



ИРИНА БЫЧИНА,
РЕДАКТОР «Ъ-МЕДИЦИНА»

РАЗНЫЕ ПЛАНЫ

Государство взялось за таблетки. Правительство России, приняв в прошлом году стратегию «Фарма 2020», «прописало» тем самым развитие фармацевтической отрасли во многих регионах России, экономика которых расположена к этому. В Петербурге в рамках формируемого на трех площадках фармкластера за прошлый год появилось девять новых инвестиционных проектов, связанных с разработкой и производством лекарственных средств. Следующим этапом развития после запуска производства лекарств власти города видят приход производителей медтехники, причем «пропуском» их в местный фармкластер будет служить готовность компаний привести сюда поставщиков компонентов, а также намерение заказывать научные разработки и испытания петербургским подрядчикам.

Такая последовательность «фармацевтика — медоборудование» связана с тем, что лекарственные препараты являются более социально значимым сегментом. Тем временем участники рынка занимаются своим планомерным развитием. Ряд крупнейших аптечных сетей принял для себя принципиальное решение об увеличении в структуре товарооборота доли собственных торговых марок (privat label), объясняя это высокой маржей, которая остается в компании.

Страховщики отмечают существенный рост премий по ДМС и связывают развитие рынка в этом году с корпоративными клиентами. Рост составил в разных страховых компаниях Петербурга от 15 до 50%. В первую очередь это связано с восстановлением бюджетов работодателей на социальное обеспечение своих сотрудников и ростом покупок полисов. Одновременно страховка на ребенка, приобретаемая родителями за свой счет, по-прежнему мало востребована ввиду высокой стоимости.

В преддверии весны BG приводит универсальные рецепты поддержания иммунитета и борьбы с весенним авитаминозом и предлагает подготовиться к летнему «открытому» сезону с помощью новейших методов в косметологии и наиболее популярных способов снижения веса. Самая большая проблема офисных сотрудников, коих более чем достаточно, — позвоночник. Простая разминка поможет «офисному планктону» поддерживать здоровье спины, ведь наша осанка — основа нашего здоровья.



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

НОВОСТИ ДЛЯ ЗУБОВ РАЗВИТИЕ ТЕХНОЛОГИЙ В МЕДИЦИНЕ — СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМО, ПОСКОЛЬКУ С ИЗОБРЕТЕНИЕМ КАЖДОГО НОВОГО СПОСОБА ЛЕЧЕНИЯ ИЛИ С УЛУЧШЕНИЕМ СТАРОГО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ СМОГУТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СВОЕГО НЕДУГА И СТАТЬ БОЛЕЕ СЧАСТЛИВЫМИ. ВЛАДА ГАСНИКОВА

Но развитие технологий в стоматологии, в большей степени, чем в прочих отраслях, должно одновременно развиваться в двух направлениях — стоматологические новшества должны быть как практичны и безболезненны, так и эстетичны. Именно поэтому последние новинки «зубного» рынка, даже в области лечения, непременно гарантируют внешнюю естественность конечного результата.

Не будем забывать, что все-таки в первую очередь ожидание пациента при посещении стоматолога сводится к оздоровлению полости рта. Поэтому приоритетом в развитии новых технологий в стоматологии является совершенствование методов лечения. А поскольку проблем, связанных с зубами, великое множество, стоматология развивается сразу по многим направлениям.

ЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ФРОНТАМ Проблемы с деснами и увеличение костных карманов (полость, заполненная воспаленной костной тканью) приводят к подвижности зубов, а в худшем случае к их потере. Но в стоматологии появились материалы, позволяющие восстановить утерянные ткани — альвеолярную кость, цемент корня, периодонтальную связку. Для этого используются аутогенные костные трансплантаты (например, трансплантат кости из ротовой полости), костные препараты натурального происхождения, синтетические заменители кости, которые поддерживают и стимулируют процесс костной регенерации. Восстановление костной ткани в области одного зуба при помощи таких материалов в среднем стоит 2 тыс. рублей.

Зубные коронки в результате развития стоматологических технологий также становятся более надежными и естественно выглядящими. Как рассказывает Мария Шелепина, врач-стоматолог сети стоматологических клиник «33 зуб», для пациентов это стало доступным благодаря диоксиду циркония, сверхпрочному материалу, из которого изготавливаются коронки зубов. «Такой вид протезирования показан людям, разочаровавшимся в металлокерамике или имеющим аллергические реакции не только на металл, но и на благородные сплавы, поскольку при нем не используется металл. Оксид циркония обладает прозрачностью собственного зуба, что обеспечивает эстетичность технологии. При этом материал настолько прочен, что его давно успешно используют в травматологии: из него делают головки тазобедренных суставов при протезировании искусственного бедра», — замечает госпожа Шелепина. По ее словам, противопоказаний у диоксида циркония не выявлено, а стоимость одной коронки из этого материала в «33 зуб» составляет 15 тыс. рублей.

Компания 3M ESPE, стоматологическое подразделение компании 3M, предлагает рынку композитные коронки светового отверждения Protemp Crown для временного протезирования жевательных зубов и

клыков. Как рассказывает Елена Голубева, руководитель службы маркетинга стоматологического направления 3M ESPE, с появлением этих коронок стало возможным изготовить временную одиночную реставрацию всего за 4 минуты, что в два раза быстрее, чем при использовании традиционных материалов для временного протезирования. Секрет Protemp Crown заключается в том, что изначально коронка находится в воскоподобной стадии, благодаря чему легко моделируется и адаптируется. После придания коронке нужной формы она фиксируется с помощью временного цемента. При этом исследования показали, что Protemp Crown имеют высокую прочность и сопротивляемость материала к образованию трещин, поэтому они могут использоваться и для долгосрочного временного протезирования. По словам госпожи Голубевой, подобная технология уже используется в стоматологических клиниках, а стоимость ее зависит от индивидуальных показателей каждого пациента.

Как рассказывает Мария Шелепина, пломбуя зубы, еще недавно стоматологи стояли перед непростым выбором — прочные или эстетические качества пломбировочных материалов, сейчас же развитие нанотехнологий в стоматологии позволяет совместить эти два важных аспекта. Появление новой группы пломбировочных материалов из циркониево-кремниевого наполнителя, состоящего из наночастиц (имеющих размер 20–75 нм) и нанокластеров (агломератов наноразмерных частиц), делает пломбирование более надежным и эстетичным, поскольку наполнитель придает пломбировочному материалу прочность, самополируемость и естественность. Стоимость лечения одного зуба таким пломбировочным материалом колеблется от 3 до 4 тыс. рублей.

А бормашина, олицетворение ужаса, благодаря развитию технологий, становится вчерашним днем: теперь стоматологи используют препарат Icon (Infiltration conception). «Пропитывание тканей препаратом Icon позволяет герметично закрывать поверхность эмали в зоне кариозного поражения и остановить развитие процесса еще на стадии кариозного пятна без использования бормашины. К главным достоинствам этого метода можно отнести безболезненность процедуры и сохранение тканей зуба на долгие годы», — поясняет Инга Доброходова, врач терапевт-стоматолог клиники стоматологии «Меди на Невском». Ольга Котурова, заведующая отделением стоматологии клиники «Скандинавия», рассказывает, что с помощью Icon можно не только лечить зубы, но и проводить профилактические процедуры для укрепления зубных тканей. Лечение кариеса в стадии пятна при помощи Icon в клиниках города колеблется от 4 до 5 тыс. рублей.

ДЕЛО ТЕХНИКИ Развитие стоматологии было бы невозможным без эволюции тех-

ники, при помощи которой специалисты обследуют и лечат наши зубы. Компания 3M создала интраоральный сканер Lava C.O.S., позволяющий получать цифровые отпечатки зубов в режиме реального времени, одновременно передавая 3D-изображение на монитор компьютера. Создание модели челюсти пациента важно при протезировании зубов, в имплантологии и при планировании ортодонтического лечения.

«Использование этого сканера снимает проблему трудоемкого для врача и неприятного для пациента длительного процесса снятия оттиска традиционным путем. Например, процедура изготовления зубного протеза при использовании Lava C.O.S. ускоряется в несколько раз — пациенту в случае такого сложного лечения нужно будет посетить врача всего лишь два раза, да и неприятные ощущения существенно снижаются», — говорит Елена Голубева.

ЭСТЕТИКА В ЧИСТОМ ВИДЕ А вот когда с зубами и деснами все в порядке, можно уже задуматься о красоте своей улыбки. Одной из наиболее ярких новых технологий в области стоматологической эстетики являются ультраниры, разработка системы клиник «Меди». Суть технологии заключается в покрытии зубов тонкими индивидуальными керамическими пластинками (толщина не превышает 0,3 мм), позволяющими корректировать такие внешние недостатки и дефекты, как нарушения формы и цвета зубов, сколы и трещины, промежутки между передними и боковыми зубами, несостоятельные реставрации и другие. «Установить ультраниры можно за два визита к стоматологу, после согласования плана лечения: во время первого производится анализ прикуса и снимаются слепки зубов, на втором приеме конструкции фиксируются на зубах пациента специальным цементом», — поясняет Инга Доброходова. По ее словам, процедура установки ультраниров безболезненна, осуществляется без обработки зубов, без изготовления временных конструкций и без анестезии. А после установки ультраниров за ними не требуется специальный уход: пациент также следит за состоянием полости своего рта, как и без пластинок, то есть правильно чистит зубы дважды в день и регулярно посещает стоматолога. Как замечают в «Меди», ультраниры в три раза прочнее материалов, использовавшихся в стоматологии ранее.

Стоимость одной пластинки ультраниров составляет 50 тыс. рублей, при этом технологически возможна установка от двух ультраниров. В целом число устанавливаемых пластинок зависит от состояния зубов конкретного пациента. Как рассказывает госпожа Доброходова, при соблюдении рекомендаций врача ультраниры прослужат в течение нескольких лет. Чаще всего противопоказаниями к установке пластинок могут быть заболевания десен, неудовлетворительная гигиена полости рта и деформация зубов у пациента. ■