



СИЦИЛИЙСКИЙ отель Verdura Resort — аристократичное убежище для жаждущих общения с природой и одновременно wellness-центр класса люкс. Во всем видна рука дочерей сэра Рокко Форте, Лидии и Ирен. Они активно развивают направление wellness в исторических отелях, которыми владеет их отец.

Отель встречает просторными полями для гольфа и не менее грандиозной островной атмосферой, которая создается номерным фондом. Первая линия представляет собой огромные виллы с внутренним садом и видом на море.

Ориентиры для учрежденного здесь спа-центра — не только направить гостей на путь к оздоровлению во время отпуска, но и поддержать их на этом пути в будущем: подсказать, как изменить свой образ жизни к лучшему, научить заботиться о собственном здоровье после возвращения домой.

Новая спа-программа охватывает все стороны жизни отдыхающих, а именно спа-процедуры с использованием собственных косметических продуктов, а также занятия фитнесом и правильное питание. Утро предлагается начать с пилатеса, после чего отправиться на завтрак. Специальная программа питания Rosco Forte Nourish включает в себя большой выбор рекомендованных для здорового обра-

за жизни продуктов, с акцентом отказа от лактозы и глютена. Отличной альтернативой фруктовым сокам может быть индивидуальный овощной микс — ингредиенты предлагается выбрать из огромной корзины местных овощей, трав и ягод. Фреш из брокколи, помидоров, сельдерея, фенхеля и имбиря с ложкой меда бодрит не хуже капучино. Кстати, пресловутый капучино здесь могут приготовить на овсяном, миндальном, кокосовом или соевом молоке. Вместо зерновых продуктов можно позавтракать рисом или киноа.

Спа-центр Verdura, утопающий в оливковой роще, среди апельсиновых и лимонных деревьев, был создан в соответствии с идеями Себастьяна Кнейпа, исходя из пяти базовых элементов — это вода, растения, упражнения, питание и баланс. Взаимодействие всех пяти элементов обеспечивает целебное воздействие, позволяя достигнуть идеального физического здоровья и душевного равновесия. Вода является основой всех процедур Себастьяна Кнейпа, от обливаний, горячих и холодных ванн до контрастных душей и даже горячих и холодных компрессов, которые, как он считал, усиливают процесс оздоровления всего тела. На курорте Verdura проводится спа-терапия с использованием компрессов разной температуры, кро-



ме этого в спа-центре можно брать сеансы индивидуальной паровой сауны, ванны с гидромассажем и джакузи. Гости могут почувствовать настоящее блаженство, плавая и перемещаясь из одного талассотерапевтического бассейна на открытом воздухе в другой по кругу. Более того, всегда в распоряжении гостей инфракрасная сауна, финские сауны, двухцветная паровая баня и душ. Если перед массажем сделать круг, соблюдая время пребывания в каждом из открытых бассейнов, можно расслабить мышцы и прогреть кожу настолько, что эффект будет сравним с целым курсом процедур. Кстати, процедуры проводятся с использованием эксклюзивной косметической линии Forte Organics. Массаж по маслу с ароматом цветов апельсиновых деревьев просто необходимо включить в программу.