

14

14

14

16

Дети

www.kommersant.ru/region/spb

Пятница 26 ноября 2010 №219 (№4519 с момента возобновления издания)

По данным комитета по здравоохранению, за девять месяцев этого года в роддомах Северной столицы появились на свет 42 тысячи 335 малышей. Такое количество в первый раз за десять лет! Например, в прошлом году за этот же период новорожденных было меньше на 2102 человека. Сегодня в Петербурге 15 учреждений, оказывающих услуги родовспоможения. Но если роддом выбирать тщательно и придирчиво, то в списке окажутся не все.

В нужное время в нужном месте

Где рожать в Санкт-Петербурге

роды

Одной из самых престижных клиник в городе считается «Скандинавия». В июне 2004 года здесь появился на свет первый малыш — Петя, которого врачи назвали Петром Первым. С тех пор в больнице ежемесячно рождается около 50 детей.

Будущая мама может наблюдать в клинике, начиная с ранних сроков беременности, а может записаться на роды, когда ее беременность достигнет 33-недельного срока. Роженце предлагается выбрать врача, палату и определиться со спектром услуг. А также решить, будет ли она рожать одна или вместе с мужем.

В клинике предлагаются палаты двух видов: обычные и vip. И те, и другие — с телевизором и интернетом. Но vip-палата состоит из двух комнат с дополнительным местом для мужа или кого-то из родственников. Ну и какая же vip-палата без джакузи! Сегодня роды в «Скандинавии» (и пребывание в палате в течение четырех дней) оцениваются в сумму от 140 тыс. рублей. За эти деньги можно родить ребенка за рубежом. Правда, если прибавить к стоимости родов за границей еще и стоимость перелета, пребывания в стране, услуг переводчика, цена этого процесса может значительно вырасти.

«Скандинавия» предлагает и послеродовое наблюдение. Программа под названием «Первый год вместе» включает в себя обследование ребенка разными специалистами, а также УЗИ, массаж и др. Среди клиник, оказывающих как бесплатные, так и платные услуги, а также пользующихся доброй славой среди петербургских мам, стоит назвать роддома №№ 2, 9, 18.



Рождаемость в Петербурге растет, но свободные места для новорожденных еще не заняты

«Джентльменский» набор

Роддом № 2 был основан в 1937 году и некоторое время носил название «Аист». Будущим мамам рекомендуется заключить договор с больницей, когда их беременность перешагнет 30-недельный срок. Сам же родом предлагает традиционный «джентльменский» набор всех платных клиник. Возможность выбрать врача или бригаду, присутствие мужа в процессе появления ребенка на свет, родильное отделение, снабженное душем (в зависимости от программы — или на три палаты, или индивидуальным), мячами, креслами-трансформерами и пр. А также послеродовую палату, уровень комфортабельности которой варьируется от достаточно скромного варианта с телевизором и удобствами, до апар-

таментов гостиничного типа (цена программ от 85,5 до 146,7 тыс. рублей). Ребенка осматривают неонатолог и ортопед, в случае необходимости ему будет сделано УЗИ головного мозга. Маме предлагается УЗИ молочных желез и мочеполовой системы, общение с врачом-диетологом и специалистом ЛФК.

«В нашем роддоме можно пройти весь цикл, касающийся жизни семьи, — говорит главврач роддома № 2 Наталья Сальникова. — Мы предлагаем услуги перинатального центра, ведение беременности, родовспоможение и медицинское сопровождение ребенка до достижения им 18-летия. Как говорится, «будут внуки потом, все опять повториться сначала». Кроме того, мы клиника с богатой историей. Во время блокады роды принимались исключительно в нашем род-

доме. И часто к нам приходят рожать дочки и внуки тех, кто когда-то здесь родился».

Палата «Мать и дитя» появилась в роддоме № 9 еще в 1993 году, а чуть позже больница стала оказывать платные услуги. Сейчас в «девятке» два коммерческих отделения: «Семейные роды» и «Мать и дитя». В обоих случаях роженце предоставляются комфортные условия для рождения малыша: мячи, кресла-качалки, поручни, душ, позволяющий снизить болевые ощущения в родах. Для последнего периода родов в больнице имеется специальное кресло, дающее возможность проводить как горизонтальные, так и вертикальные роды. Стоимость врачебных услуг оценивается в 45 тыс. рублей. Запись к выбранному врачу, а также аренда палаты теперь производится со срока 12 недель (против 36

недель, в которые женщина появлялась в роддоме еще каких-нибудь пять лет назад).

Послеродовое обслуживание включает в себя проживание в палате одного из двух видов: простая палата или апартаменты гостиничного типа. Здесь на дверях послеродовых палат висят таблички: «Тише, здесь живет чудо». Если не впадать в лирику, то к преимуществам больницы можно отнести пятиразовое питание для матери и одноразовое для проживающего вместе с семьей отца (или другого родственника). Здесь мать и ребенка также посещают различные специалисты: врач ЛФК, диетолог (для мамы), ортопед, неонатолог и невропатолог (для ребенка). Проводится также УЗИ для пациентов, нуждающихся в этом исследовании.

Спектр услуг и репутация роддома № 18 ничем не уступают двум предыдущим. В наличии есть «антуграж», причитающийся хорошему роддому. Душ, мячи и качалки в родовой палате; выбор врача и присутствие мужа при родах. Стоимость родовспоможения соответствует среднероддому уровню — 52 тыс. рублей. Комфортабельная палата с телевизором, двумя кроватями и питанием оплачивается дополнительно. Впрочем, так же, как и анестезия.

Новый

Родильный дом № 17 возник на базе своего предшественника — роддома № 11. Три года назад в больнице был произведен капитальный ремонт, и теперь родильное отделение клиники имеет современное оснащение. Беременная женщина, на сроке беременности 35–36 недель, имеет возможность выбрать врача, акушерку или бригаду врачей (стоимость услуги от 18,4

тыс. рублей), а также вариант палаты. Надо сказать, что здесь они не так феенебельны, как в перечисленных клиниках. В послеродовых платных одно- или двухместных палатах из удобств разве что чайник и микроволновка. Душ и туалет — на этаже. Стоимость проживания оценивается в 2–2,9 тыс. рублей сутки. Если молодая мама хочет, чтобы в больнице рядом с ней присутствовал муж, имеет смысл заказать двухместный «номер» (и оплатить оба места). Правда, палату (в отличие от врача) нельзя зарезервировать заранее. Если свободных платных палат на необходимый период не окажется, тогда маму с младенцем разместят на бесплатном отделении — объяснили в справочной службе.

Специализированные

Роддом № 6 им. проф. В. Ф. Снегирева — один из старейших в нашем городе, он создан по приказу Екатерины II еще в 1771 году. «Всех женщин, входящих для разрешения от бремени, привратнику следует принимать тотчас и ни о чем не спрашивать; если женщина и лица своего не хочет показывать, ей разрешается все сохранять в тайне. Каждой дозволено пробыть одну неделю до родов и две после. Младенец, рожденный в этом отделении, обязательно отдается в воспитательный дом», — гласило предписание.

За 200 с лишним лет внешний вид и особенности роддома, конечно же, претерпели кардинальные перемены. Теперь роддом специализируется на болезнях крови. И мамы, страдающие от гемопроблем, стараются попасть именно в роддом № 6. «Снегиревка» расположена в центре города в старинном здании. И этот дом — место контрастов. Для того

чтобы записаться на платные роды, нужно подняться по лестнице со щербатыми ступенями и пройти по коридорам с линолеумом еще советских времен. Зато на платном отделении — совершенно другая картина. Роды и нахождение в одно- или двухместной послеродовой палате с телевизором и удобствами стоят порядка 46 тыс. рублей. Присутствие на родах родственника обсуждается при заключении договора, который можно подписать на сроке не менее 30 недель.

В роддоме № 13 рожают женщины с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Весь период пребывания в больнице будущие мамы находятся под наблюдением кардиолога. Роды, включающие в себя традиционное «трио» (выбор врача, присутствие супруга, наличие дополнительных технических средств в «родилке»), оцениваются в 32 тыс. рублей. После родов мать и дитя навещают специалисты разного профиля. А вот палату по нынешним меркам можно назвать комфортабельной лишь условно. Стол, стул, кровать, душ и туалет в ней, конечно, присутствуют. Но вот телевизора и микроволновки здесь нет. Телевизоры и мобильные телефоны вредны для малыша, считают в роддоме. Стоимость палаты — 1,2–1,7 тыс. рублей в сутки. Договор предлагают заключить на срок 35–36 недель.

Выбирая роддом, стоит помнить, что не так важна комфортабельность палаты, как репутация врачей. На интернет-форумах молодых мам можно получить подробную информацию (часто очень противоречивую) о врачах, «ведущем» беременностью и принимающем роды. Есть информация о врачах и на сайтах самих роддомов.

ЕЛЕНА ХАРЛАМОВА

14

14

14

16

Как провести выходные

На улице холодно и сыро. Дети слоняются по квартире от телевизора к компьютеру, периодически забегая на кухню за сладостями. Как не допустить превращения выходного в день сурка? Сегодня в Петербурге функционирует целая индустрия детских развлечений. В первую очередь, это торгово-развлекательные комплексы со своими гейм-зонами. Но не только.

Новый год для любознательных

Поход в музей может стать для ребенка увлекательным путешествием, особенно в предновогоднее время и в каникулы. Нужно только выбрать подходящую программу. Сегодня в городе очень мало специализированных детских музеев, но зато «взрослые» приготовили разные познавательные и нескудные интерактивные мероприятия для маленьких посетителей и школьников

В Хельсинки с детьми не соскучишься

Столица Финляндии просто создана для отдыха с малышами и подростками. В отличие от многих городов Европы, в Хельсинки можно найти массу развлечений для детей самого разного возраста. Здесь существует развитая инфраструктура, максимально обустроенная для передвижения с вашими чадами. Большое количество парков с аттракционами, интерактивных музеев, познавательных центров и других занимательных мест делает финскую столицу настоящим городом детства

Детское ДМС: спрос стабильный

Добровольное медицинское страхование — альтернатива страхованию обязательно, но не панацея

страховка

Появление в семье ребенка, как правило, неизбежно влечет за собой расходы на медицинское обслуживание. Многие родители, постояв с новорожденным крохой в часовых очередях в поликлинику, столкнувшись с формальностью и, увы, часто хамством бесплатной медицины, выбирают добровольное страхование. Отличную альтернативу страхованию обязательному, но все же не панацею.

Программы ДМС разработаны для детей первого года жизни, от года до трех и для более старших. Наиболее полная программа, естественно, первого года: когда ребенок

так мал, а родители неопытны, за его здоровье особенно переживают. В стандартную программу ДМС новорожденных у любой страховой компании входят ежемесячные визиты врача-педиатра, посещение прочих специалистов (окулиста, невропатолога, ортопеда и др.) по графику, вызов врачей по болезни ребенка, забор анализов на дому, круглосуточная консультация у прикрепленного педиатра. Чем дороже полис, тем больше опций добавляется: услуги скорой помощи (часто — хорошей коммерческой бригады), стационар (раз в год или не дольше определенного срока), три-четыре курса массажа, обучение плаванию, прививки.

«В этом году мы впервые включили в программу альтернативные методы оздоровления, признанные официальной медициной, а именно — остеопатию и гомеопатию», — рассказывает заместитель генерального директора по продажам СК «Вирилис» Татьяна Манухина. Хотя вообще этот рынок довольно консервативный, и новые предложения появляются редко.

В среднем годовое обслуживание новорожденных по полису ДМС обойдется в сумму 50–80 тыс. рублей, стоимость полиса लोक может доходить до 150–200 тыс. рублей. Полисы для более старших детей в теории дешевле, но на практике это утверждение

не всегда работает: перед заключением договора ребенка осматривает врач, изучает его медицинскую карту, и если малыш часто болел, вводит повышающий коэффициент к стоимости полиса. «Ситуация в Санкт-Петербурге такова, что почти каждый ребенок имеет какие-либо патологии, и родители должны быть готовы к тому, что стоимость полиса, в том числе для новорожденных, может быть увеличена, — говорит генеральный директор СК «Капитал-Полис» Алексей Кузнецов. — В качестве небольшого комплимента мы дарим нашим клиентам весы для новорожденных».

В страховых компаниях на полисы ДМС первого года жиз-

ни приходится основной объем продаж детских медстраховок — 60–80%. «Это один из немногих видов страхования, на которых кризис практически не сказался: на здоровье детей родители обычно не экономят, — говорит Вера Ямщикова, руководитель отдела ДМС детей Северо-Западного дивизиона «Ренессанс Страхование». — Полагаю, в 2011 году рост составит порядка 10 процентов. В городе не хватает детских стационаров, это серьезно сдерживает развитие ДМС детей первого года жизни». «Спрос на детское ДМС и медицинские услуги для детей остается стабильным и имеет тенденцию к повышению, — вторит Татьяна Манухина. — Клиент готов

платить за качество, сервис, экономию времени и нервов».

Однако будет наивным считать полис абсолютной панацеей. Основные жалобы родителей, заключивших договоры добровольного страхования: долгое ожидание приема узких специалистов; сомнения в компетентности педиатров; неоправданно высокая стоимость полисов второго и последующих лет. Поэтому некоторые родители сотрудничают с врачами частным образом.

«После экстренного кесарева мой старший сын лежал в больнице Святой Ольги, — рассказывает дизайнер Мария Преображенская. — При выписке я спросила у заведующей отделением, кого бы из врачей

она порекомендовала, чтобы обратиться к нему в случае необходимости. Так в нашей семье появился «свой» врач. За определенную сумму в месяц я могу рассчитывать на его круглосуточную помощь. Я могу позвонить ему из Финляндии, могу ночью. Однажды в ночи я даже проконсультировалась по поводу приступа холестицита у себя. Сейчас за 6 тыс. рублей в месяц он «ведет» младшего сына. К старшему я вызываю по мере необходимости и плачу за визит 1500 рублей. Я не стою в очередях, чтобы получить справку для школы, и если, не дай бог, потребует стационарная помощь, место в больнице для нас найдется».

НАТАЛЬЯ ЛАВРИНОВИЧ



70

Территория комфорта

Guide

29 НОЯБРЯ

Индустрия отдыха

Guide

30 НОЯБРЯ

BUSINESS GUIDE

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ТЕМАТИЧЕСКИЕ СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ

Коммерсантъ

(812) 324 69 49

ПРОГРАММА

дети

Как провести выходные

Сегодня в Петербурге функционирует целая индустрия детских развлечений

свободное время

На улице холодно и сыро. Дети слоняются по квартире от телевизора к компьютеру, периодически забегая на кухню за сладостями. Как не допустить превращения выходного в день сурка? Как провести его так, чтобы было интересно не только ребенку, но и вам?

Если погода не располагает к долгим прогулкам, скорее всего, вы направитесь в один из торгово-развлекательных комплексов (ТРК) — благо их сейчас много во всех районах города. Там можно очень удачно совместить развлечения с шоппингом, а заодно и пообедать.

Самые большие и, пожалуй, наиболее дружелюбные по отношению к детям и их родителям — это ТЦ «Мега»: «Мега Дыбенко» и «Мега Парнас». Кроме детских игровых площадок, каруселей и ледовых катков, там есть специальные тележки для малышей, комнаты по уходу за ребенком, столики для пеленания и даже детские туалеты. Катки открыты ежедневно с 10 утра до 10 вечера круглый год. Коньки можно привезти свои, а можно взять напрокат. В обеих «Мегах» проводятся различные занятия и мастер-классы для детей. В «Мега Дыбенко» имеется также кинотеатр Kinostat с 10 зрительными залами.

Но для того чтобы поката́ться на катке или сходить в кино, вовсе не обязательно ехать в «Мегу». Теперь крытые катки с прокатом коньков есть еще в четырех ТРК: в «Варшавском экспрессе», «Меркурии», «Континенте» на Байконурской и в ТЦ ON на пр. Обуховской обороны. По своим размерам эти катки не уступают, а часто даже превосходят катки ТЦ «Мега». Также во многих ТРК есть крытые парки аттракционов (их еще называют гейм-зонами), боулинг-клубы, кинотеатры.

Отдельного упоминания заслуживает развлекательный комплекс «Лидер», расположенный в ТРК «Гранд-Каньон». Кроме кинотеатра, боулинга, бильярда и тиров, там находится самый большой в России и единственный в Петербурге роллердром площадью более 2 тыс. кв. м. На роллердроме можно поката́ться на роликах, а также сыграть во флорбол — хоккей на роликовых коньках. Все необходимое снаряжение выдается в пункте проката.

Познание и творчество

В торгово-развлекательных комплексах «Южный Полос», «Радуга», «Роедо Драйв» и «Континент» на пр. Стачек работает сеть детских творческих центров «Творец». Там (так же, как и в «Школе ремесел» в «Меге») дети имеют возможность раскрасить керамические или гипсовые игрушки, разрисовать футболку по своему вкусу, заняться витражной росписью. А в ТРК «Планета Нептун» находится образовательно-развлекательный комплекс «Транс-Форс», включающий в себя игровой 3D-аттракцион для всех возрастов, ресторан и бар. Ресторан комплекса вы-



Сегодня главное место развлечений для городских детей — это торгово-развлекательные комплексы

полнен в виде каяот-компании космического корабля.

Динозавры и подводный мир

Динозавры — это особая тема. Детский парк развлечений «Динозаврия» — с лабиринтом, багетом, игровыми аппаратами, шоу динозавров, детской дискотекой и динокафе — работает в ТРК «Гранд-Каньон», в комплексе «Лидер». Еще один развлекательный центр для любителей древних животных расположен в ТРК «Планета Нептун». Это тематический «Дино-Парк» с каруселью, лабиринтом, аттракционами и 18 двигающимися и рычащими динозаврами.

Жемчужиной «Планеты Нептун» является океанариум. В настоящее время его экспозиция насчитывает более 4,5 тыс. экземпляров живых организмов (включая рыб, беспозвоночных и морских млекопитающих). Особый восторг у детей вызывает движущаяся дорожка вдоль большого аквариума с акулами, кормление обитателей, выступление тюленей и шоу с акулами.

С жителями подводного мира можно познакомиться и в зоопарке, где три года назад открылся экзотариум.

На первом этаже этого здания расположены многочисленные аквариумы с крупными и мелкими рыбами, живыми кораллами и морскими ракообразными. Здесь же можно увидеть крокодилов, ящериц, черепах, пауков и змей всех цветов и размеров.

Еще одно место встречи с морскими животными — дельфинарий на Крестовском острове. Здесь в процессе представления с участием дрессированных дельфинов-афалин, белух, морского льва, моржихи и морского котика вы узнаете, что эти млекопитающие могут петь, рисовать и показывать различные трюки. Приобретая билеты в первый ряд, будьте готовы к тому, что вас могут обрызгать. Представление длится один час. Билеты лучше приобрести заранее.

Аквапарк: лето круглый год

Любители более активного отдыха могут отправиться в один из аквапарков — «Роедо Драйв» на пр. Культуры, «Вотервилль» на Васильевском острове, аквапарк ЛДМ или «Аквакомплекс» на Московском шоссе.

«Вотервилль» — это первый и наиболее крупный на сегодняшний день аквапарк в Петербурге. На площади 14 тыс. кв. м располагаются два больших бассейна, один из которых с искусственной волной, несколько маленьких пузырьковых бассейнов, простые и экстремальные горки, сауны, детские площадки, бари и рестораны.

Аквапарк «Роедо Драйв» расположен в одноименном ТРК. Здесь есть различные горки, бассейн с искусственной волной, множество водных аттракционов, гидро- и аэромассажных устройств. Горки в аквапарке «Роедо Драйв» не такие высокие, как в «Вотервилле», но и забираться на них детям проще. Банный комплекс аквапарка состоит из русской парной, финской сауны, турецкой бани и саун.

Аквапарк ЛДМ на Петроградской стороне представляет собой 25-метровый бассейн с четырьмя дорожками, водными горками, трубами с виражами и водопадами. Еще один мини-аquaпарк с тремя горками на базе 25-метрового бассейна расположен на Московском шоссе — это «Аква-

комплекс» при ЦНИИ им. ак. Крылова.

О билетах в аквапарки лучше побеспокоиться заранее, желаящих попасть туда в выходные и дни школьных каникул очень много. Остается надеяться, что эту проблему поможет решить открытие в ближайшем будущем еще двух аквапарков — около парка 300-летия Санкт-Петербурга и во Фрунзенском районе.

Зимний спорт под крышей

Любителей зимних развлечений ждут многочисленные крытые катки, расположенные практически во всех районах города. Кроме упомянутых выше катков в торговых центрах, для свободного посещения открыты катки дворца спорта «Юбилейный», Академии фигурного катания, Ледового дворца, Обуховского спортивного комплекса, дворца спорта «Спартак» на улице Бутлерова, а также каток в парке им. Бабушкина, каток «Таврический сад» и открытый в сентябре каток «Гранд Каньон Айс» на Суздальском проспекте. Крытые катки, как правило, имеют раздевалки и прокат коньков.

Еще два зимних вида спорта доступны теперь круглый год — это сноубординг и горные лыжи. Покататься на лыжах и сноуборде можно в клубах «Торнстай», расположенных в ТРК «Континент» на Байконурской улице и в ТРК «Масштаб» на Шереметьевской улице. Для занятий используются настоящие горные лыжи, палки и сноуборды. «Спуск с горы» выглядит следующим образом: по наклонной поверхности навстречу лыжникам и сноубордистам движется лента

с специальным покрытием, имитирующим снежное. А инструктор при помощи пульта управления регулирует скорость движения ленты.

На свежем воздухе

В те редкие дни, когда природа радует нас хорошей погодой (особенно если эти дни совпали с выходными), мы обычно стремимся прогуляться с детьми в парке или за городом, подышать свежим воздухом. А чтобы прогулка была веселее, можно посетить парк аттракционов — например, «Аггарин-парк» в Московском парке Победы, «Парк сказок» в парке имени Бабушкина, «Планету Лета» в Южно-Приморском парке. Атракционы также можно найти у торгово-развлекательных комплексов «Феличита», «Роедо Драйв», напротив станции метро «Пионерская» и даже в зоопарке. Только надо учитывать, что в зимний период многие аттракционы работают только в выходные и в дни школьных каникул. Причем даже в это время они могут быть закрыты из-за погодных условий. А в любимом многими «Диво-Острове» в Приморском парке Победы все аттракционы уже закрылись до начала сезона 2011 года.

Если вашему ребенку уже исполнилось 8 лет, его рост составляет не менее 135 см, предложите ему поката́ться на карте — простейшем гоночном автомобиле. Открытые картинговые трассы находятся на территории ТЦ «Мега», у Ледового дворца, на Балканской площади, в Южно-Приморском парке, около ТРК «Северный Молл».

А в клубы Pitstop, расположенные в ТРК «Пулков-III» и в Красногвардейском районе, можно прийти даже с пятилетними «Шумахерами». Это большие крытые картодромы, обладающие маломощными детскими картами с повышенной безопасностью. Крытые картинг-центры расположены также на Кожевенной линии, на Краснопутиловской и Софийской улицах.

С наступлением зимы начнут свою работу открытые катки. Традиционно заливают катки в ЦПКиО на Елагином острове, у ТЮЗа, в саду им. 9 Января, в Московском парке Победы, в Южно-Приморском парке, на стадионе «Кировец» около ДК им. Крупской, на Аптекарском проспекте («Ледовый мир») и во многих других местах. В Петербурге также действует сеть «Городские катки», которой принадлежат открытые катки в спальных районах города. Они оборудованы раздевалками, работают прокат и заточка коньков, кафе. В настоящее время сеть насчитывает три катка: «Арсенал» на пр. Металлистов, «Просвет» на ул. Асафьева и «Южный» на Будапештской ул.

Не будем забывать и о таких видах зимнего отдыха, как катание на финских санях и беговых лыжах. В некоторых парках (например, в ЦПКиО) и в Приморском парке Победы) организован прокат лыж и финских саней.

И, конечно же, поката́ться на коньках, лыжах, сноубордах и ватрушках можно за городом — на горнолыжных курортах «Охта-парк», «Игора», «Золотая долина», «Красное озеро», «Туутари-парк», «Пухто-лово гора».

ИРИНА РЕЛИНА

Новый год для любознательных

Музеи приготовили интересные программы

интерактив

Поход в музей может стать для ребенка увлекательным путешествием, особенно в предновогоднее время и в каникулы. Нужно только выбрать подходящую программу.

В музее-театре «Сказкин дом» все представления проходят с участием зрителей. Детей от двух до четырех лет ждет «Снежный колобок» — малыши сами помогут Бабушке найти колобка и подготовиться к Новому году. «Это путешествие внутри сказочных домиков по всему музею, который занимает 500 кв. м, станет для всех детисек приключением в стиле Форд Баярд», — рассказывает Екатерина Пустошная, генеральный директор музея-театра «Сказкин дом». — Поиск ключа от заветной дверки в крынках с мукой, зерном, кефиром и «лягушачьей икрой», каменная светящаяся тропка через болото мистики, тайные миры, большие и маленькие, в каждом закоулке и шкафчике, сложные запутанные переходы-лабиринты, знаменитый лаз через печку в пещеру, часы нового года, которые дети заведут фонарями и огоньками и, наконец, «бой» снежками прямо в музей». Дети от четырех до семи лет попадут в путешествие «Волшебный посох», от восьми до двенадцати — в «Новогодний переполох, или Прodelки нечистой силы». Новогодний праздник не состоится, если ребята не помогут сказочным героям навести порядок в сказочном царстве-государстве.

Какая была елка в семье Бенуа, расскажут в Петергофе

В Петергофе новогодняя программа для детей дошкольного и младшего школьного возраста проводится с 18 по 29 декабря в музее семьи Бенуа. Ребятам расскажут о том, что такое семья, какие семьи были в России в XIX веке. Они увидят генеалогическое древо Бенуа, портреты членов этой семьи, написанные ими самими, ранние работы детей, которые хранились более 150 лет, подлинные детские игрушки, представленные в воссозданной Детской комнате. «Маленькие посетители узнают о том, как отмечали Рождество и Новый год в семье Бенуа, когда и где в России появилась первая елка, какими были первые новогодние игрушки, откуда к нам пришли конфетти и бенгальские огни, — говорится на сайте музея-заповедника Петергофа. — В самом большом зале второго этажа — «Зеркальный» — у елки ребят встретит Дед Мороз, который будет играть с ними в игры, распространяющие еще в XIX веке, и они смогут послушать небольшой концерт старинной музыки». На прощание каждый ребенок получит из рук Деда Мороза новогодний сюрприз.

Двенадцать месяцев и традиции разных стран

Для дошкольников и учащихся первых классов в Детском историческом музее будет представлена развлекательно-познавательная программа «Зимой вокруг света». Дети отправятся в путешествие по музею: хозяйка снежного царства Зима познакомит с традициями празднования Нового года в некоторых странах мира, проверит смекалку, находчивость, фантазию. Ребята вместе с Феей окажутся в стране детских сказок, герои помогут гостям проявить свою доброту и трудолюбие и помочь прекрасной Золушке. Для учащихся вторых и третьих классов музей предлагает «Новогоднее путешествие с двенадцатью месяцами», где вместе со Снегурочкой дети окажутся во временах, когда их бабушки и дедушки были маленькими и участвовали в новогодних праздниках в школе и дома, сами

наряжали елку и мечтали о подарках. Также ребята помогут Профессору из сказки «Двенадцать месяцев» провести урок для юной королевы и выполнить некоторые ее капризы, сделают самодельную новогоднюю игрушку из цветной бумаги, встретятся с Дедом Морозом и получат новогодние подарки. Школьники пятых классов вспомнят сказки Андерсена и Маршака, разгадают тайны волшебной шкатулки, представят новогодние традиции разных стран, сделают новогоднюю игрушку из цветной бумаги в Мастерской двенадцати месяцев», самостоятельно разыграют новогоднее представление. В программе предусмотрено вручение всем детям памятных сувениров. Для школьников организована развлекательно-познавательная программа «Святки» — о традиционных новогодних праздниках конца XIX—XX вв. Дети узнают об истории главного зимнего праздника, о том, как его праздновали в старину на селе и в городе, что стало с праздником в советское время и как выглядела в то время новогодняя елка.

Святки и китайский дракон

Специальные новогодние программы для детей подготовлены и в этнографическом музее. Игровое занятие «Уродилась Коляда накануне Рождества» поможет узнать о календарных праздниках русской зимы и праздничных обрядах, а «Русские святки» расскажут о зимних народных праздниках от Николая дня (19 декабря) до Крещения (19 января). Посетив Кунсткамеру, дети побывают в гостях у китайского императора и узнают о новогодних традициях Китая, о том, почему года носят имена животных, и даже разучат танец с бумажным драконом. Также маленькие посетители узнают о происхождении новой обрядности в России — о новогодних феерверках, салютах, разнообразных бумажных украшениях, говорится на сайте музея.

Пишите письма Деду Морозу

В музейном комплексе «Вселенная воды», в старинной Водонапорной башне, для детей с 21 по 30 декабря пройдет программа «Новогодние приключения Капельки, или Магия чистой воды». Елки во «Вселенной воды» стали уже традиционными: в конце декабря Водонапорная башня превратится в праздничную площадку уже в седьмой раз. В этом году ребят ждут не только привычные новогодние персонажи Дед Мороз со Снегурочкой, но и музейные «водные» герои — Капелька и Водяной. «А еще будут Баба Яга, Фея звезд и Снежная королева. Ребятам предстоит стать настоящими магами и чародейками и вместе с добрыми героями предотвратить коварный план Бабы Яги, которая хочет сделать чистую воду грязной, отобрать у добрых волшебников их силу и навсегда лишить детей Нового года», — говорится на сайте музея.

Для любителей отдыха на свежем воздухе найдется множество развлечений в Шуваловке, где зимой ежедневно работают Резиденция и Почта Деда Мороза. Здесь можно отправить письмо и получить ответ от Деда Мороза, сделать с ним моментальное фото, приобрести новогодние сувениры и даже сладкий сундучок Деда Мороза из Великого Устюга. В деревне есть зимние забавы для всей семьи: деревенские горки, ватрушечные трассы, каток, шуточные «мегалыжи», катание на санях в упряжке лошадей или северных оленей. С декабря по февраль в Шуваловке живет в своем сказочном доме помощник Российского Деда Мороза — Мороз Иванович.

АННА СИНИЦИНА

ЛАБОРАТОРНАЯ СЛУЖБА ХЕЛИКС

HELIX®
www.helix.ru

309-12-21
единая справочная

Выезд мобильной бригады на дом
Специально подготовленные медсестры

для детей

для маленьких детей

для очень маленьких детей

ХЕЛИКС. АНАЛИЗЫ - ЭТО УДОБНО.



Роддом на Фурштатской выбирают, потому что:

– Это многопрофильная клиника, в которой Вам обеспечат:

- Консультации по семейному планированию;
- Обследование семейных пар перед ЭКО;
- Ведение беременности с ранних сроков;
- Семейные роды в присутствии близкого человека;
- Выбор индивидуального врача;
- Наблюдение детей в Педиатрическом центре с момента рождения до совершеннолетия

– У нас максимально комфортные условия пребывания:

- Отдельные палаты нескольких классов комфортности;
- Кухня-ресторан;
- Система внутреннего кабельного телевидения с каналом, транслирующим информационные и обучающие фильмы для родителей;
- Услуги профессионального парикмахера;
- Вызов такси, лимузина и т. д.

– Вы и отец Вашего ребенка можете пройти психопрофилактическую подготовку к родам.

- Мы сохранили традиции «старой школы» петербургских врачей. У нас работают профессионалы, постоянно проходящие стажировки в ведущих клиниках мира.
- Мы предоставим Вам возможность заготовки аутоплазмы и проведения плазмафереза.
- Обеспечим лечение беременных в отделении патологии беременных.
- Мы используем уникальное современное оборудование, в том числе новую цветную ультразвуковую систему Siemens четырехмерной визуализации.
Аппарат 4D УЗИ позволяет получать данные высокой клинической точности и в режиме реального времени передает полноценное цветное изображение структур с возможностью просмотра его в нескольких проекционных измерениях.
- Мы можем предложить специальную программу «Роды в Санкт-Петербурге» для иногородних пациентов, в рамках которой Вас обеспечат билетами на транспорт, организуют экскурсии по городу, создадут комфортные условия проживания.
- При заключении договора на роды Вы также сможете заключить договор на забор пуповинной крови и ее хранение в одном из банков стволовых клеток.

Семейные традиции

Место рождения: Санкт-Петербург

Адрес:
Фурштатская ул., 36а
Справочная служба: 272-37-27
Женская консультация: 719-65-20

Педиатрический центр: 579-61-79
Филиал ЖК на Вязовой ул., 10: 334-99-22
Центр ЭКО на Вязовой ул., 10: 458-89-69
www.rd2.ru, e-mail: info@rd2.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

дети

В Хельсинки с детьми не соскучишься

Столица Финляндии просто создана для отдыха с малышами и подростками

каникулы

В отличие от многих городов Европы, в Хельсинки можно найти массу развлечений для детей самого разного возраста. Здесь существует развитая инфраструктура, максимально обустроенная для передвижения с вашими чадами. Большое количество парков с аттракционами, интерактивных музеев, познавательных центров и других занимательных мест делает финскую столицу настоящим городом детства.

«Только вернулись из Хельсинки с детьми. Отдых удался и у нас, и у детей», — рассказывает на форуме мама двух малышей о своем отпуске в столице Финляндии. Да и как может не удался отдых в городе, где одним из главных героев давно считается Муми-троль — сказочный персонаж из книг финской детской писательницы Туве Янссон. Гуляя по центральному улочкам старого центра, то и дело наткнешься на крохотные антикварные магазины, где с полок на вас глядят потерянные сказочные персонажи с надеждой, что вы купите именно их. Практически в каждом ресторане или музее для мамы и малыша предусмотрены детская комната и специальные стулья, в магазинах — заезды для колясок, в трамваях — подножка для колесиков детского транспорта и места. А в туалетах Музея естественной истории, например, кроме сантехники для взрослых, есть и обычные горшки для маленьких посетителей. В общем, сложно найти в этом городе место, где о детях совсем не подумали.

Луна-парк и аквариум

В эти дни в Хельсинки заканчивает работу луна-парк Линнанмяки (Linnanmäki), Tivoliukuja, 1, — он функционирует с апреля по октябрь

и, как и все парки аттракционов, закрывается на зиму. Но зато круглый год на территории парка открыто для посещения огромное двухэтажное здание аквариума Sea Life, Tivolitie, 10. Здесь можно познакомиться с жителями северных и южных морей: акулами, креветками, морскими звездами, всевозможными тропическими яркими рыбками и прочей подводной живностью. А весной стоит совместить посещение аквариума с аттракционами луна-парка. Парк был открыт в 1950 году, но, несмотря на солидный возраст, он поражает многообразием развлечений — как традиционных, так и новых. Со времени открытия парка все аттракционы обновлялись четыре раза. Сейчас задействовано более 30 аттракционов — в том числе и американские горки — одни из самых высоких в Скандинавии, мертвая петля, комната страха, карусели, колесо обозрения и ракета, на которой можно взлететь довольно высоко. В общем, здесь все кружится, вертится, трясется и стреляет.

Занимательная наука

Для детей постарше развлечения также найдутся. Например, для маленьких умников в городке Вантаа работает



Муми-мама такая же добрая, как и настоящая

научно-познавательный центр «Эврика» (Heureka). От железнодорожного вокзала Хельсинки туда можно добраться на автобусе или электричке, ехать примерно

20 минут. «Эврика» представляет собой комплекс познавательных развлечений — для маленьких исследователей здесь сделаны физические и химические лаборатории с

научными приборами. «Здесь все можно трогать руками, опробовать тренажеры и обучающие экспонаты. Основная экспозиция знакомит со строением человеческого

тела, законами физики и явлениями природы. Посетитель выставки может поучаствовать в процессе изготовления бумаги или покрутить колесо энергии, рассказывается о комплексе на сайте www.helsinki.fi. В «Эврике» можно отправиться в путешествие по Вселенной. Театр эмоций «Вери» представляет собой одновременно планетарий и кинозал. А под потолком по стальному тросу здесь сам ездит велосипед. В парке возле центра работают постоянные тематические выставки, где собраны коллекции минералов из скальных пород Финляндии.

Юные натуралисты смогут получить свою порцию удовольствия и новую информацию в Музее естественной истории (он еще называется Естественным музеем), расположенном недалеко от железнодорожного вокзала. «Это зоологический, дарвиновский и палеонтологический музей в одном флаконе. При входе в здание вас встретит бронзовая фигура красавицы, — пишет на одном из форумов отец, посетивший музей со своими детьми. — Этот музей меня сразил наповал, в том смысле, что понравился, очень! Да и моим детишкам-подросткам, похоже, тоже пришелся по душе. У меня сложились впечатления, что музей оформлен специально для детей — совершенно не скучный, с интерактивными подложками и интересной, доступной, а порой и необычной подачей информации». На самом деле Естественный музей состоит из трех музеев (зоологического, геологического, ботанического) и ботанического сада.

Старая крепость

Суомелинна (Suomenlinna), или по-шведски Свеаборг, — одна из крупнейших в мире морских крепостей. Добраться до нее можно на пароме или

водном трамвае, которые отправляются по расписанию от Торговой площади — зимой обычно раз в час. Сегодня Суомелинна — это и один из районов Хельсинки, и в то же время город в городе, примерно как Кронштадт и Петербург. Бастионная система для защиты города с моря была возведена в 1700-х годах. Сегодня крепость внесена в перечень памятников Всемирного наследия ЮНЕСКО и является одной из популярнейших в Финляндии достопримечательностей, которую очень любят подростки. Крепость расположена на восьми островах, а на ее территории действуют шесть музеев и различные выставки. Если вам повезет, вы застанете один из множества фестивалей, а летом сможете увидеть театральное представление. Здесь можно осмотреть самый старый парусный корабль Финляндии «Алма», единственную в стране подводную лодку и побродить по живописным старинным укреплениям.

Для любителей приключений — таинственные туннели крепости, в которых можно пошутить с фонариком. Для совсем маленьких работает музей игрушки, где собрана большая коллекция сказочных персонажей и кукол. Зимой некоторые музеи и театр закрываются, однако сама крепость остается открытой для посетителей. А есть такой музей, в котором можно увидеть старинные игрушки, в которые играли дети больше ста лет назад. Это Лейккилинна (Leikkilinna) в Эспоо, недалеко от Хельсинки, по адресу Ahertajantie, 5, Tapiola.

Паровоз

Тех, кого уже не интересуют игрушки и куклы, наверняка заинтересуют паровозы и железная дорога. Тем более со своим игрушечным составом — можно прокатиться, сидя

верхом на вагончиках друг за другом. Национальный железнодорожный музей Финляндии расположенный в 50 км от Хельсинки в городке Хювinkя — сюда можно приехать на электричке. Этому музею уже больше 100 лет, и здесь все настоящее — музейными «залами» служат вокзал, паровозное депо и дом, в котором жили когда-то служащие частной железной дороги. Вы сможете показать детям паровоз (не исключено, что они никогда его не видели) и даже забраться под него. А еще — заглянуть в топку или целый час кататься на старой электричке.

Популярные развлечения

В Хельсинки работает один из самых крупных и старейших зоопарков в мире. Он расположен на острове Коркеасаари (Korkeasaari), Mustikkamaanpolku, 12, на территории более 22 гектаров. Животные здесь содержатся практически в естественных условиях. В зоопарке живут представители фауны со всех уголков света — 2 тыс. животных 200 различных видов, в том числе 20 вымирающих видов, занесенных в Красную книгу. Символ зоопарка — снежный барс. А если ваши дети не боятся змей и ящериц, можно пойти с ними в террариум «Тропикарий» (Tropicario), Sturenkatu, 27.

Ну и в завершение нельзя не вспомнить о наиболее известном развлечении для детей вблизи от Хельсинки — аквапарке «Серена» (Serena), самом большом в Северной Европе, Espoo, Tornimaentie, 10. Кроме того, в Вантаа работает новый аквапарк «Фламинго» (Flamingo) — крупнейший в Финляндии. Расположен он на территории одноименного торгового-развлекательного центра.

АНАСТАСИЯ ИВАНОВА

Покажите им мир

Если вы собираетесь на каникулы за рубеж, стоит заранее наметить, куда вы отправитесь вместе с ребенком

путешествие

Огромные парки аттракционов есть в каждой европейской стране. Это и «Европа-парк» в Германии, и «Порт Аventura» в Испании, и «Гардаленд» в Италии. Но есть в Европе особенный парк. Сюда мечтают попасть все дети — и даже многие взрослые. Парк-сказка, впечатления от посещения которого останутся на всю жизнь. Речь идет, конечно же, о французском Диснейленде.

Диснейленд

Это даже не парк, это целое волшебное королевство, где живут Белоснежка и Спящая красавица, Микки-Маус и Винни-Пух, Питер Пэн и Пинокио, гномы и драконы. Здесь проходят парады героев Диснея и красочные шоу, ездит настоящий поезд, пиратские корабли бороздят водные просторы, дымятся гейзеры и извергаются вулканы. В отличие от большинства европейских парков, работающих с апреля по ноябрь, Диснейленд открыт круглый год.

«Футуроскоп»

Еще один французский парк, открытый в зимний период, — это город виртуальной реальности. Все аттракционы парка «Футуроскоп» основаны на принципе визуального восприятия. Благодаря новейшим мультимедийным технологиям они вызывают настолько сильные зрительные ощущения, что виртуальный мир волшебным образом превращается в реальный.

Леголенд

Если вы наметили путешествие по Германии, Англии или Дании весной, обязательно посетите тематический парк развлечений, практически полностью построен-

ный из конструктора Lego. К сожалению, все три европейских Леголенда закрываются на зимний период.

Музей науки и техники в Париже

Это самый крупный музей науки в Европе. Замечательно то, что все экспонаты музея можно трогать, нажимать на кнопки, дергать за рычаги — в общем, делать все, что запрещено в обычных музеях. Для юных посетителей старше двух лет открыт большой городок, где дети под присмотром взрослых ставят увлекательные опыты и эксперименты.

Zoom в Вене

Единственный музей в Австрии для детей считается лучшим в Европе. Постоянной экспозиции в музее нет, программы сменяют одна другую. Тут найдутся познавательные и интересные занятия для детей любого возраста. Экспозиция разделена на четыре зоны, каждая из которых развивает определенные органы чувств. Для малышей младше шести лет организована специальная зона Zoom Ocean, аттракционы которой развивают все органы чувств одновременно.

Музей науки и техники «Немо» в Амстердаме

Это познавательный центр, где дети могут сами ставить эксперименты. Чем выше этаж, тем сложнее эксперименты — чем старше ваши чада, тем выше им надо подниматься. Внизу — различные мыльные пузыри, зеркала, магниты. Выше — игры на знание законов физики и химии, изучение отпечатков пальцев и работа с микроскопом. На верхних этажах — все для подростков вплоть до фильма про интимные отношения.

«Миниатюрная страна чудес» в Гамбурге

Музей, задуманный изначально как самая большая в мире модель железной дороги, превратился в чудострану для детей и взрослых. И эта страна вовсе не миниатюрная. Напротив, она просто поражает своими масштабами: экспозиция занимает пять этажей. Сказочная страна живет своей жизнью: каждые 15 минут происходит смена дня и ночи, курсируют поезда, по рекам и каналам ходят корабли и прогулочные катера, случаются ДТП и пожары, проводятся митинги и демонстрации, на стадионах идут футбольные матчи, а на концертных площадках — концерты рок-музыкантов. В миниатюрном мире живет больше 200 тысяч человек. На экспозиции вы найдете более 100 кнопок — они приводят в действие различные сцены и вызывают спецэффекты. Например, после того, как вы нажмете одну из них, шоколадная фабрика начинает производить шоколад, который, пройдя по конвейеру, уже через пару минут оказывается у вас в руках. Другая кнопка приводит в действие стартовый комплекс космической ракеты. «Миниатюрная страна» постоянно развивается. Ее строительство планируют закончить к 2014 году.

Музей сказок Астрид Линдгрен в Стокгольме (Юнибаккен)

Это не столько музей, сколько мир персонажей знаменитой детской писательницы Астрид Линдгрен и других скандинавских писателей. В Юнибаккене вас ждет встреча с Карлсоном, Пеппи Длинныйчулок, Рони, Эмилем из Леннеберги, Алфи Аткинсом, муми-троллями и другими

любимыми героями ваших детей. Сначала вы увидите площад Сказок, где в своих маленьких домиках живут герои детских книг. Площадь напоминает старинные площади европейских городов, она вымощена булыжником, а домики отнюдь не игрушечный, а рассчитанные на рост дошкольника. Затем сказочный поезд отправится в путешествие по сценам из книг Астрид Линдгрен. Вы будете подниматься все выше и выше, как на фуникулере, и, наконец, внизу увидите крыши Стокгольма и маленького Карлсона, летящего над ними. А потом вы станете такими же маленькими, как крошка Нильс, и все вокруг — мебель, чашки и ложки на полках — будет огромным. Последняя остановка — домик Пеппи Длинныйчулок. Здесь можно бегать, прыгать, лазить, примерять разные наряды и даже посидеть верхом на лошади Пеппи.

«Сказочный мир Андерсена» в Копенгагене

С помощью трехмерной анимации и спецэффектов дети оказываются в мире сказок Андерсена, где оживают Дюймовочка и Русалочка, Стойкий оловянный солдатик и Принцесса на горошине, Оле-Лукойе и Снежная королева. В галерее наследия писателя выставлены его личные вещи и оригинальные рукописи.

Музей Шерлока Холмса в Лондоне

Музей-квартира великого сыщика расположен по всем известному адресу: Бейкер-стрит, 221Б. Знаменитый кабинет на втором этаже сохранился в том виде, в каком он существовал в викторианскую эпоху.

ИРИНА РЕЛИНА

www.fcit.ru

FunCity

Сеть семейных развлекательных центров

ПРИХОДИ ОТМЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД

Новогодние елки с 20 декабря по 09 января, 12.00 ч., 17.00 ч.

ТРК «АТМОСФЕРА», Комендантская площадь, д. 1, тел.: 927-18-96
 ТК «НЕВСКИЙ ЦЕНТР», Невский пр., 114, тел.: 993-23-06
 г. Колпино, ТРК «ОКА», ул. Октябрьская, д. 8, тел.: 959-84-88