

рода, каких льгот для более успешного конкурентирования на региональных рынках и, соответственно, для развития компании им бы хотелось. Но самое главное — это создание межвузовского центра, который предназначен для того, чтобы, во-первых, понять, какие материально-технические базы есть в отдельных специализированных вузах города, а во-вторых, для заключения соглашений о партнерстве, с тем, например, чтобы, объединившись, они смогли выполнить определенную работу под заказ компании-инвестора, приходящей в наш город. Корпорация «Роснано» объявила конкурс на создание фармцентра, и город подал свою заявку, в случае победы этот фармцентр станет общей базой для межвузовского центра. И вузы работают также на создание финансовой подпитки своих учреждений, чтобы иметь возможность развиваться. Если говорить о самих инвесторах, то в лаборатории, которая сейчас открывается в «Нойдорфе», резиденты планируют организовать открытый доступ студентов вузов для прикрепления кафедр, студентов к ним. Это даст компаниям возможность, наблюдая за студентами, отбирать себе перспективных сотрудников, специалистов. Поэтому интеграция между инвесторами и вузами, научными центрами — это уже сложившийся факт. Компания «Биокад» с прошлого выпуска Химфармакадемии трудоустроила восемь выпускников. Сейчас мы хотим развивать стипендиальные программы и гранты со стороны компаний-инвесторов студентам. Это стимулирование и мотивация студентов, которые будут знать, что в случае их успехов в учебе, есть шанс трудоустроиться в хорошую компанию с хорошей зарплатой — в качестве альтернативы работе в аптеке или в торговом представительстве по продаже лекарств.

ВГ: Насколько я знаю, московская компания «Биокад» перерегистрировалась в Петербурге. Чувствуется ли конкуренция с другими регионами за фармацевтических инвесторов, в частности, с Ленинградской областью, где также заявляются фармпроекты?

З. Г.: Да, «Биокад» перерегистрировался в нашем городе. И это уже ощутимый экономический результат: компания заплатила несколько десятков миллионов рублей налогов. И это пример честного поведения по отношению к городу. Мы приветствуем приход инвесторов и в Ленобласть. Потому что, с точки зрения аутсорсинговых компаний и всех интеграций в структуру кластера, для нас это выгодно, если в Ленобласти речь идет о размещении производственной площадки, то доклинические, клинические испытания и другая научная работа — прерогатива Петербурга с его базой. В этом смысле мы приветствуем развитие фармацевтики на всем Северо-Западе. Серьезно развиваются в этом плане также Пермь, Екатеринбург, Тюмень, Калуга, Татарстан.

ВГ: Есть ли понимание того, когда должна завершиться работа по формированию фармацевтического кластера? И того, сколько должно быть в нем производителей?

З. Г.: Вопрос не в количестве заводов, а в том, насколько большой объем препаратов будет «покрыт» их производством в соответствии с перечнем важнейших лекарственных средств. И здесь необ-

ходимо учитывать те проекты, которые реализуются и будут реализованы в других субъектах Федерации. Есть некий критический объем насыщения рынка. Поэтому процесс создания производств с нуля — конечный. Все остальное развитие отрасли будет связано с контрактным производством, которое способны будут размещать компании на своих площадках и партнерованием в части расширения своей линейки. Дело в том, что компания способна вывести на рынок новый препарат не раньше, чем через 7–8 лет, которых у нас нет. Поэтому партнерство, позволяющее российским компаниям значительно расширить свою линейку препаратов, а также выйти на новые рынки сбыта, мы очень приветствуем. Могу отметить, что за прошлый год в Петербурге уже увеличился объем выпуска лекарственных средств на 24%. Это хороший показатель роста. Промежуточным результатом можно считать запуск центра трансферта технологий и появление собственной базы межвузовского центра. Второй промежуточный итог — запуск всех производств, с которыми подписаны соглашения. Если учесть, что сроки строительства у всех примерно одинаковые — от 2,5 до 3,5 года, то мы ожидаем к концу 2012–2013 года введение большинства предприятий. Первый этап развития — за счет новых производств, а в дальнейшем его развитие связано с партнерованием и ростом объемов аутсорсинга.

ВГ: Вы пришли в комитет экономического развития из комитета по здравоохранению. С тех пор изменилась ли как-то структура комитета экономики в связи с работой над формированием фармкластера?

З. Г.: Весь прошлый год комитет реформировался в целом, вне зависимости от работы по направлению фармацевтики. Никого не потребовалось переводить из комитета по здравоохранению. Комитет экономики с первого дня активно участвовал в работе по созданию фармацевтического кластера. Сейчас стоит задача более последовательного развития этого направления, а также создания саморегулируемых отраслевых объединений, способных заниматься интеграцией участников кластера совместно с комитетом экономики.

ВГ: Во время презентации кластера также анонсировался план — достичь трети производства от потребляемого Петербургом объема лекарств по доступным ценам. При отборе инвесторов смотрите ли вы на перечень препаратов, которые они готовы выпускать здесь? И когда может быть достигнут этот показатель — треть?

З. Г.: Идеальная ситуация, когда город, являясь производителем какого-либо продукта, является и его основным потребителем. Но это не всегда возможно, в первую очередь, с точки зрения ассортимента. Кроме того, надо понимать, в чем считать эту тридцатипроцентную потребность. По количеству упаковок, я думаю, мы покроем этот процент через год-два. По сумме и по ассортименту — это будет достаточно длительный процесс, так как все зависит от наименований и стоимости. И как я говорил раньше, это мы связываем со вторым этапом развития кластера — с партнерованием и альянсами между фармкомпаниями. ■



ПОТРЕБЛЕНИЕ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ — НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНОЕ СРЕДСТВО В БОРЬБЕ С ВЕСЕННИМ АВИТАМИНОЗОМ

→ Также в рацион необходимо включать полиненасыщенные жирные кислоты (ими богаты растительные масла: оливковое, подсолнечное, кукурузное и льняное), витамин С (содержится в шиповнике, сладком перце, петрушке, укропе, цитрусовых), витамин А (его много в печени, яйцах, масле сливочном), бета-каротин (содержится в красно-оранжевых овощах, плодах, зелени) и витамин Е (им богаты растительные масла, пшеничные проростки, фасоль, кальмары).

ЧТОБЫ НЕ ЛЕЧИТЬ, НАДО ПРЕДОТВРАТИТЬ

Весной из-за ослабленного иммунитета достаточно легко подхватить простудные заболевания. Также может произойти обострение и хронических заболеваний. Многие болезни связаны с весенним снижением иммунитета: вирусные заболевания (ОРВИ), аллергия, обострение хронических заболеваний (таких, как язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, холецистит, панкреатит). «Способствуют снижению иммунитета такие факторы, как нерациональное питание, курение, стресс, физические и умственные нагрузки, частые вирусные инфекции», — говорит врач-диетолог Галина Ильенко. Меры профилактики заболеваний остались прежними. «В первую очередь — это контроль за хроническими заболеваниями, чтобы не допустить их обострения», — говорит Олег Тынянкин. — Далее — рациональное питание, прежде всего достаточное количество белка в организме, поскольку ему необходимо синтезировать антитела для борьбы с вирусами». Не последнюю роль играет отсутствие переохлаждения, закаливание и элементарные меры предосторожности, связанные с воздержанием от посещения мест большого скопления народа. По словам Олега Тынянкина, противовирусные препараты самостоятельно лучше не употреблять, поскольку вмешательство в работу иммунной системы не так безобид-

но, как может показаться на первый взгляд. «Подобные препараты должны назначаться строго врачом-иммунологом, так как самолечение противовирусными препаратами приводит к обратному — снижению иммунитета», — говорит он.

Рациональное питание должно включать в себя продукты функционального назначения, то есть продукты, укрепляющие здоровье и препятствующие возникновению различных заболеваний. Это кисломолочные продукты: йогурты, кефиры с про- и пребиотиками, а также продукты с пищевыми волокнами, микроэлементами и минералами. Также в свой рацион можно добавить минерально-витаминные комплексы, биологически активные добавки и нутрицевтики. «Активный образ жизни и закаливающие процедуры стимулируют нормализацию обменных процессов, и укрепляют иммунитет», — говорит Галина Ильенко.

Женщинам не стоит забывать и о витаминной поддержке кожи лица и тела. В последнее время появилось множество новых витаминно-минеральных комплексов и процедур в косметологии и эстетической медицине, направленных на поддержание кожи лица и тела в тонусе. Среди них — мезотерапия, которая представляет собой внутрикожное введение различных кислородных коктейлей с витаминами, нуклеиновыми кислотами, что приводит к активизации обменных процессов. «Также медовый массаж гарантирует насыщение кожи витаминами, минералами, микро- и макроэлементами и биологически активными веществами», — говорит Галина Ильенко. Кроме того, медики советуют обертывания с экстрактами водорослей, которые содержат йод, магний, калий, серу, кремний, а также маски и лифтинги с витаминами С, А и Е. Одна из новинок — процедура «Кедровая бочка», в процессе которой происходит насыщение организма биологически активными веществами и нормализация обменных процессов. ■