



Туристу на заметку: Отель Royal-Thalasso Barrière расположен в 20 минутах езды от центра курорта Ля Боль, в 55 минутах езды от аэропорта Нанта, в 5 минутах от железнодорожной станции, в 460 км от Парижа. В нескольких шагах от Royal-Thalasso находится казино Ля Боль.

Royal-Thalasso Barrière – это удивительный санаторий, где организм чистят от токсинов, а сознание – от навязчивых мыслей

ший санаторий, где организм чистят от токсинов, а сознание – от навязчивых мыслей.

Меньше чем на неделю приезжать сюда просто нет смысла. Благо большинство пакетов адресованы тем, кто решил лечиться не урывками, а с обреченной обстоятельностью. Тут вам и программы, направленные на избавление от злосчастных лишних килограммов, и занятия для будущих мам, и гармонизирующие курсы, адресованные тем, кто пребывает в стрессовом состоянии.

Если соберетесь худеть, будьте готовы к тому, что шеф-повар специально для вас разработает беспощадное гастрономическое меню. Это отнюдь не значит, что оказавшись в Ля Боле, придется затянуть пояс потуже. Отнюдь. Кормят постояльцев исправно, и хотя кулинарная концепция не подразумевает излишеств, меню составлено таким образом, что голодных обмороков с постояльцами никогда не случается. Чего стоит диетическое многоэтажное блюдо со свежайшими морепродуктами. И всего то – €37 на человека.

Ценовая политика Ля Боля вообще достойна отдельной истории. Здесь все стоит в разы дешевле, чем на остальных французских светских курортах. И номера в отеле, и оздоровительные процедуры, и ужины в прибрежных ресторанах — все исчисляется разумными цифрами. Это вам не Лазурный берег, где ценовая политика определяется статусом места, а отнюдь не рыночной стоимостью предлагаемых на курорте услуг. А все потому, что сюда едут знатоки, не привыкшие к необдуманным, необоснованным тратам.

Но лучше все же не поддаваться искушению, сменить привычный ритм жизни, и кулинарной беспечности предпочесть гимнастику в бассейне, полоскание в ваннах, обертывание водорослями и пешие прогулки тихими вечерами. И это не считая разного рода массажей, иглоукальваний и прочих шиацу, которыми здесь муштруют постояльцев до бессознательного состояния.

Армейские порядки прекращаются с завершением дневного курса. Если днем постояльцы Royal-Thalasso Barrière – это подконтрольные



пациенты, то после захода солнца им дается полная свобода перемещений. Генеральный директор отеля Пьер Санчес, очаровательный седоющий бретонец, так объясняет концепцию проекта: лечиться нужно с удовольствием, а потому посещение гольф-полей или приотельного казино после процедур никоим образом не возбраняется. Равно как и бокал вина за ужином, если только он не станет первой каплей в безбрежном океане алкогольной безмятежности.

Этот аквитанский центр талассотерапии приучает заниматься своим здоровьем осмысленно, вдумчиво и с удовольствием. Это даже и не лечение совсем, а некие духовные практики, результатом которых станет непременно избавление от ненавистных килограммов, налаживание обмена веществ в организме и так далее. Главное, повторимся, никуда не спешить. И непременно взять с собой несколько комплектов вечерних нарядов.