

НАСТОЯЩИЙ ХАМАМ В ИЗМИРЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ЕВРОПЕЙСКОГО STEAM BATH

WWW.AMRITASPA.COM



БАССЕЙН В AMRITA SPA & WELLNESS В ОТЕЛЕ GRAND EFES НАПОЛНЕН МОРСКОЙ ВОДОЙ

WWW.AMRITASPA.COM

лок, который смыливается с каждым новым движением могучей турецкой банщицы (кстати, в Турции работа в бане — ремесло весьма почетное). Сначала на вас обрушится горячий мыльный душ: жаркая «взмыленная» пена польется прямо из деревянной шайки на пациента. Затем банщица возьмет очень жесткую соломенную мочалку и начнет втирать жидкую мыльную пену в чресла «испытуемого». После того как пена впиталась как следует в «шкуру», банщица поменяет мочалку на еще более непримиримую с точки зрения фактуры волосяную варежку. Варежку она дополнительно намылит очень полезным средством, по запаху напоминающим советское сермяжное дегтярное мыло (опытные туристы и сегодня обязательно берут такое мыло, отправляясь в Индию).

Процедура хамама — это восточный оздоровительный ритуал, где следует забыть о европейской светской стеснительности. Поэтому раздвиньте ноги на овальной мраморной кровати. Раскиньте на подстилке руки. И забудьте про возраст и живот (тем более что под пеной его и не видно), позвольте банщице полностью овладеть вашим бренным, пока еще не очищенным телом, тем более что в процессе процедуры вы сами им владеть никак не можете.

Приблизительно с полчаса банщица уверенно трет мыльной варежкой каждую часть тела, включая уши, щеки и голову (которую она по завершении процедуры сама же вам и помоет). Под мылом и водяным паром хрустят позвонки, разъезжаются мышцы, растягиваются сухожилия. Стоит ли говорить, насколько это лучше, чем обычный «сухой» массаж? Восточные SPA, в отличие от европейских, ориентированы именно на великие народные традиции, а не на последние инновации (пусть даже и настоящие, «большие» медицинские). Конечно, и здесь можно заказать и цивилизованное обертывание целебной грязью с последующим «пакетированием» клиента в целлофановый мешок. Однако будет вполне аутентично, если эту волшебную, припахивающую сероводородом грязь вмажут в разгоряченное хамамом тело (а жар такой, что целлофан не нужен). Турецкая банщица так и сделает. Причем с помощью еще более немилосердной щетки, похожей на сапожную.

В заключение массаж, вернее, турецкое народное мытье взмыленной головы. Мытье-массаж банщица начнет с ушей: она неистово разомнет цепкими пальцами мочки и ушные раковины. Профессионализм заключается еще и в том, чтобы довольно едкое мыло не попало в глаза. Однако корява и не искусна окажется та турецкая банщица, которая допустит такое. И финал — душ из огромного деревянного чана. Тут уже надо зажмуриться. Потом банщица по-матерински завернет вас в большое белое полотенце и поведет спать.

Эффект от настоящего, неподдельного турецкого хамама можно легко оценить, встав на весы. Теряют вес абсолютно все. Стоит также сказать, что сила хамамного очищения так велика, что все остальные тренинги, «пилатесы», сеансы медитации, курсы йоги в день водяной терапии нужно просто вычеркнуть из оздоровительной программы. Организм не осилит.

www.amritaspa.com

ТУРЦИЯ

