



Спа и сохрани AQUA HOTEL & SPA В РАКВЕРЕ посетила София Зорина

ЭСТОНЦЫ производят впечатление нации, которая очень хорошо усвоила поговорку «лучше быть здоровым и богатым, чем бедным и больным». Вариант «лучше быть здоровым и бедным» тоже подойдет. Нельзя, конечно, сказать, что все здесь, от мала до велика, ведут здоровый образ жизни. В парках и скверах Таллина горожане собираются не для того, чтобы сообща заняться физическими упражнениями, как это бывает в странах Юго-Восточной Азии. Местные жители не отказывают себе ни в лишней кружке пива, ни в хорошей порции картошки с мясом на ночь глядя. Тем не менее лица эстонцев светятся здоровьем.

Кроме морского климата и, как следствие, обилия йода в воздухе дело, похоже, в саунах. Куда ходят не выпивать, а именно что снимать усталость и избавляться от хворей. За последние годы культура саун здесь европеизировалась еще сильнее. Теперь дело не ограничивается одной лишь баней — клиентам предлагают полный набор спа-процедур.

Количество спа-комплексов в Эстонии увеличивается прямо пропорционально количеству прибывающих туристов. Как ни странно, на качество услуг это сказывается только в лучшую сторону. Каждый новый комплекс пытается предложить чуть больше, чем есть у соседей. Естественно,

что большинство из них включают в себя и отель, и хороший ресторан, и помещения для проведения различных деловых мероприятий.

Aqua hotel & spa открылся год назад в Раквере, небольшом уютном городке на полпути из Нарвы в Таллин. Для русских оптимальный вариант: близко и от границы, и от эстонской столицы. Условно Aqua можно поделить на две зоны: бассейн-банную и собственно спа. Первая — впечатляющих размеров водный комплекс с различными бассейнами и аттракционами (хотите поплавать против течения — пожалуйста). Сюда же входят и семь бань. Для жарких — обычная и инфракрасная сауны плюс две ароматические парные. Для тех, кому сильный жар противопоказан, — санарий, турецкая и солевая бани. Из конструктивных особенностей водного комплекса следует отметить огромные окна во всю стену, выходящие в парк. Приятно, знаете ли, лежать в джакузи, любуясь развалинами старинного замка, прячущегося под сенью плакучих ив.

Хорош выбор спа-процедур по уходу за лицом и телом, которые здесь традиционно для этого бизнеса именуются ритуалами. Спа-салонов два. Первый, Emeaude spa, специализируется на теле: различные виды массажа (включая тайский, ко-

торым здесь ведают филиппинцы), обертывания и омолаживающие ванны. В качестве эликсира молодости используют французскую косметику Phytocéane, на основе кораллов. Alessandro spa больше смахивает на салон красоты (впрочем, непосредственно салон красоты здесь тоже есть). В нем приводят в порядок ногти, руки и ноги. По гендерному признаку: мужчин привечают отдельно.

Практически все процедуры можно заказать в комнате, рассчитанной на двоих посетителей. Для молодоженов и вовсе предусмотрены специальные пакеты и скидки. Есть в Aqua и нечто, не вписывающееся в представления об обычном спа-комплексе. Это комната, порожденная мечтами северных людей о вечном лете. Маленький Египет в отдельной взятой Эстонии. От заката до рассвета за двадцать минут. Если подробнее, то вы попадаете в помещение с белым пляжным песочком на полу и изображением пустыни на стенах. Вместо неба — потолок, обитый стальными листьями. Вы ложитесь на лежак или прямо на песок, и начинается представление. В результате манипуляций со светом, отражающимся от потолка, сначала возникает иллюзия рассвета в пустыне, затем солнце поднимается все выше и выше, и вот уже, не успеете вздремнуть, захо-

дит за мнимый горизонт. Все. Сеанс цветотерапии окончен. Эффективность учеными еще не изучена, но в целом забавно.

Попробовать блюда национальной эстонской кухни в Aqua hotel & spa вряд ли удастся, разве что у шеф-повара местного ресторана будет патристическое настроение. Зато все, что предлагается в меню, исключительно привлекательно и полезно: от руколы до мяса и морепродуктов. Для поддержания романтической атмосферы спа-отеля все блюда украшаются живыми цветами. На наш строгий питейский взгляд, это может быть немного странно, но расслабленному в спа и разнеженному в бане гостю кажется вполне уместным.

Естественно, что главным развлечением в спа оно само и является. Однако в Раквере есть куда выйти и за пределы отеля. Вообще городок хорош — небольшой, чистенький, уютный. Девятнадцатый век — в центре, средневековое — на окраине, в крепости. Крепость, она же замок, неплохо сохранилась. Внутри действует исторический музей: «камера пыток», «комната смерти» и «ад» — каким его, по мнению современников, представляли средневековые жители. Зрелище жутковатое, зато как приятно после него вернуться в родное спа.

www.aquahotels.ee