возраста склонили головы в немом приветствии. Женщины, увлеченные натуральным хозяйством, предложили освежиться. Прохладная вода восстановила утраченные силы и, поблагодарив за гостеприимство, мы двинулись дальше.

Отмерив еще несколько километров, вышли наконец к главному входу в святилище. До финиша оставалось каких-то триста ступенек. Но они дались с особым трудом. На последней сотне я всерьез задумался, не свалиться ли где-то тут на заслуженный отдых. Впрочем, жажда увидеть залитые солнцем Гималаи оказалась сильнее.

Наверху встретили двух стариков. Пока шли к святыне, один из них рассказал, что храм построен в честь богини Саати. По легенде, ее отец, в стремлении показать свое неуважение к Шиве, организовал ритуал, на который не пригласил великого бога. Саати, узнав это, бросилась в священный огонь. Разгневанный Шива начал свой разрушительный танец, неся на плечах мертвое тело богини. В стремлении спасти мир, бог Вишну разорвал тело Саати на части, которые разлетелись по миру. В Кунджапури, по преданию, была найдена грудь великой богини. Слушая легенду, я смотрел на солнце, выплывающее из дымки на горизонте. Храм построен на высоте 1645 метров над уровнем моря, и едва ли в окрестностях найдется лучшая смотровая площадка.

Обратно поехали на присланном отелем «Лэнд Ровере». Не то чтобы у меня закончились силы – нужно было успеть на спа-процедуру, назначенную в рамках недельного курса. Марш-бросок в горы тоже был прописан главным смотрителем аюрведической здравницы Ananda in the Himalayas. Доктор стал едва ли не первым человеком, которого я увидел, сдав чемоданы на регистратуре. Пригласив на консультацию, он задал десятки самых разных вопросов. Результатом полуторачасового общения стала насыщенная программа, присланная в номер, – индивидуальный курс получает каждый постоялец отеля. Доктор посчитал, что мне необходим полный детокс, а потому назначил специальное меню (минимум калорий, полный отказ от мяса и рыбы), ежедневную йогу и ударную дозу спа-процедур.

После горной прогулки в «меню» значилась Абайанга – релаксирующий массаж в четыре руки с экстрактами кунжутного масла. Мастера работали синхронно. Распластавшись на деревянном столе в чем мать родила, я довольно быстро провалился в небытие. Сквозь дрему казалось, будто сам четырехрукий Вишну спустился с небес, чтобы сделать этот чудесный массаж. Из невидимых динамиков лилась тантрическая музыка. Казалось, время остановилось. Я мог бы пролежать так целый

Сурья намаскар – или «приветствие солнца» – комплекс упражнений, с которого йоги рекомендуют каждому городскому жителю начинать свой день

> Я лежал на столе в чем мать родила. Сквозь дрему казалось, будто сам четырехрукий Вишну спустился с небес, чтобы сделать этот чудесный массаж