



ХУДОЙ, ЕЩЕ ХУДЕЕ НА БОРЬБУ С ЛИШНИМИ КИЛОГРАММАМИ

отправился Егор Апполонов

Я узнал, что всю следующую неделю вопреки устоявшимся привычкам буду есть очень умеренно. Более того, сидящий напротив тиран – расплывшийся в широкой улыбке индус с аристократичными манерами – непринужденным росчерком золотого «Паркера» обратил меня, своего нового пациента, в вегетарианцы. Нет, я совсем не против здорового образа жизни, а новая религия, как выяснилось минутой позже, допускает употребление рыбы (но категорически против ракообразных, креветок, моллюсков и прочих морских гадов). Но вот чтобы так сразу проводить дни напролет без хлеба, масла, мяса и возможности, предвкушая трапезу, цедить шампанское – это серьезный удар.

Грозный начальник исправительного заведения доктор Мане (ударение на первый слог) выдал мне в качестве застольной книги не внушительный галмуд с семьюдесятью авторскими рецептами (на что я все же робко надеялся, поскольку о талантах шеф-повара Shanti Maurice A Nira Resort мировая пресса писала неоднократно), а предательски тонкое wellness menu, где овощи соседствуют с овощами, а калории рассчитаны

Туристу на заметку:
С 3 января 2010 года стартуют регулярные беспосадочные перелеты «Трансаэро» Москва-Маврикий. Будут выполняться раз в 10 дней.



Никогда еще не приходилось черпать вдохновение в столь скромно укомплектованной овощами тарелке

с садистской точностью. Позже, отказавшись в ресторане от бокала морозного хрустящего брюта, пришлось виновато объяснять, что доктор категорически запретил любые возлияния.

Привычный аперитив заменила рюмка «текилы» – мультивитаминного микса из яблочного сока, имбиря, лимона, щедро приправленного каменной солью. Рядом – горстка специй, соответствующих установленной доше. С аюрведической точки зрения доктора Мане я оказался в чистом выражении питтой (что редко, но все же случается), а это значит, что принимать пищу, хотя бы здесь, в Shanti Maurice A Nira Resort, придется в соответствии с этим открытием. Всех в отеле заботливый тиран уже предупредил. Так что никаких возможностей для маневра, увы, не осталось. Когда на столе материализовался салат, я понял, что никогда еще не черпал вдохновения в столь скромно укомплектованной овощами тарелке.

Впрочем, оздоровительный эксперимент был предпринят сознательно. В теле скопилось несколько лишних килограммов. Борьба с избыточным весом, впрочем, была далеко не главной целью паломничества на Маврикий. По утверждению моих друзей, с помощью сложносочиненной аюрведической практики в Shanti Maurice A Nira Resort можно избавиться еще и от навязчивых мыслей. Так что нет ничего удивительного в том, что индийский доктор позаботился не только о кулинарных ограничениях, но и снабдил меня листком с персональной программой, ориентированной на гармонизацию всего организма.