

КОМПЬЮТЕР ПРОТИВ СКАЛЬПЕЛЯ

РЫНОК САЛОНОВ КРАСОТЫ В МОСКВЕ И ПЕТЕРБУРГЕ БЛИЗОК К НАСЫЩЕНИЮ. ВЫБОР САЛОНОВ И ПРЕДЛАГАЕМЫХ ИМИ ПРОЦЕДУР НАСТОЛЬКО ШИРОК, РЕКЛАМА НАСТОЛЬКО АГРЕССИВНА, ЧТО ПОТЕНЦИАЛЬНОМУ ПОТРЕБИТЕЛЮ СЛОЖНО РАЗОБРАТЬСЯ — КОМУ МОЖНО ВВЕРИТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ, НУЖДАЮЩУЮСЯ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ.

ЛЮДМИЛА ПОГОДИНА

ПЕЧАТЬ КРАСОТЫ Организации, действующие под вывеской «салона красоты», могут оказывать самые разнообразные услуги. Иногда их набор очень широк — от стрижки и маникюра до физиопроцедур. Внешнее воздействие на лицо и тело — массаж, маски и проч. — не требует от работников салона специальных сертификатов и лицензий. Но даже самые лучшие маски, кремы и расслабляющие процедуры с экзотическими названиями заметного результата не дают. И тогда приходит очередь медицинской косметологии. Методы, способные хотя бы на время избавить от морщин и скорректировать фигуру, применяют не в салонах красоты, а в эстетических клиниках. А новые препараты способны сделать процедуры более напавленными и эффективными.

Главные условия успеха при применении этих процедур — проведение их специалистами высокого уровня, с одной стороны, и осмотрительность — с другой. «В начале 90-х Москва была наводнена «гастролерами», к которым пациенты шли не раздумывая. Они проводили операцию и уезжали, а вся профилактика, а нередко и исправление результатов этой операции ложились на московских специалистов», — рассказывает директор клиники «Анта-Мед» Артур Безуглый. И хотя времена «пиратской» хирургической косметологии прошли и рынок красоты за последние полтора десятилетия стал гораздо более цивилизованным, случается, что и теперь попытки избавиться от лишнего веса и морщин оборачиваются большими неприятностями.

Не следует слишком доверять чрезмерно агрессивной рекламе. Артур Безуглый: «Продвигать косметологические услуги так же, как памперсы и презервативы — это свойство нашего рынка. В Европе клиники пластической хирургии, как и любые другие медицинские учреждения, рекламировать не принято. Их адреса и телефоны публикуются в специальных справочниках, а не в газетах рекламных объявлений с цветными картинками».

Как и в любом другом деле, при выборе места проведения косметических процедур один из самых надежных критериев — рекомендации друзей. Идти на мезотерапию или контурную пластику туда, где все это удачно сделали подруге, гораздо надежнее, чем в незнакомое место.

Независимо ни от каких рекомендаций, у клиники, оказывающей те или иные услуги, должна быть лицензия на оказание этих услуг с приложением, в котором они описаны. Кроме того, вся аппаратура, применяемая в ходе процедур, должна быть зарегистрирована Минздравом РФ, и это должно подтверждаться сертификатами. Препараты, используемые для инъекций, также должны быть зарегистрированы на территории России. Поставка «препаратов красоты» не через официальных дилеров — явление нередкое. В этом случае нельзя быть уверенным в том, что надпись на флаконе соответствует его содержанию и препарат не содержит вредных для здоровья примесей.

При наличии у клиники всей положенной документации клиент, по словам Артура Безуглого, «может быть уверен на 99%, что обращение в эту клинику не является опасным».

Разумеется, у специалистов, проводящих различные операции и манипуляции, должно быть медицинское образование. Например, прессотерапию может провести медсестра, но назначить ее должен врач.

Наконец, все медицинские процедуры должны проводиться в клинике. Иначе даже простейшая на первый взгляд операция может закончиться весьма плачевно. Артур Безуглый: «Любая операция требует стерильности и условий операционной. Бывают случаи, когда пациент из-за дефицита времени приглашает врача к себе домой, и тот по каким-то своим соображениям идет на уступку. Такая «домашняя вечеринка» может обернуться испорченной внешностью и долгим, очень затратным лечением».

Проблемами может закончиться и несоблюдение рекомендаций врача после проведенной операции. Например, к самым нежелательным последствиям приводит нарушение временного запрета на употребление алкоголя.

КРАСОТА ПО-МЕДИЦИНСКИ Подтяжка лица или устранение мешков под глазами хирургическими методами требует долгой подготовки и реабилитации. А решение «лечь под нож» — смелости. Неудивительно, что в последнее время пластическая хирургия уступает место терапевтическим методам, позволяющим добиться сходных результатов, но при более щадящем воздействии на организм.

Артур Безуглый: «Можно сделать круговую подтяжку лица, которой хватит на несколько лет, но это серьезная хирургическая операция, а можно два раза в год провести в клинике ряд процедур и добиться такого же результата».

Однако на глазок определять, какие процедуры необходимы, сегодня никто уже не берется. В серьезных эстетических клиниках состояние кожи определяется путем компьютерной диагностики. На всю процедуру уходит пять-семь минут.

На первом месте по популярности (но не по безопасности и эффективности) стоят «инъекции красоты». Процедура проходит быстро, практически безболезненно, и сразу после укола можно отправляться хоть в офис, хоть на презентацию.

Быстродействующие инъекции таких препаратов, как Botox, Dysport (его действие более продолжительно), блокируют рецепторы и временно парализуют мышцу, сокращение которой привело к возникновению морщины. Но и здесь существует ряд сложностей, которые стоит учитывать. Для начала нужно помнить о том, что, в отличие от хирургического, действие инъекций менее продолжительно. Через полгода-год процедуру придется повторить.

Однако ожидаемого эффекта удастся достичь не всегда. «Укол может не вызвать вообще никаких изменений

или изменения очень неприятные. Например, неправильно введенный препарат не устранил морщинку, а придаст лицу вид неподвижной маски или неестественной гримасы. Наконец, нарушение метаболизма мышц пользы организму не приносит», — предупреждает Артур Безуглый.

Так называемые филеры — перлайн, рестилайн, коллаген и другие полусинтетические и синтетические гели (их на сегодняшний день используется около 30) — вводятся под кожу, чтобы увеличить объем ткани. Морщина натягивается и как бы исчезает. Если все прошло хорошо, этот эффект будет сохраняться довольно продолжительное время. Но не исключены и осложнения, например возникновение коллоидных рубцов.

Еще одна инъекционная процедура — мезотерапия. Только в этом случае под кожу вводятся не токсины, а гомеопатические или аллопатические препараты. Хороший результат дает биоревитализация — насыщение кожи витаминами.

Такую процедуру, как пилинг, мы регулярно проводим в домашних условиях, пользуясь кремом-скрабом или пилингом, купленным в косметическом магазине. Правда, эффект от такой процедуры виден только нам самим. Чтобы достичь более заметного результата, пилинг проводят в салоне красоты.

Существует три вида пилинга: поверхностный, срединный и глубокий. Глубина пилинга зависит от толщины слоя эпидермиса, который удаляется во время процедуры. Многие считают, что чем глубже пилинг, тем лучше результат, но это неверно.

В результате пилинга обновление клеток ускоряется, лицо приобретает сияющий вид, сглаживаются мелкие морщинки, исчезают пигментные пятна и достигается эффект легкой подтяжки. В клиниках пилинг проводят несколькими способами. Основные виды удаления эпидермиса — химический и механический. При химическом пилинге на верхний слой кожи воздействуют кислотами, например гликолевой или трихлоруксусной. При механическом пилинге клетки удаляются путем, например, микрокристаллической дермабразии.

Еще одна разновидность механической дермабразии — хирургическая. В этом случае результат достигается при помощи алмазных фрез. Одна из новинок — дермабразия при помощи водной струи.

Вернуть лицу молодость можно и при помощи лимфодренажных процедур. Все они основаны на устранении из клеток кожи продуктов конечного метаболизма. Для этих же целей используется магнитотерапия, электростимуляция токами малой мощности. Эти методы не дают такого быстрого эффекта, как инъекции токсинов, но являются гораздо более щадящими. Хорошей альтернативой коллагеновым инъекциям является электростимуляция, которая активизирует выработку кожей своего собственного коллагена. Одно из мягких средств, которое применяется специалистами эстетических клиник, — это воздействие импульсами света, фотоомоложение.

Один из наиболее современных методов, позволяющих заменить или хотя бы отсрочить обращение к пластической хирургии, — ридупунктура, основанная на воздей-

ствии слабых электрических разрядов. Электроды, которые вводятся на время процедуры в кожу, активизируют фибропласты — клетки, синтезирующие коллаген. В результате мелкие морщинки исчезают, а более глубокие становятся менее видимыми. Противопоказаний для такой процедуры практически нет, а осложнения исключены. Электроды, которые используются во время процедуры, одноразовые. Курс ридупунктуры не может быть кратким. В среднем он продолжается от нескольких недель до месяца и включает не только сами процедуры, но и подготовку и профилактику. Проводить ридупунктуру нужно дважды в год.

АПЕЛЬСИН БЕЗ КОРКИ Целлюлит и лишний вес — с этими проблемами в клиники эстетической медицины обращаются довольно часто. Одна из новинок, позволяющая выбрать правильную стратегию борьбы с «апельсиновой коркой», — прибор для диагностики целлюлита Celluscan, способный определить стадию, до которой дошли изменения в тканях, и индекс задержки воды. Диагностика проводится путем инфракрасного сканирования кожи и подкожной жировой клетчатки.

Для коррекции фигуры и устранения последствий нездорового образа жизни применяются и физиотерапевтические методы воздействия. Они очень эффективны, перед ними не устоят ни лишние килограммы, ни целлюлит. Однако достичь желаемого эффекта за одну-две процедуры не удастся, нужно провести как минимум месячный курс.

Электронный лимфодренаж, электростимуляция и воздействие ультразвуком позволяют проникать глубоко в ткани и избирательно воздействовать на проблемные участки, удалять из тканей лишнюю жидкость и токсины, «оживлять» мышцы. Современные приборы для лимфодренажа и вакуумной терапии программируются согласно индивидуальным особенностям пациента, поэтому результат достигается быстро и достигнутый эффект сохраняется дольше. Самая современная аппаратура для моделирования фигуры и борьбы с целлюлитом — компьютерные нейромышечные электростимуляторы.

Курс лечения целлюлита начинается с процедур небольшой интенсивности, затем нагрузки постепенно возрастают. В борьбе за красивое тело одним из наиболее эффективных современных методов является вакуумная терапия. К ней относятся вакуумный лимфодренаж, вакуумный или более эффективный вакуумно-роликовый массаж.

В качестве дополнения к основным процедурам эстетические клиники используют обертывания. Особой популярностью пользуются грязетерапия и обертывание водорослями. Кожа насыщается влагой и минеральными веществами и отдает токсины.

На последнем этапе используется прессотерапия — довольно энергичное физическое воздействие на проблемные зоны. Артур Безуглый считает, что прессотерапию хорошо сочетать с массажем и СПА-процедурами.

А запоминать, как называются приборы и процедуры, чем отличается одна кислота от другой, вовсе не нужно — программу лечения и рекомендации, касающиеся здорового образа жизни, диеты, ухода за кожей, предложит врач. ■

ПРОПОРЦИИ КРАСОТЫ

По данным экспомедиагруппы «Старая крепость», суммарный объем рынка салонов красоты и эстетических клиник России в 2004 году составил \$600 млн, что на \$100 млн больше, чем в 2003 году. В Москве около 2,5 тыс. салонов красоты. Основную часть составляют салоны, работающие пять—десять лет, на вновь открывшиеся салоны приходится лишь пятая часть

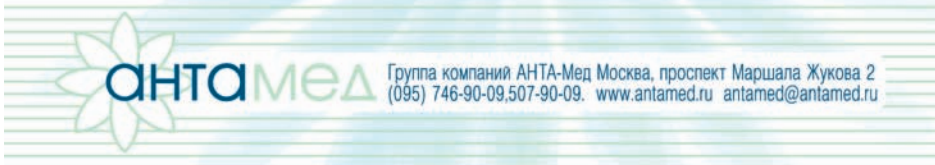
рынка. Средняя рентабельность салонов красоты — 20–25%. Доход им приносят в основном парикмахерские услуги. Статьи дохода в порядке убывания располагаются следующим образом: стрижка волос, укладка, окрашивание, маникюр с моделированием ногтей, педикюр, химическая завивка, косметическая чистка лица, маски, массаж и эпиляция. Доля косметических услуг, оказываемых в российских

салонах красоты, составляет в среднем 7,5%. Основные потребители услуг — женщины (80%).

12 лет мы помогаем строить Ваш бизнес

ВЕРНОСТЬ КАЧЕСТВУ

- Wellness и SPA центры, клиники эстетической медицины и косметические салоны «под ключ».
- Планирование, расчеты экономической эффективности, проектирование бизнеса.
- Поставка косметологического и медицинского оборудования от ведущих производителей.
- Монтаж, доставка, сервис, гарантийное и послегарантийное обслуживание.
- Регистрационные удостоверения МЗ и сертификаты соответствия ГОСТ.
- Обучение персонала, повышение квалификации специалистов.



Группа компаний АНТА-Мед Москва, проспект Маршала Жукова 2
(095) 746-90-09, 507-90-09. www.antamed.ru antamed@antamed.ru