

# 15 минут на новое зрение

Офтальмохирург клиники «Три-З» Александр Бойко рассказал об интраокулярных линзах, которые помогут забыть о катаракте и возрастной дальнозоркости

Диагноз «катаракта» поставлен почти 2,5 млн человек в России. При этом, по данным Минздрава, возраст пациентов с таким диагнозом с каждым годом уменьшается. Если раньше помутнение хрусталика фиксировали в основном у людей старше 60 лет, то сейчас с подобной проблемой все чаще сталкиваются те, кому 45-50.

Единственный эффективный способ лечения заболевания – операция. Ни капли, ни упражнения, а хирургическое вмешательство, результат которого иногда позволяет видеть даже лучше, чем в молодости.

Еще недавно имплантация интраокулярной линзы позволяла решить только одну задачу: избавиться от «тумана» и смотреть на мир сквозь прозрачный искусственный хрусталик. Однако приходилось выбирать, что важнее: видеть четко вблизи или вдаль? Надевать очки, чтобы прочитать сообщение в мессенджере или чтобы сесть за руль? Теперь подобной дилеммы можно избежать: высокотехнологичные линзы с плавным фокусом обеспечивают максимально хорошее зрение на разных расстояниях.

О том, как выбрать подходящую ИОЛ и сколько времени занимает восстановительный период, рассказал офтальмохирург с 29-летним стажем, кандидат медицинских наук Александр Бойко, работающий в клинике «Три-З». В конце 2018 года его имя не сходило со страниц СМИ:



На счету Александра Бойко более 25 тысяч операций

нофокальные, обеспечивают хорошее зрение на каком-то одном расстоянии. Например, позволяют хорошо видеть только вблизи: читать газеты, вязать, печатать на клавиатуре. Но есть нюанс: для того чтобы автомобили на дороге или пейзажи вдалеке были четкими, придется использовать очки.

Сейчас очень популярно новое поколение хрусталиков – серия EDOF (Extended Depth of Focus, что переводится как «увеличенная

значение имеет фокус на средней периферии и вдаль.

Следующая группа – многофокусные, мультифокальные. Они имитируют работу природного хрусталика, позволяющего видеть четко на разных расстояниях. Мы предлагаем Panoptix («Паноптикс») от американского производителя «Алкон» и AT LISA tri («Эт Лиза три») от немецкой компании «Карл Цайс».

Промежуточное положение занимают варифокальные линзы, то есть с фокусом, который подстраивается по необходимости. Это, например, Lentis Mplus («Лентис Эмплюс») LS-313 MF30. Они помогают видеть и вблизи и вдаль. Их плюс в том, что проходимость света благодаря оптике очень высокая, люди комфортно себя чувствуют в сумерках и темноте, могут спокойно водить машину ночью.

Отдельную ступень занимают премиальные гибридные ИОЛ EDEN («Эден») с расширенной глубиной фокуса (производства Швейцарии). По функциям они максимально приближены к свойствам естественного человеческого хрусталика: обеспечивают постоянное зрение высо-

ко качества на всех расстояниях с максимальной яркостью и контрастностью. То есть позволяют хорошо видеть на расстоянии от 33-40 см до бесконечности. Это особенно важно для тех, кто работает бухгалтером, программистом, преподавателем. Словом, людям, которые постоянно рассчитывают на ближнефокусное зрение. Но при этом хотят видеть и вдаль.

В клинике «Три-З» представлены все перечисленные виды ИОЛ, так что пациент вместе с хирургом может выбрать именно то, что подходит ему.

## ПРОЦЕДУРА ОБРАТИМА

– К вам часто обращаются люди, которые уже прошли коррекцию зрения или столкнулись с возрастными изменениями глаз. Отличаются ли решения подобных проблем для них?

– Вариантов несколько. Например, можно использовать хрусталики с доминантным фокусом на близком расстоянии. Возрастную дальнозоркость мы оперируем двумя методами: с помощью имплантации искусственного хрусталика или установки пресбиопических факичных интраокулярных линз, которые мы первыми в России имплантировали два года назад. Пациентка, кстати, по-прежнему довольна: у нее на 100% восстановлено зрение на всех трех фокусных расстояниях: ближнем, среднем и дальнем. Это на тот случай, если кто-то переживает, что со временем что-то пойдет не так. Вообще такая операция относится к группе обратимых процедур. Если коротко, то это внутриглазная линза длительного ношения. Подходит для тех, кто не готов менять хрусталик. Если пациент ожидал другой результат, ФИОЛ всегда можно удалить, но подобных случаев у нас еще не было. Такая линза изготавливается индивидуально и учитывает особенности строения глаза конкретного человека. Операция занимает в среднем 15 минут и проводится в два этапа: сначала врач устанавливает одну линзу, на следующий день проводит диагностику и имплантирует вторую.

– Сколько времени занимает стандартная подготовка к операции?

– Немного. Потребуется диагностика, во время которой пациент вместе с хирургом подберет технологию, сдача анализов и необходимых обследований (общий анализ крови, мочи, МОР, тест на глюкозу крови, маркеры гепатитов В и С, ЭКГ, рентген ОГК, заключение терапевта, ЛОР-врача и стоматолога).

– Когда организм восстановится и можно будет вернуться к привычной жизни?

– Уже на следующее утро после операции. Ограничения минимальные: не посещать баню, сауну, бассейн, не плавать в море

«На следующий день после имплантации интраокулярной линзы зрение восстанавливается, пациенты возвращаются к привычной жизни»

«Операция на один глаз занимает в среднем 15 минут, уже через час-полтора можно будет отправиться домой»

он провел первую в России операцию по имплантации пресбиопической факичной интраокулярной линзы пациентке, которая 30 лет до этого жила с высокой степенью близорукости. В последние годы к ее миопии добавилась еще и возрастная дальнозоркость. Чтобы все исправить, потребовалось всего две процедуры длительностью по 15 минут.

## ВИДЕТЬ ВДАЛИ ИЛИ ВБЛИЗИ?

– Александр Александрович, как не растеряться при таком многообразии: монофокальные линзы, мультифокальные, сферические, асферические, торические? На что обратить внимание при выборе?

– У каждой из них есть свои особенности. Поэтому прежде чем рекомендовать какие-то конкретные ИОЛ, врач знакомится с образом жизни пациента. Узнает, кем работает, на какую дистанцию чаще смотрит в течение дня, с какими сложностями сталкивается, занимается ли спортом, ходит ли в походы, погружается ли с аквалангом, есть ли проблемы со здоровьем. Это позволяет понять, необходимо ли пациенту одинаково хорошо видеть и вблизи и вдаль, или же достаточно чего-то одного.

Интраокулярные линзы делятся на несколько групп. Однофокусные, они же мо-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ