

The O₂ Times

Д а й ж е с т о з д о р о в о м о б р а з е ж и з н и о т P a n a s o n i c

А вам хватает кислорода?

Глубоко вдохнуть свежий, чистый воздух. Медленно выдохнуть. Вдохнуть еще раз – носом. И снова выдохнуть ртом. И опять набрать полную грудь воздуха. Как хорошо! Голова кружится от удовольствия. Что же делает вдох – простейшее физическое действие – таким приятным ощущением? Конечно, кислород.

Кислород – важнейший химический элемент, абсолютно необходимый для жизни человека и животных. Учитывая постоянно растущий уровень загрязнения окружающей среды, можно сказать, что все мы в той или иной степени испытываем недостаток кислорода.

Кислород повсюду: из него в значительной степени состоят не только воздух, вода и земля, но и мы сами, наши еда, питье, одежда. Мы дышим кислородом, а ведь дыхание – синоним жизни.

Современный человек вдыхает воздух, содержащий приблизительно 21 процент

кислорода и 0,03 процента углекислого газа. В выдыхаемом воздухе содержится 16 процентов кислорода и 3,7 – 4 процента углекислого газа. Нарушение оптимального баланса между кислородом и углекислым газом оказывает непосредственное влияние на здоровье и самочувствие человека.

При обычных условиях кислород не только невидим, но и не воспринимаем никакими органами чувств. Но недостаток, а тем более отсутствие кислорода мы ощутили бы моментально... Ведь воздух тоже бывает разным!



Если вы положительно ответили на четыре вопроса или более, то, возможно, вы получаете недостаточно кислорода.

- ☐ 1. Вы чувствуете усталость по утрам, даже если хорошо выспались?
- ☐ 2. Вы плохо спите, часто просыпаетесь?
- ☐ 3. Вы чувствуете постоянную, непреодолимую усталость?
- ☐ 4. Вы не очень выносливы физически?
- ☐ 5. Вы склонны к частым сменам настроения или раздражительности?
- ☐ 6. Вы часто простужаетесь?
- ☐ 7. Вы страдаете аллергией?
- ☐ 8. Вы часто напряжены или чувствуете себя на грани срыва?
- ☐ 9. У вас часто бывают запоры?
- ☐ 10. У вас часто болят спина или плечи?
- ☐ 11. У вас есть проблемы с весом?
- ☐ 12. Вы большой любитель сладостей, газировки, спиртного?

ВНИМАНИЕ!

В воздухе, которым вы дышите, может быть недостаточно кислорода!

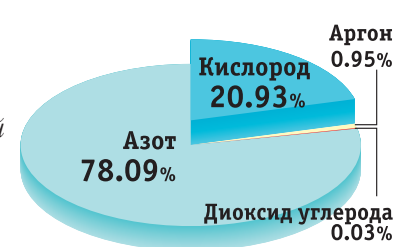
Вы когда-нибудь замечали, как сложно сосредоточиться и одолеть зевоту, если вы работаете или учитесь в душном, закрытом помещении? Вероятнее всего, это следствие недостатка кислорода. В современных воздухонепроницаемых помещениях концентрация кислорода может уменьшаться до тех пор, пока вы не проветрите комнату.

Существует также ряд других обстоятельств, из-за которых вам следует опасаться понижения уровня кислорода в воздухе. Например, если вы не хотите открывать окна из-за шума или выхлопных газов, если в помещении курят или если в одной комнате собирается слишком много людей.

Что такое O₂?

O₂ (лат. Oxxygenium) – кислород – впервые исследовал и описал шведский химик К. Шееле в 1772 году. Это самый распространенный на Земле химический элемент. Массовая доля кислорода в земной коре составляет примерно 49%. Кислород в нормальных условиях – газ без цвета и запаха, который вместе с азотом и некоторыми другими газами образует атмосферу Земли.

В закрытом помещении концентрация кислорода уменьшается



Недостаток кислорода приводит к кислородному голоданию (по классификации Хендерсона):

Концентрация кислорода в воздухе	Кислородное голодание и другие симптомы	В рабочих помещениях концентрация кислорода должна составлять не менее 18%
18%	Граница безопасного уровня	
16-12%	Учащение пульса и дыхания, головные боли, рассеянное внимание	
14-9%	Ухудшение мыслительных способностей, тошнота, повышение температуры тела	
10% и ниже	Галлюцинации, потеря сознания	

Снабжение организма достаточным количеством кислорода, а также поддержание его необходимой концентрации в воздухе крайне важно для нормального здоровья.

Модные тенденции

Кислородные бары пользуются все большей популярностью по всему миру.

Кислородные бары – места, где люди могут дышать воздухом с повышенной концентрацией кислорода – становятся все более посещаемыми во всем мире.

Люди просто заходят в такие бары или салоны по дороге с работы или во время похода по магазинам.



«Я чувствую себя посвежевшей и отдохнувшей уже через 15 минут!»

Сеть баров Oxy Wing, действующая по всей Японии.

Пониженное содержание кислорода приводит к неблагоприятным последствиям для вашего организма!



«Кислородный душ» – это забота о вашем здоровье

В наше время люди стараются уделять своему здоровью все больше и больше внимания, задумываясь не только о том, что они едят или пьют, но и о том, каким воздухом они дышат. Учитывая это, Panasonic установил на своих кондиционерах новейшую разработку – достижение инженеров Panasonic – мембрану для обогащения воздуха кислородом, что вывело саму концепцию кондиционирования воздуха на новый уровень. Понадобилось множество исследований и экспериментов, чтобы из простых аппаратов, регулирующих температуру, кондиционеры превратились в гораздо более совершенные устройства, способные улучшить качество воздуха, которым мы дышим, а значит, позаботиться о нашем здоровье. Именно такими уникальными аппаратами являются кондиционеры с функцией «кислородный душ» – новое слово в индустрии кондиционирования.

Чистый воздух снаружи – чистый воздух внутри

Чистый воздух снаружи – чистый воздух внутри

Мембрана, обогащающая воздух кислородом, присоединена к той части кондиционера, которая устанавливается на улице, способствуя повышенной концентрации кислорода. На одной из сторон мембраны образуется вакуум. Это обеспечивает доступ воздуха с другой стороны. Кислород и азот проходят через мембрану свободно.

но. Скорость движения кислорода в два с половиной раза больше, чем азота, а значит, он быстрее проникает внутрь. Концентрация кислорода в воздухе, прошедшем через мембрану, достигает приблизительно 30%. Вакуумный насос доставляет обогащенный воздух в помещение. Мембрана сделана из специального силикона и не пропускает запахов и вредных частиц. Ваш дом будет всегда наполнен чистым, свежим воздухом, богатым кислородом. Кондиционеры Panasonic – это естественный выбор для сохранения и поддержания здоровья.

Создайте свой микроклимат

Три аргумента в пользу естественного комфорта от Panasonic

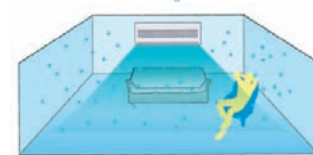
"Кислородный душ" – легкий путь к естественной, обогащенной кислородом среде. Кондиционеры Panasonic создают оптимальный баланс кислорода в вашем доме.

1 Кислородный душ
Наполняет ваш дом живительным кислородом. Обогащенный кислородом воздух поступает в помещение, поддерживая содержание кислорода на уровне 21% и выше, – максимально приближенном к природным условиям.



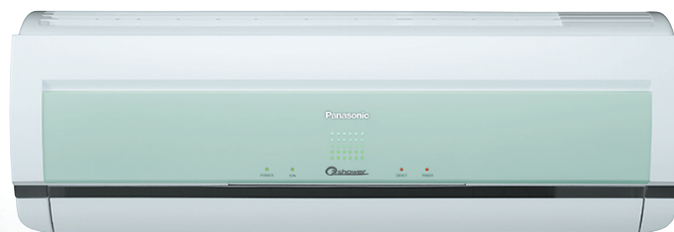
Уникальная мембранная система Panasonic для обогащения воздуха кислородом

2 Ионизатор
Освежает ваш дом с помощью отрицательно заряженных ионов. Он вырабатывает около 20 000 отрицательно заряженных ионов на см³, освежая помещение так, как будто вы находитесь в лесу или рядом с водопадом.



3 Катехиновый фильтр
Уничтожает загрязнителей воздуха и борется с вирусами. Этот фильтр очищает воздух от пылевых клещей, сигаретного дыма и многих других распространенных загрязнителей.

Подсветка обогащенной сертификации.



Дополнительную информацию о значении кислорода и новейших разработках Panasonic в области кондиционирования ищите на сайте www.panasonic.ru/products/ecopower

Panasonic
ideas for life