

ВОСТОЧНАЯ БАНЯ

AMRITA SPA & WELLNESS — ЗАСЛУЖЕННО РАСКРУЧЕННЫЙ SPA-БРЕНД, СОЗДАННЫЙ В 2000 ГОДУ ВЛИЯТЕЛЬНОЙ АЗИАТСКОЙ ЦЕПОЧКОЙ RAFFLES HOTELS & RESORTS. НЕСМОТРИ НА ТО ЧТО ЦЕНТРЫ AMRITA SPA & WELLNESS ДЕЙСТВУЮТ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ДАЖЕ СЕВЕРНОЙ ЕВРОПЕ (В ЦЮРИХЕ И ТАЛЛИНЕ), УСПЕХ ИМ СОПУТСТВУЕТ ВСЕ ЖЕ НА ВОСТОКЕ. ЕКАТЕРИНА ИСТОМИНА ПОСЕТИЛА AMRITA SPA & WELLNESS В СТАМБУЛЕ И ИЗМИРЕ.



ЦЕНТР AMRITA SPA & WELLNESS В ОТЕЛЕ THE BOSPHORUS ПОЧТИ ВСЕГДА ВЫГЛЯДИТ ПУСТЫМ. ЭТО НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО В НЕМ НЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ, — ПРОСТО САМ ЦЕНТР ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ

Опытный романтик и путешественник лорд Байрон, живший в Стамбуле, судя по всему, с самым прицельным знанием дела называл турецкие хамамы «мраморным раем шербета и содомии». Нам здесь сложно судить, как там конкретно дела обстоят с содомией. Дело в том, что все отельные SPA-центры в Турции строго разделены на женскую и мужскую половины. Это разделение носит давний исторический характер: все народные хамамы в Турции всегда были разделены, а если не было возможности построить отдельный женский хамам, то в единственном мужском раз в неделю устраивали женский день (для женского здоровья хамам из-за своих невысоких в сравнении с финской баней температур считается полезным).

Итак, нам остается свидетельствовать, что на женской половине хамама и сегодня угощают «байроновским» шербетом, а мраморные стены, полы, потолки, тумбы, банкетки, кушетки, вазы, вазоны, чаши и рукомытники все вместе создают титанический театр, способный соперничать разве что с легендарным подземным водохранилищем в центре Стамбула, именуемым ныне Базиликой. Но если подземная Базилика императора Константина (или же по-турецки Еребатан-сарай) с ее 336 колоннами, одутловатыми живыми рыбами и двумя раритетными Медузами представляет собой значительный «памятник из путеводителя» (а когда-то хитрые жители Стамбула ловили в мутной воде рыбу), то мраморный титанический театр (он, кстати, тоже подземный, как и водохранилище) является заведением традиционным, но современным. Речь

здесь идет о двух турецких центрах Amrita SPA & Wellness, обустроившихся в двух гостиницах сети Swisshotel — в Стамбуле (The Bosphorus, район Мачка, напротив старого стадиона «Бешикташ») и Измире (Grand Efes Hotel, на набережной города, недалеко от бывшего здания НАТО).

Первое достоинство двух этих центров — их рекордные, какие-то даже стадионные размеры. Так, в Стамбуле SPA-комплекс занимает 4 тыс. кв. м (14 комнат для процедур, включая парные treatments и отдельные, персональные бассейны), а в Измире — 5,5 тыс. кв. м (и также 14 комнат, включая «приют» для аюрведы со специальной масляной лампой). Многие путешественники полагают, что приличный SPA-центр должен быть заведением интимным, так сказать, максимально хранить приватность. Это утверждение имеет право на жизнь, однако только в тех SPA-комплексах, которые ориентированы в большей степени на косметическую деятельность. Как правило, это SPA-центры, имеющие своей вывеской тот или иной косметический бренд — Dior, Clarins, Givenchy или La Prairie.

Восточные, азиатские центры SPA-здоровья (к которым можно причислить и Amrita, входящий в почетную ассоциацию Leading SPAs) не в такой степени завязаны на косметические бренды. Их философия лежит совсем в другой плоскости. Восточные SPA — это не бутиковые салоны красоты (где, честно говоря, нет существенных отличий шведского спортивного массажа от, положим, антицеллюлитного), а нечто среднее между залом советской физкультуры, центром йоги, секцией бо-

евых единоборств и буддистским монастырем. Все эти слагаемые учтены и в Amrita SPA & Wellness (где в «лицевой» секции работают на косметике Valmont). Однако в турецких комплексах этого бренда есть и значительная национальная составляющая — это, конечно, хамам. Классическая водяная баня с сопутствующими ритуалами является, таким образом, вторым достоинством Amrita SPA & Wellness как в Стамбуле, так и в Измире.

Казалось бы, что может быть проще этого самого хамама, водяной бани? Многие SPA-специалисты в Европе думают именно так — и у них получается дизайнерская потемкинская деревня: каменная комната с маленькими лампочками-«звездами» на потолке, в нее подается водяной пар. Комната носит название хамама, а иногда ее вообще именуют steam bath. Однако с точки зрения турка это не хамам, а банальная милая парилка, вне сомнений, полезная для здоровья.

Турецкий хамам — это не просто баня. Это большая серьезная процедура, ритуал, SPA-treatment, при правильном его исполнении клиент может похудеть аж на два килограмма. Подкожный жир с живота, конечно, не сотрут, но зашлакованную «шкуру» почистят. Приятно и то, что на женской половине турецких SPA-центров всегда работают только женщины — это позволяет избежать многих традиционных гендерных SPA-неудобств, в том числе при исполнении хамамного ритуала. А этот ритуал только на первый взгляд кажется простым.

Как именно выглядит хамамная комната в Amrita SPA & Wellness? Это циклопический «мраморный рай»,

но только без шербета (лакомство распухло бы от такой влажности, шербет вместе с травяным чаем можно получить потом). Хамамная комната — это неправдоподобно большое SPA-пространство овальной формы, все сплошь мраморное, в центре которого сияет большая мраморная кровать, также овальная.

Мраморная кровать ждет пациента, который, прежде чем улечься на это жесткое ложе здоровья, должен провести десять минут в steam bath, или же в комнате предварительного распаривания. После того как пациент достигнет в комнате нужной степени распаренной влажности, ему выдают тонюсенькое льняное полотенце, хлипкое и жалкое. Это и есть, собственно, подстилка. Да, такая вот, почти собачья. Никакой удобной койки, никакого дивана, ни одного метра массажного стола.

Пациент должен остаться совсем голым (в этой обнаженности все восточные SPA-центры схожи — от турецких до японских), лечь спиной на подстилку, а под головой у него окажется смятая мокрая мочалка. Гром-гам: приходит, гремя своими любимыми шайками, турецкая банщица. Это может быть как высоченная спортивная девица в синих татуировках (как в Grand Efes Hotel), так и приземистая женщина средних лет с повадками гиппопотама (как в The Bosphorus). Здесь хочется сказать «и вот она засучит рукава...», но только рукавов у нее нет. В лучшем случае это тертый старый лифчик, который разгоряченная от тяжелой работы банщица по ходу процедуры может и снять.

С приходом банщицы и на целый час клиент хамама представляет собой один дрожащий от ужаса обмы-