

В путь здоров

Лечебный туризм набирает обороты, привлекая все больше клиентов. Теперь пермякам недостаточно просто наслаждаться пляжным отдыхом или осмотром достопримечательностей — все больше горожан предпочитают санаторно-курортный отдых. В топе — курорты Восточной Европы с обширной оздоровительной программой. Родные здравницы также в почете, однако пока значительно отстают от зарубежных аналогов по уровню сервиса. Оздоровительные курорты, популярные у пермяков, изучала корреспондент „Ъ-Рождество“ **Ирина Пелявина**.



Сейчас многие туристы любят сочетать пляжный отдых или деловые поездки с оздоровительными процедурами ФОТО НИКОЛАЯ ЦЫГАНОВА

Последние годы среди россиян развивается культ здоровой жизни. Здоровое питание, занятия спортом. И даже отдых должен не просто расслаблять, а оздоравливать. Именно поэтому последние годы туроператоры наблюдают повышение спроса на поездки на оздоровительные курорты. «Общий уровень туристической культуры повышается, как и благосостояние клиентов. Поэтому примерно 70% туристов сегодня предпочитают не просто пляжный отдых, а любят сочетать деловые, событийные поездки с общим оздоровлением», — рассказывает генеральный директор агентства «БТС-групп» Ольга Коркунова.

При выборе оздоровительного направления определяющим фактором, как правило, становится не цена на тур. Как пояснила директор по туризму бюро «Спутник» Юлия Яборова, прежде всего при выборе курорта учитываются медицинские пока-

зания для посещения того или иного санатория. «Нельзя просто прийти и сказать: я хочу на лечение в Карловы Вары. Дело в том, что для каждого курорта есть свои показания. Некоторые специализируются на лечении желудочно-кишечных заболеваний, другие — опорно-двигательного аппарата. Поэтому, прежде чем заказать тур, мы просим клиентов получить справку от врача. Главное, чтобы не было противопоказаний для посещения того или иного места. Ведь организм может среагировать по-разному даже на лечение минеральной водой», — поясняет госпожа Яборова. Именно поэтому в некоторых туркомпаниях предоставляют бесплатную услугу — посещение врача-курортologa, который поможет выбрать направление. Рекомендации российских врачей помогают лишь определиться с направлением, а оздоровительную программу определяют врачи уже на месте.

Как рассказали в туристических компаниях, на первом месте по популярности у пермяков традиционно остается чешский курорт Карловы Вары, известный всему миру своими термальными источниками. Как поясняют специалисты, это один из самых общедоступных курортов и по цене, и по месту расположения. По словам туроператоров, двухнедельный отдых в Карловых Варах обойдется для одного человека в среднем в 50–60 тыс. руб. «На минеральные курорты едут за лечением желудочно-кишечного тракта, нарушений обмена веществ, снижением веса», — рассказывают в «БТС-групп». Альтернативой чешским источникам может стать оздоровительный курорт Памуккале в Турции. «Помимо прекрасного лечения в Памуккале хватает и развлечений, и достопримечательностей, однако отдых здесь обойдется недешево», — рассказывает Ольга Коркунова. — Но важно учитывать и то, что в Турцию из

Перми есть прямые вылеты. Кроме того, плюс этого курорта — безвизовый режим».

Популярностью также пользуются оздоровительные туры в Далянь (Китай). Этот курорт привлекает пермяков невысокой стоимостью, уникальной китайской медициной с многотысячелетней историей. Последнее время популярность приобретают также курорты Мертвого моря в Израиле. Его морская вода активно помогает при восстановлении после травм, при переутомлениях, стрессах, хронических простудах. «Диагностические и лечебно-оздоровительные туры в Израиле дают уникальную возможность совместить приятное с полезным — прекрасный отдых на море и посещение достопримечательностей Святой Земли с новейшими и самыми современными методами диагностики и лечения различных заболеваний», — рассказывает госпожа Коркунова. Популярность курортов на Мертвом море