рождество

Счастливое событие

Светлый праздник дает повод поговорить не о божественном, а о вполне земном происхождении

божий дар

Уже более десяти лет некоторые российские женщины предпочитают производить на свет малышей за границей. Особенно это характерно для москвичек и петербурженок, чьи доходы в основном выше средних по России. Петербургские роженицы зачастую выбирают Финляндию в силу близости к России и статуса этой страны как одной из самых внимательных к здоровью кого бы то ни было. Роды в Финляндии обходятся будущим мамам в сумму от 6 до 16 тыс. евро. Впрочем, как выяснилось, в Петербурге есть клиники, качество обслуживания в которых соответствует европейским стандартам, а цены сопоставимы с заграничными.

Нам повезло. Мы нашли женщину, которая съездила из Петербурга в Финляндию, в город Таммисаари, чтобы родить второго ребенка. Она поделилась с нами впечатлениями и объяснила, почему ее выбор пал на скандинавского соседа Питера. «Когда я выбирала роддом, основными требованиями были роды естественным путем, мой личный контроль над всем процессом и доверие к клинике и персоналу. Всему этому соответствовало несколько клиник в Америке, Франции и Финляндии», — говорит Оксана Алексеева, мама двоих детей и соучредитель бутика ароматов «Selectio». По ее словам, близость с Петербургом и восторженные отзывы подруги, родившей в Финляндии до этого, сыграли решающую роль в выборе.

Записки роженицы

«Мои первые роды были в России, но это было 15 лет назад, думаю, за это время многое изменилось в российских роддомах в лучшую сторону, — рассказывает Оксана Алексеева. — Но то, что в нашем городе до сих пор все женщины, рожающие в роддомах (а не дома), делают это „на столе“, что является абсолютно нефизиологичным для данного процесса, но удобным для медперсонала, является радикальным отличием от родов в финской клинике. Там вам предлагают выбрать место для родов, будь то специальный родильный стульчик, ванна или колени мужа. Я рожала в клинике Вестра-Нюланд, что находится в городе Таммисаари (Экенас), недалеко от Хельсинки. Плюсов для родов в этой стране очень много. Минус только один — клиника далеко и нет возможности советоваться с персоналом все первые месяцы жизни ребенка. Хотя многие наши соотечественницы проводят в Экенасе первые полгода жизни новорожденных».

Родовому отделению клиники Вестра-Нюланд Всемирной организацией здравоохранения присуждено звание «Бэби френдли хоспитал», что свидетельствует о необыкновенно заботливом и бережном отношении к матери и ребенку со стороны клиники. Рожать туда приезжают со всего света, и многочисленную отдельную группу составляют москвички и петербурженки.

АЛЕКСАНДР ПЕТРОСЯН

Где ни рожай — главное, чтобы еда была рядом

Среди самых важных «плюсов» Оксана Алексеева называет тот факт, что персонал очень настойчиво и доброжелательно настраивает женщин на рождение естественным путем, обязательное грудное вскармливание и уход за ребенком, используя самые натуральные и экологичные продукты и материалы, недостатка в которых в Финляндии нет. «Большое внимание уделяется роли отца в рождении — от присутствия и реальной помощи на родах, до обучения полному уходу за младенцем. Естественно, папа с первых минут присутствует в роддоме постоянно. Почти все палаты — семейные, при составлении меню учитывают пожелания и папы, и мамы. Знания и умения акушерок, неонатологов, медсестер меня поразили. У них настолько гармонично сочетается народные знания с медициной, применение нетрадиционных методик с самой современной диагностической аппаратурой, что страх, неуверенность или недоверие исчезают у женщин сами собой», — рассказывает наша собеседница.

По словам Оксаны Алексеевой, в клинике при необходимости используются все стандартные родовспомогательные инструментальные и ручные техники. «Из нетрадиционных это иглоукалывание для стимуляции молока, например, массаж ног от отеков, антиколиковый массаж новорожденному. Его уже к концу первого дня в клинике умеют делать сами родители, но то, как его делают медсестры, — это просто потрясающе, — восторгается она. — Персонал там настолько опытный, позитивный и спокойный, что когда они просто заходят в палату и берут малыша на руки, все успокаиваются и ребенок замолкает. Возможны прогулки в огромном заповеднике рядом с клиникой, предоставляется круглосуточная медсестра, есть возможность оставить ребенка акушерке и сходить, например, в городской ресторан и многое другое».

Родить, не выезжая

Коммерческий директор ООО «Ава-Петер» (российско-финская клиника «Скандинавия») Марина Бродская отмечает, что тенденция рожать за границей наблюдалась около 10 лет назад: «Именно тогда многие женщины строили свои планы так, чтобы уехать на роды в Англию, Германию, Финляндию и другие европейские страны. Связано это было с тем, что в российской медицине тогда еще сервисная составляющая была развита крайне слабо, а потребность в таких услугах постоянно росла. Сейчас российские родильные дома во многом даже превосходят возможности зарубежных клиник при более низкой стоимости и, главное, они располагаются в родном городе».

С ней согласна генеральный директор сети «Университетская аптека» Ольга Липина. «В Санкт-Петербурге уже появились частные клиники, которые оказывают роженицам такой же высокий уровень услуг, как и за границей. Финляндия выбирается как наиболее доступная по близости страна, куда можно доехать на машине за три часа и которая славится очень высоким качеством медицинского обслуживания», — объясняет Ольга Липина выбор российских обеспеченных рожениц. По мнению Марины Бродской, главной особенностью, отличающей роды в России и за границей, является отношение к родам как к совершенно естественному процессу, требующему минимального вмешательства в таинство природы. «На родах обычно присутствуют папа или будущая бабушка. В России многие клиники также уже приходят к этому, сохраняя возможность быстрого и правильного вмешательства, если такая необходимость возникает», — говорит Марина Бродская и добавляет, что в Петербурге есть ряд родильных домов, предоставляющих сочетание качественной медицины и отличного сервиса. Роддом клиники «Скандинавия», например, сертифицирован по европейской системе качества ИСО 9001:2008, что является гарантией полного соответствия европейским требованиям.

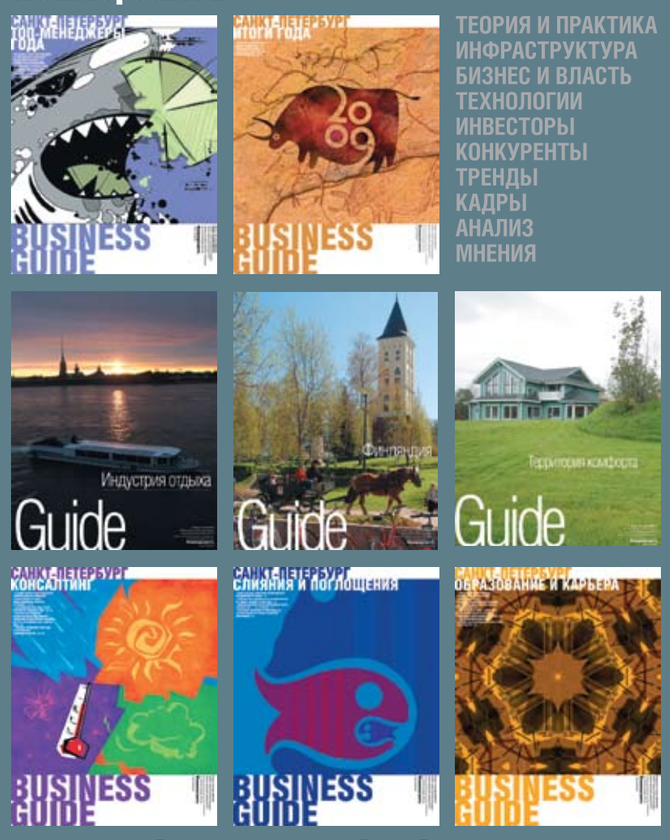
Дорогое удовольствие

По словам Оксаны Алексеевой, роды в финской клинике стоят от 5 до 7 тыс. евро. «Точной цены нет, так как эта сумма складывается из того, что вам может понадобиться. Роды без осложнений, естественным путем стоят 6 тысяч евро — примерно так же, как и в платных клиниках Петербурга. Проживание, питание, нахождение в клинике после родов, оплата координаторских услуг — стоят еще примерно 10 тысяч евро. В эту сумму включаются и проживание в квартире до родов и после — примерно неделя (обычно координатор предлагает несколько вариантов апартаментов или квартир на выбор), а также дополнительное проживание в клинике в пределах недели и расходы на продукты, покупки для новорожденного, услуги координатора и переводчика в одном лице. Таким образом, получается, что на весь комплекс требуется около 16 тысяч евро».

По данным Марины Бродской, роды в престижной платной клинике в Санкт-Петербурге и в Финляндии (там все услуги для граждан России предоставляются только за деньги) будут стоить примерно одинаково — от 100 до 170 тысяч рублей, в зависимости от набора услуг.

ИРИНА БЫЧИНА

ТЕМАТИЧЕСКИЕ СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ
Коммерсантъ



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
ИНФРАСТРУКТУРА
БИЗНЕС И ВЛАСТЬ
ТЕХНОЛОГИИ
ИНВЕСТОРЫ
КОНКУРЕНТЫ
ТРЕНДЫ
КАДРЫ
АНАЛИЗ
МНЕНИЯ

BUSINESS GUIDE
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: (812) 325 8596, ОТДЕЛ ПОДПИСКИ: (812) 271 3635
WWW.KOMMERSANT.RU/REGION/SPB
PEKЛAMA

Внешний апгрейд

Предновогодняя работа над своим внешним видом должна быть легкой и ненавязчивой

ХУБЕРТ ГОЛСТЕЙН

Сказочные Снегурочки так же, как и обычные девушки, не могут показаться на людях без макияжа

красота

Как известно, проводить рискованные эксперименты с собственной внешностью накануне праздника или выхода в свет не рекомендуется. Отважиться можно только на те процедуры, результат которых известен и предсказуем.

Сразу надо оговориться: все перечисленные манипуляции надо делать в надежных салонах или клиниках эстетической медицины. Это непременное условие.

Контурная пластика

Для того чтобы выглядеть свежее и моложе, можно прибегнуть к контурной пластике. Метод заключается в инъекционном заполнении морщин препаратами на основе коллагена и гиалуроновой кислоты. Таким образом укрепляется коллаген-эластиновый каркас кожи, улучшается ее рельеф, контур лица и форма губ. В первые два-четыре дня может держаться отек, что надо учесть при планировании процедуры накануне праздника. А эффект контурной пластики может держаться до шести месяцев и даже больше, так что с обновленным лицом можно встретить и 8 марта и даже, возможно, майские каникулы.

Отбеливание зубов

Многие опасаются делать эту процедуру, так как считается, что она истончает эмаль. Но вот Елена Сеселкина, врач-стоматолог, член Профессионального общества ортодонтов России и Американской ассоциации ортодонтов, генеральный директор стоматологического центра «Дент Лайт» и косметологического центра «Эсте Лайт», говорит, что современная процедура с применением аппаратов последнего поколения не только не травмирует, но даже лечит поврежденную эмаль за счет действия аморфного фосфата кальция, способствующего закрытию микротрещин в зубе. Во время процедуры выводится пигмент, который накапливается в зубе в течение жизни. Таким образом возвращается исходный цвет — цвет зубов сразу после их прорезывания в детском возрасте. Отбеливание имеет до девяти тонов. Справедливости ради надо сказать, что неприятные ощущения присутствуют, но таблетка обезболивающего делает свое дело.

Фитоламинирование волос

Это процедура является новой и называется оздоравливающим окрашиванием по японской технологии. Александр Бородко, врач-физиотерапевт и директор клуба красоты «Ангел», утверждает, что фитоламинирование могут делать даже беременные, кормящие матери и аллергики, которым противопоказаны другие способы окрашивания волос. В состав красителя входят экстракты косточек винограда, соевых бобов, семян подсолнечника и протеины шелка и кукурузы. Что интересно — краситель закрашивает седину, хотя не содержит перекиси водорода и аммиака. Просто в нем есть немного спирта, что помогает чешуйкам волоса раскрыться и впитать краситель одного из 38 оттенков. Кстати, окрашивание волос сегодня — одна из наименее рискованных процедур. Правда, наиболее натуральный цвет получается все-таки при окрашивании волос в салоне, потому что мастер смешивает оттенки со знанием дела.

АЛЬБИНА САМОЙЛОВА