

Домашний саунузел

оздоровление

Необходимость покидать любимый диван в свой законный выходной, чтобы провести оздоровительные мероприятия, — такой подвиг мало кому под силу. Гораздо приятнее оздоравливаться в двух-трех шагах от дивана. Скажем, установить баню, сауну или хамам в ванной, на балконе или даже посреди комнаты и подвергаться целебному действию пара, не выходя из квартиры. Благо современные технологии позволяют это делать.

Живой пар

На рынке существует несколько разновидностей портативных бань, в которых можно попариться или просто погреться и расслабиться. Самый простой вариант, правда, напоминающий баню весьма отдаленно, — душевая кабина с парогенератором. Их поставляют на рынок практически все производители сантехники. Банная суть этой кабинки в том, что в ней можно не только принять душ, но и попотеть при температуре 45–55°. Например, на митинском строительном рынке продаются две испанские душевые кабинки с парогенератором. Помимо пара кабинка умеет делать гидромассаж (на стенке расположены массажные форсунки) и развлекать клиента музыкой (внутри кабинки вмонтировано радио). Самая маленькая кабинка, 80x80 см, стоит \$1700, кабинка 90x90 — \$1860. По словам продавца, воздух можно прогреть до 60°. Пластик внутри кабинки устойчив к нагреванию, поэтому, несмотря на тесноту, вы не обожжетесь. Неприятно другое: расслабиться и получить удовольствие, стоя в кабинке по стойке «смирно», вряд ли удастся. Так что принятое у продавцов сравнение пластиковой бани с турецким хамамом, где можно лежать, растянувшись на подогретых камнях, кажется явным преувеличением.

Душевая кабина с парогенератором производства шведской Tylo стоит от \$4000. В комплект входит тропический дождь — мелкий душ сверху и даже ливень — из прорези, расположенной сверху на задней стенке кабины, на голову выливается большое количество холодной воды. Говорят, приятно. Есть еще шесть массажных форсунок. Все опции предварительно программируются. Раскошегарить парогенератор можно до 55°.

Баня всухою

Если такой вариант бани вас не устраивает, стоит обратить внимание на готовые сауны. От настоящих, больших саун квартирный вариант отличается, по сути, только размерами. Кроме того, в домашней сауне воздух нагревать будет электрическая печка, а не дровяная. Бывают, конечно, и исключения — по желанию заказчика может быть установлена и настоящая дровяная печь. Но в целях безопасности топить баню дровами лучше в отдельном стоящем помещении на лоне природы.

Баньку надо подключить к электросети. Есть варианты с трехфазным подключением (для домов с электроплитами) и с двухфазным. Продавцы мини-бань клянутся, что электричества сауна берет как два чайника, однако во время разогрева сауны включать посудомоечную и стиральную машину одновременно все же не стоит.



Домашнюю сауну можно задвинуть в любой свободный угол — обои, паркет и обстановка не пострадают
ФОТО ЮРИЯ МАРТЬЯНОВА

Отдельно стоит сказать про древесину — она заготавливается там, где в силу природных условий имеет наибольшую плотность. Кедр — канадский, ель — шведская, только липа почти родная — с Северного Кавказа. Чтобы дерево не растрескивалось, не выделяло смолу, его обрабатывают горячим воздухом. Домашнюю сауну собирают не из отдельных досочек, а из готовых щитов, скрепляя их по углам (менее герметичной сауна от этого не становится). В комплект, как правило, входят не только пол, стены и потолок, но и все оборудование и аксессуары. А именно: печь, полки, светильники, термометр и гигрометр. По словам сотрудников торгового дома «Онли» (поставщик финских саун Harvia), установить сауну можно даже в комнате с бумажными обоями — порчи имущества не произойдет. Отработанный воздух, который выбрасывается за пределы сауны, имеет низкую влажность и невысокую температуру.

Наиболее демократичным предложением можно считать финские сауны Harvia. Суперэкономичный вариант — еловая одиночная сауна 100x100 см (высота всех саун Harvia 201 см) за \$1419. Несколько дороже, \$1732, стоит вариант, выполненный из сосны. За \$1916 предлагается одиночная парная из ольховой древесины. Все три варианта отапливаются печкой мощностью 2,3 кВт. Чем больше сауна, тем мощнее печка. Например, для сауны 115x115 см требуется уже 3,6 кВт, а «семей-

ный» вариант 219,5x194,5 съедает уже 8 кВт. Прежде чем заказывать сауну, в которой поместятся все друзья и близкие, надо не только произвести замеры жилищной площади, но и оценить состояние электропроводки. Самый просторный типовой вариант Harvia — 194,5x238 см с печкой на 9 кВт стоит \$3036, \$3704 или \$4099 в зависимости от материала.

Если стандартный дизайн вас не устраивает, можно заказать сауну в «крестьянском» стиле. Ее соберут не из досочек с прокладкой из утеплителя, а из бревен. Наконец, для тех, кому не нужна изба посреди квартиры, кабинку сауны сделают из массива дерева толщиной 40 мм. Для поклонников суперсовременного дизайна



Стекло и металл в интерьере парилки — для любителей продвинутого дизайна
ФОТО ЮРИЯ МАРТЬЯНОВА

предлагается вариант с металлическими элементами в наружной отделке. Имеются два цветовых варианта — «античная медь» и «серый металл». Дальнейшее приобретение более замысловатых светильников, окантовок, термометров, черпаков и рукавиц может сделать вашу сауну дороже раза в два.

Шведская компания Tylo делает свои мини-сауны из липы, ели и кедра. Липовая баня — самая простая. Липовая древесина запаха не имеет, свой первоначальный золотистый цвет теряет довольно быстро, а париться в такой сауне можно не больше десяти лет. Еще один недостаток липы в частности и всех лиственных вообще — пористая структура, из-за которой такая древесина плохо держит тепло.

Ель издает характерный смолистый запах, но живет примерно столько же. Лучший материал для сауны — кедр. Смолистые пары кедровых саун считаются целебными, а цвет древесины из розоватого со временем становится густо-шоколадным. В кедровой бане можно париться не меньше 30 лет. Правда, людей, способных подтвердить это после проверки на практике, не нашлось.

Липу Tylo использует только по индивидуальному заказу, а типовые проекты выполнены из ели или кедров. Еловая банька размером 125x125 см стоит \$2850, кедровая — \$5625. Самая большая сауна 300x250 см стоит \$8154 и \$15 888 соответственно.

Наконец, самый роскошный вариант предлагает немецкая компания Klafs — никаких типовых проектов, только работа по индивидуальному заказу, поэтому все денежные вопросы обговариваются приватно.

Сауна без головы

Если человек живет в малогабаритной или густонаселенной квартире, он тоже может попариться не только от собственных проблем. Интернет-магазин Izoa предлагает паровую сауну на одну персону. Цилиндрический агрегат имеет тканевую обшивку и застегивается сверху на молнию. Растегиваете молнию, залезаете внутрь, а голову высовываете в отверстие (для головы места не предусмотрено). Через три-пять минут начинаете потеть при температуре 45°. В верхней части сауны имеется также молния для руки. Можно чесать себя за ухом, дис-

тать газету, говорить по телефону. Все удовольствие — \$130.

Если вы считаете, что в целебной силе пара нуждается как раз голова, а не тело, то следует приобрести косметическую сауну для волос или для лица. Средняя стоимость — 600–800 руб. Производители — Россия, Южная Корея, Франция.

Наконец, можно потеть, но не париться. Для этих целей подходит инфракрасная кабинка. Инфракрасное излучение, исходящее из специальных источников в стенах кабинки, интенсивно прогревает тело изнутри, расслабляя и оздоравливая его. Температурный режим в таких саунах — 40–60°. Кабинка германского производства 100x100x183,5 см, отделанная внутри скандинавской елью, стоит \$1890.

Инфракрасные кабинки в двух стилистических решениях предлагает Harvia. Вариант с наружной обшивкой из березы размером 122,5x122,5x183,5 см стоит \$2407. А если вы выше ростом, то лучше обратиться к более солидной продукции. Кабинка Solid Line 144x146x200 см стоит от \$4758 до \$5767 в зависимости от наружной отделки.
ОЛЬГА ЦЫБУЛЬСКАЯ

TROCAL
окна для людей со вкусом

ЗАО "профайн РУС"
2-й Рошинский пр-д., д.9/6
тел.: (095) 232 9330
факс.: (095) 232 9331
www.tro.ru

НОВЫЙ ДОМ БИЗНЕС-КЛАССА
В РАЙОНЕ КУТУЗОВСКОГО ПРОСПЕКТА

- ▶ МНОГОУРОВНЕВАЯ СИСТЕМА БЕЗОПАСНОСТИ
- ▶ ОТЛИЧНАЯ ЭКОЛОГИЯ
- ▶ ДВУХУРОВНЕВЫЙ ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ
- ▶ РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

МОС СТРОЙ РЕКОНСТРУКЦИЯ 933-88-12

КАК БЫСТРО ЗАСТРАХОВАТЬСЯ

О новых программах Московской страховой компании (МСК) — страховании жилья без осмотра оценщиком на сумму до 300 тысяч долларов и страховании гражданской ответственности перед соседями на время проведения ремонта — рассказывает генеральный директор МСК Владимир ЕВСТИГНЕЕВ.

Раньше страховые компании предлагали одни и те же страховые продукты всем слоям населения. Сегодня для различных социальных групп специально разрабатываются пакеты страховых услуг, ориентированные на их потребности и уровень доходов. Московская страховая компания имеет богатый опыт в создании и продвижении таких продуктов, в том числе по имущественному страхованию.

Еще лет 15 назад трехкомнатная квартира с ограниченным метражом казалась пределом мечтаний для российской семьи, а сейчас квартиры площадью в 100–150 метров активно предлагаются и приобретаются на рынке недвижимости. Для страховых компаний лица, относящиеся к данной группе, являются, безусловно, желанными клиентами, так как если в приобретении квартиры и ее отделке вложены сотни тысяч долларов, хозяев может не волновать вопрос о страховых гарантиях на случай утраты или повреждения имущества.

Для данной клиентской группы необходимым условием заключения договора страхования является возможность застраховать по полному пакету рисков все свое имущество: саму квартиру (ее конструктивные элементы: стены, пол, потолок), отделку (включая встроенное инженерно-техническое оборудование), домашнее имущество (прежде всего дорогостоящую мебель и электронную технику). При этом у квартировладельцев (чаще всего мужчин), как правило, не хватает времени на встречу с представителем страховой компании (оценщиком), а жены не рискуют пускать в квартиры кого-либо посторонних, включая страховых агентов.

МСК разработала страховой продукт «МСК-Эксплуатив» прежде всего для такой категории клиентов. Сотруднику МСК в офисе компании или в одном из центров продаж, а также страховому агенту, который может приехать в любое удобное клиенту место, достаточно 5 минут, чтобы оформить договор страхования без осмотра имущества, причем на сумму до 300 тысяч долларов. Клиент просто выбирает один из семи вариантов страхования в зависимости от примерной стоимости своей квартиры. При этом помимо страхования имущества застрахованы непредвиденные расходы, которые могут возникнуть в связи с арендой жилья на период ремонта в поврежденной при страховом событии квартире, а также гражданской ответственности перед соседями. Стоимость страхования составляет от 50 долларов и выше в зависимости от выбранного варианта страхования. С учетом того, что страхование проводится без осмотра, по отдельным видам имущества и предметам введены лимиты ответственности — это позволяет МСК не повышать страховые тарифы в связи с возрастанием риска убытков, неизбежно возникающего при страховании без осмотра и связанного с возможными умысленными действиями самих страхователей.

Помимо страхования дорогостоящего имущества все более актуальным в Москве становится страхование гражданской ответственности. Сейчас для получения разрешения от городских властей на переустройство помещения необходимо иметь полис гражданской ответственности на период проведения ремонтных работ. Это справедливо: иногда достаточно одного «специалиста» по ремонту из бывших союзных республик с электроделью и «болгаркой», чтобы трещины пошли по всему дому, при этом имущественная претензия будет, безусловно, адресована не рабочему, а квартировладельцу. Кроме того, даже те граждане, которые по примеру увиденного в западных фильмах устроят джакузи размером с небольшой бассейн посреди гостиной, понимают, что «вода дырочку найдет», а внизу проживает не менее обеспеченный человек, который в случае повреждения своего имущества может вчинить иск о возмещении вреда в десятки тысяч долларов и более. МСК специально разработала страховой продукт «МСК-Ремонт», который позволяет обеспечить страховую защиту на случай предъявления имущественных претензий в случае причинения вреда не только при проживании, но, прежде всего, при проведении работ по переустройству квартиры, перепланировке и прочим ремонтным работам. Такие работы связаны с изменением месторасположения или размеров помещений, их состава или функционального назначения, с перестановкой инженерного оборудования, устройством (заделкой) проемов в стенах, перекрытиях, перегородках и т.п. Страхователю достаточно выбрать один из трех вариантов страховых сумм, а также трех вариантов срока страхования. Стоимость страхования составляет от 50 долларов и выше в зависимости от размера страховой суммы (до 15 тысяч долларов).

МСК предлагает немало страховых продуктов для других видов недвижимости: от страхования загородных строений до страхования ландшафтных работ. Но пока еще основная часть населения не переехала жить за город, наиболее востребованными остаются услуги, связанные с обеспечением страховой защиты городского жилья.