Наутро собаке предложили опробовать целебные свойства прославленных терм

отправляются в приотельный ресторан – закрепить результат акватерапии бархатистым брунелло ди монтальчино и съесть прославленный бистека аля фьорентина (в паре с вином – запредельные ощущения).

Те, кто проходят курс, от вино-мясных вакханалий отказываются в пользу морепродуктов и термальной питьевой воды из местного источника. Жажду утолить с ее помощью не получится – горячо, да и не очень вкусно (впрочем, кому-то нравится). Пить нужно крайне умеренно. Дозировка определяется на консультации. Как правило – один стакан в день для начинающих и до трех-четырех стаканов ежедневно под конец недельного целебного курса. По большей же части придется пить травяные сборы. Чайная карта – предмет отдельной гордости Fonteverde. В ней порядка 20 разных миксов, каждый из которых способствует оздоровлению и выводу токсинов из организма.

Живут курортники на вилле, построенной в 1607 году. Первый оздоровительный центр открыл здесь еще эрцгерцог Фердинандо ди Медичи, а отель Fonteverde появился в 2002 году. По подземному переходу можно попасть из жилого корпуса в спа-центр. Там 27 процедурных кабинетов, в каждом из которых – свои хитроумные практики. Вот, например, маска из термальных экстрактов. Сценарий такой: сначала тело покрывают аж шестью различными эфирными маслами. Потом на вас надевают колготки из хлопка, поверх которых наносится смесь, в ее основе fleur thermale – экстракт, получаемый хитроумными способами из здешних подводных источников. Все это, подобно гипсу, быстро затвердевает, впитывая в себя максимум жидкости, выделяемой телом. Так достигается антиоксидантный, дренирующий, очищающий эффект. Затем колготки разрезают ножницами. Результат – подтянутая шелковистая кожа.

Посещение спа сопровождается множеством приятных моментов. Например, пока вас обмазывают липкой грязью или обертывают всякими полезными водорослями, можно попробовать и маску для лица из специально разработанной для Fonteverde косметической серии (не истратив за это никаких дополнительных денег). Подобные бонусы – неотъемлемая часть любой спа-программы. Владельцы целебного отеля убеждены – нужно баловать гостей бесконечно и потакать всем их капризам.

Поэтому нет ничего удивительного в том, что в Fonteverde есть специальная термальная купель для собак, куда состоятельные курортники погружают своих четвероногих питомцев. С собачьим бассейном случился однажды конфуз, о котором теперь здесь вспоминают с улыбкой. Приехала как-то в Fonteverde семейная пара из России, захватив с собой любимого песика. Причем именно лохматое создание неустановленной породы и стало причиной поездки в Тоскану. Пес был стар, и хозяева решили, что недурно было бы ему погреть свои косточки в термальных источниках. Недолго думая собаку погрузили на private-jet, и уже на следующее утро животному предложили ощутить на себе целебные свойства прославленных терм. Хозяева, впрочем, не учли, что собака испытывала безумный страх перед водой в целом и велнесс-экзекуциями в частности. Оказавшись у кромки бассейна, пес, надо отдать ему должное, вел себя достойно, однако в минеральную баню лезть отказался. Не помогли ни уговоры, ни методы кнута и пряника.

Животных в отеле много, и пока они нежатся в планктоновом рассоле, их хозяева пробуют разные экзотические хитрости. Если повезет – вам предложат странную процедуру – музыку для мозга. Сняв все необходимые показатели специальным прибором, для вас напишут индивидуальную композицию, оптимально соответствующую вашим мозговым ритмам. Говорят, музыка эта снимает напряжение и помогает достигнуть полной гармонии с собой и окружающим миром.

Ни в коем случае не стоит пренебрегать культурной программой. Городок Сан Кашиано деи Баньи, где и расположился курорт, вполне заслуживает полноценного осмотра. Ободренные минеральными свойствами целебной воды, две подруги как-то отправились туда почти на рассвете. На улицах – ни одного человека. Лишь только одинокий дворник увлеченно работал метлой, смахивая с тротуаров сигаретные окурки и остатки ночного спокойствия. Увидев девушек, почтенный синьор оживился. Подошел и, пожелав доброго дня, поинтересовался, откуда они и куда направляются. Услышав об интересе к крошечному городу, он не сказав ни слова умчался. А спустя минуту вернулся с добытой неизвестно где распечаткой черно-белого плана. Показал какой-то крестик на карте – термальный бассейн, который в свое время приезжали снимать из National Geographic. Девушки к бассейну пошли и не пожалели: красивые купальни, полноценная туристическая достопримечательность.

Из других приятных мест – outlet Brunello Cucinelli в часе езды от Fonteverde, множество удивительных ресторанчиков в окрестностях (впрочем, у вас диета, так что забудьте) и прекрасные тосканские города. Монтепульчиано, Сиена, Флоренция. Посещать каждый совсем необязательно, но если между водными процедурами захочется поездить, условия для культурного отдыха созданы самые благоприятные. Можно даже сказать, что культурная часть является неотъемлемой частью всего лечения, поскольку знакомство с прекрасными тосканскими пейзажами совершенно точно будет способствовать снижению уровня стресса. Завсегдатаи Fonteverde Natural Spa Resort обязательно закладывают несколько дней на прогулки.

Туристу на заметку:
Термальная вода Fonteverde Natural Spa Resort богата сульфатами, кальцием, фтором и магнием. Важнейшим действующим компонентом термальной воды являются водоросли, вырабатывающие огромное количество ферментов и витаминов, антибактериальных и питательных веществ.