

## Slim Up

В попытках убрать лишние сантиметры с талии не всегда можно положиться только на собственную силу воли. В клинике «Клазко» борьба за идеальную фигуру ведется с помощью аппаратной методики Slim Up — результата многолетних исследований и разработок научных институтов Италии. Метод объединил две эффективные технологии похудения: инфракрасные лучи и миостимуляцию мышц. В сочетании эти процедуры стимулируют процесс снижения веса, позволяют моделировать силуэт, повышают сокращающую способность мышц и становятся действенным решением таких проблем, как локальные жировые отложения, целлюлит и потеря тонуса кожи.

Инфракрасные лучи проникают сквозь поверхностные слои кожи на глубину до 2 см, вызывая тепловой эффект. Невидимые человеческому глазу волны улучшают микроциркуляцию крови, активизируют клеточный обмен. Продукты распада вместе с избыточной жидкостью выводят-

ся с усиленной энергией, инфракрасное прогревание повышает метаболизм жировой ткани, стимулирует выработку эластина — белка, благодаря которому кожа становится упругой и гладкой. Воздействие электрическими импульсами вызывает сокращение мышечных волокон. Работающие мышцы черпают энергию из окружающих тканей, запуская тем самым интенсивный процесс расходования жира. Электротерапия тонизирует кожу и глубже залегающие ткани, усиливает венозный отток, облегчает процесс вывода жидкостей из организма. Конструктивное расположение электродов позволяет как рассеивать, так и направлять действие аппарата на проблемные зоны, сжигая жир в местах локальных отложений. Комплексная программа Slim Up, дополненная процедурами обертывания и мезотерапией, — продуманная система, позволяющая сделать тело стройным, а кожу — молодой и упругой за несколько сеансов отдыха и полной релаксации.

## The Myst

На 20-м этаже пятизвездного отеля Hyatt Regency Ekaterinburg расположен спа и фитнес-клуб The Myst. Впечатляющая площадь в 1 тыс. кв. м, много естественного света, минималистичный интерьер, будто парящий над городом бассейн и потрясающий урбанистический вид на горизонте. В тишине залитых солнцем стен The Myst так просто восстановить силы после рабочего дня в бизнес-командировке или в выходные. Представлены спа-процедуры для снятия физического напряжения и индивидуальные профессиональные программы красоты от Anne Semonin для безупречного цвета лица и бархатистой текстуры кожи.



## МЕТОД ОБЪЕДИНИЛ

две эффективные технологии похудения: инфракрасные лучи и миостимуляцию мышц

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
Лин. 10-77-0046-86 • Ювельерм • Вольфганг

# ТОП-5 ЛЕТО

## 1 КОРРЕКЦИЯ ГУБ

С помощью филлеров можно увлажнить кожу губ и улучшить ее тонус, изменить форму губ и увеличить их объем. В первом случае используется нестабилизированная гиалуроновая кислота, во втором — ее стабилизированный вариант. Новые филлеры очень пластичны, не деформируют ткани, а равномерно и сбалансированно распределяются в них. Juvederm Vollbella<sup>®</sup> можно использовать на самой тонкой коже — он обеспечивает абсолютно естественный вид (мягкие и естественные контуры губ) и отсутствие отеков после введения. Помимо гиалуроновой кислоты в препарат входит лидокаин, что делает процедуру безболезненной для пациента.



## 2 РИНОПЛАСТИКА

Операция для тех, кто устал стесняться собственного носа. Длинный, картошкой, курносый... С помощью ринопластики поддаются коррекции размеры, длина и форма носа. С эстетической точки зрения, столь выдающаяся часть лица должна непременно быть его украшением, с медицинской — нос должен исправно дышать. Ринопластика поможет перестать стесняться собственного носа и обрести желанный образ и гармонию лица.



## 3 МАММОПЛАСТИКА

На любом пляже или светском рауте ваша грудь должна быть неотразимой. В этом вам помогут наши хирурги. Имплантаты нужного размера создадут соблазнительные формы. При этом разрез делается по нижнему краю ареолы, в подмышечной впадине или в складке под молочной железой. В любом случае швы после маммопластики малозаметны, а результат, напротив, виден всем.



## 4 ЭПИЛЯЦИЯ

Нежная кожа — это кожа без лишних волос. Чтобы ускорить процесс и сделать его максимально комфортным, нужно выбирать лазеры последнего поколения. В нашей клинике лазерная эпиляция осуществляется с помощью новейшего американского аппарата Candela GentleMax. Уже после первой процедуры 40% волос исчезает навсегда, а значит, уменьшается продолжительность самого курса. Благодаря самой системе динамического охлаждения болезненные ощущения и ожоги полностью исключены. Эпиляция на Candela GentleMax требует меньше времени. Хватает 20-30 минут, чтобы проработать целиком ноги и руки. Обычно работа с этими зонами занимает полтора часа. А повторять процедуру нужно только через 2 месяца (новые волоски отрастают медленно и неохотно).



## 5 RF-ЛИФТИНГ

RF-лифтинг или термолифтинг — деликатная процедура, можно применять в зонах с тонкой кожей, например вокруг глаз, начиная уже с 23 лет, если есть показания. Риск ожога отсутствует, степень нагрева строго контролируется аппаратом. Высокочастотные электрические импульсы нагревают глубокие слои кожи до 60° С, волокна коллагена и эластина уплотняются, обеспечивая эффект лифтинга. Занимает процедура 10–15 минут, абсолютно безболезненна. С помощью термолифтинга можно уменьшить мешки под глазами и нависание верхнего века, устранить «гусиные лапки». Курс составляет 4–10 процедур с интервалом в одну неделю.



РЕКЛАМА

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ОТТИМО

Москва, ст. м. «Тургеневская», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 24, стр. 1, под. 6, эт. 3 (вход с улицы)  
Тел.: +7 (495) 621-75-57, +7 (495) 621-09-99, +7 (903) 700-16-24  
www.ottimo.ru • e-mail: info@ottimo.ru