

БОРЬБА ЗА ДОЛИ СЕКУНД КАК ОБОГНАТЬ ВРЕМЯ

рассказал Усейн Болт

– Вы всегда улыбаетесь?
– Ага. Это очень полезно для физиологии.
– Каково это – быть самым быстрым человеком планеты?
– Даже не знаю... Сколько себя помню – всегда стремился быть самым быстрым в мире. Самое трудное – постоянные тяжелые тренировки. Но они нужны для достижения цели: быть лучшим. Это моя философия.
– Почему именно бег?
– Мне было 10 лет, когда я впервые увидел соревнования по легкой атлетике. Когда я немного подрос, я понял, что могу сделать карьеру в этом виде спорта. Тогда я стал смотреть, как бегают Майкл Джонсон и Дон Кворел, изучать их движения и понял, что я смогу быть самым лучшим, если буду тренироваться.
– Что вы чувствуете, когда бежите?
– Я чувствую радость. Я бы хотел сказать, что меня нереально вставляет. Но у вас ведь солидное издание, поэтому я буду более сдержан в эмоциях. Мне нравится соревноваться, состязаться. Мне повезло заниматься тем, что я страстно люблю: бегать.
– Есть ли такое место на Земле, где бы вы хотели пробежать? Например, как Форрест Гамп, пересечь всю Америку?
– Я же спринтер и бегаю на короткие дистанции... Не знаю даже. Мне везде нравится.
– Но есть же наверняка любимые места для тренировок?
– Мне очень нравятся швейцарские города Лозанна и Цюрих. Там какая-то необычная энергетика.
– Поэтому вы стали послом швейцарской часовой фирмы Hublot?
– Не исключено. Мне нравятся неординарные вещи, а Hublot их делает. Первыми часами, которые я приобрел, были часы как раз этой марки. До того как я стал их представителем. Часы мне очень понравились. Вот я их и купил.
– Статус представителя к чему-то обязывает?
– Это просто хорошая работа. Ну и сама по себе ситуация забавная: моя жизнь, моя работа, бег – это скорость, это борьба со временем: за секунды, за доли секунд... И я, самый быстрый в мире человек, – представитель лучшей часовой марки. Которая делает, конечно, не самые быстрые, но самые точные часы в мире.
– Глава Hublot мистер Жан-Клод Бивер говорил, что консультировался с вами по поводу дизайна часов.
– Да, так и есть. Я предложил поработать с цветом. Мы встретились, и представители компании записали все мои идеи. Было круто!
– Что же вы предложили?
– Сделать полностью черные часы. Все мои машины черные, футболки черные, одежда черная. Я вообще люблю все черное. По-моему, здорово получилось...
– Помните ли вы, что чувствовали, когда впервые выиграли Олимпийские игры?
– Да, эту радость я запомню на всю жизнь! На предыдущих состязаниях я пришел вторым и решил, что во что бы то ни стало буду первым. Я совершенствовал свою технику и много тренировался. И когда все получилось, я просто расплакался. Это была чистая радость!
– А если к чувству удовлетворения добавить ликующий стадион?
– О, вот это очень хороший вопрос. Словами эти ощущения не передать.
– Какой момент в жизни вы никогда не забудете?
– Когда мне было 15 лет и я впервые взойшел на пьедестал. Это было в 2002 году. Мой первый рекорд.

Усейн Болт родился 21 августа 1986 года на Ямайке. Выдающийся спринтер, трехкратный олимпийский чемпион, трехкратный чемпион мира. Действующий обладатель мировых рекордов в беге на 100 (9,58 сек., Берлин-2009) и 200 метров (19,19 сек., Берлин-2009), а также в эстафете 4x100 метров в составе сборной Ямайки (37,10 сек., Пекин-2008). Усейн Болт – первый человек в истории легкой атлетики, установивший мировые рекорды на трех дистанциях на одной Олимпиаде. Чемпион мира 2009 года на дистанциях 100 м, 200 м и в эстафете 4x100 м, двукратный серебряный призер чемпионата мира 2007 года (200 м и эстафета 4x100 м). По итогам 2008 и 2009 годов Болт был признан лучшим спортсменом и легкоатлетом мира. Является кавалером ямайского ордена Достоинства (вручен в 2008 году). За имя и достижения получил прозвище «Молния» (англ. Lightning Bolt). С 2010 года стал официальным послом швейцарской часовой марки Hublot.



Hublot Gold King
Power Tourbillon
Manufacture – стильные
часы, адресованные
настоящим мужчинам

– Много ли вы занимаетесь каждый день?

– По-разному: иногда совсем не хочется заниматься, но приходится ломать себя и идти на тренировку. Легкая атлетика – совсем не легкий вид спорта, очень

часто мне бывает по-настоящему тяжело. Но если хочешь быть лучшим в мире – надо очень много тренироваться.

– Трудно преодолеть себя?

– В спорте всегда так: иногда ленишься, иногда устал... Но надо вставать и идти, преодолевая себя.

– Вы собираетесь бегать еще быстрее?

– Конечно! Всегда надо развиваться в сторону улучшения. Тренироваться дальше, двигаться к вершине. Дело ведь не только в том, чтобы быть быстрее, но и в том, чтобы выигрывать чемпионаты. А к ним надо готовиться.

– У вас есть нереализованная мечта?

– Да, я хочу стать легендой. Я хочу уйти на пенсию, и чтобы люди вспоминали меня и восхищались. Чтобы, говоря о легкой атлетике, вспоминали меня как самого лучшего.

– Что бы вы хотели сказать, обращаясь ко всему миру?

– Продолжайте любить меня! И я буду ставить новые рекорды.