



Отелиеры планируют компенсировать убытки от нераспроданных номеров затратами клиентов на праздничную трапезу фото ВАЛЕРИЯ МЕЛЬНИКОВА

Новогодний Петербург становится все более популярным направлением как для россиян, так и для иностранцев. Да и горожане не совсем отказались от традиций отмечать первую ночь года в ресторанах. Большинство популярных отелей в Санкт-Петербурге в этом году, вопреки традициям, обещают не повышать цены за проживание на время новогодних праздников. Впрочем, солидную часть прибыли отельерам в этот период компенсируют доходы ресторанной службы — затраты на праздничную трапезу, судя по всему, туристам и горожанам радикально сократить не удастся.

Зимние номера

Замороженные доходы от сдачи комнат петербургские отельеры надеются подогреть праздничными ужинами

НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ

По мнению экспертов, в докризисный период на Новый год и рождественские каникулы гостиницы зачастую продавали номера по так называемым «особенным», очень высоким ценам, включая помимо проживания ряд дополнительных услуг. В этом году ситуация по понятным причинам изменилась: по словам партнера GIA Priority Елены Игнатий, в минувший новогодний сезон некоторые отели высокой категории закрыли часть номерного фонда, объясняя происходящее плановой реновацией номеров. Финская сеть Sokos уже анонсировала, что приостановит работу большей части своих петербургских отелей на время зимних каникул, мотивируя это тем, что русские туристы будут ориентированы в большей степени на отдых в их финских отелях. Событие не может не отразиться на рынке Санкт-Петербурга: общий номерной фонд Sokos более 900 номеров, что составляет около 15% от общего числа номеров в городе.

Практически все гостиничные операторы, работающие в Санкт-Петербурге, заявляют о заморозке цен на уровне

прошлого года и о том, что стоимость проживания не будет зависеть от специальных мероприятий, в том числе праздников. Ценовая политика гостиниц регулируется главным образом загруженностью. По этой причине имеет смысл бронировать номера на время новогодних каникул заранее, когда загрузка ниже. Как правило, при первом запросе гостиницы называют цену за номер из расчета полной предоплаты и без возможности отмены. При таких условиях стоимость номера в Sokos Hotel Palace Bridge составит от 5,5 тыс. до 9 тыс. рублей. Лучший номер в Novotel будет стоить чуть более 6 тыс. рублей на двоих. При этом к Новому году Novotel приготовил специальное предложение — три ночи по цене двух, четыре ночи по цене трех. В Grand Hotel Europe открытая цена на президентский люкс в новогоднюю ночь — примерно 91 тыс. рублей. В Radisson SAS Royal стоимость проживания в королевском номере в новогоднюю ночь составит около 39 тыс. рублей. В «Англетере» за ночь перед Рождеством, проведенную в стенах королевского номера, придется заплатить 28 тыс. рублей. Президентский номер

в Kempinski будет стоить в пределах 86 тыс. рублей. Тем, кого эти цифры не обрадуют, но все-таки не избавят от желания остановиться в интересующем его отеле, возможно будет иметь смысл поторговаться. Согласно исследованиям GIA Priority, некоторые клиенты отельеров смогли договориться о скидке в 20–25% от «стойки» — клиенты знают, что на рынке есть тенденция к падению расценок и настойчиво просят менеджеров о скидках. По мнению руководителя управления аналитических исследований АРИН Зоси Захаровой, в грядущие новогодние праздники загруженность популярных гостиниц в среднем будет на уровне 60–80%, в зависимости от политики заведения и его номерного фонда. «Думаю, что хорошая заполняемость будет у сетевых и трехзвездочных отелей, поскольку их достаточно много», — прогнозирует госпожа Захарова. По прогнозам GIA, доходными для гостиниц Петербурга будут 31 декабря и 1 и 2 января. По словам аналитика «Финам

Менеджмент» Сергея Фильченко, несмотря на то, что Петербург более туристический город, чем Москва, как правило, спрос в столице более высок. «К середине ноября прошлого года все известные московские отели распродали брони на демократичные номера, невостребованными остались только варианты с заоблачными ценами. В Сочи ближе к Новому году рынок нагревается еще ощутимее — цены становятся на 50% выше тех, что были в даже в высокий летний сезон», — считает аналитик. Исследователи гостиничного бизнеса отмечают, что на фоне сокращения расходов туристов на проживание в отелях высокого уровня меньше всего пострадала доходная ресторанная часть. Масштабы этого сервиса достаточно велики: по данным Kempinski, рестораны приносят около 40% дохода отеля. Елена Игнатий полагает, что популярностью будут пользоваться бранчи на рождественской неделе в Grand Hotel Europe и Corinthia Nevsky Palace, поскольку это удалось стать традицией семейного рождественского досуга в состоятельных семьях.

(Окончание на стр. 15)

14

страница

Куда туроператор клиентов не гонял

Где провести новогодние каникулы

14

страница

Баня vs. сауна

Есть ли разница в том, как поддавать?

14

страница

Доступный Дед Мороз

или Как в преддверии праздника «заказать» сказочного героя

15

страница

Отдых в ледниковом периоде

или Несколько альтернатив сидению в четырех стенах зимой

BLANCPAIN. НОВАТОРСКИЕ ТРАДИЦИИ. С 1735 ГОДА.

IB 1735
BLANCPAIN
MANUFACTURE DE HAUTE HORLOGERIE
Fifty Fathoms
300 m / 1000 ft
IB 1735
BLANCPAIN

«Tourbillon Fifty Fathoms»
(мод. 5025-3630-52)

Санкт-Петербург
Думская ул. 2, т. (812) 333-34-90
ул. Маяковского, 1, т. (812) 273-51-59
Невский пр. 20 т. (812) 312-09-21
П.С., Большой пр. 46, т. (812) 235-07-66

П.С., Большой пр. 57, т. (812) 232-93-85
Владимирский пр. 3, т. (812) 713-22-84
Невский пр. 44 (Grand Palace), т. (812) 571-36-78
Москва, ул. Б. Якиманка 22, т. (495) 995-21-76
www.imperial-ltd.ru

ЗИМНИЙ ОДЫХ

Горнолыжные ожидания

Как курорты подготовились к встрече с райдерами

СКЛОНЫ

Любители горных лыж и сноубордов с предвкушением ждут наступления нового зимнего сезона. Впрочем, горнолыжные курорты, страдающие не только от капризов погоды в виде плюсовой температуры в самый разгар зимы, но и от финансового кризиса, ожидают новых посетителей ничуть не меньше. То, как они намерены привлекать клиентов в текущих условиях рынка, выясняла ЯНА КАРПОВА

До сих пор главной проблемой для любителей горнолыжного спорта в Петербурге и Ленобласти, как, впрочем, и во всей России, остаются дороги. На пути к большинству местных курортов всегда встает вопрос выбора между заботой об автомобиле и страстью к спорту. Как правило, решение принимается в пользу второго варианта, но полного удовольствия от отдыха в итоге не получишь. Наконец прошлым летом было отремонтировано Приозерское шоссе, поэтому поездка до горнолыжного курорта «Игора» стала занимать всего 50 минут от города. А в этом году забыть о подвеске автомобиля помогут отремонтированные дороги к курортам «Охта-Парк» и «Туутари-Парк».

Впрочем, обновленные трассы — не единственное, чем горнолыжные комплексы намерены завлечь клиентов в новом сезоне. Так, «Охта-Парк» планирует создание подготовленной лыжной трассы, а пропускную способность всеми любимогося аттракциона «Ледовые дорожки» намерена увеличить за счет открытия нового проката коньков. «В преддверии сезона произведена реконструкция системы искусственного снегообразования. Установлены новые снежные пушки, которые позволяют начать отсыпать снег при температуре минус два градуса, — добавляют в «Охта-Парке». — Это поможет быстрее подготовить склоны к предстоящему сезону». В том числе в соответствии с пожеланиями посетителей изменен рельеф спортивного склона.

В горнолыжном центре «Золотая долина» расширили узкую трассу в районе первого склона, что позволит проводить тренировки как спортсменам, так и любителям. А также построили бар «360», прозрачные окна которого обеспечивают круговой обзор и просмотр соревнований и катаний в теплом помещении в морозные дни. Курорт «Красное озеро» провел перепланировку двух склонов, увеличив их размеры, а также еще один перепрофилировал под лыжную акробатику. В «Туутари-Парке» готовят новую программу обучения лыжному спорту в группах с инструктором. А ранним гостям парка предложат экзотвтраки, приготовленные из экологически безопасных продуктов. Для маленьких гостей «Лугари-парка», в детском клубе будут проводиться праздники и конкурсы.

«Игора» также намерена развивать сегмент детского спорта. В декабре 2009 года откроется детский клуб, идея и методы работы которого разработаны опытными австрийцами. То есть заниматься обучением ваших детей будут инструкторы курорта, прошедшие обучение австрийским методикам, что позволит быстро адаптироваться на европейских склонах. В продолжение темы обучения «Игора» открывает новый большой учебный склон. «Для многих новичков детский склон курорта прост, а на большой горе они зачастую мешают опытным горнолыжникам, — поясняют в «Игоре».

Новый отдельный склон на основной горе с отдельным подъемником позволит более качественно и продуктивно заниматься как самостоятельно, так и с инструкторами. Приятный сюрприз: при условии проката инвентаря или занятия с инструктором, подъемник на склоне будет бесплатным!

Курорты не спешат открыто заявлять о разработке антикризисных программ, наоборот, утверждая о росте интереса со стороны посетителей по итогам прошлого сезона. В частности, в «Игоре» в январе-феврале

этого года общее количество проданных абонементов на подъемники увеличилось на 17%, а количество гостей SPA-комплекса и бассейна возросло на 9% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Одним из факторов роста стали... кризис и девальвация рубля, которые заставили остаться дома любителей европейской Алы.

Впрочем, в этом году, когда рубль слегка укрепился, курорты надеются привлечь дополнительных посетителей специальными предложениями, акциями и праздниками. «Наряду с кубками, медалями и другими ценными призами и сувенирами, полученными по итогам спортивных мероприятий, в наступающем зимнем сезоне планируется розыгрыш абонементов на подъемник — как однократных, так и абонементов на весь сезон. Первый розыгрыш состоится в день официального открытия, — рассказывают в «Охта-Парке». — А у тех, кто уже приобрел или планирует купить сезонные абонементы, есть возможность выиграть абонемент на следующий сезон по результатам случайной лотереи». Подобные спецпредложения разработали в «Туутари-Парке». Ценовую политику скорректировали и в «Игоре». На общее снижение стоимости абонементов, конечно, не стоит надеяться, но вот студентов несколько раз в неделю ожидает 20% скидка и 10% — тех, кто любит отдыхать семьей. Традиционные специальные цены будут действовать на абонементы выходного дня и вечернее время буднего дня — ценное предложение для настоящих фанатов катания, которые готовы приезжать после работы, а в выходные вставать пораньше.

Привлекать любителей и профессионалов горнолыжного спорта курорты намерены и за счет спортивных соревнований. Так, 30 января в «Игоре» пройдет Igora Snow Sapience Contest — традиционно первые профессиональные соревнования в дисциплине Big Air, на которые съезжаются «открытые сезон» рго-райдеры со всей России. 20 февраля состоится Igora Sun Rip, единственные соревнования в полноценном Halfpipe в Северо-Западном регионе. А статусно закрывать сезон 20–21 марта будет знаковое соревнование — финал Кубка России по сноубордунту в дисциплинах Big Air и Halfpipe.

Несмотря на кризис, курорты не намерены сворачивать дальнейшие проекты. На фоне общего падения интереса к коммерческой недвижимости, «Охта-Парк» планирует строительство отеля и коттеджей на своей территории. Кроме того, разрабатывает проект увеличения перепада высот и длины склонов, а также планирует открытие нового склона в сезоне 2010–2011 годов. «Игора» продолжит строительство Ледового дворца, который откроется весной следующего года. Объект представит собой настоящий дворец спорта и развлечений: ледовая арена олимпийского стандарта с трибунами на 500 человек, конференц-зал на 350 мест и переговорные комнаты, панорамный ресторан и бары, боулинг, бильярд, кинозал, детские игровые зоны, керлинг и т. д. В том числе продолжится развитие 815 гектаров земли, взятых в аренду в 2007 году. На новой территории курорта должен появиться уникальный поселок городского типа. В его состав войдут коттеджные поселки классов А и Б, предназначенные для продажи и сдачи в аренду. В частности, планируется построить коттеджный поселок уровня 4 звезды, который будет реализовываться в три этапа и будет включать несколько типов домов: индивидуальный дом на четыре человека — около 40 домов, дуплекс на восемь человек — около 60 домов, квадрохаус на 16 человек — четыре дома. В необходимую инфраструктуру войдут школа, детский сад, поликлиника, продовольственный гипермаркет, объекты для культурного, спортивного, духовного и прочего времяпрепровождения: спортивный центр, теннисные корты, конюшни, парк юных натуралистов, гоночная трасса.

Доступный Дед Мороз

или Как в преддверии праздника «заказать» сказочного героя

традиции

Новый год уже совсем не за горами. Все начинают искать подарки, подбирать рестораны и курорты, где можно отпраздновать канун 2010 года. Родители опустошают детские магазины, закупают мандарины и дерутся за самые пушистые елки на базарах. По улицам скоро начнут бродить Снегурочки в сопровождении подвыпивших Дедов Морозов с большими красными мешками и спутавшейся белой бородой.

Большие витрины магазинов и торговых центров постепенно «заваливают» новогодними игрушками и украшают гирилами, в магазинах в фруктовых отделах появляется несколько видов марокканских мандаринов, а в Гостином Дворе становится душно и тесно. В преддверии Нового года население Санкт-Петербурга, впрочем, как и любого другого города перерождается: в офисах и барах все обсуждают, где бы справить праздник, чем удивить родных и близких, что приготовить к праздничному столу. С ноября город начинает меняться.

Ну и что за Новый год без сказочного Деда Мороза и



Роли Дедов Морозов и Снегурочек — сезонная работа для сотен городских актеров фото ДМИТРИЯ БУШКО

внучки Снегурочки?! Реклама об услугах по вызову Деда Мороза и Снегурочки заполняет газеты, Интернет, фонарные столбы. Сотни актеров и театральных деятелей готовы подзаработать перед Новым годом в роли сказочных персонажей. В декабре Деды Морозы с внучками расходятся как горячие пирожки.

Заботливые родители готовы на все, чтобы чадо осталось

довольным. Так, порадовать своего ребенка до 20-х чисел декабря 2009 года обойдется в 1,5–2 тыс. рублей за полчаса присутствия Деда Мороза, а после 20–22 декабря — услуга подорожает примерно на 500 рублей. Если вы захотите пригласить еще и Снегурочку, то с вас попросят еще примерно 1–1,5 тыс. рублей.

Если родители объединятся и решат вызвать Деда Мороза

в детский сад, то эта радость обойдется им примерно в 5–6 тыс. рублей. Впрочем, порадовать можно не только детей, но и своих сотрудников. Так, многие топ-менеджеры пользуются услугами Дедов Морозов и приглашают их в офис за символическую плату в 5,5–7 тыс. рублей за час. Если сотрудники надумают пригласить дедушку в канун Нового года, то это обойдется не деше-

Куда туроператор клиентов не гонял

Где провести новогодние каникулы

отпуск

Подаренные российскими властями в 2004 году нашим соотечественникам продолжительные январские каникулы стали не только дополнительным отпуском, но и «головой болью» — где их провести и как найти на них денег. Те, кто находит, предпочитают не проводить все новогодне-рождественские праздники дома за огуречным рассолом и остатками оливье, а пытаются куда-либо поехать. То, какие возможности есть для проведения законных десяти дней отдыха, выясняла ЯНА КАРПОВА.

Как показала практика, планировать новогодние каникулы необходимо намного раньше, нежели обычный отпуск. Все дело в массовом спросе на туристические услуги, стоимость которых на этот период года заметно увеличивается. Впрочем, сами турагенты этого не скрывают, поэтому советуют, какие новогодние туры сейчас привлекательны не только по своим характеристикам, но и по цене.

В условиях ослабления американской валюты особым спросом пользуются так называемые «долларовые» направления, то есть те, в которых основной туристической валютой является доллар США.

Это прежде всего Египет, ОАЭ, Таиланд, Доминиканская Республика. В частности, Египет «бьет» своих конкурентов по «зеленой» группе ценой, Эмираты — уровнем сервиса, Таиланд и Доминикана — экзотикой. А вот популярный индийский штат Гоа туроператоры хоть и относят к долларовому направлению, но предлагают каждому обратившемуся клиенту не спешат. Во-первых, путевки в северную часть штата с роскошными отелями и пресно-спокойной атмосферой несущественно понизились в цене, а более дешевую южную часть наводнили дауншифтеры — массовые беглецы от кризиса.

Любителям горнолыжного спорта туроператоры рекомендуют как альпийскую Европу, так и более бюджетные скандинавские страны. Так, с нового года появятся дополнительные рейсы из Петербурга в австрийский Инсбрук, где дважды проходила зимняя Олимпиада, оставив после себя прекрасную инфраструктуру: побольше в Илсе, олимпийский стадион, трамплин, олимпийские трассы на Пачеркофеле, центр горных и беговых лыж в Зефельде. А еще Глунгерет, Аксамер Лицум, Муттерер Альм, Зеграуб и Штубайер Гечер, открытый круглый год, — превосходные зоны

катания вокруг Инсбрука. Итальянский Турин также примет прямые рейсы из Петербурга. Итальянские курорты в целом, может, и менее насыщены развлечениями, да и выглядят не так привлекательно, как склоны во Франции, Австрии и Швейцарии. Но здесь вряд ли увидишь толкучку на подъемник, и цены несколько ниже, чем на остальных альпийских курортах. Наиболее известными курортами считаются молодежные Бормио, сказочный по своим видовым характеристикам Валь ди Фасса, олимпийский Кортина д'Ампеццо и Мадонна ди Кампильо, который среди самих итальянцев пользуется особой популярностью.

Что касается скандинавских горнолыжных центров, то петербуржцам предлагают финские курорты в Миккели, Юваскуля и т. д. Совместить приятное с полезным можно, посетив курорты в Лапландии. Известные Рука, Леви, Юллас находятся не очень далеко от постоянной резиденции Санта-Клауса в Рованими, посещение которой будет интересно не только детям, но и взрослым. Шведские курорты только начинают приобретать популярность у любителей горнолыжного спорта, впрочем, соотношение «цена-результат»

иногда перевешивает чашу весов в пользу альпийской Европы. А вот норвежские склоны пока не вызывают должного интереса среди российских туристов, несмотря на активную рекламную кампанию, организованную турбюрою Норвегии. Наверное, страна, где почти каждый уважающий себя гражданин проводит уик-энд на горнолыжном курорте, кажется райдером из Петербурга менее прогрессивной в вопросах горнолыжного спорта.

Отправиться в новогоднее путешествие петербуржцы теперь смогут и морским путем. Но речь идет не о знакомых многим круизах из Финляндии и Эстонии. Компания «Экспо Тур» совместно с компаниями «Таллинк Силья» и «Ин-Флот Ворлдвайд» организует программу зимних круизов, стартующих не в портах Балтики, а в Петербурге. Во время путешествия на пароме «Виктория I» или теплоходе «Силья Фестиваль» предусмотрена широкая экскурсионная и развлекательная программа. С корабля на бал, как говорится, можно попасть в прямом смысле, продолжив отдых в столице Эстонии. Старый город с узкими улочками, церквями с готическими шпилями, смотровыми башнями, колоритными домами превращает Таллин

в рождественскую феерию. Не менее прекрасна в это время и столица Латвии Рига, ставшая особенно популярной среди российских туристов в последние годы. Зимой город превращается в настоящую сказку: рождественские рынки, где можно приобрести этнические сувениры и согреться кружкой горячего глинтвейна, средневековые здания, укрытые снегом, гостеприимные маленькие таверны, манящие к себе теплом, светом и вкусной едой. А упавшие цены на недвижимость в балтийских странах позволяют без излишних потерь для семейного бюджета снять недорогой номер в отеле в старом городе или уютный коттедж в пригороде.

Ценителям русской культуры и традиций операторы предлагают совершить путешествие по Золотому кольцу. Один из наиболее увлекательных и незабываемых туров на территории России включает в себя, как правило, четырехдневную поездку по наиболее известным местам. Обычно турные по Золотому кольцу начинаются с Сергиева Посада, где находится один из самых почитаемых русских монастырей — Троице-Сергиева лавра. Затем туристы перемещаются в уютный и тихий Ростов Великий, известный

роза и навестить свое чадо или коллег. Так, аренда костюма за сутки обойдется в 0,5–2,5 тыс. рублей в зависимости от качества наряда и даты, когда вы хотите превратиться в сказочного героя.

Если и этот вариант не кажется в кризис экономичным, то костюм можношить самому. Потребуется несколько метров красной ткани, различные звездочки, вата или мех. Если Дед Мороз хочет быть гламурным, можно добавить россыпь стразов на воротник. Если вы соберетесь собственноручно смастерить костюм, предела фантазии нет.

Впрочем, неважно, каким образом дома у вас окажутся Дед Мороз и Снегурочка. Пусть им удастся создать атмосферу радости и счастья для вашей семьи или порадовать коллег и сотрудников. Ведь если верить в чудеса, то они непременно сбываются. Кто знает, а вдруг именно к вам заглянет самый настоящий Дед Мороз, отряхнет белый воротник и густую бороду от снежинок, поступит волшебным посохом и достанет заветную мечту из красного мешка, усыпанного звездами.

АННА АХМЕДОВА

Баня vs. сауна

Есть ли разница в том, как поддавать?

с легким паром!

Помню, как один мой знакомый, первый раз посетивший Финляндию, с жаром делился впечатлениями, как он, обобрав ближайшую березу на веник, впервые побывал в финской сауне. «Я прихожу, а они там сидят, просто потел, — возмущался он. — Я начал веником хлестаться, а они на меня закричали и выгнали. Что за народ?!» В бытовальском общественном сознании баня — это с веником, криками «Эх, хорошо!» и «А ну еще поддай!» и обязательной водкой после, а сауна — «просто потение» и разговоры о том, как же хорошо в русской бане. С педантичным моноклем корреспондент „Ъ“ КОНСТАНТИН АНДРИАНОВ разбирался в мифах о русской бане и финской сауне.

Жаркий спор о том, что древнее — финская сауна или баня — бесполезен, так как неразрешим. Поборники и тех и других видов горячего отдыха вынуждены признать, что истоки «целебного потения» коренятся в Древней Греции и Египте. В самом деле сауна и баня — ровесники: упоминания об их существовании у славян и финно-угорских народов относятся приблизительно к одному и тому же средневековому

периоду (приняв это мнение, будет проще жить сторонникам и противникам бани и сауны). Кстати, по сравнению с турецкой и японской банями русская и финская приходятся друг другу почти сестрами (тем более что сауна переводится с финского как «баня»). Различие на самой ранней стадии между отечественным и финским аналогом заключалось в том, что сауны изначально выглядели как примитивные землянки с очагом посередине (часто сауна использовалась как жилой дом). Бани же у славян всегда были отдельными деревянными строениями. Автор древнейшей русской летописи «Повесть временных лет» со ссылкой на апостола Андрея, якобы проповедовавшего на Руси, описывал бани как деревянные дома, которые разогрелись печами и куда «входили нагими и там обмыливались водой. Потом брали розги (веник) и начинали себя бить. И до того секли, что едва выходили живыми. Но потом, ожившись холодной водой, оживали. Так делали ежедневно».

Использование веника, по мнению большинства соотечественников, и является основным отличием финской сауны от русской бани. На самом деле это предрассудок.

В сауне можно пользоваться веником и вполне легально, только очень осторожно и при невысокой температуре. При сухом воздухе даже при температуре до 100 градусов кожа от обдува не испытывает никакого неприятного воздействия, а если «раскопегарить» сауну больше, то можно из парилки отправиться в ожоговый центр. Отличия заключаются в другом, хотя как париться, каждый решает сам для себя. Классические же условия для того, чтобы процедура называлась баней, таковы. Помните, как поздравляют вышедшего из бани? «С легким паром». Пар — основа, краеугольный камень парилки русской бани. В «классической» бане топка находится не в парилке, а в предбаннике, в парной — только каменка, которая должна иметь дверцу. Закрытость камеры с камнями (лучшими считаются речные) обеспечивает максимальный нагрев камней — дверца открывается только при подавании исключительно горячей водой. В разной литературе указываются различные показатели температуры и влажности для «оптимальной» бани. «Вилка» колеблется от 50 до 95 градусов (хотя верхняя планка, пожалуй, от лукавого). Влажность

в бане при парении должна быть не менее 60% — и до 90% (выше — не стоит, будет тяжело дышать), если она будет ниже — получится либо сауна, либо непонятно что. Все советуют первый раз просто посидеть минут 10 при невысокой температуре и пониженной влажности (за это время успеют запариться веники). Далее количество походов в парную определяется самостоятельно, но часто действует принцип «бего тропицу любит». Масла и дерево для веника подбираются совершенно индивидуально, равно как и время (сеанс у автора этих строк обычно заканчивается криком партнера — «Хорошо!»). Кстати, корреспонденту „Ъ“ посчастливилось попариться в бане, топящейся «по-черному»: удивительные ощущения и запахи — это стоит попробовать. В «черных» банях топка открытая, расположенная прямо в парилке, куда и выходит дым (а затем через дверь и отверстие в потолке — на улицу). Пар в такой бане удивительно мягкий с невероятным дровяным запахом. Правда, стены в саже кому-то могут показаться неэстетичными, но такая баня более гигиеничная, чем «по-белому».

В сауне же главное — температура и пониженная влаж-

ность. Сухой пар — именно то, что отличает финскую сауну от русской бани. Влажность не должна быть больше 30% (оптимально — до 20%). Температура сауны — больше 100 и до 140 — это зависит от возможности топки, выносности посетителя и наличия тем для разговоров. Классика сауны такова: первый заход (обязательно после душа, смывающего жирную пленку с тела) должен продолжаться не более 10 минут, после чего рекомендовано принять контрастный душ и попить теплого чая минут 20. Второй заход должен быть дольше — минут 15–20, причем температуру можно повысить и забраться выше веником. Во второй перерыв рекомендуют массаж, если позволяют возможности, а после третьего захода — обязательный отдых и солярий. Время посещения рекомендовано значительно сократить, если у вас потемнело в глазах и закружилась голова — ничего страшного не произошло, просто сегодня не ваш день. И в сауне обязательна шапочка, чтобы в глазах из-за теплового удара не потемнело раньше времени.

Так что же все-таки лучше — баня или сауна? Понятно,

что загородное строение с каменной, если конструктивно оно не строилось «под баню», можно использовать и так и так, регулируя температуру воздуха. Настоящие банщики свысока смотрят на посетителя сауны, считая ее скорее ту-совочным местом, чем путем к катарсису.

Вместе с тем эффекты для организма, которые достигаются в банях и саунах, различны, и каждый из них имеет свои преимущества и недостатки. Действительно, в русской бане потоотделение более обильно, но то, что течет ручьями, — это преимущественно осаждающаяся влажность. В бане больше нагрузка на нервную систему, а также сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Поэтому в бани рекомендовано ходить людям более выносливым, сауна же подходит людям более слабым, с сауной хорошо начинать знакомство с «парными прелестями», она годится также для пожилых людей и спортсменов при подготовке к соревнованиям. В любом случае, умеренность должна стоять во главе угла. Как в бане, так и в сауне никому не стоит доказывать, сколько вы можете высиживать и при какой температуре.

ЗИМНИЙ ОТДЫХ

В деревню, в глушь, в Ленобласть

Новогодний отдых для ленивых и бережливых

пансионаты

Зимой, в ту пору, когда отмечаются самые долгожданные и «сладкие» праздники в году — Новый год и Рождество — люди хотят иной раз уделить особое внимание себе любимым и своим семьям, выехав за город. И здесь свои услуги могут предложить как старейшие и проверенные временем санатории и дома отдыха Петербурга, так и частные коттеджи, которые приобретают все большую популярность именно зимой. Как выяснилось, время воспользоваться предложением здравниц сейчас подходящее — цены из-за кризиса минимальные, а количество услуг растет. Но желающим снять коттедж на Новый год придется потогреться с арендодателями

Если летом можно кататься на велосипеде, купаться в море, играть на песочке в волейбол и другие игры, то зимой повышенной популярностью пользуются такие виды отдыха и восстановления сил, как санатории, пансионаты, дома отдыха и частные коттеджи, которые могут быть сняты как на двоих, так и на небольшую компанию.

По словам генерального директора турфирмы «Вокруг света» Любови Кузьмичевой, спрос на путевки в санатории и пансионаты Петербурга и Ленобласти после некоторого падения восстанавливается: «Спрос упал с июля 2009 года, — рассказала она. — Однако в сентябре спрос возрос, и по отношению к прошлому году составляет 60–70%. Отмечу, что при этом спад потребления зарубежных туров составляет около 50–40% от прошлогоднего спроса». По наблюдениям госпожи Кузьмичевой, среди пансионатов наибольшей популярностью у петербуржцев пользуются «Восток 6», «Райвола», «Балтиец», «Буревестник», «Ольшаники». «Если говорить о популярных базах отдыха, то это „Связист“, „Рубин“, „Балтика“, „Онега“, — говорит Любовь Кузьмичева. — Санатории

„Балтийский берег“, „Северная Ривьера“, „Сестрорецкий курорт“. Популярностью пользуются и коттеджные комплексы, загородные дома. Такие, например, как „Белокаменка“, „Семь озер“, „Шале“, „Красное озеро“, „Мельница на речке Черной“.

Хорошо забытое старое
Так уж вышло, что основная масса крупнейших и старейших санаториев Петербурга расположена в сестрорецком направлении, на берегу Финского залива. Среди них особняком стоит всем известный санаторий «Белые ночи», профиль которого — общая терапия с кардиологическим, неврологическим и терапевтическим отделениями. Как отзываются отдохнувшие в нем петербуржцы, его отличает совершенно оригинальный дизайн, сохранившийся еще с советских времен. Отделка жилых помещений и холлов этого санатория не копирует обстановку лучшего советского загородного оздоровительного объекта, предназначенного для обслуживания партийной элиты страны, а остается таковой на протяжении нескольких десятков лет, она лишь отреставрирована. Размах во всем соответствующий. С тех времен осталась, видимо, и закладка вышколенного персонала. Рядом с «Белыми ночами» санаторий «Юны», чуть реже упоминаемый опрошенными корреспондентом „Ъ“, а также «Балтийский берег», что в Зеленогорске. Старейшими и зарекомендовавшими себя с советских времен считаются также санатории «Карельский перешеек» и «Природный фактор».

«У пансионатов и санаториев нет „сезона“, они работают круглогодично. Но спрос на путевки в коттеджи, пансионаты и базы отдыха возрастает в каникулярные периоды. Зимой это Новый год и зимние каникулы, летом — июнь, июль, август, а также праздничные дни», — говорит Любовь Кузьмичева.

ва. Руководитель турфирмы отмечает, что отдых в Ленобласти по-прежнему является самым экономичным и не требующим больших усилий на подготовку к поездке и на жесткие временные рамки, так как возможен отдых от одного дня.

Если говорить о наиболее популярных направлениях и районах, то, по словам финансового директора компании «Дача» (бренд «Дача Land») Олега Гришутина, привлекательными для отдыха в первую очередь являются Выборгский и Приозерский районы (хотя ко второму нет хорошей дороги). По мнению коммерческого директора базы отдыха «Связист» Сергея Ганжи, это также Курортный район Петербурга, а в Ленинградской области наибольшей загрозкой могут похвастаться те здравницы, которые имеют поддержку правительства Петербурга в квотах или длительные договоры с крупными предприятиями. Курортный район делают самым популярным местом отдыха неповторимая природа Карельского перешейка, особенный микроклимат, отсутствие промышленных предприятий и свежий морской воздух.

По словам госпожи Кузьмичевой, все санатории функционируют на базе лечебных процедур (грязи, минеральные источники) и медицинского оборудования. Старший менеджер коммерческого отдела санатория «Северная Ривьера» Владимир Лесков говорит, что рынок санаториев фактически не меняется. «Инвестору гораздо проще вложиться в гостиничный бизнес, коттеджный поселок, базу отдыха, так как сроки окупаемости по этим направлениям более короткие, объекты проще в организации, управлении и так далее». По словам Любови Кузьмичевой, в основном реконструируются и обновляются старые санатории, новых здравниц никто не строит. Однако Сергей Ганжа считает, что рынок меняется в связи с экспансией

московского капитала в докризисное время в наиболее ценные и ликвидные активы (земля и недвижимость). По словам Владимира Лескова, в связи с кризисом цены на путевки не менялись с 2008 года. Господин Ганжа говорит, что сейчас рынок достиг дна: «Цены опустились до минимума — в основном путем предоставления скидок. Экономический кризис». Тем не менее, по словам господина Ганжи, в Петербурге активно развиваются сетевые гостиницы, приходят SPA-комплексы, коттеджные поселки, гостиничные комплексы. Участники рынка говорят, что среди новых услуг здравниц также происходит смена надоевшего питания «по меню» на шведский стол.

Домик у озера

Если вы не любитель «коллективного организованного» отдыха в здравницах или нет необходимости подлечиться, но есть желание пожить за городом в частном домике несколько дней, например, в новогодние праздники, то здесь вариантом может быть аренда коттеджа. Операционный директор курорта «Герийоки» Сергей Петров говорит, что в последнее время стало очень популярно арендовать коттедж в зимние праздники. «В последнее время отдых в коттеджных поселках набирает популярность», — говорит он. — Мы предлагаем своим клиентам девять шикарных vill в прекрасном виде на Финский залив по стоимости аренды отдельного дома в Курортном районе». По его словам, коттедж обычно арендуют компании из 4–6 человек, чтобы отметить какой-нибудь праздник или просто хорошо провести время с друзьями. Олег Гришутин говорит, что спрос только на новогодний праздник — с 31 декабря по 2 января — очень высок. «Подвлияющее число звонков на эти даты, но только на эти „новогодние“ даты мы не сдаем свои коттеджи», — рассказывает он. — В межсезонье спрос

падает от максимума — 100% имеющихся коттеджей — до 20–40% арендованных коттеджей. Наше предложение специфично, так как мы сдаем коттеджи помесечно». Коттеджи «Дача Land» ориентированы как раз на длительный семейный отдых — здесь общая территория и однородность клиентов (семьи с детьми) приводят к синергетическому эффекту. Клиенты имеют общие интересы, понятные правила проживания и большую общую территорию.

По словам Олега Гришутина, самыми желаемыми дополнительными услугами уже длительное время являются хороший ресторан, бассейн, спортивные залы и площадки, SPA-услуги, однако не каждая база отдыха и (или) пансионат могут себе это позволить. «Многие территории, в том числе Роцино, ограничены в ресурсах — по газу, электричеству, канализационным и водопроводным сетям, и тогда строительство бассейна и ресторана становится нереально дорогим мероприятием для собственника», — объясняет он. Кроме этого, по его словам, отдыхающие ожидают баню, гриль или барбекю под навесом, аренду лодки и другого спортивного инвентаря.

По словам менеджера департамента аренды жилого фонда «Петербургской недвижимости» Людмилы Илюшина, аренда отдельно стоящих коттеджей на территории населенных пунктов (некоторые коттеджные поселки), таких как Лисий Нос, Ольгино, Репино, постепенно ставится менее популярной. «Съемщики все чаще интересуются организованными коттеджными поселками», — говорит она. — При этом в последнее время активно идет торг, переговоры, так как арендаторы имеют на руках только определенную сумму денег и больше просто не могут потратить, а хозяева коттеджей не хотят мириться с уменьшением арендной платы и стоят на своем. Большинство в итоге договаривается о сходной цене, однако на это

требуется время и терпение. Что касается хозяев домов, которые хотят их сдать в аренду посуточно, например, на Новый год, то они обращаются в агентства позже — в начале ноября», — говорит Людмила Илюшина.

Гостеприимные соседи

Кроме пригородов Петербурга и районов Ленобласти петербуржцам свои коттеджные домики предлагает также Финляндия. Руководитель проекта по продвижению направления «Финляндия» холдинга Setl Group Наталья Кузина говорит, что на рынке аренды коттеджей в Финляндии глубина продаж в этом году меньше, чем в прошлом. «Это означает, что люди не строят далеко идущих планов и стали более осознанно подходить к организации отдыха, особенно на новогодние праздники», — рассуждает она. — Так, они выбирают либо экономичные варианты, либо полностью соответствующие их ожиданиям коттеджи более высокого уровня. У нас, например, на период с 27 декабря по 3 января все коттеджи были забронированы еще в августе-сентябре». По ее словам, стоимость аренды в каждом конкретном поселке может варьироваться в зависимости от его специфики, расположения и сезона. Отдельного внимания заслуживает период новогодних праздников, когда цены традиционно высокие и могут быть от 3 тыс. евро и выше.

Наталья Кузина обращает внимание на то, что традиционно коттеджи в Финляндии сдаются без дополнительных услуг и опций, а постельное белье и финальная уборка предлагаются за дополнительную плату. «В наших коттеджных поселках, например, мы дополнительно бесплатно предлагаем моторные лодки, велосипеды, зимой — санки; также для удобства отдыхающих предоставляются рыболовные лицензии», — говорит она.

ИРИНА БЫЧИНА

Зимние номера

Новогодняя ночь

(Окончание. Начало на стр. 13)

Неудивительно, что к праздничному столу и развлекательной программе отелери подходят основательно. В Sokos новогоднее застолье будут проходить в рамках концепции «Времена года»: четыре зала, четыре тематических меню. В первом зале будет предложена карта «Зима в России» (рыбные и мясные закуски, филе цыпленка, телятина, русские салаты и соленья, глинтвейн, шампанское и водка), которая оценивается компаний в 9 тыс. рублей. Попробовать блюда из меню «Лето» (устрицы, моллюски, мидии и улитки, рыбные закуски и итальянские нарезки, лобстер, морской язык, шампанское Piper Heidsieck), сервированные в аквазоне, обойдется в 19 тыс. рублей. В винном баре отеля можно будет наконец отпраздновать «Осенний сезон урожая»: здесь на вертеле зажарят целого кабана, подав в качестве закуски ветчину серрано, гигантские оливки и маринованные в травах грибы. В это меню за 14 тыс. рублей также войдут оленина с клюквенным соусом, тушеный с черносливом кролик и многое-многое другое, что можно будет записать фирменными настойками, игристым просекко или другим вином, подаваемым в бочке. Испанская кухня будет представлена меню «Fesna» (12 тыс. рублей) — стол испанских тапасов из разнообразных сыров, мясных деликатесов, оливок и салатов. Основными блюдами станут свинина в горчице, утиная грудка, копченый лосось с несколькими видами соусов. Испанское меню не может обойтись без сангрии и кавы. Новогоднюю развлекательную программу в сети Sokos пока не раскрывают.

В Novotel темой праздника станет восточная сказка. Аладдин, Шахерезада и Али-Баба будут развлекать гостей в течение ночи, перемежая выступления танцоров живота, факиров, загадки султанов и восточных красавиц. Французский шеф-повар Фабрис Пантера подготовит меню, которое кроме восточных деликатесов традиционно включает наиболее знаковые позиции французской кухни, морепродукты, большой выбор алкогольных и безалкогольных напитков. Цена ужина составит 6,5 тыс. рублей на человека. Ближе к полуночи для всех желающих будет организован специальный трансфер до Дворцовой площади, где гости смогут посмотреть на праздничный фейерверк.

Помимо гастрономической программы, Grand Hotel Europe предлагает постояльцам культурно-развлекательный досуг: поход в Марининский театр, Эрмитаж, Русский музей, экскурсию по историческим улицам и знаменитым особнякам. В пакетное предложение также входит новогодний гала-ужин в бальном зале, новогодний бранч, трансфер отель-аэропорт-отель на машине. Три дня в Петербурге будут стоить от 93 до 137 тыс. руб. Если же комплекс услуг вам не нужен, то велика вероятность, что в новогоднюю ночь вас привлечет темати-

ческая программа одного из семи ресторанов. Специальная программа готовится для детей.

Новый год в Radisson будет довольно традиционен — программа включает в себя новогодний ужин, живую музыку, визит Деда Мороза и магическое шоу. Шеф-повар отеля Томас Кюхольцер разработал к празднику специальную новогоднее меню, которое представляет собой три тематических кулинарные станции. «Станция морепродуктов» с устрицами, лобстерами и другими морскими деликатесами, «Сашими станция» и «Вок станция» в азиатском стиле с морепродуктами и говядиной «Ангус». Дополняет меню обширный интернациональный горячий и холодный буфет, а также десертный стол с фонтаном из бельгийского шоколада. Напитки новогоднего ужина — французское белое и красное вино, итальянское игристое вино, водка, соки, чай, кофе. Стоимость новогоднего ужина — 8,9 тыс. рублей на человека.

Отель «Англетер» в новогоднюю ночь пригласит своих гостей стать участниками сафари — организаторы вечеринки обещают создать атмосферу тропического леса. Сквозь джунгли гости смогут посмотреть шоу-балет, танцевальную группу в стиле Riverdance и мексиканских марьячи, поздравления от Деда Мороза и Санты-Клауса, участвовать в играх, конкурсах и розыгрышах. Оставшиеся в силах после двух часов ночи смогут танцевать на новогодней дискотеке. Новый шеф-повар ресторана «Борсалино» Антонио Вочи разработал по случаю праздника итальянское меню, включающее большой выбор мясных и рыбных антипасты и паст, а также минестроне, лазанью, телятину, индейку и зампоне с чечевичным гарниром (в гостинице решили следовать итальянским традициям, по которым к новогоднему ужину принято подавать зампоне — свиные ножки). Зампоне символизирует счастье, удачу и здоровье, так необходимое в течение всего года, а чечевича по итальянской примете — к деньгам. На десерт подадут свежие фрукты, тирамису и панакоту, рождественский пудинг и шоколадное боне. Стоимость билетов на этот гастрономический праздник составит от 9,2 до 11,5 тыс. рублей. Детей все это время будут развлекать аниматоры.

В Kempinski праздник вас встретит буквально с порога — в лобби отеля приглашенный художник будет изготавливать и вручную расписывать кукол-матрешек. Там же будут проходить вечерние хоровые концерты традиционных русских песен. Концерты будут проводиться с 1 декабря по 10 января, кроме 31 декабря. В саму же новогоднюю ночь хор сменит оркестр и костюмированный театр господина Пежо, развлекающий гостей на протяжении всей ночи театральными представлениями, карнавальными хороводами, маскарадом и комическими шоу. Рестораны отеля готовят порядка семи праздничных ресторанных предложений стоимостью от 4,7 до 22 тыс. рублей.

АНАСТАСИЯ ГОРДЕВА

Отдых в ледниковом периоде

или Несколько альтернатив сидению в четырех стенах зимой

спорт

Здоровый активный отдых зимой и летом стал нормой жизни не только на Западе, но и в России: зрелые люди и даже молодежь в последнее время собираются в выходные не только для того, чтобы попить пива, но и для того, чтобы физическими нагрузками стряхнуть недельный стресс и получить удовольствие от спорта. Летний досуг — ролики-бадминтон-волейбол-футбол-плавание-баскетбол-велосипед и так далее — зимой сменяют лыжи, коньки, сноуборды и прочий инвентарь. Каким видом зимнего спорта можно заняться в Санкт-Петербурге, а главное где, узнавала корреспондент „Ъ“ АННА АХМЕДОВА. В основном петербуржцы увлекаются «обычным»

катанием на коньках. Так, зимой ледовые катки заливают почти в каждом парке, где собираются горожане и выписывают иногда неуклюжие пируэты под музыку. Для катания и игр на коньках замороженные площадки, помимо курортов, есть практически в любом парке города (ШПКИО, парк Победы) или в таких спортивных комплексах, как СК «Юбилейный», СКК «Ледовый». У фигуристов на открытых катках есть конкуренты — любители погонять шайбы клюшками. Любительские хоккейные команды «полярны» — они как правило формируются или из дворовой детворы, или из серьезных обеспеченных представителей взрослого поколения, есть и корпоративные команды.

Так, у табачной компании JTI есть своя хоккейная команда. Она появилась в 2008 году, и ее назвали по имени бренда «Петр I», рассказывается ее капитан Рушан Юнисов, который работает на фабрике оператором сигаретной машины. Команда участвует в Любительской хоккейной лиге Петербурга и уже в первый год выступления заняла второе место. «В команде двенадцать человек. В зависимости от графика игр они собираются 8–10 раз в месяц. Как правило, игры проходят каждую субботу, кроме них хоккеисты „Петра I“ раз в неделю проводят тренировку», — говорит он. Затраты фабрики на помощь хоккейной команде невелики. Они сводятся к покупке амуниции и взносу за участие в соревно-

ваниях, а иногда фабрика помогает игрокам оплачивать аренду зала для тренировок. Попасть в команду легко — нужно только уметь хорошо играть в хоккей.

Не секрет, что в последние лет пять на горных лыжах или сноуборде не стояло только ленивый. Предприниматели не растерялись и в соответствии со спортивными тенденциями построили вокруг города множество курортов с прекрасной инфраструктурой для любителей активного отдыха. Наиболее известны курорты «Красное озеро», «Охта-Парк», «Снежный», «Пуутари-Парк», «Игора» и «Северный склон». Правда, многие предпочитают спускаться со склонов за рубежом. Горные лыжи и сноуборд, безусловно, более

затратны, чем катание на коньках: полная экипировка в спортивных магазинах может обойтись в крупную сумму от 50 тыс. рублей и выше. Впрочем, все будет зависеть от сезона и фирмы-производителя.

Откровенно говоря, лыжами, коньками и сноубордом сложно сейчас кого-то удивить. Для «белых ворон» есть множество зимних развлечений, которыми занимаются едва ли многие. Между тем с использованием лыж и коньков можно заниматься и весьма небанальными видами спорта.

Лыжные забавы

Например, биатлон — симбиоз лыжной гонки со стрельбой из винтовки. Первые

на этот вид спорта, прошли в 1767 году на шведско-норвежской границе. Наиболее популярен этот зимний вид спорта в Германии, России и Норвегии.

Экипировка для биатлона состоит из лыж и винтовки. Длина лыж зависит от роста человека, лыжи не должны быть короче, чем его рост. Во всех видах гонок, кроме эстафеты, у биатлониста пять выстрелов. Спортсмен имеет право на три дополнительных выстрела. В биатлоне различают несколько видов гонок: классическую индивидуальную гонку, спринт, гонки преследования, гонки с общего старта, эстафету, смешанную эстафету, командную гонку и командный спринт.

(Окончание на стр. 16)



качественная
бизнес-информация
с доставкой в офис

2010
ПОДПИСКА

Оформите подписку на газету «Коммерсантъ» удобным для Вас способом:

- через редакцию;
- через альтернативные агентства;
- через Почту России.

Дополнительная информация о подписке по телефону: (812) 271-36-35, fomina@spb.kommersant.ru

Вместе с газетой «Коммерсантъ» Вы получаете:

- еженедельное глянцевое приложение «Коммерсантъ Weekend»;
- цветные тематические бизнес-приложения;
- ежеквартальный журнал о товарах и услугах «Коммерсантъ КАТАЛОГ».

Дарим подарки для постоянных подписчиков.

Подробнее на www.kommersant.ru/region/spb



Зимние каникулы
в коттеджном поселке

- Новогодние гуляния, программа спортивно-развлекательных мероприятий.
- Прокат спортивного инвентаря, каток, горки, лыжня, снегоходы.
- Русская баня.

т. 600-17-96, 8-911-953-47-72, www.dachaland.ru.



ЗИМНИЙ ОТДЫХ

Отдых в ледниковом периоде

или Несколько альтернатив сидению в четырех стенах зимой

спорт

(Окончание. Начало на стр. 15)
Федерацию биатлона Санкт-Петербурга возглавляет Сергей Бажанов, сенатор от Ульяновской области. У петербургской федерации есть возможность заниматься с детьми в школе высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта в Токсове. «Занимаются биатлоном также в Сосновом бору, Кингисеппе, Тихвине, Тосно и Любани. Хотя пока, к сожалению, нельзя сказать, что качество инфраструктуры для занятий этим видом спорта в Петербурге и Ленобласти соответствует мировым стандартам. Под Петербургом строятся два современных центра зимних видов спорта, в которых будут работать и биатлонные трассы. В одном из них, Курголовском центре, предполагается даже строительство биатлонного стадиона, что даст возможность проводить в нашем городе соревнования международного уровня. Еще один крупный инфраструктурный проект реализуется на базе университета им. Лесгафта», — говорит президент Федерации Бажанов. Федерация биатлона Санкт-Петербурга закупает для детско-юношеских школ винтовки, лыжи и спортивную форму. Для популяризации этого вида спорта покупаются в том числе и пневматические винтовки, на которые, в отличие от нарезного оружия, не нужно получать разрешение. Это должно привлечь в секции еще больше молодежи.

В перспективе биатлон будет становиться все распространеннее. «Биатлон действительно очень популярен, а рейтинги трансляций соревнований достаточно высоки. Интерес аудитории к биатлону дает хорошие возможности для привлечения к этому виду спорта коммерческих спонсоров, более активному выходу на рынок продажи прав на трансляции», — говорит господин Бажанов.

На лыжах можно также заниматься таким олимпийским видом спорта, как лыжное двоеборье. Иногда его еще называют северным двоеборьем или северной комбинацией. Этот вид спорта возник в конце XIX века в Норвегии. Соревнования только среди мужчин проводятся два дня: в первый день — прыжки на лыжах с трамплина 90 м, во второй — гонка на 15 км. Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений. Первые соревнования в России были проведены в феврале 1912 года на Северном трамплине под Петербургом: прыжки с трамплина и лыжная гонка на четыре версты. На сегодняшний день единственный действующий трамплин для

лыжного двоеборья в России находится в том же поселке Токсово, где и трасса для биатлонистов.

Более смелые могут заняться фристайлом. Фристайл представляет собой вид лыжного спорта сноубординга, который включает элементы акробатики. Занимаясь фристайлом, спортсмены совершают прыжки и сальто со специальных трамплинов. Трамплины могут быть трех видов: большие, средние и малые. Гору приземления покрывают, как правило, рыхлым снегом. История фристайла начинается с 1971 года, когда в Нью-Хэмпшире (США) прошли первые официальные соревнования. Ранее под фристайлом подразумевалось горное шоу, предназначенное для развлечения отдыхающих. В России фристайл появился в 1970-х годах, а уже в 1988 году была создана самостоятельная Федерация фристайла СССР.

В настоящий момент сформировались два основных направления фристайла: первое включает традиционные могулы и акробатику, а второй представляет новую ветвь, называемую new school. В Санкт-Петербурге заниматься фристайлом можно на горнолыжном курорте «Красное озеро» в поселке Коробицино.

Одной из разновидностей фристайла считается могул. Этот вид лыжного спорта представляет собой катание на горных лыжах по бутристу склону (бугры, могулы) и выполнение прыжков на трамплинах. Под могулами подразумеваются бугры на склоне, образующиеся при формировании снега в кучи при выполнении лыжника поворотов малого радиуса. Почему бугры называются могулами, неизвестно. Однако, по одной из версий, «могул», происходит от слова mugl («небольшой холм») на венском диалекте немецкого языка. Такие могулы (или проще говоря — бугры) можно соорудить при помощи лопаты. На многих горнолыжных курортах некоторые склоны выравниваются нерегулярно, чтобы дать возможность образоваться таким буграм. Подобные трассы, как правило, обычно достаточно крутые.

Существует несколько техник катания по буграм: техника Кубка мира, SVM (Sun Valley Mogul Method — «техника могула Солнечной долины»), техника PSIA (Ассоциация профессиональных инструкторов по горным лыжам Америки) и множество их вариаций. Для катания по буграм можно обойтись и обычными лыжами, но многие приобретают специальные могульные лыжи, которые отличаются мягким

носком, средней жесткостью, не имеют большого бокового выреза и достаточно узкие.

В Санкт-Петербурге любители могула смогут «оторваться» на горнолыжном курорте «Красное озеро» в поселке Коробицино, где есть трассы для этого вида спорта.

Ах, эти сани, сани, сани

Для интересующихся санным спортом в Петербурге есть только теоретические возможности. Наиболее известный вид спорта на санях — бобслей. Это зимний олимпийский вид спорта, который представляет собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах (от англ. bobsleigh). Родиной бобслея считается Швейцария, где в 1888 году английский турист соединил двое саней с доской. Так, первые в мире сани — «бобы» — были изготовлены в 1904 году из цельнометаллического корпуса обтекаемой формы, закрепленного на двух парах полозьев-коньков. Передняя пара — подвижная, с рулем, а задняя — неподвижная и с тормозом. Различают двухместные и четырехместные бобслеи.

Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб на железобетонном основании, с различными по крутизне поворотами и виражами. Длина трассы — 1,5–2 км с 15-ю виражами. Иногда скорость саней во время спуска по трассе может достигать 150 км/ч. К сожалению, в Петербурге заниматься бобслеем нелегко. Велось разговоров о строительстве трассы, однако они ни во что не вылились.

Приблизительно та же ситуация и со скелетоном — зимним олимпийским видом спорта, представляющим собой спуск по ледяному желобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме. Термин произошел от англ. skeleton — «скелет, каркас». Прародителем скелетона считается спуск с гор на деревянных санях, распространенных среди канадских индейцев. Скелетон — это сани со стальными полозьями и утяжеленной рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперед в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.

При разгоне сани набирают скорость до 40 км/ч, а максимальная скорость достигает 130 км/ч. В сравнении с бобслеем скелетон весьма опасен и требует соблюдения жестких правил.

В генплане Петербурга строительство инфраструк-

ры для скелетона помечено отдельной строкой. Пока же любителям скелетона остается наслаждаться соревнованиями по телевидению или за рубежом.

Ледовая потеха

Есть хорошие новости для любителей керлинга. Керлинг — это командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжелые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени. Площадка для керлинга представляет собой прямоугольное поле длиной 44,5 м и шириной 4,32 м. Мишень называется «дом», а камень, весящий почти 20 кг и изготовливающийся из гранита, имеет цилиндрическую форму и плоскую скользящую поверхность. Сверху к камню приделана ручка. В игре участвуют две команды по четыре человека, а игра состоит из 10 независимых периодов (или эндов, от англ. end). В течение одного энда команды по очереди выпускают по восемь камней. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень, при этом пытаясь либо добиться остановки камня в определенном месте, либо выбить из зачетной зоны камни противников, в зависимости от текущей тактической цели. Другие игроки команды могут с помощью специальных щеток тереть лед перед камнем, тем самым слегка подправляя его движение.

Федерацию керлинга в Санкт-Петербурге возглавляет Сергей Федоров, председатель Общественного совета по малому предпринимательству при губернаторе Северной столицы. Он представил проект программы развития керлинга в Петербурге на период 2008–2014 годов. За это время глава Федерации планирует возвести в городе три керлинг-центра минимум на девять дорожек каждый, подготовить в Петербурге семь мастеров спорта международного класса и 90 мастеров спорта, увеличить число жителей города, занимающихся керлингом с 900 в настоящий момент до 10 тыс. в 2014 году, а также привлечь в керлинг инвалидов.

Кроме того, любители коньков могут заняться шорт-треком. Это скоростной бег на коньках на короткой дорожке (short track speed skating). В соревнованиях принимает участие одновременно четыре-восемь участников. Зародился шорт-трек в Канаде в начале XX века. В 2004 году в Санкт-Петербурге прошел командный чемпионат мира по шорт-треку в Ледовом дворце.



КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ В «СКАНДИНАВИИ»

Мы приглашаем Вас встретить Новый 2010 год на берегу Финского залива:

- Размещение в номере категории «люкс»
- Бассейн с подогревом на открытом воздухе, ванны джакузи, сауна и СПА
- Новогодний коктейль в Баре «Библиотека»
- Новогодний ужин в ресторане «Бельвю Брассери»
- Фейерверк на берегу Финского залива
- Чайная церемония
- Новогодний бранч 1 января
- Русские блины и горячие напитки у бассейна 1 января
- Завтрак «шведский стол» 2 января



Санкт-Петербург, Сестрорецк
Парковая улица, 16
+7 812 434 11 00
+7 812 437 06 44
reception@skandinavia.ru
www.skandinavia.ru



от 22 250 рублей на человека за ночь

с 31.12.2009 по 02.01.2010.
Цена включает 18% НДС.
Минимальный срок проживания 2 ночи.
Дополнительные ночи — по запросу.



Ледовые катки в Петербурге в последнее время появляются во всех возможных местах. Дворцовая площадь (на фото) — не исключение ФОТО МИХАИЛА РАЗУВАЕВА