



Четыре сезона аюрведической практики

Курорт Four Seasons Landaa Giraavaru, признанный в этом году лучшим резортом на Мальдивах, наконец представил долгожданную программу Ayurvedic Retreat, призванную устранить эмоциональный дисбаланс и поправить здоровье. За 28 дней гарантируется полное изменение сознания и достижение оптимальной физической формы. Над разработкой долгожданного курса (первого в истории отелей сети Four Seasons) ведущие индийские специалисты работали несколько месяцев, и теперь любой, кто приедет на мальдивский курорт на острове Ландаа Гираавару, сможет ощутить на себе результат комплексного аюрведического подхода. Лечение проводится в соответствии с типом доши, которая определяется на первой консультации у врача-резидента. После чего составляется индивидуальный курс, включающий не только пакет процедур, но также специально разработанное меню, призванное избавить организм от токсинов. Для тех, кто захочет перенять модель здорового питания, каждое воскресенье отельный шеф-повар Халид проводит кулинарные мастер-классы.

www.fourseasons.com

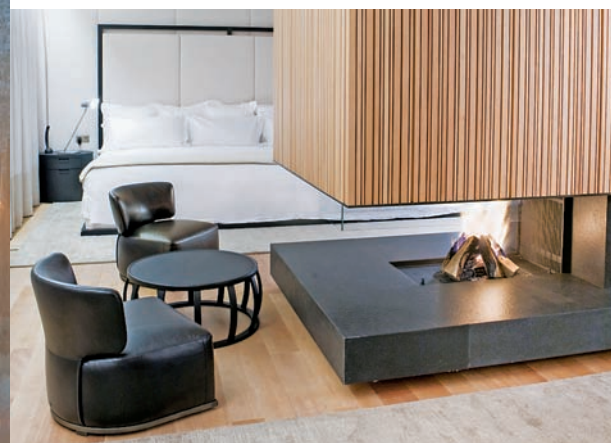


Le Royal Mansour: марокканская сказка

Недавно в Марракеше открылся отель Le Royal Mansour. Гостиница похожа на сказочный мираж – фонтаны, бассейны, сады с 400-летними пальмами и дворцы. Для оформления Le Royal Mansour было использовано более 100 видов мрамора и 600 видов ткани, каждый сантиметр внутреннего пространства вылеплен вручную, вырезан или покрыт зellijem. В отеле нет привычных номеров или апартаментов. Гости живут в роскошных риадах с собственным салоном, террасой, бассейном и садом, который окружает такой дворец со всех сторон. Кроме того, в Le Royal Mansour есть библиотека с телескопом, спа-центр и ресторан, которым заведует Янник Аллено, имеющий в своем активе максимальные 3 звезды Мишлен за свой ресторан в парижском Le Meurice. Сам Аллено говорит, что был счастлив получить возможность сформировать кулинарную концепцию Le Royal Mansour.

www.royalmansour.ma

К радости столичных жителей в Barvikha Hotel & Spa наконец стали доступны недельные программы от доктора Шено, за которыми раньше нужно было ехать в Италию



Курсы Шено: неделя в Подмоскowie

Чтобы пройти оздоровительный курс доктора Анри Шено, вовсе необязательно ехать в итальянский Мерано. Можно отправиться в Barvikha Hotel & Spa – единственный отель в России, где есть Spa Dominique Chenot. Уникальные курсы основаны на современных европейских разработках и древних традициях китайской медицины. Каждому гостю подбирается индивидуальная программа с особым набором эликсиров, массажей и диетическим меню по рецептам Доминик Шено (все повара подмосковного отеля прошли специальное обучение по программе biolight). Продолжительность курсов («анти-стресс», «омоложение» или «оздоровление») – от 3 до 6 дней. Результат – восстановление, отличное настроение и хорошее самочувствие. Но самое главное – теперь в Barvikha Hotel & Spa наконец доступны и полноценные программы от доктора Шено, за которыми раньше надо было ехать в Италию (продолжительностью 1–2 недели). Стоимость недельной программы – от 179 тысяч рублей.

www.barvikhahotel.com